

にのへ

—お知らせ版—

2017.12.15

No. 288



亀磨くん (イラスト: きり光乗)

天台の湯に光の空間

稲庭高原イルミネーション

打ち上げ花火もあるよ!

花火はイメージです

約4万球の電飾によるイルミネーションが幻想的な光の空間を演出し、冬の稲庭を彩ります。冬空に輝く花火とイルミネーションによる光のコラボをお楽しみください。

<p>イルミネーション点灯式 日時 12月22日(金) 午後6時～6時30分 場所 天台の湯 内容 打ち上げ花火(荒天中止)、山ぶどうジュースお振る舞い、天台の湯無料入浴(点灯式終了後)、クリスマスプレゼント(小学生以下)など</p>	<p>イルミネーション点灯期間 12月22日(金)～2月28日(水) ※1月16日以降は毎週金、土、日曜日のみ点灯 時間 午後6時～9時 問い合わせ先 二戸市観光協会浄法寺支部(地域課内 ☎ 38-4474)</p>
--	---

新年恒例の「二戸市消防出初め式」を挙ります。皆さんの観覧をお待ちしています。

期日 1月3日(水)

内容 開式行事(二戸体育館)午前10時30分～10時50分、まとい振り(ホテル村井前)午前11時～11時10分、分列行進(二戸体育館～落久保交差点)午前11時10分～11時30分、閉式行事(総合スポーツセンター)午前11時40分～正午

お願い 分列行進の際、二戸体育館から落久保交差点まで、一時的に車両の通行に混雑が予想されます。皆さんのご協力をお願いします

問い合わせ先 防災対策室(内線341)

二戸市消防出初め式



新春ビッグチャンスキャンペーン

総額200万円、300人に商品券が当たる!!市内の参加店で買い物をして応募すれば、商品券や参加店の商店賞などの景品が当たる「新春ビッグチャンスキャンペーン」を開催します。

期間 1月1日(月)～21日(日)

応募締切 1月21日(日)

応募方法

- (1) 参加店で応募用紙をもらう
- (2) キャンペーン期間中に参加店で買物をしたレシート3枚以上を応募用紙に貼る(異なる3店舗以上、合計金額5,000円(税込)以上)

- (3) 応募用紙に必要事項を記入し、次のいずれかの方法で応募する(①参加店で応募、②二戸市商工会本所、浄法寺支所にある回収箱に投函、③商工会に郵送)

※応募は何回でもできます

※抽選は、キャンペーン期間終了後1回行います(2月中旬予定)

※参加店などの詳しい情報は、新聞折込チラシ、商工会のホームページなどをご覧ください

※今回、毎週抽選はありません

問い合わせ先 二戸市商工会(☎23-4361)

～ 農業を始めたい人の相談会 ～

「新農業人フェア in いわて」

近年、ふるさとに戻って就農を志すUターン希望者や、自然に恵まれた岩手県農村に安心で心豊かな生活の実現を求めて、新たに農業にチャレンジする人が増加しています。

新たな就農希望者へ、県内の就農、就業などに関する確かな情報を提供し、円滑な農業担い手の確保・育成、定着を目的とした新規就農相談会を開催します。

日時 1月13日(土) 午前10時30分～午後3時
場所 いわて県民情報交流センター「アイーナ」8階804会議室(☎019-606-1717、〒020-0045盛岡市盛岡駅前西通1丁目7-1)

対象者 新規就農を希望している人、Uターンを希望している人、農業法人へ就業・研修を希望している人、農業体験を希望している人、農業・農村に興味を持っている人など

相談内容 就農地域の紹介、農業技術・経営の習得、農地の確保、資金の調達、農業法人への就業・研修、独立就農に向けた研修、そのほか就農・就業に必要なこと



日程

時間	内容、場所
10:00～10:30	受付 (804会議室 入口)
10:30～12:00	新規就農セミナー (804会議室 A)
10:30～15:00	個別相談 (804会議室 B)

対応者 ハローワーク職業相談担当者、岩手県農業農村指導士、新規就農者受け入れ市町村、県関係者および関係団体の担当者、新規就農研修など受け入れ経営体、新規就農相談センター就農相談員農業雇用・研修受け入れ農業法人など

参加経費 入場無料 ※申し込みは不要です

問い合わせ先 (公社) 岩手県農業公社就農支援課 (☎019-623-9390)

第3回ポーセラーツ教室

世界に一つのテーブルウェアをつくってみませんか。

日時 1月14日(日) 午後1時～3時
場所 中央公民館
講師 graine(グレンヌ) 山下千香子さん
内容 タンブラー1個
受講料 1,400円
定員 先着10人※親子参加歓迎
持ち物 はさみ、カッター
申込期限 1月5日(金)
問い合わせ、申込先 中央公民館 (☎23-2870)



羊毛フェルト教室

羊毛フェルトは、専用の針でちくちく刺していくことで繊維が絡まりながら固まっていく羊毛です。針で刺しながら形を整えていき、さまざまなモチーフを作ることができます。

日時 1月27日(土) 午後1時～4時
場所 中央公民館
内容 花のコサージュ
参加料 1,500円
定員 先着15人
申込期限 1月19日(金)
問い合わせ、申込先 中央公民館 (☎23-2870)



こどもふるさと教室

五穀豊穡を願い、一緒にみずき飾りをしましょう。

日時 1月28日(日) 午前9時30分～午後3時
場所 石切所公民館
対象 小学生以下※幼児、低学年は保護者同伴
講師 こぶしの会、地域のボランティアの皆さん
内容 みずき飾り、紙芝居、昔の遊び、おもちゃ作りなど
参加料 1人500円(肉汁、おやつ、おもちゃ材料費など)
定員 先着30人
持ち物 おにぎり、上履き
申込期限 1月19日(金)
問い合わせ、申込先 石切所公民館 (☎23-3990)

ラジオパーソナリティ体験！ カシオペアキッズDJ

ラジオの仕事を通して言葉の大切さやコミュニケーションの勉強ができます。冬休みの思い出、自由研究の課題として、ぜひ参加ください。

日時 1月8日(月祝)～10日(水)、各日午前10時15分～午後0時40分
場所 カシオペアFM
対象 カシオペア地域の小学校5、6年生
定員 各日1～3人
費用 無料
内容 スタジオ見学、発声練習、原稿読み、生放送出演など
持ち物 筆記用具、飲料水
申込期限 12月22日(金)
問い合わせ、申込先 カシオペアFM (☎43-3461、FAX:43-3468、E-mail:1@779.jp)



九戸城を学ぶ会

岩手大学菅野文夫教授を迎え、九戸城に関する学習会を行います。歴史に興味がある人はぜひ参加ください。(全4回)

日時 1月10日(水)、2月7日(水)、2月21日(水)、3月7日(水)、各日午後2時30分～4時30分
場所 石切所公民館
講師 岩手大学教育学部 菅野文夫 教授
受講料 無料
定員 先着50人
申込期限 1月5日(金)
問い合わせ、申込先 石切所公民館 (☎23-3990)

かるた教室

百人一首を通じて日本語の美しさに触れ、楽しみながら記憶力や集中力を高めてみませんか。

日時 1月13日(土)、14日(日)、20日(土)、21日(日)、27日(土)、28日(日)、2月3日(土)、10日(土)、11日(日)、17日(土)、18日(日)、24日(土)、各日午後2時～4時30分
※日程は変更になる場合があります
場所 中央公民館
講師 二戸かるた協会
参加料 無料
申込期限 1月11日(木)
問い合わせ、申込先 中央公民館 (☎23-2870)



高病原性鳥インフルエンザの発生を予防しましょう！

高病原性鳥インフルエンザの発生が警戒される時期となりました。市内での高病原性鳥インフルエンザの発生を防ぐため、次のことに注意し、衛生対策への協力をお願いします。

【市民の皆さんへ】

- 野鳥への接触、餌付けなどは避けてください。野鳥は鳥インフルエンザ以外にもさまざまなウイルスや細菌、寄生虫をもっています
- 死亡した野鳥を見つけた場合は、手を触れずに二戸保健福祉環境センターへ連絡してください
- 養鶏場には立ち入らないでください。鳥インフルエンザウイルスに限らず、さまざまなウイルスを侵入させる恐れがあります
- 鳥インフルエンザウイルスは感染した鳥との濃厚な接触などを除いて、通常、人に感染しません

【愛玩鶏を飼育している皆さんへ】

- 防鳥ネットを設置し、餌箱や水飲み場は飼育小屋の中に置き、餌を小屋の外にこぼさないなど、野鳥を近づけないように注意してください
 - ウイルスの侵入は野鳥に限りません。飼育小屋の金網などの隙間や破れをふさいでください
 - 放し飼いはやめてください
 - 給水用の水は、水道水を使用してください
 - 飼育小屋への出入り時は、靴底の洗浄、消毒をしてください
 - 鳥の世話の前後は、手洗い、うがいをしてください
 - 鳥に異常があるときは、二戸保健福祉環境センターへ至急連絡してください
- 問い合わせ先** 二戸保健福祉環境センター (☎23-9206)、農林課 (☎23-0180)

償却資産（固定資産税）の申告をお願いします

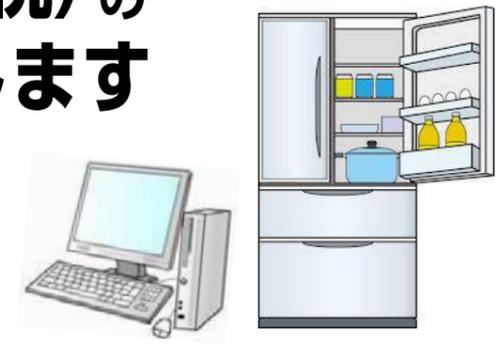
償却資産とは、個人または法人で工場や商店、農業を営んでいる人が、その事業のために用いることができる構築物、機械、装置、工具、器具や備品などのことです。

平成30年1月1日現在で償却資産を所有している人は、1月31日(水)までに申告をお願いします。

【償却資産の対象となる主なもの】(業種別の例)

共通	パソコン、コピー機、応接セット、看板、広告塔、舗装路面、駐車設備、太陽光発電設備など
建設業	ブルドーザ、パワーショベル、フォークリフト、大型特殊自動車など
飲食業	テーブル、椅子、厨房設備、冷凍冷蔵庫、カラオケセットなど
小売業	陳列棚、陳列ケース(冷凍、冷蔵機付を含む)、日よけなど
医業	レントゲン装置、手術機器、歯科診療ユニット、ベッド、調剤機器など
不動産業	門扉、塀、緑化設備などの外構工事、受変電設備など
理美容業	理美容椅子、洗面設備、消毒殺菌設備、サインポールなど
農業	農業用機械類、ビニールハウスなど

※自動車税、軽自動車税の対象となる乗用車、貨物自動車および自動二輪車などは除きます



申告が必要な人

・平成30年1月1日現在、市内で事業を営んでいる個人または法人

・平成30年1月1日現在、市内で事業を営んでいないが、事業用の償却資産を貸し付けている個人または法人

申告期限 1月31日(水)

申告方法 昨年まで申告している人は、1年間の償却資産の増、減を申告してください。ただし、昨年電算申告をした人、事業を始めた人、新たに申告する人は、1月1日現在所有している償却資産をすべて申告してください。昨年度申告のあった人には申告用紙を郵送しますが、新たに申告する人や、申告用紙が届かない人は、連絡ください

問い合わせ先 税務課(内線232)

ますので、ぜひ活用ください。

また、申告相談の際はこれらの帳簿をもとに年間収支を計算した書類を作成の上、持参ください。

配布場所 税務課、浄法寺総合支所市民課、各出張所、新岩手農業協同組合二戸支所および浄法寺支所

問い合わせ先 税務課(内線236)

【市観光協会】

3月下旬まで、なにやと3階応接室(サークルルーム隣)で業務

【施設管理業務】

3月下旬まで、なにやと3階待合室で業務
※工事期間中、待合室はメッセホールに設置します(12月17、20～22日以外)

※サークルルーム1、2、3は工事期間中も通常利用できます

※悪天候による工事の進捗状況などで、日時および場所が変更になる場合があります

問い合わせ先 商工観光流通課(☎43-3213)

農業所得計算ノートを活用ください

確定申告に向け、農業経営の収支をまとめておくことをお勧めします。記帳計算と確定申告書の作成に便利な農業所得計算ノートを無料で差し上げてい

なにやと改修工事中

市は二戸広域観光物産センターなにやとの改修工事を行います。ご理解とご協力をお願いします。

期間 3月下旬まで

場所 1階物産センター、2階飲食施設、3階事務室、会議室、待合室、連絡通路

期間中の各施設の業務

【1階物産センターおよび2階飲食施設】

12月26日(火)～3月下旬まで、なにやとメッセホールで営業 ※12月21日までは通常営業

市営住宅の入居者募集

団地名	大川原毛	横手	滝見
所在地	堀野字大川原毛200番地1	仁左平字横手8番地2	浄法寺町野田2番地1
募集戸数	2戸	1戸	3戸
家賃(月額)	8,500円～11,500円	9,300円～13,900円	7,800円～16,700円
住宅敷金	3カ月分	3カ月分	3カ月分
建築年	昭和46年	昭和48年	昭和54年、62年
間取り	2DK 長屋	2DK 長屋	3DK
駐車スペース	なし	なし	なし

申込者資格 (次の条件を全て満たしていること)

(1) 収入基準を満たしていること(収入月額158,000円以下) ※収入月額=(申込世帯総所得-同居親族扶養控除額380,000円など諸控除額)÷12カ月

(2) 住宅に困っていることが明らかであること

(3) 納期到来市区町村税を完納していること

(4) 申込者及び同居予定者が暴力団員でないこと

申込時の提出書類

入居予定者全員分の住民票の写し(本籍、続柄の表示があるもの)、所得証明書、市区町村税に滞納がないことの証明書

入居者決定の方法 市営住宅入居者選考委員会の意見を聴いて決定します

連帯保証人 入居決定後、入居するためには次の条件を満たす連帯保証人が必要です

(1) 市内に居住していること

(2) 独立して生計を営んでいること

(3) 申込者と同程度以上の収入があること

その他

(1) 浴槽と風呂釜の設置は入居者の負担です

(2) 階段灯などの電気料金は、団地の皆さんで負担していただきます

受付期間

12月19日(火)～27日(水)

※土日を除く平日の午前9時～午後5時

問い合わせ、申込先 都市計画課(☎23-0183)

浄法寺総合支所市民課(☎38-2211)

定住促進住宅の入居者募集

団地名	馬場
所在地	浄法寺町焼場84番地
募集戸数	4戸(2戸は単身者向け)
家賃(月額)	18,000円(単身者向け) 37,000円
住宅敷金	3カ月分
建築年	平成17年～平成19年
間取り	1K(単身者向け) 2LDK(2戸)
駐車スペース	あり

受付期間 12月19日(火)～27日(水)

※土日を除く平日の午前9時～午後5時

申込者資格 (次の条件を全て満たしていること)

(1) 定住促進住宅を生活の本拠地とし、住所を有しようとしていること

(2) 納期到来市区町村税を完納していること

(3) 自ら居住するために住宅を必要としていること

(4) 家賃および敷金を支払う能力を有していること

(5) 申込者、同居予定者が暴力団員でないこと

申込時の提出書類 市営住宅と同じ

入居者決定の方法 申込多数の場合は、公開抽選により決定します

連帯保証人 市営住宅と同じ

問い合わせ、申込先 浄法寺総合支所市民課(☎38-2211)

公的年金等の源泉徴収票の発行について

平成29年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額などをお知らせするため、「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。平成30年1月中旬から1月下旬にかけて、日本年金機構から送付される予定です。確定申

告または住民税の申告で必要になるので大切に保管してください。

問い合わせ先 二戸年金事務所(☎23-4111)、

市民課(内線222)、浄法寺総合支所市民課(☎38-2211内線163)

年末年始の情報

中小企業 年末金融対策窓口 開設します

市内中小企業の年末金融対策として次のとおり窓口を開設し、各種証明書を発行します。

開設日時 12月29日(金) 午前9時～午後3時

開設場所 証明書発行窓口：市民課、税務課
相談窓口：商工観光流通課

発行する証明書 固定資産評価証明書、納税証明書、印鑑登録証明書

問い合わせ先 商工観光流通課 (☎ 43-3213)

シビックセンター 臨時開館！

2匹のいびつな姿をしたブルドッグ。凸凹の鏡で見ると...



年末年始、次の日程で臨時開館します。また新春イベントとして、科学館福袋の販売や無料工作も行います。家族そろってお越しください。

臨時開館日 12月29日(金)、1月3日(水)

※12月30日(土)～1月2日(火)は休館です。

4日から通常開館します

開館時間 午前9時～午後5時

開館場所 地域情報センター(1階)、福田繁雄デザイン館(2階)、田中館愛橘記念科学館(3階)

その他 臨時開館中、上記以外の施設は利用できません

問い合わせ先 シビックセンター (☎ 25-5411)

かめまろ 亀磨くんに 年賀状を書こう！

イタズラ大好き、座敷わらしの亀磨くんに年賀状を出してみませんか？抽選で100人に亀磨くんからお返しの年賀状が届きます！

年賀状受付 12月15日(金) から

宛先 〒028-5711、二戸市金田一字大沼24-6 金田一温泉郷「亀磨くん」宛て

※住所、氏名は必ず書いてください

※個人情報、年賀状の発送と年賀状作品の展示の目的で使用します



亀磨くんプロフィール

名前 かめまろ 亀磨くん
由来 緑風荘の守り神「亀磨」から命名
年齢 6歳
性別 男の子
身長 115センチくらい
特徴 かすり姿とおかっぱ頭に大きな瞳
好きな食べ物 みそもち
趣味 いたずら

問い合わせ先 金田一郵便局 (☎ 27-3100)、二戸市観光協会金田一支部 (☎ 27-2540)

コミュニティバス 運休します

コミュニティバス(にこにこ号、ひめほたる号)ならびに循環バスは年末年始、次のとおり運休しますのでご注意ください。

運休日 12月31日(日)～1月3日(水)

問い合わせ先 政策推進課(内線316)

除雪の季節です

■ 真夜中、早朝の除雪作業にご理解を！

除雪車は、朝の通勤や通学路を確保することを第一使命としています。そのため、真夜中や早朝の出動が多くなります。除雪車の振動や作業音により迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

■ 道路に雪を出さないで！

除雪車が通った後、住宅や駐車場から道路に雪が出されるところを見かけます。道路に排雪すると道幅が狭くなり、路面が凸凹になって交通の妨げになるので、自宅の雪を道路に出さないでください。

■ 玄関先の雪処理にご協力を

除雪車が通った後、「玄関先に雪を置きっぱなしにして…」という声を聞きます。**道路除雪は、通勤通学に合わせて短時間で広範囲を一斉に行っています。玄関前の雪は各家庭で取り除くよう協力をお願いします。**

■ 路上駐車はやめて！

路上駐車は、除雪をする際の最大の障害です。一台でも放置車があると除雪車が入らず、やむなく引き返すことになり、除雪ができないことがありますので、路上駐車はやめましょう。



■ 除雪スペースの確保にご協力を

道路に物などを置くと、作業の妨げや除雪車の故障の原因になります。早急に撤去をお願いします。

■ 雪置き場は2カ所です

- ① 馬淵川近隣公園駐車場
- ② 馬仙峡公園駐車場

※ごみや油などの異物を混ぜないようお願いします

■ 道路除雪の問い合わせ先

- ◆ 国道4号
岩手河川国道事務所二戸国道維持出張所 (☎ 23-3366)
- ◆ 国道395号および県道
県北広域振興局土木部二戸土木センター (☎ 23-9209)
- ◆ 市道
建設課 (☎ 23-0182)
浄法寺総合支所地域課 (☎ 38-4473)

個人の宅地などの除雪、排雪について

市は、個人の宅地、駐車場などの除雪、排雪はできません。(社)二戸市シルバー人材センターが有料で作業を受託しますので、相談ください。なお、料金は使用する車両、機械などにより変わります。
問い合わせ先 (社)二戸市シルバー人材センター (☎ 25-5678)

■ 水道の凍結を防ぐために

寒くなると、水道管が凍結することがあります。就寝前やしばらく水を使わないときは、水を抜き、凍結を防ぎましょう。また必要に応じ、屋外に露出している水道管や給湯配管などにヒーターや保温材を巻き、水道管の「防寒対策」をしましょう。

◆ 水抜きの方法

水抜き栓を完全に閉める→蛇口を全開にし、水道管内の水を全部抜く→蛇口を閉める

◆ 開栓の仕方

水抜き栓を全開にし、蛇口を開け、水が出ることを確認する

◆ 注意！

水抜き栓はバルブが完全に止まるまで回し、**全開か全閉**の状態で使用してください。途中で止まっていると、水が完全に抜けなかったり、漏水するおそれがあります▽給湯用の水抜き栓は操作方法が一般のものとは異なる場合があります。操作方法を確認し、水抜きをしましょう

水道の凍結 に注意！



■ 鉛管を使用しているご家庭へ

給水管に鉛管が使われている場合、水道水の中に鉛が溶け出す可能性があります。通常では鉛の濃度は国が定める基準値以下ですので、安心して使用できます。

ただし、朝一番の水や長期間留守にしたときは、鉛が若干溶け出している可能性がありますので、バケツ1杯程度の水を出し、飲み水以外に使用するとより安心です。

自宅の給水管に鉛管が使われているか確認したいときは、水道事業所まで問い合わせください。

問い合わせ先 水道事業所 (☎ 23-6101)

もったいない・にのへ さんまる いちまる 30・10運動

市は「もったいない・にのへ 30・10 運動」として、岩手県の「もったいない・いわて☆たべきりキャンペーン☆」と併せて、食品ロス削減に向けた取り組みを行います。食べられるのに廃棄される「食品ロス」削減のため、皆さんの協力をお願いします。

●何をすればいいの？
これから宴会が多くなる季節です。市内の、各飲食店、宿泊施設（ポスターやミニのぼり旗があるお店）の協力で「30・10 運動」食品ロスの削減に取り組んでいます。
宴会を開催する際は、お店に協力店の確認をし、料理の内容、量などを相談してみましょう。また、宴会が始まったら「30・10 運動」の呼びかけをしましょう。
※協力店については、県のホームページで確認できます。「もったいない・いわて・食べきりキャンペーン」で検索！

問い合わせ先 生活環境課（内線 722）

- 30・10 運動とは・・・
宴会が始まってからの30分と、宴会終了前の10分は席で料理を味わい、食べ残しを少なくする取り組みです。
- 食品ロスとは？
日本では、年間約2,800万トンの食品が廃棄されています。このうち食べられるのに廃棄される食品が食品ロスと言われ632万トンになります。これは世界全体の食料援助量（年間320万トン）の2倍です。
- 食品ロスを少なくするために
① 買い物は必要な分だけにする
② 料理をつくりすぎない
③ 残さずに食べきる
「もったいない」を心がけ食品ロスを減らしましょう！

ごみの収集にご注意！



■ 年末年始のごみ収集休業日

12月30日（土）～1月3日（水）

■ 燃えるごみの収集

12月29日（金）に収集がある地区は、次の時間までにごみを出してください。
二戸地区 午前7時30分まで
浄法寺地区 通常どおり（午前8時まで）

■ クリーンセンターでの受け入れ

年末年始の二戸地区クリーンセンターへの直接搬入可能日は次のとおりです。ごみの量に応じて処理料金がかかります。

- 受入日時**
▶ 12月29日（金）
午前8時45分～正午、午後1時～2時
▶ 12月30日（土）
午前8時45分～正午
▶ 1月8日（月祝）
午前8時45分～正午、午後1時～2時
※12月31日（日）～1月3日（水）はクリーンセンターでのごみの受け入れはありません
- 処理料金**
▶ 可燃、不燃、資源ごみ 30円/10kg
▶ 粗大ごみ 100円/10kg
※年末年始は大掃除などにより、ごみが大量に出る時期です。リサイクルできるものなどをしっかり分別し、ごみの減量に協力をお願いします
- 問い合わせ先 生活環境課（内線 727）

スポーツ★トピックス

●大会結果のお知らせ（敬称略・丸数字は順位） ■スポーツ関連情報

- 第40回二戸市民総参加スポーツ大会（10月8日、総合スポーツセンター他）
 - 【ビーチバレーボール】
 - ①大村X
 - ②田町A
 - ③田町C
 - 【シャッフルボード】
 - ①大村長畑（長畑功、築部忠克）
 - ②下平A（細沼昌宣、細沼明美）
 - ③大村小野寺（小野寺節男、築部愛子）
 - 【バタンク】
 - ①決勝トーナメント
 - ▽決勝トーナメント
 - ①上野々A（小菅英夫、遠藤忠夫、築部徳彦）
 - ②石切所B（高見儀一、田端清、藤田彰三郎）
 - ③石切所D（原正三、橋本ハル、杉中達規）
 - ▽ふれあいトーナメント
 - ①大村C（大西正明、小野寺ハナエ、小笠原常）
 - ②下平B（石沢春美、本間昂、沢田雅樹）
 - ③石切所A（梅木隆夫、筒井恒徳、小野富美子）
 - 【ターゲットバードゴルフ】
 - ▽男子
 - ①向井武
 - ②田村善三
 - ③澤藤孝男
- ▽女子
 - ①穴牛まさ子
 - ②圓子友子
 - ③吉田笑子
- ▽一般
 - ①丹野忠男
 - ②小野寺英美
 - ③松倉邦夫
- 【グラウンドゴルフ】
 - ▽男子
 - ①樋口孝次郎
 - ②中村真幸
 - ③野辺地重信
 - ▽女子
 - ①小船コヨ子
 - ②杉沢和子
 - ③田中和子
- 第23回県民スポーツ・レクリエーション祭・第31回県親睦交流ターゲットボール大会（10月15日、県営運動公園）
 - ①二戸ジュニア（米沢直枝、中村優太、木戸口廉、切明畑智稀、切明畑佑香）
 - ②二戸B
- 第44回岩手県スポーツ少年団剣道大会（11月3日、県営武道館）
 - ▽中学生男子個人戦
 - ①井橋祐弥（福岡中）
 - ※全国大会出場
 - ②丹野明道（福岡中）
- 第39回二戸市民弓道選手権大会（11月5日、二戸市弓道場）
 - ▽高校男子
 - ①河村岬（福岡工高）
 - ②斗米陽生（福岡高）
 - ③高橋一颯（福岡高）
 - ▽女子（高校、一般）
 - ①佐々木麻衣子（大弓会）
 - ②竹田愛奈（福岡高）
 - ③和田奈留未（福岡高）
 - ▽一般男子
 - ①野村豊（大弓会）
 - ②坂本利夫（大弓会）
 - ③皆川純（大弓会）
 - ▽最優秀個人賞
 - 河村岬（福岡工高）
- 第41回二戸市民弓道大会（11月5日、二戸市弓道場）
 - 【団体の部（高校、一般混成チーム）】
 - ①Bチーム（田中晃成、小泉陽佳理、工藤由美子、奥澤雅矢、小野寺満理奈、中村佳奈、松田光矢、金田一源也、古館玄悠、皆川純）
 - ②Gチーム（荒木田聡志、横島愛佳、小向くるみ、工藤隆平、中村陽子、奥山優莉亜、大崎耀大、玉川龍桂、斗米陽生、荒川惊佑人）
 - 【個人の部】
 - ▽高校男子
 - ①河村岬（福岡工高）
 - ②田中晃成（福岡高）
 - ③松本尚大（福岡高）
- ▽女子（高校、一般）
 - ①菅原佑美（福岡工高）
 - ②佐々木麻衣子（大弓会）
 - ③玉川龍桂（福岡工高）
- ▽一般男子
 - ①坂本利夫（大弓会）
 - ②吉田平悦（大弓会）
 - ③皆川純（大弓会）
- 第16回岩手県カーリング選手権（11月12、19日、みちのくコカ・コーラボトリングリンク）
 - ▽女子
 - ①チームカシオペア
 - ②Opt Max!
 - 第26回二戸市ミニバスケケットボール大会（11月18日、総合スポーツセンター）
 - ▽男子
 - ①金小ちゃんこ鍋（金田一小）
 - ②福岡レッドペッパーズ（福岡小）
 - ③石小まゆげ（石切所小）
 - ▽女子
 - ①浄法寺ガールズ（浄法寺小）
 - ②福岡スカイブルー（福岡小）
 - ③石小まゆげ（石切所小）
 - 岩手県中学校新人大会（11月18、19日、県営武道館他）
 - 【剣道競技】
 - ▽男子団体の部
 - ①福岡中（井橋祐弥、吉澤光貴、奥山大吾、野方幸喜、丹野明道）
 - ▽男子個人の部
 - ①井橋祐弥（福岡中）
 - ②丹野明道（福岡中）
 - ③奥志織（福岡中）
 - 二戸市柔道・剣道教室

日本伝統のスポーツを体験してみませんか？

日時 1月10日（水）～12日（金）各日午後1時30分～3時30分 ※10日午後1時15分から開講式 ※12日終了後餅つき

場所 総合スポーツセンター

対象 市内小中学生

講師 市柔道協会、市剣道協会

申込期限 12月22日（金）

※柔道着、竹刀を個人で所有している人は持参ください

問い合わせ、申込先
（一社）二戸市体育協会（総合スポーツセンター内 ☎23・7211）



2連覇を果たした福岡中剣道部男子

△訂正V広報11月15日号7ページ「市民卓球大会」の一般団体戦男子「①神成組②わくりん」とありますがたたくは「①わくりん②神成組」です。訂正し、謹んでお詫び申し上げます。
問い合わせ先
情報管理室（内線712）

くらし安全安心だより

「アマゾン●●」をかたる架空請求に注意!!
利用した覚えのない請求は無視しましょう

【相談事例】

スマートフォンに、「有料動画の未納料金が発生しております。本月中にご連絡なき場合、法的手続きに移行いたします」というSMS(ショートメッセージサービス:電話番号あての短文メール)が届いた。利用した覚えはないが、「アマゾン●●」という業者名と相談窓口としての電話番号が書いてある。どうしたらよいか。(60歳 女性)

★携帯電話、スマートフォンなどへのSMSで「アマゾン●●」をかたる業者から利用した覚えのない料金を請求される「架空請求」に関する相談が急増しています。

★消費者庁が調査を行い、「アマゾン●●」をかたりSMSを送りつけている業者は、実在する大手会社名を悪用し、違法な行為をしていることを確認したため、消費者安全法に基づきその情報を公表し注意を呼びかけています。

★「本月中に連絡するよう」「に連絡してはいけません。連絡することにより、業者からの請求がエスカレートしたケースもあります。」

★「訴訟を起こす」「弁護士対応になる」などと不安をあおるようなことが書かれていて

も、利用した覚えがなければ決してお金を支払わず、無視しましょう。

★支払い義務があるかどうか判断できない場合や心配なときは、連絡をしたりお金を支払ったりする前に相談しましょう。

※実在する「アマゾン」は、本件とは全く無関係です。

※二戸消費生活センターでは、消費生活に関するトラブルや多重債務(債務整理・過払い金返還請求)などの相談に応じています。一人で悩まずに、ぜひご相談ください

二戸消費生活センター
▼相談時間 平日午前9時～午後4時 ☎23・58000



ごみダイエット通信



◆生ごみ処理機の補助制度の利用

市は、生ごみ処理機の購入に対して補助を行っています。購入を希望する人はぜひ活用ください。

◆10月のごみ排出量

10月のごみ排出量は昨年度に比べ約0.3%の増、一人1日当たりのごみの排出量も約2.2%の増となりました。ごみの多くは生ごみなので、水分をいかに少なくするかがごみ減量の大きなポイントです。生ごみの水分を減らすため、生ごみ処理機購入に対して補助制度を設けているのでご利用ください。

補助限度額 1万5000円

生活環境課(内線722)

サンデーサイクル(古着回収)

▼日時 12月24日(日) 午前10時～午後3時
▼場所 旧学校給食センター(堀野)

※浄法寺総合支所、金田一コミュニティセンターに古着回収ボックスを設置しました。施設の開館時間はいつでもご利用ください。

	平成 29年 10月	平成 28年 10月	前年度比較
排出量合計	765.8 ^ト	763.8 ^ト	0.3%
一人1日当たり	896 ^{グラム}	877 ^{グラム}	2.2%

暮らしの情報

二戸市役所 ☎23・31111 (代表)
浄法寺総合支所 ☎38・2211 (代表)

無料相談

法律相談

土地、財産、離婚、金の貸借など。電話予約が必要です。

▼日時 1月9日(火)、23日(火) 午前10時～午後3時
▼場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)
▼担当 弁護士
▼募集人員 先着10人
▼問い合わせ、申込先 二戸消費生活センター ☎23・58000

県多重債務弁護士相談

借金の整理、過払い金返還請求など。電話予約が必要です。

▼日時 1月16日(火) 午前10時～午後3時
▼場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)
▼担当 弁護士
▼問い合わせ、申込先 二戸消費生活センター ☎23・58000

多重債務相談

サラ金などの返済で困っている人など。電話予約が必要です。

▼日時 1月18日(木) 午前10時～午後7時
▼場所 もちじき司法書士事務所(石切所字森合90)
▼問い合わせ、申込先 もちじき司法書士事務所 ☎26・9117

行政相談

行政に対する苦情や意見、要望など。

▼日時 1月11日(木) 午前10時～正午

▼場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)

▼問い合わせ、申込先 二戸消費生活センター ☎23・58000
◎相談日以外でも行政相談委員が随時対応します
▼坂田委員 ☎38・2274
▼昆委員 ☎25・4148
▼名古屋委員 ☎27・2137

市民生活相談

家庭内や近所の心配事など。電話予約が必要です。

▼日時 1月19日(金) 午前10時～午後3時
▼場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)
▼担当 市民生活相談員
▼問い合わせ、申込先 二戸消費生活センター ☎23・58000

労働者の健康管理相談

医師による事業所の個別訪問も行います。電話予約が必要です。

▼日時 1月11日(木)、25日(木) 午後1時～3時

▼場所 総合福祉センターまたは事業所

▼問い合わせ、申込先 若手産業保健総合支援センター 二戸窓口(二戸医師会内) ☎23・4466
▼日時 1月25日(木) 午後1時～4時

こころの相談

電話予約が必要です。

▼日時 1月25日(木) 午後1時～4時
▼場所 総合福祉センター
▼担当 小井田潤一先生(県立一戸病院長・精神科医)
▼問い合わせ、申込先 健康福祉支援センター ☎23・1313

募集

求職者セミナー基礎編 参加者募集

基礎編ではビジネスの即戦力となるための知識、スキルを身に付けることができます。各セミナーは1回完結なので、自分の「伸ばしたい力」や「強み、弱み」を絞り込んで受講できます。この機会こそ参加ください。

▼日時、内容

各回午前9時～午後4時
【第1回】12月26日(火)「ビジネス文書」
【第2回】1月9日(火)「仕事の進め方」
【第3回】1月16日(火)「ビジネスセミナー」
▼会場 二戸地域職業訓練センター
▼対象 二戸地域で仕事を探している人(学生不可)
▼受講料 無料
▼定員 先着20人
※昼食は各自準備してください
▼問い合わせ、申込先 二戸地域雇用創造協議会 ☎26・8061、FAX 26・8062

防衛・基地モニター募集

海上自衛隊八戸航空基地は、平成30年度防衛モニター、基地モニターを募集しています。

▽任期 平成30年4月1日(日)から2年間

▽応募資格、定員
【防衛モニター】公務員以外の職業に就いている、40〜49歳の男性2人
【基地モニター】公務員以外の職業に就いている人や主婦、学生で、20〜59歳の男女5人

▽応募方法 希望のモニター名、氏名、性別、生年月日、職業、電話番号を明記し、官製はがきまたはメール、FAXで応募

▽応募締切 1月11日(木)

▽問い合わせ、応募先
海上自衛隊第2航空群司令部広報室(☎0178-28-3011内線2331、2332) FAX:0178-28-3022 E-mail:zaw-kouhousitu@inet.msdf.mod.go.jp)

不妊症講演会

近年、不妊に悩む人が増え、基礎知識のほか検査や治療に関する情報への関心が高まっています。二戸保健所は不妊治療に携わる産婦人科の先生を招いて講演会を開催します。

みつばちを飼っている人は 飼養届の提出を!

平成25年1月1日に養蜂振興法の改正がされ、養蜂業者のほか趣味でミツバチを飼養する人も「蜜蜂飼育届」の提出が義務化されました。ミツバチを飼養する人、もしくは飼養計画のある人は、1月1日現在の飼養群数と年間飼養計画について、届け出をしてください。

なお、届出用紙は問い合わせるか、岩手県のホームページからダウンロードできます。

提出期限 1月31日(水)

▽日時 1月13日(土)午後2時30分〜4時

▽場所 二戸合同庁舎大会議室

▽対象 関心がある人は誰でも

▽内容 講演「不妊治療の現場から」ほか

▽講師 岩手医科大学産婦人科尾上洋樹先生ほか

▽申込期限 1月5日(金)

※当日参加も可能

▽問い合わせ、申込先 二戸保健所保健課(☎23-9206)

第48回 二戸市学校保健研究会

どなたでも参加できますので、関心のある人は事前に問い合わせください。

▽日時 1月27日(土)午後1時

▽場所 市民文化会館中ホール

▽テーマ「運動を通じた健康づくりに」

▽内容 千葉工業大学創造工学部教育センター 引原有輝 准教授による講演、シンポジウム、石切所小、仁左平小、浄法寺中による実践発表

▽問い合わせ、申込先 市学校保健会事務局(教育企画課内線580)

問い合わせ、提出先

東北広域振興局農政部(☎0194-53-4983、FAX0194-53-3560)

農地中間管理事業を 活用しましょう

(公社) 岩手県農業公社は、農地を貸したい人と借りたい人との間に入り、貸し借りのお手伝いをする農地中間管理事業を行っています。

公社が、農地を貸したい人から農地を借り入れ、規模拡大や新規就農などで農地を借りたい

「いわて復興パワー」による電気料金割引の募集

岩手県企業局と東北電力(株)は震災復興、ふるさと振興に関する国や県からの補助金の交付を受けたことがあり、東北電力から高圧(6000ボルト)で受電する企業などを対象に、「いわて復興パワー」による電気料金割引の募集をしています。いわて復興パワーの概要、募集要項、申請様式などは企業局のホームページからダウンロードできます。

▽募集期間 平成31年1月31日まで

▽問い合わせ、申込先 岩手県企業局経営総務室内「いわて復興パワー事務局」(☎019-629-6389、FAX:019-629-6384、ホームページ: <http://www.pref.iwate.jp/kgyoukyoku/kouken/59525/index.html>)

お知らせ

二戸病院市民公開講座 カシオペア医療セミナー

カシオペア医療セミナーを開講します。事前申し込みは不要です。ぜひ参加ください。

▽日時 12月26日(火)午後6時〜7時

▽場所 県立二戸病院地下会議室

▽講義内容 コンタクトレンズの現状と注意点

▽講師 視能訓練士工藤健さん

▽参加費 無料

▽問い合わせ先 県立二戸病院総務課(☎23-2191)

にのへ湯つたりお達者クラブ 後期高齢者長寿・健康増進事業

「後期高齢者長寿・健康増進事業」では、体操をした後に、無料で温泉施設での入浴や休憩ができます。

▽日時 1月16日(火)、30日(火) 各日午前10時〜

▽場所 金田一温泉センター ゆゆうゆうらく

※送迎はありません

人に貸し付けます。

一定の要件を満たせば、貸し手には機構集積協力金の交付と、固定資産税などの優遇措置があります。また、借り手には分散した農地をまとめることが可能となり、貸し手と借り手の双方にメリットがあります。

公社は、法律に基づき指定された機関であり、安心して農地を任せることができます。県内の活用事例については、ホームページ(<http://www.i-agri.or.jp/>)に掲載しておりますのでご覧下さい。

地域の農地を守り、生かすた



▽内容 健康チェックと体操をした後は、自由に入浴や昼食を楽しめます

※昼食は各自で準備ください

▽対象 75歳以上の市民、各日30人程度

▽申込期限 利用日前の金曜日 ※事前に申し込みください

▽問い合わせ、申込先 健康福祉企画課(☎23-1331内線236)

「Yahoo!防災速報」を活用した防犯情報配信を開始しました

岩手県警察では、「Yahoo!防災速報」を活用し、県内の防犯情報を配信しています。特殊被害の発生情報や女性、子どもへの声かけ、不審者情報、強盗事件など発生情報や注意情報をリアルタイムでお知らせします。

▽登録方法 パソコンや携帯電話など <http://emg.yahoo.co.jp/> にアクセスし登録してください

※情報を得たい市町村を3つまで登録できます

※登録外の地域でもGPS機能で現在地の情報が配信されます

▽問い合わせ先 岩手県警察特殊詐欺対策室(☎019-653-0110)

△訂正▽

●広報12月1日号3ページ「目指せオリンピック!!!」のカーリング「下堀明唯さん(中央小4年)」となっておりますが、正しくは「下堀明唯さん(石切所小4年)」です。訂正し謹んでお詫び申し上げます。

問い合わせ先
情報管理室(内線712)

●広報12月1日号11ページ「新年交賀会・市勢功労者表彰式」の会券は各出張所でも販売しています。

問い合わせ先
政策推進課(☎23-3112)

市民文化会館 1月の主な催事予定

○問い合わせ先 市民文化会館(☎23-7111)

(掲載順)【催事名】▷期日▷時間(開演〜終了(開場など))▷会場▷入場料など▷主催者および問い合わせ先

【平成30年二戸市成人式】
▷1月7日(日)▷13:30〜16:00(開場12:30)▷大ホール▷無料▷二戸市教育委員会(☎23-3483)

【バックステージツアー】
▷1月8日(月)▷13:30〜15:40▷大ホール▷保険料130円(要申込)▷市民文化会館(☎23-7111)

【アマチュアバンドフェスティバル】
▷1月14日(日)▷13:00〜16:00(開場12:30)▷大ホール▷500円(中学生以下無料)▷市民文化会館(☎23-7111)

【第44回二戸地区小中学校書写作品コンクール】
▷1月27日(土)〜28日(日)▷9:30〜16:30(最終日16:00)▷展示室▷無料▷二戸地区書写教育研究会(☎23-6155)

【東山堂ヤマハ音楽教室発表会】
▷1月28日(日)▷11:15〜13:00(開場11:00)、14:15〜15:45(開場14:00)▷中ホール▷無料▷榊東山堂(☎019-654-1234)

◎1月の休館日 1日(月)、2日(火)、3日(水)、9日(火)、10日(水)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

12月の納税 ~忘れずに納めましょう

○問い合わせ先 税務課(内線246)

今月は **固定資産税(3期)**
国民健康保険税(6期)
後期高齢者医療保険料(6期)
納期限 **12月25日(月)**

休日夜間窓口(市役所税務課)

▷休日窓口…12月24日(日) 午前8時30分〜午後5時
▷夜間窓口…12月21日(木)、22日(金)、25日(月) 各日午後7時まで

◎市税・保険料の納付は、便利・確実・安全な口座振替をご利用ください

申込方法 通帳、銀行届出印、納税通知書をもって預貯金口座のある金融機関へ直接申し込みください
~ 税の公平性を保つために ~
平成29年度市税滞納処分状況

	H29.4~10月	11月	累計
債権差押	預金	73	75
	給与等新規	11	11
	(給与等継続)	(7)	(7)
	所得税還付	0	0
	生命保険	6	7
小計	その他	68	78
	小計	158(7)	171(7)
不動産差押	8	0	8
自動車差押	1	2	3
動産差押(搜索)	12	2	14
計	179(7)	17(7)	196(7)

健康ひろば

※ このページの内容についての
問い合わせは
総合福祉センターへ



(☎ 23-1313)

♥ 1月こどもの健康カレンダー

日	曜	予防接種など	受付時間	会場
10	水	10カ月健康診査	12:15~12:30	総合福祉センター
11	木	3歳健康診査	12:45~13:15	
15	月	B C G 予防接種	12:50~13:20	
16	火	4カ月健康診査	12:30~13:00	
17	水	日本脳炎予防接種	12:50~13:20	シビックセンター
18	木	5歳児発達相談	12:15~12:45	
24	水	1歳6カ月健康診査	12:15~12:45	総合福祉センター
30	火	日本脳炎予防接種	12:50~13:20	

休日当番医院でもMR(麻しん風しん混合ワクチン)の
予防接種ができます ※要連絡

平日に予防接種を受けられない人はご利用ください。
接種を希望する場合は、希望日の10日前までに総合福祉センターに連絡ください。

日	曜	医療機関名	受付時間
1	月	川村医院	9:00~16:00
3	水	カシオペア医院	
7	日	齋藤産婦人科医院	
14	日	ふくもりたこどもクリニック	
21	日	すがわら消化器内科 (MR2期のみ)	
28	日	金田一診療所	

問い合わせ先 健康推進課 (内線 226)

♥ 結いっこベビールーム

<離乳食教室>

日時 1月12日(金) 午前10時~正午
場所 総合福祉センター2階 調理実習室
内容 生後9カ月~18カ月の離乳食の調理実習
対象者 妊婦、乳幼児を持つ保護者(定員8人)
持ち物 エプロン、三角巾、おんぶひもなど
申込期限 1月9日(火)
問い合わせ、申込先 健康推進課 (内線 224)

♥ ベビートリートメント

日時 1月19日(金) 10時~正午
場所 総合福祉センター
内容 アロマを用いたベビートリートメントで赤ちゃん
とたくさんふれあいましょ
対象 3カ月~1歳未満のお子さんと保護者
定員 15組
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、飲み物など
申込期限 1月12日(金)
問い合わせ、申込先 子育て支援センター (☎ 23-0818)

♥ 1月の献血

日	曜	受付時間	会場
14	日	10:00~11:30 13:00~16:00	ユニバース二戸堀野店
16	火	10:00~11:00	湯の里にのへ

※献血手帳、カードをお持ちください
問い合わせ先 健康福祉企画課 (内線 287)

♥ 追加健診のお知らせ

今年度の特定健康診査、健康診断などをまだ受けていない人は、次の日程で追加健診を受けてください。受診を希望する場合は、事前に必ず申し込みください。

【健康診断・肺がん・前立腺がん・骨粗しょう症検診】

期日 1月4日(木)
受付時間 午前9時~10時
場所 総合福祉センター
定員 先着40人
問い合わせ先 健康福祉企画課 (内線 244)

♥ 第3回郷土食料理教室

二戸の宝、郷土食を学んでみませんか。

日時 1月22日(月) 午前10時~午後1時30分
場所 ほほえみセンター2階 調理実習室
内容 雑穀入り笹ずし、茶碗蒸し・そばの実あんかけ、えごま豆腐サラダ、ひつつみ、へっちょこ団子、デザート
講師 食の匠 高村民子さん
定員 先着20人
持ち物 エプロン、三角巾、米1合
申込期限 1月11日(木)
問い合わせ、申込先 健康推進課 (内線 223)

お正月にピッタリな減塩レシピ

サラダ風なます (56kcal、塩分0.4g)



柚子の香りや酢の酸味が塩分が少なくてもおいしくいただけます。最近、おせち料理は買うものと思っている人が多いようですが、塩分や糖分の調整ができ、添加物を使わない安全、安心な料理を、ぜひ手作りで味わってみてください。

材料 (4人分)

大根:120g、ニンジン:30g、セロリ:30g、三つ葉:4本、塩:小さじ4分の1、柿:半分、りんご:4分の1個、白すりごま:大さじ1、※柚子風味の甘酢:大さじ3

作り方

- ① 大根、ニンジン、セロリは千切りにする。三つ葉は3分の長さの長さに切る。
- ② ①を合わせて塩を振り、10分置いて水気を絞る
- ③ 柿、りんごは千切りにして②に加え混ぜ、甘酢、すりごまを加えて和える

※柚子風味の甘酢(作りやすい分量) = ボウルに酢120ml、砂糖大さじ5、塩小さじ半分、かつおだし120ml、柚子の皮の千切り少々を入れてよく混ぜる

問い合わせ先 健康推進課 (内線 224)