

令和元年度二戸市食育コンテスト作品募集要領

1 趣旨

二戸市では健康でいきいきとした街づくりを進めるために平成31年3月に第3次二戸市食育推進計画「にのへ二戸食（にこしょく）プラン」を策定し、様々な取組を進めています。その取組のひとつとして、食育を広く市民に普及・啓発するため、食育に関する標語・写真・野菜を使った減塩レシピの作品を募集し、優秀な作品に対して表彰を行います。

2 主催 二戸市、二戸市食育推進協議会

3 募集内容

(1) 食育標語 ・ テーマ

①	小学生部門	「おやつについて」 (からだに必要なおやつを選んで食べることを普及する内容)
②	中学生部門	「共食について」 (食事を家族や誰かと一緒に食べることの良さを普及する内容)
③	高校生部門	「朝食について」 (体に良い朝食の食べ方を普及する内容)
④	一般部門	「食習慣改善について」 (生活習慣病を予防するための食生活を普及する内容)

※ 注意事項

- ・ テーマを印象付けることのできるインパクトのあるもの。
- ・ 漢字を含め、25字以内とすること。

(2) 食育写真

- ・ テーマ 「生野菜で顔をつくろう」

※ 注意事項

- ・ 野菜は120～130g使用。
 - ① 果物やいも類は含めない
 - ② 使った野菜は何gか掲載すること
- ・ 背景が白のA4版縦に並べて写真をとったもの。
- ・ 写真サイズは、カラーL判（89×127ミリ）とすること。
- ・ 1人1点とする。

例・野菜を使った顔



(3) 野菜を使った減塩レシピ

- ・ 学生部門（小学生、中学生、高校生）、一般部門を対象として募集する。
- ・ テーマ 下の①～⑤の野菜の中からメインとなる野菜を1つを選んでレシピを考案すること。

① にんじん ② かぼちゃ ③ ごぼう ④ 小松菜 ⑤ 白菜

レシピの種類は主食、主菜、副菜とする。

（魚、肉、大豆製品、卵等と組み合わせOK）

※ 注意事項

- ・ それぞれのテーマ野菜を含めて野菜70g以上を使用すること。
 - ① ただし、テーマ野菜の分量を一番多くすること。
 - ② 芋、きのこ、海藻は野菜の分量に含めない。
- ・ 地元食材を多く使用し、雑穀を大きじ1以上使ったものとする。
- ・ 塩分を控えたものとする。
テーマ野菜ごとに1人1点

4 募集期間

令和元年8月23日（金） ～ 9月20日（金） ※ 必着

5 応募資格

二戸市内に在住、通学又は勤務している小学生以上の方

6 応募条件

応募は、テーマ部門ごとに1人1点とし、オリジナルで、未発表の作品に限ります。

7 応募方法

応募用紙に記入の上、郵送又は直接、二戸市総合福祉センター2階国保予防課へご持参ください。（食育標語はFAXでも受け付けします。）

応募用紙は、市のホームページからダウンロードできます。また、二戸市総合福祉センター、二戸市役所市民生活課、金田ーコミュニティセンター、石切所公民館中央公民館、浄法寺総合支所地域支援課の窓口で受け取ることができます。

なお、応募作品は返却しませんので、あらかじめご承知願います。

8 選考方法

応募作品の中から二戸市食育推進協議会委員20名の投票により選考します。

9 賞・表彰

標語、写真部門ごとに最優秀賞1点、優秀賞1点を選考し、野菜を使った減塩レシピはテーマ野菜ごとに最優秀賞1点を選考し、令和元年10月27日（日）開催予定の「にのへ健康フェスティバル」で表彰します。

10 作品の取扱い

採用作品の著作権は二戸市に帰属します。

11 問合せ・応募先

二戸市総合福祉センター 国保予防課 食育担当（姉帯）

〒028-6198 二戸市福岡字八幡下11-1 TEL 23-1313 内線223 FAX 22-1188