

もったいない・にのへ さんまる いちまる 30・10運動

市は「もったいない・にのへ 30・10 運動」として、岩手県の「もったいない・いわて☆たべきりキャンペーン☆」と併せて、食品ロス削減に向けた取り組みを行います。食べられるのに廃棄される「食品ロス」削減のため、皆さんの協力をお願いします。

●何をすればいいの？

これから宴会が多くなる季節です。市内の、各飲食店、宿泊施設（ポスターやミニのぼり旗があるお店）の協力で「30・10 運動」食品ロスの削減に取り組んでいます。

宴会を開催する際は、お店に協力店の確認をし、料理の内容、量などを相談してみましょう。また、宴会が始まったら「30・10 運動」の呼びかけをしましょう。

※協力店については、県のホームページで確認できます。「もったいない・いわて・食べきりキャンペーン」で検索！

問い合わせ先 生活環境課（内線 722）

●30・10 運動とは・・・

宴会が始まってからの30分と、宴会終了前の10分は席で料理を味わい、食べ残しを少なくする取り組みです。

●食品ロスとは？

日本では、年間約2,800万トンの食品が廃棄されています。このうち食べられるのに廃棄される食品が食品ロスと言われ632万トンになります。これは世界全体の食料援助量（年間320万トン）の2倍です。

●食品ロスを少なくするために

- ① 買い物は必要な分だけにする
- ② 料理をつくりすぎない
- ③ 残さずに食べきる

「もったいない」を心がけ食品ロスを減らしましょう！

ごみの収集にご注意！



■ 年末年始のごみ収集休業日

12月30日（土）～1月3日（水）

■ 燃えるごみの収集

12月29日（金）に収集がある地区は、次の時間までにごみを出してください。

二戸地区 午前7時30分まで
浄法寺地区 通常どおり（午前8時まで）

■ クリーンセンターでの受け入れ

年末年始の二戸地区クリーンセンターへの直接搬入可能日は次のとおりです。ごみの量に応じて処理料金がかかります。

受入日時

- ▶ 12月29日（金）
午前8時45分～正午、午後1時～2時
- ▶ 12月30日（土）
午前8時45分～正午
- ▶ 1月8日（月祝）
午前8時45分～正午、午後1時～2時
- ※ 12月31日（日）～1月3日（水）はクリーンセンターでのごみの受け入れはありません

処理料金

- ▶ 可燃、不燃、資源ごみ 30円/10*。
- ▶ 粗大ごみ 100円/10*。
- ※ 年末年始は大掃除などにより、ごみが大量に出る時期です。リサイクルできるものなどをしっかり分別し、ごみの減量に協力をお願いします

問い合わせ先 生活環境課（内線 727）

スポーツ★トピックス

●大会結果のお知らせ（敬称略・丸数字は順位） ■スポーツ関連情報

●第40回二戸市民総参加スポーツ大会（10月8日、総合スポーツセンター他）

- 【ビーチバレーボール】
 - ①大村X
 - ②田町A
 - ③田町C
- 【シャッフルボード】
 - ①大村長畑（長畑功、築部忠克）
 - ②下平A（細沼昌宣、細沼明美）
 - ③大村小野寺（小野寺節男、築部愛子）
- 【バタンク】
 - ▽決勝トーナメント
 - ①上野々A（小菅英夫、遠藤忠夫、築部徳彦）
 - ②石切所B（高見儀一、田端清、藤田彰三郎）
 - ③石切所D（原正三、橋本ハル、杉中達規）
 - ▽ふれあいトーナメント
 - ①大村C（大西正明、小野寺ハナエ、小笠原常）
 - ②下平B（石沢春美、本間昂、沢田雅樹）
 - ③石切所A（梅木隆夫、筒井恒徳、小野富美子）
- 【ターゲットバードゴルフ】
 - ▽男子
 - ①向井武
 - ②田村善三
 - ③澤藤孝男

- ▽女子
 - ①穴牛まさ子
 - ②圓子友子
 - ③吉田笑子
- ▽一般
 - ①丹野忠男
 - ②小野寺英美
 - ③松倉邦夫
- 【グラウンドゴルフ】
 - ▽男子
 - ①樋口孝次郎
 - ②中村真幸
 - ③野辺地重信
- ▽女子
 - ①小船コヨ子
 - ②杉沢和子
 - ③田中和子

●第23回県民スポーツ・レクリエーション祭・第31回県親睦交流ゲートボール大会（10月15日、県営運動公園）

- ①二戸ジュニア（米沢直枝、中村優太、木戸口廉、切明畑智稀、切明畑佑香）
- ②二戸B
- 第44回岩手県スポーツ少年団剣道大会（11月3日、県営武道館）
 - ▽中学生男子個人戦
 - ①井橋祐弥（福岡中）
 - ※全国大会出場
 - ②丹野明道（福岡中）

●第39回二戸市民弓道選手権大会（11月5日、二戸市弓道場）

- ▽高校男子
 - ①河村岬（福岡工高）
 - ②斗米陽生（福岡高）
 - ③高橋一颯（福岡高）
- ▽女子（高校、一般）
 - ①佐々木麻衣子（大弓会）
 - ②竹田愛奈（福岡高）
 - ③和田奈留未（福岡高）
- ▽一般男子
 - ①野村豊（大弓会）
 - ②坂本利夫（大弓会）
 - ③皆川純（大弓会）
- ▽最優秀個人賞
 - 河村岬（福岡工高）

●第41回二戸市民弓道大会（11月5日、二戸市弓道場）

- 【団体の部（高校、一般混成チーム）】
 - ①Bチーム（田中晃成、小泉陽佳理、工藤由美子、奥澤雅矢、小野寺満理奈、中村佳奈、松田光矢、金田一源也、古館玄悠、皆川純）
 - ②Gチーム（荒木田聡志、横島愛佳、小向くるみ、工藤隆平、中村陽子、奥山優莉亜、大崎耀大、玉川龍桂、斗米陽生、荒川惊佑人）
- 【個人の部】
 - ▽高校男子
 - ①河村岬（福岡工高）
 - ②田中晃成（福岡高）
 - ③松本尚大（福岡高）

●第26回二戸市体カつくりソフトバレー大会（11月12日、二戸体育館）

- ▽女子（高校、一般）
 - ①菅原佑美（福岡工高）
 - ②佐々木麻衣子（大弓会）
 - ③玉川龍桂（福岡工高）
- ▽一般男子
 - ①坂本利夫（大弓会）
 - ②吉田平悦（大弓会）
 - ③皆川純（大弓会）

●第16回岩手県カーリング選手権（11月12、19日、みちのくコカ・コーラボトリングリンク）

- ▽女子
 - ①チームカシオペア
 - ②Opt Max!
- 第26回二戸市ミニバスケケットボール大会（11月18日、総合スポーツセンター）
 - ▽男子
 - ①金小ちゃんこ鍋（金田一小）
 - ②福岡レッドペッパーズ（福岡小）
 - ③石小まゆげ（石切所小）
 - ▽女子
 - ①浄法寺ガールズ（浄法寺小）
 - ②福岡スカイブルー（福岡小）
 - ③石小ハピネス（石切所小）

●岩手県中学校新人大会（11月18、19日、県営武道館他）

- 【剣道競技】
 - ▽男子団体の部
 - ①福岡中（井橋祐弥、吉澤光貴、奥山大吾、野方幸喜、丹野明道）
 - ▽男子個人の部
 - ①井橋祐弥（福岡中）
 - ②丹野明道（福岡中）
 - ③奥志織（福岡中）



2連覇を果たした福岡中剣道部男子

■二戸市柔道・剣道教室

日本伝統のスポーツを体験してみませんか？

日時 1月10日（水）～12日（金）
各日午後1時30分～3時30分
※10日午後1時15分から開講式
※12日終了後餅つき

場所 総合スポーツセンター

対象 市内小中学生

講師 市柔道協会、市剣道協会

申込期限 12月22日（金）

※柔道着、竹刀を個人で所有している人は持参ください

問い合わせ、申込先
（一社）二戸市体育協会（総合スポーツセンター内 ☎23・7211）

△訂正△広報11月15日号7ページ「市民卓球大会」の一般団体戦男子「①神成組②わくりん」とありますがたたくは「①わくりん②神成組」です。訂正し、謹んでお詫び申し上げます。
問い合わせ先
情報管理室（内線712）