

# 新型コロナワクチン情報

## ○12歳～59歳の人へ追加接種（4回目）を開始します

対象者に順次接種券を送付しています。ワクチンの接種を希望する場合は、同封の案内文書を確認のうえ、電話またはインターネットで予約ください。なお、初回接種（1、2回目）を完了した人への接種（3回目）も予約を受け付けているので、接種を希望する場合は予約ください。

**使用ワクチン** コミナティRTU筋注（ファイザー社）※オミクロン株対応ワクチン

**接種医療機関** 市内協力医療機関（予約時に確認ください）

**予約方法** コールセンターへ電話またはインターネットで予約

## ○5歳～11歳の第1期追加接種（3回目接種）について

初回接種（1、2回目）を完了し、接種完了から5カ月が経過した5歳～11歳の人を対象に第1期追加接種を行っています。対象者に順次接種券を送付しているため、ワクチンの接種を希望する場合は同封の接種案内を確認のうえ、予約ください。

**使用ワクチン** コミナティ筋注（ファイザー社）

**接種医療機関** ほそかわ小児科クリニック（福岡字長嶺 28-18）

**予約方法** コールセンターへの電話またはインターネットで予約

## 5歳以上の人で1～2回目接種を希望する人へ

5歳以上の人で、これから1～2回目接種を希望する人は、担当課へ連絡ください ※連絡の際は送付されている接種券を手元に用意ください

**問い合わせ先** 新型コロナワクチン接種対策室（☎ 22-5123）

# ぼうさいナビ

VOL. 54

問い合わせ先 防災安全課（☎ 23-3117）

もしもの時に役立つ

～地震と間違わないようお気を付けください～

## 緊急地震速報の訓練放送を実施します

市内に設置している屋外スピーカー、戸別受信機および防災ラジオから、市内全域に緊急地震速報の訓練放送を行います。この放送は、消防庁および気象庁が地震などの災害時に備え、全国瞬時警報システム「Jアラート」を用いて行う、全国一斉の情報伝達訓練放送です。

**日時** 11月2日(水)午前10時  
**放送内容** こちらは、防災二戸広報です。ただいまから、訓練放送を行います。チャンラン、チャンラン（緊急地震速報のチャイム音）  
緊急地震速報。大地震（おおじしん）です。大地震です。これは訓練放送です。【×3回】これで訓練放送を終わります。

▷緊急地震速報の特性を理解しよう！

緊急地震速報は、最大震度5弱以上と推定した地震の際に、強い揺れ（震度4以上）の地域を揺れが来る前に知らせてくれます。強い揺れが到達するまでの時間は数秒～数十秒ですが、この間に対策できれば、地震被害を防止、軽減することができます。

▷地震からの被害や事故を未然に防ぐには？

倒れそうな家具や書棚などの前から離れ、丈夫な机の下に避難して身を守りましょう。家庭やオフィスでも、日頃から安全な場所を確認しましょう。

# スポーツピックス

大会結果のお知らせ（称略・丸数字は順位、かつこ内はスコア） ■スポーツ関連情報

- 第2回Enjoyfulサッカーリーグ卓球交流戦（8月11日、三戸町アップルドーム）
  - ▽一般男子シングルス
    - ①大森茂樹
    - ▽一般女子シングルス
      - ①一般女子シングルス
      - ②田口桂子
      - ③大森真知子
  - ▽初級者シングルス
    - ②沖澤牧子
    - ③柴田淳子
- 第41回八幡平相撲大会（8月21日、鹿角市八幡平相撲場）
  - ▽4年生の部
    - ③安ヶ平結望（浄法寺相撲スポーツ）
- 第46回二戸市民水泳大会（8月21日、金田一中学校プール）
  - 【小学生男子の部】
    - ▽3年生25メートル自由形
      - ①森悠貴（石切所）

- ②小原日々翔（福岡）
- ▽5年生50メートル自由形
  - ①横山翔（金田一）
  - ②森洋貴（石切所）
  - ③高杉柊太（金田一）
  - ▽6年生50メートル自由形
    - ①福田優人（石切所）
    - ②米澤大雅（福岡）
    - ③内沢俊介（福岡）
    - ▽3年生25メートル平泳ぎ
      - ①小原日々翔（福岡）
      - ②森悠貴（石切所）
      - ▽5年生50メートル平泳ぎ
        - ①森洋貴（石切所）
        - ▽6年生50メートル背泳ぎ
          - ①福田優人（石切所）
          - ▽6年生50メートルバタフライ
            - ①工藤颯志（福岡）
            - ②内沢俊介（福岡）
            - ▽6年生200メートル個人メドレー
              - ①工藤颯志（福岡）
              - ②米澤大雅（福岡）
              - ▽200メートルドレーリレー
                - ①二戸SS（福田優人、小滝丈瑠、工藤颯志、米澤大雅）

- ▽200メートルリレー
  - ①二戸SS（工藤颯志、米澤大雅、内沢俊介、福田優人）
  - 【小学生女子の部】
    - ▽3年生25メートル自由形
      - ①田中館詩音（中央）
      - ▽4年生50メートル自由形
        - ①槻木心春（福岡）
        - ▽5年生50メートル自由形
          - ①泉山有夏（中央）
          - ②西館瑛那（福岡）
          - ③和山怜愛（福岡）
          - ▽6年生50メートル自由形
            - ①松田麗依（金田一）
            - ▽3年生25メートル平泳ぎ
              - ①小野寺喜紅（石切所）
              - ▽4年生50メートル平泳ぎ
                - ①畑山琴音（浄法寺）
                - ▽5年生50メートル平泳ぎ
                  - ①菅原帆乃（福岡）
                  - ②駒木花（福岡）
                  - ③西館瑛那（福岡）
                  - ▽5年生50メートル背泳ぎ
                    - ①菅原帆乃（福岡）
                    - ②菅原帆乃（福岡）
                    - ③小野寺喜紅（石切所）

- ②田中館詩音（中央）
- ▽4年生50メートルバタフライ
  - ①畑山琴音（浄法寺）
  - ▽5年生50メートルバタフライ
    - ①泉山有夏（中央）
    - ▽6年生50メートルバタフライ
      - ①松田麗依（金田一）
      - ▽200メートルドレーリレー
        - ①二戸SS（駒木花、菅原帆乃、泉山有夏、松田麗依）
        - 2分33秒15 大会新記録
        - ▽200メートルリレー
          - ①二戸SS（松田麗依、菅原帆乃、西館瑛那、泉山有夏）
          - 2分14秒34 大会新記録
          - 【中学生男子の部】
            - ▽50メートル自由形
              - ①陣場光輔（福岡）
              - ②小滝陽斗（浄法寺）
              - ③横館環太（福岡）
              - ▽50メートル平泳ぎ
                - ①高峯理央（福岡）
                - ▽100メートル平泳ぎ
                  - ①高峯理央（福岡）

- ▽50メートルバタフライ
  - ①小滝陽斗（浄法寺）
  - ▽100メートルバタフライ
    - ①小野寺巨朗（福岡）
    - ▽200メートルドレーリレー
      - ①福岡中（横館環太、高峯理央、小野寺巨朗、陣場光輔）
      - ▽200メートルリレー
        - ①福岡中（横館環太、小野寺巨朗、高峯理央、陣場光輔）
        - ▽50メートル自由形
          - ①紫葉風花（福岡）
          - ②菅原圭乃（福岡）
          - ③小笠原萌花（福岡）
          - ▽100メートル自由形
            - ①紫葉風花（福岡）
            - ②荒谷朋澄（福岡）
            - ③下川原朋咲（福岡）
            - ▽50メートル平泳ぎ
              - ①三浦愛莉（福岡）
              - △大会新記録
              - ②小野寺純花（福岡）
              - ▽100メートル平泳ぎ
                - ①三浦愛莉（福岡）
                - 1分13秒89 大会新記録

- ② 佐藤緒美 (福岡)
- ③ 小野寺純花 (福岡)
- ▽50<sup>リ</sup>背泳ぎ
- ① 小野寺清花 (福岡)
- ② 工藤陽和 (福岡)
- ③ 坂本実咲 (金田一)
- ▽100<sup>リ</sup>背泳ぎ
- ① 小野寺清花 (福岡)
- ② 工藤陽和 (福岡)
- ▽50<sup>リ</sup>バタフライ
- ① 菅原圭乃 (福岡)
- ② 小笠原萌花 (福岡)
- ③ 小野寺志 (福岡)
- ▽200<sup>リ</sup>個人メドレー
- ① 佐藤緒美 (福岡)
- ▽200<sup>リ</sup>メドレーリレー
- ① 福岡中A (荒谷朋澄、三浦愛莉、紫葉風花、佐藤緒美)
- ② 福岡中B (小野寺純花、小野寺清花、小笠原萌花、小野寺志)
- ▽200<sup>リ</sup>リレー
- ① 福岡中A (三浦愛莉、佐藤緒美、菅原圭乃、紫葉風花)
- ② 福岡中B (荒谷朋澄、小笠原萌花、工藤陽和、下川原朋咲)

- ▽一般男子の部
- ▽50<sup>リ</sup>バタフライ
- ① 酒井健太郎 (福岡工高)
- 26秒70<sup>八</sup>大会新記録
- ▽100<sup>リ</sup>平泳ぎ
- ① 酒井健太郎 (福岡工高)
- ▽一般女子の部
- ▽50<sup>リ</sup>自由形
- ① 千葉彩佳 (福岡高)
- 36<sup>八</sup>大会新記録
- ② 比嘉のりえ (福岡高)
- ③ 吉谷地珠里 (福岡高)
- ▽50<sup>リ</sup>平泳ぎ
- ① 千葉彩佳 (福岡高)
- 34秒
- 83<sup>八</sup>大会新記録
- ② 福田明里 (福岡高)
- ③ 苅敷山凜 (福岡高)
- ▽100<sup>リ</sup>平泳ぎ
- ① 苅敷山凜 (福岡高)
- ▽50<sup>リ</sup>背泳ぎ
- ① 山崎有紀 (福岡高)
- ② 酒井夏実 (福岡高)
- ▽100<sup>リ</sup>背泳ぎ
- ① 山崎有紀 (福岡高)
- ▽50<sup>リ</sup>バタフライ
- ① 福田明里 (福岡高)
- ② 酒井夏実 (福岡高)

- ▽200<sup>リ</sup>メドレーリレー
- ① 福岡高 (山崎有紀、千葉彩佳、酒井夏実、福田明里)
- 2分06秒96<sup>八</sup>大会新記録
- ▽200<sup>リ</sup>リレー
- ① 福岡高 (山崎有紀、千葉彩佳、苅敷山凜、福田明里)
- 1分57秒93<sup>八</sup>大会新記録
- 【優秀選手】
- 工藤颯志 (福岡小)
- 松田麗依 (金田一小)
- 第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 (8月22日、東京辰巳国際水泳場)
- ▽男子100<sup>リ</sup>バタフライ
- 11<sup>〜</sup>12歳区分
- ③ 平中暖真 (二戸SS)
- 青森県高等学校新人卓球選手権大会(中南区予選) (9月3日、弘前市民体育館)
- ▽個人戦
- ① 大森武政 (弘前実業) [二戸スポ少出身]

- 岩手県中学校新人大会相撲競技 (9月3日、岩手県営武道館)
- ▽団体
- ② 浄法寺 (佐藤啓太、安ヶ平琉真、田口悠就)
- ▽個人軽量級
- ③ 佐藤啓太 (浄法寺)
- いわてねりんピック第34回岩手県民長寿体育祭弓道交流大会 (9月4日、岩手県営武道館弓道場、近的競技)
- ▽70歳以上の部
- ③ 吉田平悦 (12射7中)
- 第20回岩手県学童水泳競技大会 (9月11日、盛岡市立総合プール)
- ▽小6男子100<sup>リ</sup>背泳ぎ
- ① 福田優人 (二戸SS)
- ▽小5女子50<sup>リ</sup>平泳ぎ
- ① 菅原帆乃 (二戸SS)
- ▽小5女子100<sup>リ</sup>平泳ぎ
- ① 菅原帆乃 (二戸SS)
- ▽小6男子50<sup>リ</sup>背泳ぎ
- ② 福田優人 (二戸SS)

- ▽小2男子50<sup>リ</sup>バタフライ
- ② 東澤権利 (二戸SS)
- ▽小2男子100<sup>リ</sup>平泳ぎ
- ② 東澤権利 (二戸SS)
- ▽小5女子50<sup>リ</sup>自由形
- ② 泉山有夏 (二戸SS)
- ▽小5女子100<sup>リ</sup>自由形
- ② 泉山有夏 (二戸SS)
- ▽小6男子100<sup>リ</sup>バタフライ
- ③ 米澤大雅 (二戸SS)
- ▽小5女子50<sup>リ</sup>背泳ぎ
- ③ 駒木花 (二戸SS)
- ターゲット・バードゴルフ第6回月例会 (9月17日、協会コース、パー72ストロークプレイ、ハンデイクヤップ制)
- ▽ネット順・数字はスコア
- ① 関祐子 (66)
- ② 新屋敷幸一 (67)
- ③ 塩谷喜代江 (70)
- ▽ベストグロス
- 向井武 (76)
- ▽ホールインワン
- 阿部修、梅垣昭三

- ターゲット・バードゴルフ令和4年度市長杯 (9月17日、協会コース、パー72ストロークプレイ)
- ① 向井武 (76)
- ② 田村善三 (77)
- ③ 横山健治 (78)

●第34回岩手県民長寿体育祭ターゲット・バードゴルフ交流大会 (9月18日、北上市和賀川ふれあい広場ターゲット・バードゴルフ場、パー72ストロークプレイ)

- ▽男子ゴールドシニアの部
- ② 田村善三 (78)
- ▽女子シニアの部
- ③ 太田美嘉子 (88)

■《参加者募集》元気いっぱいーからだづくり

① 定期運動チャレンジコース

目的 健康の維持、増進

内容 ストレッチ、有酸素運動、筋力トレーニングなど、簡単な運動測定

定員 欠員募集のため、5人程度 (先着順)

日時 令和5年3月までの火曜日開催中 (残り14回) 午前10時〜11時30分

場所 総合スポーツセンター

対象 令和5年3月31日までに65歳以上になる市民

参加料 無料

持ち物 飲料水、屋内用運動シューズ、タオル、マスク

※連絡なく欠席が続いた場合は、キャンセルとみなし新規募集を行います

② 親子で体操コース

目的 親子の交流や親子で遊び、からだを動かすきっかけづくり

内容 親子で一緒にできる運動やレクリエーションなど (運動が苦手でもOK!)

定員 親子15組 (30人) 先着順

場所 ワークインにのへなど

開催日 11月20日 (日)、12月18日 (日)、1月15日 (日)、2月19日 (日)、3月5日 (日)

時間 午前10時〜11時30分

対象 小学生の親子

参加料 無料

持ち物 飲料水、屋内用運動シューズ、タオル、マスク

申込期限 開催日1週間前までに電話で申し込みください

※定員に達し次第、締切

③ 40〜64歳コース

目的 働き世代の健康維持と増進、運動習慣の定着

内容 有酸素運動、筋力トレーニングなど。歩数の記録・体組成計測定

定員 20人 (先着順)

開催日 11月26日 (土) 令和5年2月4日 (土) の毎週土曜日 (全10回)

時間 午前10時〜11時30分

場所 ワークインにのへなど

対象 原則令和5年3月31日までに40〜64歳になる市民

参加料 無料

持ち物 飲料水、屋内用運動シューズ、タオル、マスク

申込方法 電話で申し込みください

▼各コース申込先 一般社団法人二戸市体育協会 (総合スポーツセンター内) ☎23・7211 ※すべての事業は、10月20日 (木) 申し込み開始

■市民卓球大会

日時 中学校の部 11月5日 (土) 午前8時〜

▽一般の部 小学校の部 6日 (日) 午前8時〜

場所 総合スポーツセンター

競技種別 一般、中学校、小学校男女団体戦および個人戦、ラージボール個人戦

参加資格 二戸地域に在住、勤務または通学している人

参加料 一般の部 団体600円、個人200円

▽中学校の部 団体300円、個人100円

▽小学校の部 個人100円

申込期限 10月26日 (水)

その他 新型コロナウイルス感染症の状況により中止する場合

があります

問い合わせ、申込先 二戸市卓球協会事務局 (総合政策部内・泉山 ☎23・3119)

大会の開催や結果を募集しています

スポーツピックスでは「大会結果の掲載依頼があった大会のみ」を掲載しています。掲載を希望する団体は、大会結果 (大会名、日時、場所、階級、成績などが分かる資料) を連絡先とあわせて申し込みください

問い合わせ、申込先 生涯学習課 (メール sports@city.ninohe.iwate.jp、FAX 23・6335、☎23・3483)