
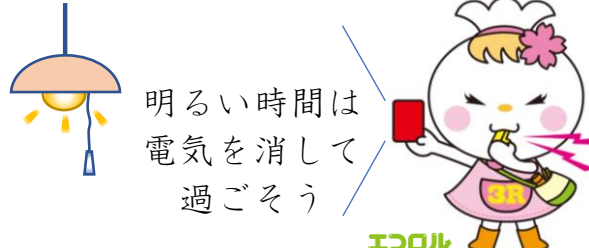





# にのへエコチャレンジ2022 冬 ～広がるエコチャレSDGsの輪～



①	<p>ウォームビズに取り組もう。</p> <p>衣服で体温を調節し、暖房温度を適切にすることで節電に繋がります。ウォームビズで寒い冬を乗り越えましょう！</p>	 <p>エコロル</p>
②	<p>節電しよう。</p> <p>部屋を出る前に一度確認！使わない部屋の照明を消したり、テレビ・エアコンをつけっぱなしにしないことで節電になります。</p>	 <p>明るい時間は電気を消して過ごそう</p> <p>エコロル</p>
③	<p>食品ロスを減らそう。</p> <p>食材は、買い過ぎず、使い切り、食べきる。買い物前に冷蔵庫の食材を確認！</p>	 <p>残すなんてもったいない</p> <p>エコロル</p>

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



エコ活動にチャレンジごみの分別してSDGsに取り組もう！

SDGsとは  
2015年に国連サミットで採択された、2030年まで達成するために掲げた目標です。

【チャレンジした方には、抽選で賞品を贈呈！】

チャレンジカードを回収BOXにお入れいただくか、市役所環境推進室まで郵送願います。

【回収BOX設置場所】二戸市役所(会計課前、環境推進室内)、浄法寺総合支所

【送付先】〒028-6192 二戸市福岡字川又47 二戸市役所 環境推進室内

【お問い合わせ先】二戸市役所 環境推進室 ☎ 0195-23-1682

このへエコチャレンジカード（ 月）

住所：二戸市

氏名

No	項目	ひにち	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
①	ウォームビズ																	
②	節電																	
③	食品ロス																	

No	項目	ひにち	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
①	ウォームビズ																
②	節電																
③	食品ロス																

取り組んだ感想

私のエコ活動の工夫

※ 1 か月間の取り組みです。

※ 記入方法：達成できた項目に○をしてください。

裏面に取り組み方が書いてあります