

挑戦します！次代へ紡ぐふるさとづくり

広報にのへ

2022

11.1

No.405

NINOHE

リンゴ採れた！

主なトピックス

2㊦ 特集：自分の健康は
自分で守る

13㊦ 二戸市民文士劇

健診・検診
受けていますか？

自分の健康は

自分で守る



人生100年時代

つい先延ばしにしてしまふ、健康診断やがん検診。家族と健康に暮らすため、趣味や仕事を続けるため、まずは自分の体に関心を持ちませんか？
特集では、皆さんが健康で元気に暮らせるよう、住民向けの健康診断や各種がん検診について紹介します。

市内の各種受診率は50%以下

市の健康診断やがん検診の受診率は左表のとおりで、決して高い数字ではありません。（表1）

結果として、がんや生活習慣に由来する病気が主な死因となっています。これらは検診を受診し、早期に見つけることで重症化を防ぐことができます。

令和2年度
市内の受診率（表1）

健康診断※	46.2%
肺がん検診	31.1%
大腸がん検診	25.8%
乳がん検診	18.2%
胃がん検診	17.7%
子宮がん検診	13.2%

※対象者は35歳以上

死因第1位は、がん

市では毎年「がん」が死因の第1位となっています。次いで2位

早期発見で生存率アップ！

かつては不治の病と言われていた「がん」。しかし、今では医療の進歩により、治療できるようになってきました。早い段階で発見し、治療を始めれば95%の確率で治ると言われています。「早期発見できていれば…」とならないよう、毎年検診を受けましょう。

あなたは検査していますか？

☒ チェックを付けて、確認しましょう。

血糖検査

☐ HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）

☐ 血糖

身体測定

☐ 身長

☐ 体重

☐ BMI

☐ 腹囲

尿・肝機能検査

☐ 尿糖

☐ 尿蛋白

☐ eGFR（腎臓の働きを調べる）

血中脂質検査

☐ 中性脂肪

☐ HDL（善玉）コレステロール

☐ LDL（悪玉）コレステロール

その他

☐ 推定塩分摂取量

☐ 血圧測定

☐ 心電図※

☐ 眼底検査※

※心電図と眼底検査は一部対象者のみ

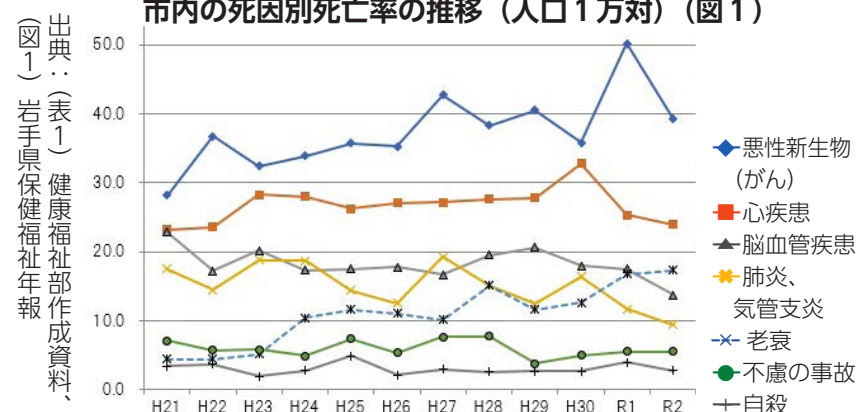


市の健康診断で
全て検査可能！

健康診断で体の状態を確認

生活習慣病の早期発見には、まず体の状態を知る必要があります。健康診断の主な検査項目は、身長・体重・腹囲測定、尿検査、血圧測定、血液検査です。これらの検査により、内臓脂肪の蓄積や血管変化の状態などが分かります。がんに次いで死因として多い心疾患と脳血管疾患は、初期段階で

市内の死因別死亡率の推移（人口1万対）（図1）



に「心疾患」、3位「老衰」、4位「脳血管疾患」となります。（図1）

出典：（表1）健康福祉部作成資料、（図1）岩手県保健福祉年報

自分の健康を守るために

は自覚症状がないため、原因となる脂質異常や高血圧などを健康診断で見つけなければいけません。
市では、健康診断の他に、胃がん検診、大腸がん検診、腹部超音波検診、肺がん検診、前立腺がん検診、乳・子宮がん検診などを実施しています。自分の健康を守るために、ぜひ受診しましょう。

広報にのへ 11月1日号 CONTENTS -目次-

- 02 01 リンゴ採れた！
自分の健康は、自分で守る
- 06 10 へのトピックス
News & Information
100歳のお祝い
二戸市民文士劇「新説相馬大作」
- 18 ZINOE high school life
きらり！明日の風
酒多 涼悟さん
ゆるトレ
こしやーる
図書館情報
小さな美術館
アクティブにのへ
公民連携まちづくり通信
休日当番医、慶弔など
今年もたくさん収穫したよ！



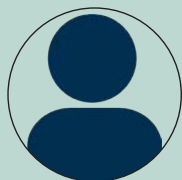
亀麿くんイラスト きり光乗



金田一地区
Kさん

自分の健康状態を見直すきっかけになった

若い時は気にしていませんでしたが、40～50代になり健康について気にするようになりました。健康診断の結果を見て、健康教室へ参加するようになりました。これを機に、自分の体について見直すことができました。これからも健康診断は毎年受けようと思います。

堀野地区
Hさん

がんを早期発見できました！

3年前に二戸市に戻ってきて、初めて受ける腹部超音波検診でがんが見つかりました。前に住んでいた所は、二戸市より大きい市だったけど腹部超音波検診はありませんでした。自覚症状はなく、発見がもっと早ければその臓器の一部切除でよかったのですが、私は全摘出しました。でも、早く見つかってよかったです。今は運動しながら元気に過ごしています。



健康のことなど、
お気軽に相談ください！



今年入庁した保健師3人

市では、健康診断の結果をもとに、無料で保健指導を行い、皆さん自身で健康管理を行えるようサポートしています。

その他、皆さんの心身の不安に関する相談にも対応しているので、お気軽に相談ください。私たちは、皆さんの健康な生活を応援しています。



二戸市はSDGsを推進しています。



まだ今年の健康診断を受けていない人へ

追加健診を実施します

日程 11月27日(日)

場所（受付時間） ▶浄法寺文化交流センター（午前9時～10時）▶総合福祉センター（午後1時～2時30分）※開場は各会場10分前

定員 各会場先着 50 人※要予約。希望する人は事前に担当へ問い合わせください

内容 健康診断、肺がん検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症予防検診など

持ち物 令和4年度健康診断および検診通知書、健康診断受診票、健康保険証、料金

その他 協会けんぽや健康保険組合などの加入者は職場健診を受けてください

乳・子宮がん検診は 12 月までに受診を！

検診場所	受付時間
齋藤産婦人科医院 (☎ 23-2505)	午前9時～11時、午後2時～4時 ※木、土は午後休診
金田一診療所 (☎ 27-2205)	午前9時～11時40分、午後1時30分 ～4時40分※木、土は終日休診
かわさきクリニック (☎ 26-9900) ※乳がん検診のみ	午前9時～正午、午後2時30分～5時 30分※火、土は午後休診

乳がんは 30 歳以上、
子宮がんは 20 歳以上の
女性を対象に 12 月 26
日(月)まで実施していま
す。詳細は、問い合わせ
ください。

令和5年度健診・検診は希望調査書からスタート

12月中旬を目処に、対象者へ健診・検診の受診希望調査書を世帯ごとに発送します。内容を確認し、受診する項目に○をつけた後、受診の有無にかかわらず、地区の担当保健委員などへ提出してください。

通院している人へ

希望調査書が届いた際「通院していて検査を受けているから自分には関係ない」とそのままにいませんか？

病院の検査では、治療している病気以外の検査を受けることはできないため、気づかないまま他の病気が進行している場合があります。市実施の健診・検診では、さまざまな検査が可能のため、他の病気の早期発見につながります。ぜひ受診しましょう。

【希望調査書見本】

[illegible]

問い合わせ、申込先 健康福祉企画課 (☎ 23-1314)



金勢祭 9月24、25日

1/ やぐらを囲んでみんなで盆踊り
2/ 二戸駅前周辺で山車運行 3/ 笑顔で太鼓を叩く 4/ 深山神社の神楽
5/ カナロアフラサークルによるダンスの披露 6/ 今年は山車が(株)小松製菓2 doorへも！力を合わせて山車を押す
7/ KON-1グランプリを3年ぶりに開催し、坂道を颯爽と駆け上がる福岡工業高校生 8/ 多くの来場者でにぎわう



へのトピックス

●身近で起きた出来事や楽しい話題、イベントなどの情報をお待ちしています。
情報管理室 (☎ 23-3114、FAX 22-1195)

相馬 相馬大作没後 200 年 特別記念対談「南部と津軽のこれから」 馬大作を知り、地域の未来を考える



相馬大作没後 200 年を記念した特別記念対談「南部と津軽のこれから」は 9 月 24 日、市民文化会館で開かれました。

南部と津軽それぞれの視点から歴史をたどり、地域の未来を語り合うことを目的として開催。約 500 人が来場し、南部家第 46 代の南部利文当主や（一社）弘前文化財保存技術協会の今井二三夫理事長らを登壇者に迎え、相馬大作事件や北方防備を唱え多くの人材を育てた大作の生涯について語り合いました。対談に参加した福岡高校 1 年の坂本理乃さんは「国や地域のために行動を起こした相馬大作。私も広い視野をもって行動していきたい」と決意を述べました。

また、金田一小児童による相馬大作についての発表や二戸大作太鼓保存会による演奏、二戸市文化振興協会の菅原孝平理事長による講演会も行われ、相馬大作を知り、南部と津軽の未来を考える 1 日となりました。

1/ 金田一小児童による発表 2/ 迫力満点の二戸大作太鼓 3/ 菅原孝平さんによる講演 4/ 南部と津軽のこれからを話す登壇者ら 5/ 最後は握手を交えて特別記念対談を締めくくる

市 令和 4 年度交通安全功労者表彰受賞 では初の全国表彰。日頃の交通安全の功績が称えられ



1/ 表彰を受ける大沢副市長 2/ 登校する児童生徒たちに交通安全を呼びかける 3/ 通行する車に交通安全グッズを手渡す「目覚まし作戦」 4/ 自転車の正しい乗り方を学ぶ児童 5/ 夜間の視認性、反射材の有効性を確認する「夜間交通安全講習会」

市は、令和 4 年度交通安全功労者表彰を受賞し、9 月 16 日、東京都全国市長会館で行われた表彰式に出席しました。これは、交通安全の確保や交通安全思想の普及に貢献し、顕著な功績のあった個人や団体、市区町村を交通対策本部長（内閣府特命担当大臣）が表彰するものです。

早朝の通勤通学者への見守り活動や積極的な街頭啓発活動、交通安全の普及啓発活動など、交通安全関係者の皆さんが懸命に活動していること、また、市民の皆さんが日頃から安全運転を心がけていること、その結果、交通死亡事故ゼロ（交通

死亡事故が発生していない日数）を継続していることなどが評価され、今回の受賞となりました。

二戸市交通指導隊長の戸来千秋さんは「受賞を励みに、交通死亡事故ゼロの継続や今後の活動に努めたい」と決意を新たにしました。今後も、交通事故のない安全安心なまちを目指し、交通安全活動の推進と道路環境の整備を図ります。

授与された表彰状や表彰楯は、市役所 1 階市民生活課前のロビーに展示しているので、ぜひご覧ください。





ロレオール田野畑の伊藤シェフが作ったディナーを堪能

五 浄法寺漆と二戸の旬を味わう会 感で堪能する浄法寺漆

浄法寺漆と二戸の旬を味わう会は 10 月 16 日、浄法寺町内の漆関連施設で開かれました。

市内外から 7 人が参加し、漆の歴史を学んだあと漆のろうしぼりを体験。漆林では漆掻きに挑戦し、滴生舎では漆ストラップ磨きに夢中になりました。また、ロレオール田野畑の伊藤勝康シェフによるスペシャルディナーには、二戸の旬な食材と浄法寺漆器がふんだんに使われ、参加者は伊藤シェフが作り出す、暖かみのある洗練された味に舌鼓を打ちました。



35 人が参加し、計 65 樽の漆が審査されました

こ 第 44 回浄法寺漆共進会 だわりの品質は更なる高みへ

第 44 回浄法寺漆共進会（岩手県浄法寺漆生産組合、市主催）は 10 月 20 日、浄法寺文化交流センターで開催されました。審査は、採取された時期別にはつへん、さかりへん、すえへん「初辺」「盛辺」「末辺」の 3 部門に分けて行われ、色や粘度などの項目を基準に漆の品質を評価しました。

初辺の部は男谷萌子さん、盛辺の部は工藤竹夫さん、末辺の部は遠藤由也さんが最高賞の金賞に輝きました。工藤さんは「漆文化を守るため、今回の受賞を糧に若手の指導に努めたい」と述べました。

横 交通安全横断旗贈呈式 断歩行中の子どもたちを守る

こくみん共済 coop 岩手推進本部（佐藤伸一本部長）は 10 月 18 日、市に対し交通安全横断旗を寄贈しました。今回寄贈された横断旗 300 本は、交通安全活動の充実や子どもたちの交通安全の確保のために活用されます。藤原市長は「子どもたちの見守り活動に活用し、より一層交通安全の意識を高めたい」とあいさつ。佐藤本部長は「交通事故は特に小学校低学年の児童に多いため、少しでも事故防止につながってほしい」と話しました。



横断旗を掲げる同共済岩手推進本部と市内交通安全、教育関係者

平 二戸市戦没者追悼式 和への誓い、後世まで

戦没者追悼式は 10 月 20 日、市民文化会館で執り行われました。今年度も新型コロナウイルスの影響により規模を縮小し、遺族や関係者など約 20 人が参列しました。

二戸市遺族会の坂本悟会長は「終戦から 77 年が経過した。悲しみの歴史を繰り返さないように、戦争の体験を後世に伝えたい」と誓いました。遺族の皆さんは、戦争で犠牲になった約 1030 人に追悼の思いを込めて献花しました。



思いを込めながら献花する参列者



落語家ならではのユーモアを交え命の大切さを語る露の団姫さん

8 天台寺秋の例大祭 年ぶり秋の例大祭、境内にぎわう

八葉山天台寺（菅野宏 紹住職）は 10 月 2 日、秋の例大祭を開催しました。本堂と仁王門の修復工事や新型コロナの影響で 8 年ぶりの開催。境内では、天台寺舞楽公演や駒ヶ嶺新山神楽の奉納に加え、天台宗道心寺の住職で落語家の露の団姫さんの法話などが行われ、多くの来場者でにぎわいました。

菅野住職は「改修工事を終えて、コロナの影響も受けたが熱意を込めて準備した。地域の協力もあり、無事開催できたことが嬉しい」と笑顔で語りました。



飲食ブースでは 13 店が出店しました

見 トリコロールフェスタ×えき祭り て食べて、ふるさとを味わう

トリコロールフェスタ×えき祭り（東北新幹線二戸駅等利用促進イベント実行委員会主催）は 10 月 8 日、カシオペアメッセ・なにゃーとで開催されました。岩手、秋田、青森の 19 市町村からなるトリコロールエリア内の特産品や工芸品販売の他に、鶏肉料理を中心とした飲食ブースの出店などが行われました。また、東北新幹線二戸駅・IGR 二戸駅開業 20 周年を記念した駅クイズも開催され、多くの来場者でにぎわいました。

健 明治安田生命保険相互会社と協定を締結 康で安心して暮らせるまちに

市と明治安田生命保険相互会社は 10 月 4 日、市役所で市民の健康増進とまちづくりに関する連携協定に調印しました。また、協定後 1 回目の取り組みとして、同社は市へ約 50 万円を寄贈しました。

盛岡支社の横山幸司支社長は「ひとに健康を、まちに元気を。」をモットーに取り組んでいる。これからも連携し、安心して暮らせるまちになるよう協力したい」と思いを述べました。今後も健康測定の推進など地域に寄り添った活動を行う予定です。



連携協定に調印する横山支社長（左）と藤原市長（右）

お オール二戸食材の日 いしい給食、いただきます

市は 10 月 14 日、市内の学校給食の献立すべてを二戸産食材で提供する「オール二戸食材の日」を実施しました。地元農産物への理解や関心を深め、地産地消の推進を目的としています。献立には、二戸の野菜をふんだんに使用したけんちん汁などの 6 品が並び、計 21 種類の二戸食材が使用されました。

仁左平小 4 年の作山榛さんは「鶏肉や味噌、ヨーグルトなどどれもおいしかった。これからもたくさん地元のご飯を食べたい」と笑顔で話しました。



二戸食材の給食を笑顔で食べる仁左平小児童



北 40°
ナニヤラ連邦 八戸
トピックス
～八戸・二戸・久慈地域～

ダンボール迷路と積み木で遊ぼう！
ミニ音楽隊もくるよ！



大人も楽しめるダンボール迷路と、3,000 ピースの積み木で遊べます。ソプラノ独唱などの生演奏もあります。

日時 11月23日(水)祝午前10時30分～午後3時(生演奏は①11時30分②午後2時)

場所 八戸まちなか広場マチニワ
問い合わせ先 八戸ポータルミュージアムはっち (☎0178-22-8228)

ご厚志ありがとうございます

ふるさと納税(9月1日～30日)

日本一の漆のまちの振興のために
37件＝698,000円
まちづくりのために
138件＝2,916,000円
子どもの教育のために
123件＝2,582,000円
福祉のために
35件＝567,000円
九戸城跡整備振興のために
63件＝929,000円
396名様より7,692,000円のご寄附をいただきました。ありがとうございました。ご芳名はホームページで紹介します。

新型コロナウイルス関連情報

乳幼児(生後6カ月～4歳)への接種を11月10日から始めます

対象者へ順次接種券を送付するので、接種を希望する場合は同封の案内を確認し予約してください。

使用ワクチン コミナティ筋注(6カ月～4歳用)

接種回数 3回接種

間隔 〈1回目〉←3週間→〈2回目〉←8週間→〈3回目〉

接種医療機関 ほそかわ小児科クリニック

予約方法 コールセンターへの電話またはインターネットで予約

問い合わせ先 新型コロナワクチン接種対策室(☎22-5123)

暮らしを支える支援制度があります

制度の詳細や手続きについては、厚生労働省のホームページを確認ください。



厚生労働省
支援の案内

i 稲庭高原パークゴルフ場
今シーズンの営業終了日

最終営業日 11月20日(日)

※降雪状況により、終了日が早まる場合があります

問い合わせ先 地域支援課(☎38-2211)

募 赤カブの漬物を自分で
作ってみませんか？

日時(場所) 11月17日(木)午前9時～正午(金田一コミュニティセンター)

講師 よりやんせ金田一

参加費 1,200円(材料費)

持ち物 漬物用樽20ℓ、ビニール袋、エプロン、三角巾、重石(自宅で乗せても可)

申込期限 11月14日(月)

問い合わせ、申込先 金田一コミュニティセンター(☎27-2114)

i 第13回二戸の工芸手仕事展を開催します



日時 11月12日(土)～13日(日)午前10時～午後4時(最終日は午後3時)

場所 なにやーとメッセホール
問い合わせ先 二戸市ふるさと振興(株)なにやーと物産センター(☎22-4395)

i 地震などに備えJアラート情報伝達試験を実施

日時 11月16日(水)午前11時頃
放送対象 屋外スピーカー、戸別受信機、防災ラジオ

問い合わせ先 防災安全課(☎23-3117)

10/9 日吉神社例大祭



奉納舞として市指定無形文化財の「坂本七ツ物」の演舞が日吉神社の境内で行われました。

10/9 元プロ野球選手から学ぶ



あべはんグループは小中学生対象の野球教室を開き、欠端光則さんなど元プロ野球選手から基礎的な技術を教わりました。

10/16 収穫祭を開催



馬場地区振興会は、環境整備後に収穫祭を開催。花火も打ち上げられ会場は大いににぎわいました。

9/21 キングオブチキンが一日交通課長、交通安全キッチンと守ろう



キングオブチキンが一日交通課長として交通事故防止の啓発活動を実施しました。カダルテラス金田一では、亀磨くんと浄法寺のねこも参加し「秋は夕暮れが早まるので、早めのライト点灯をしてほしい」と呼びかけました。

10/8 「書」を楽しむ



第21回二戸市書道協会展および、第45回福岡高校書道部展を同時開催しました。

9/26 通学路などをきれいに



福岡工業高校は盛岡みたく支援学校二戸分校教室高等部の生徒とごみ拾い活動を行いました。

10/8 九戸城跡を詳しく知る



史跡九戸城跡発掘調査現地説明会と整備工事の現地公開が行われ、合計約60人が参加しました。

10/6 育児休暇のパパたち



シビックセンターで巡回写真展「スウェーデンのパパたち」を3日間開催しました。

♡ まごみ訪問マッサージ

医療保険療養費支給申請を取り扱っております。
医療保険取扱いをご希望の方は、医師の同意が必要です。

☎0195-43-3170

お問合せはAM9:00～PM5:00
(土・日・祝祭日を除く)

出張による施術を行っております。
当社の施術者は全てあん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師による国家資格者です。

●有料広告に関する問い合わせは、(株)ピラス(☎43-3800)まで

お任せください！

・エアコンクリーニング・・・7,150円～

・草取り・草刈り・・・5,500円～

・お部屋・小室
物置の整理整頓・・・5,500円～

無料見積りいたします。お気軽にお問い合わせください。

株式会社 オンフィール 0195-43-3939

二戸市金田一字湯田59-15 ※事業所見学できます！(8:00～17:00)

幼稚園・保育園の一環施設

11月のお薦め絵本

『パンダのたこやきやさん』年少向

『タキーレとうのワイラ』年中向

『おやどのこてんぐ』年長向

●育児等の相談室あります

絵本いっぱい「まつのまる」

まつのまるこども園 23-5444
25-5445
〒028-6101 二戸市福岡字嶋場あわせ通り19番地

売地、売家、貸家
アパート探しています。

不動産情報は 住まい探しの店ピラス 検索

住まい探しの店 (株)ピラス 不動産部

二戸市福岡字中町21 宅地建物取引業免許 国土交通省(3)第2421号
TEL 0195-43-3800 【携帯:080-5845-6890(奥山)】
(社) 岩手県宅地建物取引業協会 東北地区不動産公正取引協議会加盟

私のために・家族のために・万が一に備えて互助会を!!
「玉姫互助会 会員募集中!!」

福岡玉泉院 見学 相談会 開催

11月27日(日)(午前10時～午後3時まで) マスク着用にてご来館
お願い致します。

福岡玉泉院 〒028-6101 二戸市福岡字下町10
TEL 0195-23-4440 FAX 0195-23-4443

二戸市民文士劇 新説 相馬大作

新型コロナの影響で3年ぶりの演劇公演となった二戸市民文士劇。第9回公演「新説 相馬大作」が10月8、9日の両日に市民文化会館で行われました。劇中の様子や舞台裏などをフォトレポートで紹介します。



いつまでもお元気で 100歳の誕生日おめでとうございます



花束を持つ藤嶋さん(中央)と長男の興さんのハツエさん(右)

藤嶋^{とうじま}藤壽さんは9月24日、100歳の誕生日を迎えました。現在利用しているデイサービス施設にて、市長よりお祝い状と記念品が贈られました。

金田一地区出身で、戦時中は捕虜として3年間シベリアに抑留された経験があるそうです。帰国後は、合併前の旧金田一村から議会議員を計5期20年間務めました。日課は、新聞を隅から隅まで欠かさずに目を通すこと。また、マグロのお刺身が好物で「今まで好き嫌いなく何でも食べてきたのが良かったかな」と健康の秘訣を話しました。

高峯ヒテさんは10月12日、100歳の誕生日を迎えました。当日は特別養護老人ホーム浄心園で2人の息子さん同席のもと、祝う会が行われました。

福田地区出身で、結婚後は家業の農家を手伝いながら生活しました。農閑期には飯場のご飯炊きや病院付き添いのヘルパーなども勤め、自宅では傘や籠作り、うどん、そば打ちを行うなど一年中忙しく過ごしていたそうです。高峯さんは「自分のやりたいことを、遠慮せず自由にやらせてもらったことが長生きに繋がった」と笑顔で話しました。



100歳を祝う会に出席した皆さんと笑顔で記念撮影



賞状を受け取る澤藤さん(中央)と長男の透さん(左)

澤藤ヨシさんは10月14日、100歳の誕生日を迎えました。18日には、澤藤さんの希望で自ら市長室を訪れ、お祝い状と記念品を受け取りました。とても元気な澤藤さんは、介護サービスを利用せず下斗米の自宅で1人暮らし。週に1回、送迎バスを利用して天台の湯へ行くことが楽しみです。

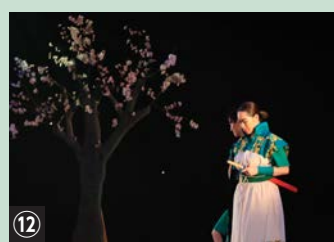
日課は、畑で野菜を育てること。買い物もコミュニティバスを利用し、自分で行くことが多いそうで「何も気にせず、のんびり暮らすことが長生きの秘訣」と笑顔で話しました。

今年は、音楽群像劇に挑戦

キャストやスタッフなど総勢約150人が携わり作り上げた大舞台。キャストはこの日を目指し、6月から稽古を重ねてきました。

今回の見どころは、歌舞伎の「勧進帳」をオマージュした場面。松の木を背景に迫真の演技で会場を魅了しました。また、今年は音楽群像劇にも挑戦。作曲は田口友善さんが務め、福岡高校吹奏楽部と二戸吹奏楽団、田口友善&ぶっとべRIDERSによる生演奏を披露。二戸大作太鼓愛好会によるパフォーマンズも行われ、舞台に花を添えました。

特別出演では、藤原淳市長をはじめ、二戸管内の首長ら、IBC岩手放送の江幡平三郎アナウンサー、みやこ市民劇の山根真生さんと松下竜之介さんが出演。会場は大いに盛り上がりしました。



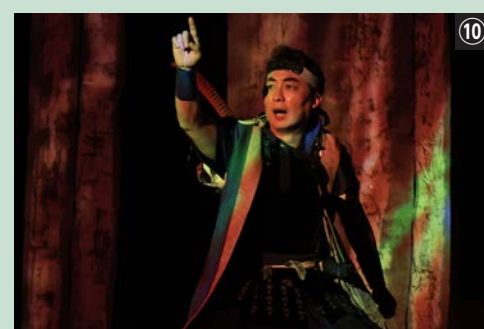
⑪駕籠かきの熊五郎と八五郎⑫亡き利敬のお世継ぎ、吉次郎の願いで桜の名所に到着⑬黒覆面の侍に刺され、命を失う吉次郎⑭飛び道具を手にする弥七郎⑮迫力のある殺陣のシーン⑯大作が善太郎たちを助ける⑰歌舞伎の「勧進帳」をオマージュ。旅人の出入りや荷物などを取り締まる場所のシーンで、関所役人の富樫に目をつけられ、勧進帳を披露する大作⑱迫真の演技で会場が静まる⑲牢屋に入れられた大作。芳子との最後の別れ⑳津軽藩の失態が世間に知れ渡ることとなり、心残りは無くなった大作と良助。共に首を切られ、幕を閉じた

大作は、どんな未来を見据えていたのか

物語は江戸後期、南部藩と津軽藩の対立をベースに展開。南部藩・下斗米秀之進（のちの相馬大作）の理想は見栄の張り合いや確執を超え、国を守る人材を育成することでした。両藩それぞれの思いや、南部家お世継ぎをめぐる不可解な歴史など、新たな目線を加えつつ、主家存亡の危機に翻弄されながらも、最期まで心優しく強く、藩に忠義を尽くした大作の生涯が描かれています。



①物語の最初は、青年の田中館愛橘が故郷を離れ、東京へ行くシーンからスタートする②豊臣秀吉と側室の茶々、石田三成③④交互に舞台に明かりがつき、南部藩と津軽藩それぞれの思いを語る⑤周左衛門が大作に津軽藩へ仇討ちするよう頼む⑥妻、芳子との場面⑦刀鍛冶の大吉。大作に武器の準備を頼まれ、悩む様子を歌で表現⑧隠居勧告文を読む惣蔵⑨大作の考えを諭すように門弟たちへ伝える⑩講武実用流の砲術を披露





スタッフ、キャストの皆さん

＼ 二戸市民文士劇初出演 ＼



田中 愛橋役
関口 華月 さん

友人の誘いで参加し、読み合わせ初日はドキドキが止まりませんでした。稽古が始まり、たくさんの温かい気持ちに囲まれて過ごした3カ月間は本当に楽しかったです。

大好きな仲間と共に、無事に本番を迎えることができホッとしています。舞台から見たあの光景は、私にとってかけがえのないものとなりました。

＼ 主役を務めた ＼



相馬 大作役
小野寺 隆 さん

相馬大作没後200年の節目の年に、相馬大作を演じることができ、嬉しく感謝の気持ちでいっぱいです。

コロナ禍のため、スタッフやキャストの人数も少なく稽古もなかなか人が揃わない状況が続きましたが、終わってみれば公演は大成功だったと思います。本当にありがとうございました。

＼ 2度目の舞台監督に挑戦 ＼



舞台監督
山野下 誠 さん

演者や舞台スタッフの頑張りをサポートし、本番に向けて関わる全員を下支えして最高の舞台を整えるのが舞台監督の仕事だと思っています。

今回は、花吹雪や松羽目の背景、3色の定式幕など今まで使ったことのない装置を使いました。また、歌舞伎を音楽劇にアレンジしたことで斬新な劇になったと思います。



①本番前にメイク直し②舞台上に迫力のある音色を添えた福岡高校吹奏楽部と二戸吹奏楽団③大沢副市長と鳩岡教育長、近隣町村の首長らも登場④場を引き締める大作太鼓⑤大道具や音響など裏方チームの皆さん

⑥バンド、吹奏楽、太鼓の合奏とダンスで会場を魅了⑦花びらを降らす大道具の準備⑧本番前に衣装の確認⑨田口友善&ぶっとべRIDERSの皆さん⑩幕間のフルートソロ演奏⑪会場を講談で盛り上げる⑫藤原市長も登場⑬観客から惜しめない拍手で幕を閉じた



「新説 相馬大作」

カシオペア、

ふるさとの願い

作詞 坂田 裕一
作曲 田口 友善

青い地平に 海原はるか
折爪岳の 蜩が光る
恋しきあなた 瞳の奥に
微笑みたたえ 朝日が昇る
帰ってきます ふるさとへ
帰ってきます カシオペア
願いはともに ふるさとよ

きらい! No.82 明日の風



酒多 涼悟さん (25 歳)

自分のペースで
コツコツ働く

今回は SWS 東日本(株)二戸工場の酒多涼悟さんをご紹介します。

—就職してどれくらいですか

大学を卒業してから就職し、今年で3年目になります。

—現在、どんな仕事をしていますか

車を動かすために必要な電気や信号を送るワイヤーハーネスというたくさんの電線を束にした部品を造るために使用する設備の整備を行う仕事をしています。

—趣味は

スノーボードです。小学校の時から続けていて、奥中山のスキー場へよく行きます。

—自己分析するとどんな人ですか

「顔に感情がでないね」と友人からはよく言われます。(笑) 基本、何事も気にしないタイプですね。

—最近あった嬉しい出来事は

先日、結婚式を挙げたこと。そこで久しぶりに友達に会えたこととても嬉しかったです。

—将来の夢や、目標は

今は先輩のもとで勉強しながら仕事をしているので、1人でも円滑に業務をこなせるようになりたいです。

—あなたにとって「二戸市」とは?

葛巻町出身で、就職を機に二戸へ来ました。買い物ができる場所があるので住みやすいです。あと、カメムシが少ないもの嬉しい!

—ひと言メッセージを

世界 33 カ国に工場あるグループ会社の一員として、自動車の大切な役割を担っている製品を造っています。自動車が好きな人は、工場を見学しに来てください。

★「きらい! 明日の風」では、市内で働く、若い人や輝いている人を募集しています。自薦、他薦は問いません
問い合わせ、応募先 情報管理室
(☎ 23-3114、FAX 22-1195、E-mail jouchou@city.ninohe.iwate.jp)

1日3分ながら

ゆるトレ

No. 8

歩く能力を高める

①足の裏がしっかりと床につくように腰掛けます。背すじを伸ばして、右膝の上に左手を乗せ、その上に右手を乗せます。



②右足を上に持ち上げた状態から、両手で下ろすよう押さえ込みます。5秒数え、足を下ろした後、反対側も同じように行います。



二戸市いきいき運動サポーターの会が紹介!



工藤日出野会長

運動の効果、注意点

▶肩が上がらないように行いましょう

問い合わせ先 健康福祉支援センター (☎ 23-1314)

～通いの場 活動紹介～

「石塙会」では、晴山集会所(晴山消防屯所)で月1～3回程度の午前10時～午後1時まで活動しています。



NINOHE high school life!

～福高×福岡工業～



福岡高校



①吹奏楽部は4曲を演奏②校歌を斉唱する生徒たち

今後も一層挑戦する伝統校へ

創立 120 周年記念式典が 10 月 1 日、市民文化会館で行われました。在校生や OB、歴代校長など約 500 人が出席。式典を前に吹奏楽部と合唱部がそれぞれ歌を披露しました。

生徒会長の安ヶ平海永さんは「挑戦する伝統校として、今後も仲間とともにチャレンジしていきたい。そして、地域の一員であることを自覚し、今後も愛される学校を目指したい」とさらなる飛躍を誓いました。



福岡工業高校



①②図面を描きキーホルダー作りを体験③PTA 主催のメッセージカードも展示

人と人、人と物を結ぶ福工祭

「福工祭 2022 ～新時代～」が 10 月 16 日、新校舎になってから初めて開催されました。最新型の工作機械を使ったキーホルダー作りや生徒が製作したミニ新幹線の乗車体験などを実施し、多くの来場者でにぎわいました。

機械科3年の佐藤柊介さんは「どの部屋でもお客さんの反応が良く笑顔がいっぱいだった。これからも地域の人たちと共に笑いあえる学校でありたい」と笑顔で話しました。

福岡高校 生徒会長
2年 安ヶ平 海永さん

仲間と共に、地域や学校を
活気づけたい



—福岡高校のここがすごい!

カシオペア講座では、地域の人が講師となって授業をしてくれるので、新鮮で刺激の多い学びを受けられます。

—なぜ生徒会長に立候補?

昔と比べて地域に活気がなく、比例して高校も元気がなくなっていると感じました。仲間と一緒に、もっと楽しく、元気のある学校にしたいと思い、立候補しました。

—実現してみたいことは?

高齢者向けのスマートフォン教室を開催してみたい! 私たちの長所も生かしながら、地域の人ともっとつながれる場を提供したいです。

—目標は?

先輩たちが残した伝統を守りつつ、新しいことにチャレンジしたいです。そして、私たち生徒も地域を思い、地域から愛される学校を目指したいです。

小さな美術館

～中央小学校～

梶木 結月 さん (1年)



絵画『さかなのかぞく』

「キラキラした海をイメージして作りました。お気に入りのは魚たちで、私の家族の好きな色を魚の色にしました」

向久保 漣 さん (3年)



工作『そらの上のゲーム』

「釘をまっすぐ打ったり、スポンジをくっつけたりするのが難しかったです。雲や虹を描いて色とりどりの空を表現しました」

田村 悠士 さん (5年)



工作『ジャングルのサル』

「お気に入りのは左の赤いサルです。足や体が動くように工夫しました。ペンチを使って針金を曲げるのが難しかったです」

掲載した30作品程度をシビックセンターにて11月末まで展示しています

Little Art Gallery

こしゃーる

～学びの広がるまちづくり、未来を拓く人づくり～

第45回市民総参加スポーツ大会

第45回市民総参加スポーツ大会(市体育協会、市教育委員会主催)は10月9日、二戸体育館など5カ所で開催されました。

スポーツの普及や振興を図り、市民のスポーツへの関心と参加意欲を高めることを目的に、誰でも楽しめるニュースポーツを中心に毎年行われています。グラウンドゴルフ、シャフルボード、ターゲットバードゴルフ、ペタンク、ラダーゲッターの5種目合わせて127人が参加。秋晴れの中、参加者はお互いのプレーをたたえ、ともに楽しみながらさわやかな汗を流しました。



ラダーゲッター

大人の社会科見学 「コレクター福富太郎の眼」鑑賞会

市教育委員会は10月12日、県立美術館企画展鑑賞会を行い、16人が参加しました。

はじめに担当者から県立美術館の取り組みや所蔵作品の展示を行うコレクション展などについて説明を受け、芸術文化の普及活動を学びました。

今回鑑賞した企画展には、近代日本絵画屈指のコレクターである実業家、福富太郎が追い求めた美人画や洋画など80点が展示されていました。参加者らは「貴重な作品に、じかに接することができよかった」と笑顔で話し、福富太郎の感性を存分に感じる機会となりました。



美術館で説明を受ける参加者

Social Learning

アクティブにのへ

～市民活動団体をご紹介～

2カ月に渡り合唱団を紹介!

野ばらの会

今年で26年目を迎える同団体は、現在12人が所属する女性合唱団です。

毎年秋に開かれるカシオペア連邦合唱祭で披露するため、週に1回練習に励んでいます。年齢層は幅広く、最高齢は88歳。和気あいあいとした雰囲気の中、ソプラノ、メゾソプラノ、アルトの3部合唱で活動しています。最近では、唱歌のメドレーを練習し「春が来た」、「鯉のぼり」などを披露しています。

事務局の浪岡裕子さんは「お腹の底から声を出し、腹式呼吸で歌うので健康維持のためにもなる。自分の声が合唱している中に溶け込んでいくのが心地よい」と笑顔で魅力を話しました。現在会員募集中で、初心者も大歓迎。興味のある人はぜひ一度、問い合わせください。



～活動情報～

活動日 毎週木曜日(冬の間はお休み)

時間 午後3時～4時30分

場所 二戸中央コミュニティセンター

月会費 500円

問い合わせ先 野ばらの会代表: 小保内智子(☎23-2189)

Active Ninohe

図書館情報



続 蒼海の碑銘 海に眠る戦争の記憶 写真 戸村裕行

戦後70年以上を経てもなお、かつての雄姿をとどめる戦闘艦艇や徴用船。静かに海底に眠る姿を紹介。



わすれないでね ずっとだいすき ジーン・ウィリス 文

年齢とともに全てを忘れてしまったとき、人間の心に最後に残るものは?大切なことを教えてくれる一冊。



老神介護

リュウジキン 劉慈欣 著

地球に降り立ったみずばらしい姿の神。地球で暮らすことを望む神々を各家庭で受け入れるが…。

市立図書館 11月の行事

企画展 「世界の美しい風景」、「読書感想画コンクール指定図書」(児童)

名誉市民 瀬戸内寂聴先生 追悼企画展

日時 11月1日(火)～15日(火)

古典文学講座 「論語」の世界

日時 11月5日(土)午後1時30分～3時

場所 3階視聴覚室

花ぐるま「おはなし会」

日時 11月12日(土)午前11時

場所 2階児童室

〈今月の休館日〉

◎市立図書館: 11月4日、7日、14日、21日、24日、28日、30日(館内整理日)

◎浄法寺カシオペアセンター: 11月7日、14日、21日、28日

問い合わせ先 市立図書館(☎23-3447)、浄法寺カシオペアセンター(☎38-4117)

Library Information

Data ～9月末日分

人の動き

人口	25,210 人	(-43)
男	11,971 人	(-19)
女	13,239 人	(-24)
世帯数	11,705 世帯	(-10)
出生	16 人	(男 10・女 6)
死亡	42 人	(男 27・女 15)
転入	34 人	転出 52 人

交通事故

人身事故	1 件 (10 件)
死者	0 人 (0 人)
負傷者	1 人 (11 人)
物損事故	33 件 (304 件)

火災・救急

火災出動	2 件 (11 件)
救急出動	96 件 (827 件)
朝晩と冷え込む日が続いています。これからの季節は、空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。火の元には十分注意しましょう。	

飲酒運転検挙者数

なし	1 月からの累計 3 人 (対前年比 -2 人)
----	--------------------------

休日当番医

※広報発行後に当番医が変更になる場合があります
当日の新聞などで確認してください

月	日	休日救急当番医 (午前 9 時～午後 5 時)	歯科当番医 (午前 9 時～正午)
11	3	浄法寺診療所 (浄法寺) ☎ 38-2021	みさわ歯科医院 (石切所) ☎ 43-3115
	6	松井内科医院 (一戸町) ☎ 33-2201	菅歯科 (福 岡) ☎ 23-5161
	13	菅整形外科皮膚科クリニック (堀 野) ☎ 23-7311	ますだ歯科クリニック (石切所) ☎ 26-8282
	20	金田一診療所 (金田一) ☎ 27-2205	岩淵歯科医院 (一戸町) ☎ 32-2238
	23	いちのへ内科クリニック (一戸町) ☎ 33-2701	渡辺歯科医院 (堀 野) ☎ 23-2052
	27	斎藤産婦人科医院 (石切所) ☎ 23-2505	国香歯科医院 (裏小路) (福 岡) ☎ 23-2223
12	4	カシオペア医院 (堀 野) ☎ 23-3331	國香歯科医院 (石切所) (石切所) ☎ 23-2764

編集後記

注射が苦手なので、健康診断の時期になると少し憂鬱な気分になっていました。でも、今回の特集を通じて、健診・検診を受けて自分の健康を見直す大切さを改めて実感！ご飯やデザートをおいしく食べるためにも、しっかり受診しようと思いました。皆さんもぜひ目標を決めて、健康で元気な毎日を過ごしましょう！（ちば）

実りの秋、子どもたちの収穫体験の様子を取材しました。どの農作物も大きく育っていてびっくり。楽しそうに収穫する子どもたちの笑顔は癒し効果がありますね。お米にリンゴ、サツマイモなど、皆さんも二戸の秋の味覚を食べて秋を感じてみてはいかがでしょうか（こもり）

公民連携まちづくり通信 #014

九戸城跡周辺の魅力を体感



①月を見る参加者②軽トラ市では新鮮な野菜や果物を販売③武将隊によるツアー④神代神楽を披露

九戸城さんぽ 2022（九戸城イベント実行委員会主催）が 10 月 1～31 日までの 1 カ月間に渡って開催されました。

9 日は九戸城跡で「九戸城で月を見る会」を開催。一戸町観光天文台長の吉田偉峰さんから秋の夜空について解説を受けました。15 日には吞香稻荷神社で 200 年ぶりに披露された神代神楽や軽トラ市、10 日と 23 日は九戸政実武将隊によるガイドツアーなどが行われ、九戸城周辺を満喫する 1 カ月間でした。

金田一温泉エリアでアウトドアイベント



①地元のパンや野菜を販売②サップの体験③テントを張り、キャンプができる空間を作りました

WAKAS OUTDOOR FES × CAMP が 10 月 8～10 日の 3 日間開催されました。

特設キャンプサイトを開設し、馬淵川でのカヌーやサップの体験を実施。8 日には「WAKAS MUSIC CONNECT」も開催され、キャンプと音楽を楽しみながらゆったりとした時間を過ごしました。16 日には、カダルテラス金田一で季節の野菜や果物、パンなどの販売が行われました。11 月 26 日(土)にはマーケットフェスが開催される予定です。

天台寺をきれいに！クリーンデイを開催



あじさいの剪定を行う参加者

天台寺秋のクリーンデイ（住みよい二戸市をつくる市民運動推進協議会主催）が 10 月 23 日に開催されました。

天台寺周辺の美化活動を行い、地元に愛着をもってもらうことを目的に毎年開催しています。当日は地域住民や関係団体など約 200 人が参加し、落ち葉はらいや草刈りなどを行い、清掃活動に汗を流しました。

この秋、市内各地で多くの子どもたちが、秋の実りを満喫しました。このページでは、その楽しげな様子を一部紹介します。皆さんはどんな思い出ができましたか？

今年もたくさん 収穫したよ！



▶認定こども園ともいき：稲刈り（9月29日）1/ お米の収穫楽しかった！
▶まつのまるこども園：稲刈り（9月21日）2/ 稲を干してしっかり乾かす
▶認定こども園ちゃいるどスクール：リンゴ刈り（9月30日）3/ 木にたくさん実ったリンゴを見て思わず笑顔 ▶西小：サツマイモ堀り（9月30日）4/ 真剣な表情で芋ほり 5/ いっぱい掘ったよー！ ▶認定こども園ちゃいるどスクール：ふれあい収穫祭（10月18日）6/ 大きいの採れたよー！

