

市民文化会館 12月の主な催事予定

○問い合わせ先 市民文化会館 (☎ 23-7111)

(掲載順)【催事名】▷期日▷時間(開演~終了(開場など))▷会場▷入場料▷問い合わせ先

【第49回美術集団「青展」】

▷12月2日(金)~4日(日)▷9時~18時(最終日17時)
▷展示室▷無料▷美術集団「青」(☎ 28-2606)

【二戸吹奏楽団第37回定期演奏会】

▷12月4日(日)▷14時(開場13時30分)▷大ホール▷無料※整理券を配布▷二戸吹奏楽団ホームページまたはFacebookで検索ください

【二戸新作シネマ上映会】

▷12月23日(金)▷①「天間荘の三姉妹」12時15分
②「ONE PIECE FILM RED」15時30分③「THE FIRST SLAM DUNK」18時15分(開場は各回上映25分前)▷大ホール▷一般1,700円、大・高校生1,400円、3歳~中学生1,000円、シルバー1,100円※前売券はありません。市民文化会館ほかで事前割引券を配布します▷市民文化会館(☎ 23-7111)

◎12月の休館日 5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、29日(木)、30日(金)、31日(土)

マイナンバーカード 【12月】休日受け取り

交付通知書が届いている人のみの取り扱いです。受け取り場所が浄法寺総合支所の人や受け取り期間が過ぎた人でも利用できます。平日は、諸証明の交付などで窓口が混み合うので休日交付を利用ください。

開設日 ▶11月27日(日)(予約締め切り11月24日(木))▶12月11日(日)(予約締め切り12月8日(木))※予約の際は、午後5時15分までに連絡ください。土日、祝日除く

時間 午前9時30分~午後2時30分

場所 市役所1階市民生活課

持ち物 ▶郵送された交付通知書▶本人確認書類(顔写真付きなら1点、顔写真がないものなら2点)▶通知カード▶住民基本台帳カード(ある人のみ)※証明書発行はできません。受け取りは本人のみ。15歳未満の人は、法定代理人と一緒に来庁ください

問い合わせ、申込先 市民生活課(☎ 23-1681)

くらし安全安心だより

「フィットネス器具は楽しそうに見えても体に負担」とを理解しましょう。健康状態などを考慮し、購入を慎重に判断することが大切です。

①足を置くだけで、振動により足腰の筋肉が鍛えられるという運動器具を通信販売で購入した。使用すると10分も経たずに頭が痛くなり、気分も悪くなった。(80歳代女性)

②テレビショッピングで、通電して筋肉に刺激を与える運動器具を購入した。使用するとうまく足首が痛くなるなど体調が悪くなった。説明書を読むと、糖尿病などの持病がある人は使用しないようにと書かれており、自分には使えない商品だった。(80歳代女性)

「アドバイス」
★足を置くだけで振動や電氣的刺激で足腰の筋肉が鍛えられるという家庭用フィットネス器具を通信販売などでよく目にしますが、楽なように見えても、体に負担がかかること。二戸消費生活センターで相談してください。平日午前9時~午後4時(☎ 23・5800)

★二戸消費生活センターでは、消費生活に関するトラブルや多重債務(債務整理)などの相談に応じています

二戸消費生活センター
相談時間 平日午前9時~午後4時(☎ 23・5800)

「ごみダイエツト通信」

食品ロス削減のため、市ではフードドライブを実施中です。フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り、フードバンク岩手を通じて福祉施設などに支援を行う活動です。

フードバンク岩手とは
市民、企業、団体の皆さんから、家に眠っている食品や印字ミスなどにより販売できない食品を寄付してもらい、児童養護施設や学習支援団体、災害発生時などに無償で食品提供を行っている団体です。

ごみ減量化にもつながる
食品ロスを減らすことで市のごみ減量化にもつながります。賞味期限が近くなった食料品や備蓄品は、捨てるのではなく、食料支援としてフードドライブを

活用しましょう。
対象品目
▼賞味期限が明記されており、かつ賞味期限が2カ月以上あるもの▼常温で保存可能なもの(生鮮食品、冷凍食品は不可)▼未開封であるもの
具体例 缶詰類、レトルト食品、瓶詰類、ふりかけ類、乾物類、乾麺、調味料、飲料、お米(年度と品種がわかるもので、精米・玄米ともに前年度産までのもの)※アルコール類、自家製品(漬物など)は対象外

食品回収ボックス設置場所
市役所別館、総合福祉センター、浄法寺総合支所


フードドライブで救える命があります
今年度もすでに多くの個人や団体から協力いただい

9月のごみ排出量実績(速報値)

	R4年9月	R3年9月	前年比
排出量合計(ト)	541.3	543.1	△0.3%
1人1日当たり(㌔)	716	703	1.9%

児童生徒の長期休みがある3月、7月、12月は、フードバンクへの支援の要請が増加します。食品を必要としている人々のため、にのへフードドライブにご協力ください。
問い合わせ先 環境推進室(☎ 23・1682)

→この旗が目印!



11月の納税~忘れずに納めましょう~

今月は 国民健康保険税(5期)、後期高齢者医療保険料(5期)

納期限 11月30日(水)

市税などの納付は、便利・確実・安全な口座振替で!

申込方法 通帳、金融機関届出印、納税通知書を持って預貯金口座のある金融機関で申し込み

※市ホームページからも申し込み可能

問い合わせ先 税務課(☎ 23-1683)



令和4年度市税滞納処分状況~税の公平性を保つために~

	4~9月	10月	累計
動産	0	0	0
預貯金	10	3	13
売掛金又は貸付金	0	0	0
不動産賃料・敷金	0	1	1
生命保険金	0	0	0
給料など	13	3	16
国税還付金	0	0	0
地方税還付金	1	0	1
その他	4	13	17
不動産	1	0	1
合計	29	20	49

冬道走行の準備はできましたか? 早めに冬用タイヤに交換を!

まもなく雪のシーズンがやってきます。みなさんは、冬道走行の準備は出来ていますか?二戸警察署管内で、過去5年で最も早く観測された初雪日は11月1日です。

雪が降っていなくても、日陰や橋の上は、道路が凍結していることがあります。早めに冬用タイヤの交換を行って、冬道の交通事故防止に努めましょう。また、タイヤ交換後は、タイヤの空気圧の点検をしましょう。

空気圧が不足していると、燃費の悪化やタイヤの寿命が低下し、最悪の場合走行中にバーストして事故につながることもありますので、定期的な点検が大切です。

問い合わせ先 二戸警察署(☎ 29-0110)

