

健康ひろば

♥ 4月こどもの健康カレンダー

日 曜	乳幼児健診など	受付時間	会場
11 火	3歳児健康診査	12:30 ~13:00	総合福祉 センター
18 火	4カ月児健康診査	12:30 ~12:50	
	10カ月児健康相談	9:00 ~9:30	
25 火	1歳6カ月児健康診査	12:30 ~13:00	

問い合わせ先 健康福祉支援センター (☎ 23-1314)

♥ 献血で、つながる「いのち」

4月の献血日程は、次のとおりです。

日 曜	場所	受付時間
14 金	二戸警察署	10:45 ~ 13:00
	県立二戸病院	14:30 ~ 16:00

※献血手帳、献血カードを持参ください。新型コロナの影響により会場が変更になる場合があります

問い合わせ先 健康福祉企画課 (☎ 23-1314)

福祉タクシー券を利用する人は 申請書を提出ください

対象 在宅で身体障害者手帳（1級、2級）、療育手帳（A判定）を持っており、自動車税や軽自動車の減免を受けていない人

助成金額 610円（初乗り分）※差額は自己負担

交付内容 1カ月2枚まで。年間最大24枚（令和6年3月分まで）※4月から利用したい人は3月から申請を受け付けています

問い合わせ先 福祉課 (☎ 23-1315)

地域の介護予防活動を支援します

介護予防に取り組む町内会や自治会などに対し、助成を行います。

対象団体および活動 ▶健康づくり、生きがいづくり運動▶知識や技術などを習得するための講座などの開催▶地域住民の意識の啓発を図るための座談会などの開催▶その他介護予防に資する活動

補助金額 補助対象経費の5分の4以内で、3万円を上限に予算の範囲内で補助します

実施期間 4月1日(土)~令和6年3月31日(日)

問い合わせ先 福祉課 (☎ 23-1315)

【無料】アツマランカ健康講座 ウォーキング&ゆったりストレッチ

ウォーキングと緩やかなストレッチ体操を体験しませんか？運動習慣のない人も安心してできるストレッチ体操です。

日時 〈1回目〉4月14日(金)午前10時~正午(4月~11月まで全8回開催)

場所 金田一コミュニティセンター

講師 西井久美子さん

内容 ストレッチ、ウォーキング

定員 各回15~20人程度

持ち物 室内用履物、飲み物、汗拭きタオル、帽子、動きやすい服装

問い合わせ、申込先 金田一コミュニティセンター (☎ 27-2114)

スクールガードで 通学路を安全に

児童が安心して通学できるよう、小学校のスクールガード(学校安全ボランティア)を募集します。

活動内容 地域ぐるみで見守りやパトロール活動を行います。

活動の時間や回数に制約はありません。自主的な活動として、できるときにできる範囲で地域の子どもの安全を守ります

主な活動 ▶登下校時の学校周辺、通学路での見守り▶あいさつなどの声かけや日々の交通安全指導

▶交通安全や防犯に関わる情報収集・情報提供

▶学校での防犯教室への参加協力 など

募集対象 市内在住で満18歳以上の人

活動期間 4月から1年間(年度更新)

申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、希望する小学校へ提出してください。申込用紙は各小学校にあります。電話での加入も受け付けます

その他 ▶市のスクールガードとして登録し、地域ボランティアとして学校ごとに活動を行います

▶活動中の事故は市が加入する保険で対応します

問い合わせ先 教育企画課 (☎ 23-3481)

