

# 健康ひろば

## ♥ 12月こどもの健康カレンダー

日	曜	乳幼児健診など	受付時間	会場
6	火	3歳児健康診査	12:30 ～13:00	総合福祉 センター
8	木	10カ月児健康相談	10:00 ～10:20	
9	金	2歳児歯科健康診査	13:00 ～13:20	
13	火	4カ月児健康診査	12:30 ～12:50	
20	火	1歳6カ月児健康診査	12:30 ～13:00	
16	金	5歳児発達相談	12:15 ～12:45	シビックセ ンター

問い合わせ先 健康福祉支援センター (☎ 23-1314)  
5歳児発達相談は、子育て支援課 (☎ 23-1325)

## カラダ・すっきり講座を開催します

健康講話を聞いて、食生活を見直すポイントを学びませんか。

日時 ① 11月25日(金)② 12月9日(金)各回午前10時～正午まで

場所 ①総合福祉センター②金田一コミュニティセンター

対象 40～74歳の人(特定健康診査受診者)

内容 健康や栄養に関する講話など

持ち物 動きやすい服装、飲み物、特定健康診査個人結果票

申込期限 開催日の3日前まで

申込先 健康福祉支援センター (☎ 23-1314)

## 「生活のしづらさなどに関する調査」を実施

厚生労働省は、国勢調査の結果をもとに「令和4年生活のしづらさなどに関する調査」を、県内22市町村40地区で実施します。11月下旬ごろ「調査実施のお知らせ」を配布します。

この調査は、在宅の障がい児・者など(難病患者やこれまでの法制度では支援の対象とならない人を含む)の生活実態とニーズを把握することを目的とし、障害者施策の基礎資料となるものです。お知らせが届いた際は、ご協力をお願いします。

調査日 12月1日(木)

調査員の訪問期間 12月1日(木)～22日(木)

問い合わせ先 福祉課 (☎ 23-1315)

## ♥ 献血で、つながる「いのち」

12月の献血日程は、次のとおりです。

日	曜	場所	受付時間
9	金	二戸警察署	10:45～13:00
		県立二戸病院	14:30～16:30
16	金	総合福祉センター	10:00～11:00

※献血手帳、献血カードを持参ください。なお、新型コロナウイルスの影響により、会場を変更する場合があります

問い合わせ先 健康福祉企画課 (☎ 23-1314)

## 義肢、装具など補装具巡回相談会

身体障害者手帳を持っている人や難病などで補装具が必要な人を対象に補装具(義手、義足、車椅子など)の相談会を行います。必ず事前に電話予約をお願いします。

日時 1月17日(火)午前10時30分～午後1時30分(受け付けは午前11時まで)

場所 総合福祉センター2階

内容 補装具の交付や修理の要否判定、適合判定

申込期限 12月27日(火)

その他 予約者には、申請書を送るので、会場に申請書と障害者手帳を忘れず持参ください

問い合わせ、申込先 福祉課 (☎ 23-1315)

## 不安や抱えている悩みを相談しませんか？

いわて女性のスペース・ミモザは、毎月第2日曜日に定例サロンを開催しています。年代問わず、医療や福祉、法律などの相談にも対応しているので、ぜひお気軽に利用ください。

日時 12月11日(日)、1月8日(日)、2月12日(日)、3月12日(日)午前10時～正午

場所 カシオペアメッセ・なにやーと

受付時間 水曜日を除く平日の正午～午後6時

※対面、オンライン相談は予約制

問い合わせ、予約先 いわて女性のスペース・ミモザ (☎ 090-6457-7887、メール: iwate.mimosa@gmail.com)