## 

一お知らせ版

2017. **9.15** No. 282



亀麿くん (イラスト:きり光乗)

### 相馬犬炸物語 二戸市民文士劇

10月14日(土)午後6時~、15日(日)午後1時~ 場所 二戸市民文化会館大ホール

今年で第4回目となる二戸市民文士劇。 前回、好評だった「みちのく忠臣蔵~相馬 大作物語~ |の脚本を新たに練り上げ、キャ ストを一新。「相馬大作物語」として再演 します。心に誇りと情熱を掲げて創り上げ られる、感動の舞台。幕末志士の祖、相馬 大作の熱き生涯をぜひご覧あれ。

### チケット発売中!!

入場料 一般 1,500 円 (当日 1,900 円)、 中高生 1,000 円、小学生以下無料 **定員** 各回 1,000 人 (全席自由席) 問い合わせ先 二戸市民文士劇実行委員会 (**A**/FAX 37-1842)



### 九戸城まつり 9月23日(土)





時間 11:00~

場所 九戸城跡二ノ丸

11:00 野点

11:30 弓道体験会(13:30まで)

12:00 城内散策

(九戸城ボランティアガイド)

13:00 九戸城トレジャーハンティング

14:30 円子よさこい組どっこいしょ講演

15:15 五葉山火縄銃鉄砲隊伝承会演武

### 夜の部

時間 17:00~19:00 場所 市民文化会館中ホール

- 九戸政実歴史講談
- 九戸政実武将隊演舞
- 武将隊名誉隊長就任式
- 藤波辰爾トークショー
- 二戸大作太鼓演奏

問い合わせ先 九戸城イベント実行委員会 (市観光協会内☎ 23-3641)

### シャトルバスを運行します

- 1	「「かが、八色産品ののう					
	二戸駅 西口(発)	シビックセン ター前	九戸城エント ランス広場	シビックセン ター前	二戸駅 西口(着)	
シャ	10:30	10:45	11:00			
i	11:30	11:45	12:00			
ルバ	12:30	12:45	13:00	13:15	13:20	
	13:30	13:45	14:00	14:15	14:20	
ス時刻表	14:30	14:45	15:00	15:15	15:20	
刻	15:30	15:45	16:00	16:15		
表			16:30	16:45	16:55	
	17:00	17:10				

<u>※九戸城跡には駐車場がありません。</u>シャトルバスを利用ください ※■はシビックセンターではなく、市民文化会館に止まります



### 二戸ゆかりの人物

### 蛇沼政恒を学ぶ ~二戸に初めて牧羊を持ってきた人~

**日時** 10月6日(金)午前10時~午後4時 **集合場所** 石切所公民館

内容 講演「二戸牧羊物語」二戸歴史民俗資料館 菅原孝平館長、午後からバスでゆかりの場所めぐり(石切所公民館~会輔社~蛇沼牧場) 参加料 600円(昼食、お茶代)

### 定員 先着 20 人 申込期限

9月27日(水)



**持ち物** 歩きやすい服装、運動靴、雨具など **問い合わせ、申込先** 石切所公民館(**☎**/ FAX 23-3990)

### ノルディックウォーキング教室

ポールを使用するウォーキングです。関節への負担が少ないので、年齢に関係なくだれでも 気軽に楽しめます。深秋の安比高原を一緒に散 策してみませんか?

**日時** 10月17日 (火) 午前8時30分~午後4時

集合場所 中央公民館

コース 安比高原ブナ林

定員 15人

**参加費** 3,000 円(コース料金、ポールレンタル料、昼食代)※入浴代別途 500 円(タオルは持参ください)

**服装、持ち物** 動きやすい服装、運動靴、手袋、 タオル、飲み物、必要に応じて着替え、両手が 空くようザック、雨具(雨天決行)など

定員 15人

**講師** 安比高原ノルディックウォーキングイン ストラクター

**申込期限** 10月6日(金)

**問い合わせ、申込先** 中央公民館 (☎ 23-2870)

### 政實ゆかりの地を巡る

~七戸城跡・浅水城跡~

菅野教授(岩手大学)と一緒に、青森県の史跡を訪ね、↓ 歴史を学びます。みなさん、ふるって参加しましょう!

日時 10月11日(水)

出発:午前8時50分 到着:午後5時30分

集合場所 石切所公民館

**内容** 「歴史的背景についてのお話し」岩手大 学教授 菅野 文夫 先生、七戸城跡、浅水城跡(五 戸町)を巡る

**参加料** 1,000 円 (昼食代)

**定員** 先着 37 人

**申込期限** 9月29日(金)

**持ち物** 歩きやすい服装、運動靴、雨具、飲み 物など

**問い合わせ、申込先** 石切所公民館(☎/ FAX 23-3990)

## 手んどっこ市 に、\\\ぬくもりあふれる一品! ご覧ください// おんでやあんせ。

ことしも手んどっこ市を開催します。市内外から、幅広いジャンルのお店 32 店が集結!当日は「音楽ライブ」や「お楽しみビンゴ大会」などのミニイベントも開催。金田一温泉郷の自然に触れながら、手づくりの雑貨や体験コーナー、フリーマーケット、おいしいグルメを満喫しましょう!

**日時** 10月1日(日)午前10時~午後4時

場所 金田一温泉センター駐車場など ※小雨決行 雨天時: 仙養館

**内容** 雑貨、フリーマーケット、絵画、アクセサリー、 木工、手づくり体験、食品ほか

問い合わせ先 金田一温泉活性化プラン実行委員会 (二戸市観光協会金田一支部内 ☎ 27-2540)



手んどっこ市 (昨年の様子)



### すこやか二戸っ子会議を開催します

二戸市学校保健会では、二戸市が抱える健康 課題に対し、地域力を生かした健康づくりを考 える「すこやか二戸っ子会議」を開催します。 学校関係者だけではなく、地域の皆さんも一緒 に子どもの健康づくりを考えませんか?

**日時** 10月5日(木)

午後6時30分(開場5時30分)

場所 二戸市民文化会館中ホール

**テーマ** 子どもの肥満解消に向けた地域力を生かした健康づくり

**内容** 管理栄養士や学校の先生の取り組み発表、シンポジウム、オープンディスカッション

参加費 無料

問い合わせ先 教育企画課(内線 588)

### 「二戸市子ども・子育て会議」の委員を 募集します

市は、子ども一人ひとりが健やかに成長できる社会の実現を目指して「二戸市子ども・子育て会議」を設置し、子育て支援施策などを審議する委員を募集します。

### 募集人数 2人

対象 子育て支援に関心を持ち、市が行う子育 て支援施策の取り組みに積極的に意見し、以下 の要件を満たす人

- ①市内に在住している人
- ②平成 29 年 4 月 1 日現在で満 20 歳以上の人
- ③国、地方公共団体の議員または常勤の公務員ではない人
- ④平日に開催する会議に出席できる人

任期 委嘱の日から2年間

報酬 5.000 円/会議

募集期限 10月6日(金)まで

問い合わせ、申込先

子育て支援課(☎23-1325)

\*\*\*\*\*\*\*\*\*

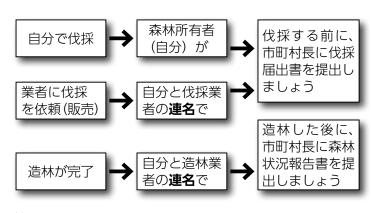
### 森林の伐採には届出が必要です

森林は所有している人の財産であるだけでなく、水源涵養や地球温暖化防止の役割を果たすなど、地域社会にとって貴重な資源でもあります。森林を適切に維持管理するため、森林を伐採する場合は市町村長に届出することが法律で定められています。また、平成29年4月1日から伐採後、造林完了後の森林状況について、市町村長に報告することが義務付けられました。

### 【届出を怠った場合】

罰金を科されることがあります

- ○伐採および伐採後の造林の届出:100万円以下の罰金(森林法第208条)
- ○伐採および伐採後の造林に係る森林の状況報告:30万円以下の罰金(森林法第210条)



### 【伐採するとき】

**届出時期** 実際に伐採を始める 90 日から 30 日前まで

届出先 伐採する森林が所在する市町村長 【造林したとき】

報告時期 造林が完了した後 30 日以内 報告先 造林した森林が所在する市町村長 問い合わせ先 農林課(☎ 23-0180)

### <sup>平成 29 年度</sup> 秋の農作業安全月間

**期間** 9月15日(金)~11月15日(水)

**スローガン** 「いつもの慣れが落とし穴 急がずあせらず 農作業安全|



稲刈りシーズンが来ます!

☆農作業安全・事故防止に対する意識啓発 ☆安全フレームの装着や農業機械の始業前点検 の実施、シートベルトの着用など、基本動作の 励行

☆労災保険への加入促進

※春の農作業安全月間(4月15日~6月15日) の、市内農作業死亡事故0件

問い合わせ先 農林課 (☎ 23-0180)

### 平成30年度コミュニティ助成事業を募集します

コミュニティ助成事業は、宝くじの収入を財源として、(一財) 自治総合センターが実施しています。地域が自主的に行うコミュニティ活動に必要な、備品や施設の整備などに対して助成される事業です。平成30年度に事業の実施を希望する団体は、申請書類を提出ください。

対象 市内の自治会、町内会などの地域的な共同 活動を行っている団体、または、その連合体

**申込締切** 10月6日(金)

問い合わせ、申請先 政策推進課(内線 324)

### 平成 29 年度コミュニティ助成事業で整備 しました!

平成29年度コミュニティ助成事業を活用し、次の団体が設備や備品などを整備しました。

・グリーンヒル戸花会(高橋豊会長)・・・冷蔵庫、

テレビ、イスなど

・馬場地域振興会(滝沢正一会長)

··・発酵機、かまど、 テントなど



冷蔵庫(グリー ンヒル戸花会)



発酵機(馬場地 域振興会)

### 主な助成事業

工心切似于未		
事業名	助成対象	助成金
一般コミュニティ助成事業	コミュニティ活動に直接必要な設備 などの整備	100 ~ 250 万円
コミュニティ助成事業	集会施設の建設または大規模修繕、施 設に必要な設備などの整備	1,500 万円まで (対象事業費の 5 分の 3 以内)
地域防災組織育成事業	地域の防災活動に直接必要な設備な どの整備	30 ~ 200 万円 ※組織により助成金が変わります
青少年健全育成助成事業	親子で参加するスポーツ・レクリエーション活動や文化、学習活動に関する事業	30~100万円

### 赤十字からのお知らせ

### 日赤二戸市地区有功会 新規会員募集!!

### 有功会とは

日本赤十字社への活動資金や献血、あるいは奉仕 活動などの功労で、有功章を受章した個人、団体 で構成されています。有功章受章後も積極的に日 本赤十字社の活動を支援する目的を持った任意の 団体です

### 活動内容

青少年赤十字事業として、小中学校への図書寄贈 や国内外災害義援金などの支援など

**会費** 年 3,000 円

### 加入資格

市内在住で、有功章受章した人、または赤十字の功労や活動がない人で、当会の目的に賛同する人

### 二戸市赤十字奉仕団 新規団員募集!!

### 奉仕団とは

赤十字の博愛人道の精神に基づき、明るく住みよい社会を築き上げるために必要な奉仕作業をボランティアで行う団体です

### 活動内容

- ・献血活動の手伝いや、赤十字精神の普及活動(年 1~2回)、市内外で研修会(年1~2回)
- ・災害時に炊き出しや救護所の手伝いなど

### 会費 無料

### 加入資格

市内在住で、奉仕団活動に興味のある人なら、国籍、性別問わず、だれでも加入できます 問い合わせ先 事務局(総合福祉センター内 ☎

23-1313、内線 211)



### 10月1日は、「国民健康保険被保険者証」の更新日です

国民健康保険被保険者証の有効期限は9月30日です。10月1日から新しい被保険者証をお使いいただくよう、9月下旬に市内一斉送付します。

10月から医療機関などを受診するときは、新しい被保険者証を提示ください。

なお、有効期限が過ぎた被保険者証は、悪用されないようご自身で切断のうえ処分するか、市役所、浄法寺総合支所、各出張所または総合福祉センターまで返却してください。

### 被保険者証の台紙の色は … 「桃色 | から 「水色 | に変わります



10月からは水色の保険証で受診してください

また、負担いただいている国保税への影響を少しでも緩和させるため、医療費の節約にも引き続き協力をお願いします。

- ① 受診のしかたを見直しましょう
  - …重複受診や、休日・夜間受診を避けましょう
- ②「お薬手帳」を持ち、薬のもらい方に注意しましょう
  - …「お薬手帳」を活用し、必要な薬を必要な分 だけ処方してもらいましょう
- ③ ジェネリック医薬品を利用しましょう
  - …変更を希望するときは、医師や薬剤師に相談 しましょう
- ④ 被保険者証を適正に使いましょう
  - …国保税と保険料の二重負担になったり、他の保険に加入しているのに国保で受診した場合、 患者負担分を除く全額を患者本人から戻してい ただくことがあります。
- ※国保の資格に変更があったときは、14日以内 に届け出てください

届出先 市民課、浄法寺総合支所市民課、各出張所 問い合わせ先

国民健康保険課 (☎ 23-1313、内線 273)

### 国民年金「付加年金」制度をご存知ですか?

国民年金第1号被保険者と任意加入被保険者は、定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、受給する年金を増やせます。

付加保険料の月額 400円

付加年金額 200 円×納付月数

(例) 10 年間、付加保険料を納めた場合の年金額 ・納付する保険料

400 円× 120 月(10 年間納付) = 48,000 円 ・付加年金額

1年間 200 円×120 月×1年= 24,000 円 2年間 200 円×120 月×2年= 48,000 円 3年間 200 円×120 月×3年= 72,000 円 ※2年間で納めた保険料と同額になり、その後は お得です

付加保険料の納め方 付加年金保険料を納めるには、申し込みが必要です。申込後に送付される付加保険料込みの納付書で納めてください。国民年金保険料を前納済の場合には、付加保険料のみの納付書で納めてください。口座振替よる納付もできます。

### 付加保険料を納めるときの留意点

- ●付加保険料の納期限は、翌月末です
- ●納期限を経過した場合でも、期限から2年間は 付加保険料を納めることができます
- ●付加保険料を納付することを希望しない場合は、付加保険料納付辞退申出書の提出が必要となります
- ●国民年金基金に加入している人は、付加保険料 を納めることはできません
- ●月末が土曜日、日曜日、休日などにあたる場合 と年末の納期限は、翌月最初の金融機関の営業日 となります

**問い合わせ、申込先** 市民課(内線 222)、浄法 寺総合支所市民課(☎ 38-2211、内線 163)、ね んきん加入者ダイヤル(☎ 0570-003-004)

※ねんきん加入者ダイヤルは問い合わせのみ

# スポーツ★トピックス

大会結果のお知らせ スポーツ関連情報 (敬称略・丸数字は順位

日、軽米町・ハートフルスポー 1回たんぽぽ杯大会(6月16●軽米町パークゴルフ協会第 ツランド)

③西野貴子

洋野町・大野体育館 化リーグ卓球大会(6月24日) ●第181回大野オープン強

③小野寺結笑 (二戸スポ少) ▽ X ブロック ●第3回二戸市協会・八幡平

市協会パークゴルフ交流大会 6月27日、 稲庭高原パーク

②中村明 ▽男子 ゴルフ場

②一条ノリ子 ①西野貴子

▽女子

③川又英子

ボール大会 (7月29、30日、 ●第22回全国ジュニアゲート 埼玉県・彩の国くまがやドー

▽ジュニア2部(6歳以上15

稀、切明畑佑香) 沢直桜、山舘柚希、 ③二戸ジュニア(漆原悠、 切明畑智

県・小坂町みんなの運動公園 坂遠征大会(7月10日、秋田●九戸村パークゴルフ協会小 ※2年連続3位入賞

> 道大会(7月30日、総合スポー ツセンター ●第79回相馬大作神社奉納弓

▽高校男子の部 団体の部

雅矢、岩手山祥生、長興寺大 ①福岡工業A(河村岬、奥澤 荒田祥希)

②福岡工業B(佐藤雄成、泉 山暉碧、夏井春香、古舘玄悠、

佐々木英光) ▽高校女子の部

③福岡B(秋月流衣、山谷夏 音、河村渚咲、 久保田澪、柴

田寿咲) ▽一般の部

①二戸大弓会E(菊池治、渡 泉田貴洋) 辺涼、大須田奏誠、谷地拓美、

槻木彰英、赤羽根博幸、皆川 ③二戸大弓会A(槻舘幸枝、 坂本利夫)

[個人の部]

②高森智也 (福岡工業 F) ①奥澤雅矢 (福岡工業A) ▽高校女子の部 ▽高校男子の部

①菅原佑美(福岡工業E)

▽200%背泳ぎ

③山崎桃子 (福岡)

>100%背泳ぎ

②工藤由美子(二戸大弓会B) ③槻舘幸枝(二戸大弓会A) 岡工業)、菅原佑美(福岡工業) ▽一般女子の部 【射道優秀賞】荒田祥希(福

> 童市・NDソフトスタジアム イ)陸上競技(8月1日、 **●全国高校総体(インター**

中出身) 準決勝記録24秒09 =県高校新 ▽女子200㍍

会 (8月5日、 ●第9回県高校遠的選手権大 **県営武道館** 

①福岡工A ▽男子団体

①福岡工 ▽女子団体 ●第7回ソフトテニス県新人

③桜庭彩七・平梨里香(福岡 運動公園 大会(8月5日、 般女子 古里有希・内田蛍 戸町総合 (福

岡高) わき市民プール 女子 大会(8月9日、 ●第49回東北中学校水泳競技 福島県・い

②福岡(山崎桃子、千葉彩佳、 ③福岡(福田明里、千葉彩佳、 ③山崎桃子(福岡) ▽学校対抗 酒井夏実、 ▽400以メドレーリレー 酒井夏実、山崎桃子) ▽400
ぶフリーリレー 福田明里

> クラブ(福岡中) 抜いた27チームが出場。 会には県内の予選を勝ち で開催されました。同大 月2日の3日間、 選は8月26日、27日、9 大会岩手県予選兼第15 全日本少年春季軟式野球 しました。 本市代表として福岡三葉 式野球新人大会岩手県予 大会兼第15回東北少年軟 岩手県少年軟式野球新人 文部科学大臣杯第9回 が出場 宮古市

進めました。 ルド勝ち。準決勝に駒を ながり11対0で5回コー の末に下し、準々決勝の と、ともに8回特別延長 少年野球クラブを5対3 を2対1、二回戦の久慈 山田中学校戦は打線がつ 初戦の雫石野球クラブ

を破ったのは5回 歩も譲らない展開。 るなか、序盤はお互い 15号の影響で風雨が強ま 代表の宿戸中学校。 準決勝の相手は九戸郡 台風



# 文部科学大臣杯第9回全日本少年 <u>ii</u>

日、茨城県・堀原運動公園球 年軟式野球大会(8月9~11 ・水戸市長旗第7回東日本少

技会(8月11日、 ①浄法寺野球倶楽部 ●2017北上フィールド競 北上総合運

ます

動公園)

●第44回東北総合体育大会陸②佐藤 滋(金田一中教員) 陸上競技場) 般男子 砲丸投げ

②山田美来 ▽女子200㍍ (盛岡誠桜高、

福

### |||戸からだ塾

ために体を動かしましょう。 参加者募集! 疾病予防、認知症予防の ·健康維持増

毎週木曜日 開催日(10月5日(木)から:【二戸教室】

内場時 容所間 機能改善運動など ボールを使用した運動、 総合スポーツセンター午前10時~11時 血圧測定、ストレッチ、 認知

円、65歳以上1200円保険料 64歳以下181 参加料 ※スポーツ安全保険に加入し 6000円(3月まで) 64歳以下1850

持ち物 ます 上履き、 タオル、

毎週月曜日 **開催日** 10月2日 分補給用の飲み物 [浄法寺教室] 月 から

時間 浄法寺体育館 午後1時30分~2時30分

内場 容所 ルを使用した運動、 血圧測定、ストレッチ、

> \*\*スポーツ安全保険に加入し円、65歳以上1200円、65歳以上1200円 持ち物上履き、 タオル、 水

分補給用の飲み物 隔週月曜日 【脳活スクール】 10月2日 月 から、

開催日

保参 険加料 ※スポーツ安全保険に加入し円、65歳以上1200円 内場 容所 時間 心とした脳の活性トレーニング 総合スポーツセンター午前10時~11時 スクエアステップを中 3000円 (3月まで) 64歳以下1850

大会

持ち物 ます 分補給用の飲み物 上履き、 タオル、 水

各教室の問い合わせ、 育館内☎3・3042) 7 2 1 1, 合スポーツセンター内☎ 23・ (一社) 二戸市体育協会 , または、浄法寺体 

団体向けの講師派遣による運実施団体募集!地域や企業 |楽らく運動教室

費用 ※講師一人当たり1時間 クリエーションスポーツなど 動教室です。 レッチ、脳トレーニング、レ 1000円 家庭で出来る簡単スト 一戸市体育協会職員

問い合わせ、申込先 育館内☎38・3042) 7 2 1 1, 合スポーツセンター内☆ (一社) 二戸市体育協会 または、浄法寺体 23 総

に必要な動作・能力の向上 ||キッズチャレンジ教室 さまざまな動きの中で運

問い合わせ、申込先

社)二戸市体育協会(☎23

申込期限 (各 20 人)

9 月 30 日

 $\pm$ 

問い合わせ、申込先 ※定員になり次第締め切り 対象 小学校1年~3年 2: 7211 申込期限 30人 参加料一人8000円 ■第40回市民総参加スポーツ 一社) 二戸市体育協会(☎ 3 10月1日 (土) ~1月 1 (土) の土曜日 (月2回) 1 (土) ~1月 二戸体育館ほか

ペタンク 参加料 無料 開催日 10月8日 (日) ルフ、ビーチバレーボール、 ボード、ターゲットバードゴ 実施種目 カローリング、グ フウンドゴルフ、シャフル

問い合わせ・申込先 23· 7· 2 1 1 申込期限 9月2日 一社) 二戸市体育協会( 🕿 金

スポ婚! 大人だって運動会‼

会費込) 内 容 場所 日時 対象 20歳以上 時30分~9時 間関係を築きましょう。 性4500円 **参加料** 男性5500円、 など)、懇親会 スポーツを通じて豊かな人 運動会(綱引き、リレー 10月7日 (土) 午後1 総合スポーツセンター (保険料、 の独身男 懇親

> を、1番打者の和山智秋打線で作ったチャンス 7回を無失点に抑え、3 中心に、全員で粘り強く、 では、エースの釜石君を 君の2塁打でものにし先 虎晟君がヒットで返し2 で出たランナーを釜石 点を追加しました。 守り 続く6回には、 四球

寧央君と平颯太君の継投11得点。守っては、荒谷 球、バントでつなぎ大量 学校と対戦。ヒットや四 は、 で相手打線を1安打に抑 対0で勝利。 初優勝をかけた決勝 水沢区代表の水沢中

> 謝の気持ちをもって、 らも練習していきたい 国大会を目指してこれか もらったおかげです。感 く、いろんな人に支えて 自分たちの力だけでな は一今回優勝できたのは キャプテンの菅野秀都君 で初優勝を飾りました。 え11対0、6回コー と気を引き締めました。 全

りすることが、 など普段の生活をしっか てきた。あいさつや礼儀 **道即球道』を掲げ練習し** まで、チームとして『人 た菊池陽介監督は「これ チームを初優勝へ導い 野球のプ

だいて、その思いに応え うに、指導していきたい」 を100%引き出せるよ に、選手一人ひとりの力 は感謝の気持ちを忘れず いかと思う。東北大会で ることができたのではな さんの応援や支援をいた りでつかんだ優勝。 レーにもつながる。 と意気込みました。 優勝はみんなのつなが

場し、全国を目指します。 北 C ブロック大会に出 少年春季軟式野球大会東 科学大臣杯第9回全日本 に雫石で開催される文部 同クラブは、9月30



## 株阿部繁孝商店野球部 市長へ優勝報告

場しました。 園野球場(盛岡市)ほかで開催され、 27日と9月3日の2日間、渋民運動公 軟式野球選手権大会岩手県予選は8月 兼第25回東北軟式野球連盟会長旗争奪 長旗第25回東日本軟式野球選手権大会 本市からは㈱阿部繁孝商店野球部が 第35回県選抜軟式野球大会兼水戸市

球選手権大会に出場します。 される水戸市長旗第25回東日本軟式 の㈱北日本銀行を12対1と、 決勝の盛岡市役所戦を9対0、 ムを寄せ付けず、初優勝を飾りました。 初戦の花巻信用金庫戦をフ対り、 11月3日から茨城県で開催 他のチー 決勝戦 準 虚にのへ No. 282

# くらし安全安心だより

## -迷惑メールは無視しましょう-**|数億円当選した」はずが5万円の支払いに**



### (相談事例)

ど支払ってしまった。返金してほ 購入して、番号を写真に撮って送 子マネーのギフト券をコンビニで 指示されるままにプリペイド型電 返信した。当選金を受け取るには 目で請求があり、合計で5万円ほ 信した。その後も手数料などの名 登録料1万円がかかると言われ、 に当選したかもしれないと思い、 しい。(60歳代 男性) トフォンに**何度も届く**ので、本当 **億円当選したとのメール**がスマー 申し込んだ覚えはないのに、数 にご相談ください。

### 【アドバイス】

選したのでお金がもらえる」など の心当たりのないメールやSMS (ショートメッセージサービス) が ★「有料サイトの料金が未納」「当

ぐに削除してください。 届いたときは、絶対に開かず、 す

銭を要求されたり、個人情報を す。メールの内容には、反応しな 聞き出されたりする危険がありま ★不安を感じたときや困ったとき いようにしましょう。 ★安易に連絡をしてしまうと、 早めに消費生活センターなど

費生活に関するトラブルや多重債 などの相談に応じています。 務(債務整理・過払い金返還請求) ※二戸消費生活センターでは、

ださい。 人で悩まずに、ぜひご相談く

## 二戸消費生活センター

相談時間 平日午前9時~午後4 時(23・5800)

# ごみダイエット通信

◆7月のごみ排出量実績

		(速報値)
	(ト゚ー) 排温量計	1 当たり (公う)
平成29年7月	750.2 874	8 7 4
平成28年7月	761.2 871	8 7 1
前年比	△1·4% +0·3%	+0.%%

ずつ出して下さい。

りました。一人1日当たり3억 ることで、簡単に達成できるの 生ごみを軽く絞り水分を減らし のごみダイエットが必要です。 排出量は約0・3%の増加とな たが、一人1日当たりのごみの 比べ約1・4%の減となりまし 量に取り組みましょう。 で、みんなでがんばってごみ減 たり、食べ残しをなくしたりす 7月のごみ排出量は昨年度に

## ◇草ごみの分別収集について

9月2日をもって終了となりま 今年度の草ごみの分別収集は

> 区の燃えるごみの収集日に少量 合は、昨年までと同様に、各地 す。10月以降に草ごみを出す場

てから出すように心がけてくだ また、草ごみは必ず乾燥させ

## サンデーリサイクル(古着回収)

午前10時~午後3時 **▼日時** 9月2日 (日)

(堀野) ▼場所 旧学校給食センター

ださい。 ボックスを設置しました。施設 ミュニティセンターに古着回収 ※浄法寺総合支所、 の開館時間はいつでもご利用く 金田一コ

### ▼問い合わせ先

生活環境課 (内線722)

# 暮らしの情報

### 浄法寺総合支所 一戸市役所

23

## 無料相談

時 など。電話予約が必要です。 ▽場所 二戸消費生活センター (県二戸地区合同庁舎内) (火)午前10時~午後3時 10月10日 (火)、24日

## ▽問い合わせ、申込先

一戸消費生活センター

## くらしとお金の安心相談会

電話予約が必要です。 時~午後4時 ▽**日時** 10月13日 (金) 午前10

▽**場所** 二戸消費生活センター (県二戸地区合同庁舎内)

▽問い合わせ、申込先

## 一戸消費生活センター

## 県多重債務弁護士相談

求など。電話予約が必要です。 ▽場所 二戸消費生活センター 時~午後3時 ▽**日時** 10月17日 (火) 午前10 (県二戸地区合同庁舎内)

土地、財産、

▽募集人員 先着10人

(**2**3·5800)

借金の整理と生活資金など。

▽**担当** 消費者信用生活協同組

(**2**3·5800)

借金の整理、過払い金返還請

二戸消費生活センター (**2**3 · 5800) 問い合わせ、申込先

## 多重債務相談

時~午後7時 ▽**日時** 10月19日 (木) 午前10 る人など。電話予約が必要です。 サラ金などの返済で困ってい

▽問い合わせ、申込先 所(石切所字森合9) ▽場所 もちづき司法書士事務

もちづき司法書士事務所 26·9117)

### 市民生活相談

時~午後3時 ▽**日時** 10月20日 (金) 午前10 電話予約が必要です。 家庭内や近所の心配事など。

▽場所 二戸消費生活センター (県二戸地区合同庁舎内) 担当 市民生活相談員

(**2**3·5800) 二戸消費生活センター や問い合わせ、申込先

## 巡回行政相談

※19、20日は午後のみ後1時30分~午後3時30分 (金)、各日午前10時~正午、午 ▽日時 10月16日 (月) ~20日

沽センター、午後:金田一コミュ 流センター、午後:斗米出張所 館、午後:御返地出張所 【77日(火)】午前:生きいき交 【16日(月)】午前:石切所公民 ーティセンター 【18日(水)】午前:二戸消費生

※予約は不要です 浄法寺カシオペアセンター 19日 (木)、20日 (金)】午後

境課 内線724) ▽問い合わせ、申込先 生活環

が随時対応します ◎相談日以外でも行政相談委員

▽名古屋委員 (**☎**27·2137) ▽昆委員(☎25・4148) ▽坂田委員(☎38・2274)

## 労働者の健康管理相談

は事業所 も行います。電話予約が必要です。 ▽場所 総合福祉センターまた ▽日時 10月12日 (木)、26日 (木) 午後1時~3時 医師による事業所の個別訪問

産業保健総合支援センターニ 4 4 6 6) 戸窓口 (二戸医師会内☎23 ▽問い合わせ、申込先 岩手

## こころの相談

▽**日時** 10月26日 (木) 午後1 電話予約が必要です。

時~4時 ▽場所 総合福祉センター

健康福祉支援センター ▽問い合わせ、申込先 1313 **☎** 23

## 出前無料労働相談会

ます。事前に予約ください。 労働委員会の委員が相談に応じ 分~午後5時15分 10.797) 平日午前8時30 委員会事務局(☎0120・6 ▽場所 二戸地区合同庁舎 時~午後4時 ▽**日時** 10月15日 (日) 午後1 さまざまな問題について岩手県 ▽**問い合わせ、予約先** 県労働 ※当日の受付は午後3時まで せんか?労働者と使用者の間の 職場のトラブルで悩んでいま

## 行政書士無料電話

### 無料電話

会事務局(☎019.623.1 ▽電話受付先 ▽**日時** 10月3日 (火) 午前10 時~午後4時 岩手県行政書十

### (無料相談)

555

ミーティングルーム ※申込みは不要です ▽場所 シビックセンター1階 時~午後3時 ▽**日時** 10月7日  $\stackrel{-}{\pm}$ 午 前 10

▽問い合わせ、申込先 岩手県行政書士会二戸支部

 $\widehat{+}$ 

文字☎23・3001)

(県立

▽担当 小井田潤一先生 一戸病院長・精神科医)

### 第2回「研修の集い」二戸大 会記念講演会

時~3時15分 ▽**日時** 10月13日 (金) 午後2 します。ぜひ、参加ください。 法人会青年部では講演会を実施 集い」の二戸大会を開催します。 これを記念して、(公社) 二戸 岩手県法人会青年部「研修の

▽演題 ▽定員 会理事 ▽問い合わせ、申込先 二戸法 ▽講師 ▽**申込期限** 10月5日 ▽会場 二戸パークホテル 人会事務局(**☎2**・3105、 50 人 日本エコツーリズム協 地域の誇りで飯を食う!! 真板 昭夫 氏

## 相談会、セミナー参加者募集

FAX 23·4363)

働きたいと考えている人 向上を目的としたセミナー 会とコミュニケーション能力の ※個別相談は予約が必要です 午後1時~3時(1人45分) 午前10時~正午、【個別相談】 11日(水)、25日(水)【セミナー】 ▽**会場** なにゃーと ▽内容 就職活動に向けた相談 ▽**日時** 9月26日 (水)、10月 ▽**対象** おおむね15歳~31歳の

### ション (2019・601・66 か・みやこ若者サポートステー ▽**問い合わせ、応募先** もりお

▽参加費 無料

## ブ〜後期高齢者長寿・健康にのへ湯ったりお達者クラ 増進事業~

前 10 時 ~ 料で温泉施設での入浴や休憩が 10日 (火)、31日 (火)、各日午 できます。 業」では、体操をした後に、無 ▽**日時**9月2日(火)、10月 「後期高齢者長寿・健康増進事

うゆうゆ~らく ※送迎はありません ▽会場 金田一温泉センター

楽しみます した後は、自由に入浴や昼食を ▽内容 健康チェックと体操を

30人程度 ▽ 対 象 ※昼食は各自で準備ください 75歳以上の市民、各日

※事前に申し込みください ▽申込期限 利用日前の金曜日

祉企画課(☎3・1313、内 線236) ▽問い合わせ、申込先健康福

## 進事業「清掃技能講習」高齢者スキルアップ就職促

ひ受講ください。 ます。就職を希望する人は、ぜ 必ず役立つ清掃の技術を学び

(土) 午前9時~午後6時 ▽日時 10月2日 (火)~ , 28 日

修室 2 ▽ 場 所 ※1日目は午前10時から ワークインにのへ 研

▽ 対 象 55歳以上の人

▽申込期限 9月29日 金

▽定員 先着10人 ▽**受講料** 無料

> 20.0022、盛岡市大通3 019.601.5528) 〒0 の2の8 岩手金属工業会館2階 アバンク㈱盛岡オフィス(☎ ▽問い合わせ、申込先
> キャリ ※申込用紙はハローワークニ戸 にあります 申込方法 郵送

### お知らせ

## 八戸航空基地祭

第2航空群司令部広報室(☆▽問い合わせ先 海上自衛隊 ▽場所 時30分~午後3時30分 0178.28.3011 ▽**日時** 9月2日 (日) 午前8 います。ぜひお越しください。 まなアトラクションを用意して 示飛行や音楽隊演奏などさまざ 基地内を一般開放します。 八戸航空基地内 内線

## カシオペア医療セミナー一戸病院市民公開講座

時~フ時 ▽講義内容 ▽**場所** 県立二戸病院地下会議室 ▽**日時** 9月26日 (火) 午後6 です。ぜひ参加ください。 講します。事前申し込みは不要 カシオペア医療セミナーを開 高齢者の誤えんを

防ぐ食事の工夫について一誤え ▽講師 中村タイ子さん (調理師 ん性肺炎の予防ー

▽参加費 無料

▽問い合わせ先

# 二戸病院祭を開催します

時~午後1時 ▽**日時** 9月30日 (土) 午前10 お越しください。 ます。見て、触れて、学べる楽 を深めるために病院公開を行い 交流して、病院についての理解 しい企画が盛りだくさん。ぜひ 地域の皆さんと病院の職員が

▽ 内容 ▽場所 仕事の紹介、健康に役立つ情報

▽問い合わせ先

県立二戸病院事務局 2191 23

## 犯罪被害者支援県民のつどい

日日 時30分~4時 サートも行われます。 日は、岩手県警察音楽隊のコン ることを目的に開催します。 活動に対する理解と意識を高め 事件や交通事故の被害者支援 9月30日 (土) 午後1

▽ 内容 ▽会場 から~、講師:渡邊理香さん(山の理解」~通学路で起きた事故 コンサート 形県在住)、岩手県警察音楽隊 市民文化会館大ホール 【講演】「被害者心情へ

▽**入場料** 無料

いわて被害者支援センター(0 察署(☎29・0110)、(公社) ▽問い合わせ、申込先 二戸警 19.621.3750

## 公開講座「自死で家族を亡く平成29年度自死遺族交流会 したあなたに伝えたいこと」

県立 戸病院 病院の設備、医療機器、

ベントホール(盛岡市) ケアについて考えます。 大切な人を亡くした悲しみと 大通会館リリオ3階イ 10月1日(日)

分、講演「大切な家族を亡くし ▽時間、内容、対象 【公開講座】午後1時~2時40

午後2時55分~4時30分、自身 死遺族の人のみ の経験や想いを語り合う場、 医 黒澤美枝 氏、 神経医療研究センター 精神科 た悲しみからの回復」国立精神・ 【自死遺族交流会~わかちあい~】 に関心のある人 自死遺族支援 É

原☎019.629.9617、 保健福祉センター FAX 019.629.960 ▽問い合わせ先 - (担当:菅 岩手県精神

### 認知行動療法プログラム「こ 大切な人を失った人のための ころサロン ENERGY

③010月1日(日)、②16日(月)、 30日(月)、④11月20日(月)、 ~ 4 時 日日 ~4時30分) (初回のみ午後2時55分 全6回、各回午後2時

のみ) ▽ 場 所 合相談センター4階大会議室 (盛岡市)、岩手県福祉総 大通会館リリオ(初回

⑤12月4日 (月)、⑥18日 (月)

内容に当てはまる人 とが、頭から離れない、常に強 が、長く続いている人で、 い悲しみを感じるなどの状況 死別後1年以上経過している · **対象** 亡くした大切な人のこ

ら参加の承認を得ている で通院している場合、主治医か 基本的に全てのプログラムに

身体疾患あるいは精神的問題

※当日は専門のスタッフが対応 参加できる

▽**定員** 6人程度 します

※土日祝日、年末年始を除く 精神保健福祉センター(担当 ▽問い合わせ、申込先 岩手県 前に個別面接を行います ※必要に応じてプログラム開始 ※事前に申し込みください ▽**申込期限** 9月8日 (木) 629.9617) 上田、菅原、佐々木 ☎019

## 第16回二戸市書道協会展

ご覧ください。 会員による力作の数々を、ぜひ 展示します。通常展示とあわせ、 澤藤紫星の俳句を書いた作品を 特別展示として、二戸の俳人

時~6時、14日 (土) 午前10時 ▽**日時** (1月1日、\*\*) 時~午後5時

▽入場料 ▽場所 市民文化会館展示室

しています ※書道協会では随時会員を募集

090.5845.6963 協会事務局(担当:藤原 ▽問い合わせ先 二戸市書

### 市民文化会館 10 月の主な催事予定

○問い合わせ先 市民文化会館(☎23-7111)

(掲載順)【催事名】▷期日▷時間(開演~終了(開 場など)) ▷会場▷入場料など▷主催者および問い 合わせ先

### 【ニコエコアートフェスタ 2017】

▶ 10月1日(日) ▶ 10:00~15:00 ▶ モナ リザ広場▷無料▷ニコエコファミリー (☎ 070-2170-9177)

### 【第 16 回二戸市書道協会展】

▷ 10月13日(金)~15日(日)▷13日14:  $00 \sim 18:00, 14 \ \Box \ 10:00 \sim 18:00, 15 \ \Box$ 10:00 ~ 17:00 ▷展示室▷無料▷二戸市書道協 (20090-5845-6963)

### 【二戸市民文士劇「相馬大作物語」】

10月14日(土)、15日(日)▷14日18:00 (開場 17:30)、15日13:00~(開場 12: 30) ▷大ホール▷大人 1,900円 (前売券 1,500円)、 中高生 1,000 円 (当日前売共通)、小学生以下無料 ▷二戸市民文士劇実行委員会(☎37-1842)

### 【カシオペア安全安心ちびっこまつり】

▷ 10月18日(水)▷ 10:00~12:00(開場9: 30) ▷大ホール▷無料▷二戸地区防犯協会連合会 ( 43-3110)

### 【北方美術展】

▷ 10月20日(金)~22日(日)▷9:00~ 18:00 (最終日 17:00) ▷展示室▷無料▷美術 集団「北方」(☎ 23-5448)

### 【二戸市立福岡中学校文化祭、合唱コンクール】

▷ 10月22日(日)▷9:20~12:30(開場9: 00) ▷大ホール▷無料▷福岡中学校(☎ 23-3325)

### 【平成 29 年度二戸市小学校音楽会】

▷ 10月25日(水)▷9:25~13:00(開場8: 30) ▷大ホール▷無料▷二戸市小学校音楽連盟(御 返地中学校) (☎ 26-2214)

### 【二戸地区中学校文化祭】

▷ 10月27日(金)、28日(土)▷大ホール13: 30~16:00 (開場13:00)、中ホール27日 12:00 ~ 17:00、28 日 9:00 ~ 15:00 ▷大ホー ル (27日のみ)、中ホール▷無料▷二戸地区中学校 文化連盟(一戸中学校)(☎33-3185)

### 【日本文化のつどい】

▷ 10月29日(日)▷ 13:00~16:00(開場 12:30) ▷大ホール▷無料▷日本文化のつどい事 務局 (☎ 23-5421)

◎ 10 月の休館日 2日(月)、10日(火)、11日(水)、 16日(月)、23日(月)、30日(月)

### 9月の納税 ~忘れずに納めましょう

○問い合わせ先 税務課(内線 246)

### (3期) 国民健康保険税 今月は 後期高齢者医療保険料(3期)

### 10月2日(月) 納期限

### 休日夜間窓口(市役所税務課)

▷休日窓□…10月1日(日)

午前8時30分~午後5時

▷夜間窓□…9月28日(木)、29日(金)、

10月2日 (月) 各日午後7時まで ◎市税・保険料の納付は、便利・確実・安全な

□座振替をご利用ください

通帳、銀行届出印、納税通知書をもつ て預貯金口座のある金融機関へ直接申し込みく ださい

▽入場料 >主催 -

認定こども園ともいき(☆ ▽問い合わせ先

※送迎はありません 回程度、通所可能な人 こと)②トレーニングを行う上

運動制限がないこと③週2

一戸市民文化会館

※おはなし会では クッションなどを持参くだ 一戸市民間保育施設連 無料 除に座 るの

会議室 ▽場所 日時 ださい。

二戸市合同庁舎1階大

10 月 15 日

 $\widehat{\exists}$ 

午前10時

時30分~3時 3時45分、浄t

三戸

浄法寺地区:午後2時

ア、訪問リハを利用していない人(介護保険サービスのデイケの一で表のでであり、 全てに該当する人 合センター(あったかセンター▽場所 二戸地区:生きがい総 ンター 隣)、浄法寺地区:老人福祉 、おおむね6歳以上で、一次対象 二戸市内に住所、 (海上の湯) 次があ セ

ホール ▽**場所** 二戸時~午後4時 ▽**日時** 10月20日(金)午前フォーラムを開催します。 フカ の現状について情報共有を図る きる環境を整え、成年後見制度 め、 ォーラムを開催しますシ オペア 成年後日 民後見人が安心して活動で カシオペア成年後見

局齢者筋力向上トレー

3カ月、毎週火曜日と金曜日(祝

おはなし会とサイン会 絵本作家サトシン氏の

10月6日 (金) から約 浄法寺地区3人) 定量 参加

8人

||戸地区:5人、

料

▽**申込期限** 9月2日(金) ※定員に達し次第締め切ります 問い合わせ、申込先

きます。

子どもと一緒に、また

サトシン氏との記念撮影もで

は大人だけでも、ぜひお越しく

38·3061) (本 三戸市社会福祉協議会(☎25

です

見

人

利擁護支援センター(**☆**43・非営利活動法人カシオペア権**や問い合わせ、申込先** 特定**中込期限** 9月20日(金) 3042, FAX 43·3043)

山泰 氏(第一部、第二部共通)講師:新潟大学法学部教授 上【第二部】グループワーク 民後見人養成講座修了者が対象人、候補者となっている人、市 会化の功罪~ ※第二部は後見受任している における課題点~成年後見の社【第一部】講演「成年後見実務

### ~ 税の公平性を保つために ~ 平成 29 年度市税滞納処分状況

	וואארנליאנוויווויווויוויוויוויוויוויוויוויוויוויו					
		H29. 4~7月	8月	累計		
	預 金	26	12	38		
債	給与新規	5	2	7		
権	(給与継続)	(9)	(9)	(9)		
	所得税還付	0	0	0		
差	生命保険	4	0	4		
押	その他	7	0	7		
	小 計	42(9)	14(9)	56(9)		
不動産差押		5	2	7		
自	動車差押	1	0	1		
動	産差押 (捜索)	9	0	9		
	計	57(9)	16(9)	73(9)		

### 内 容

塩にのへ No. 282

市のホームページアドレス

47

岩手県二戸市福岡字川又

028-6192

### 健康ひろば

※ このページの内容についての 問い合わせは



総合福祉センター へ

(**23-1313**)

### ♥ 10 月こどもの健康カレンダー

$\Box$	曜	予防接種など	受付時間	会場
3	火	BCG予防接種	12:50~13:20	
4	水	10 カ月健康診査	12:15~12:30	
10	火	2歳歯科健康診査	12:45~13:15	総合福祉センター
12	木	3歳健康診査	12:45~13:15	
17	火	4カ月健康診査	12:30~13:00	
18	水	日本脳炎予防接種	12:50~13:20	
19	木	5歳児発達相談	12:15~12:45	ワークインにのへ
25	水	1歳6カ月健康診査	12:15~12:45	総合福祉センター
31	火	日本脳炎予防接種	12:50~13:20	小い口1出1111 ピンター

### 休日当番医院でも MR( 麻しん風しん混合ワクチン) の 予防接種ができます ※要連絡

平日に予防接種を受けられない人はご利用ください。 接種を希望する場合は、希望日の 10 日前までに総合福祉センターに連絡ください。

	曜	医療機関名	受付時間
1	$\Box$	浄法寺診療所	
8	В	おりそ内科循環器クリニック (MR 2期のみ)	9:00~16:00
22	В	川村医院	

問い合わせ先 健康推進課(内線 226)

### ♥結いっこベビールーム

<離乳食教室>

日時 10月13日(金)午前10時~正午 場所 総合福祉センター2階調理実習室

内容 生後4カ月~8カ月の離乳食の調理実習

対象者 妊婦、乳幼児を持つ保護者 (定員8人) 持ち物 エプロン、三角巾、おんぶひもなど

申込期限 10月10日(火)

問い合わせ、申込先 健康推進課(内線 224)

### ♥ビギナーズ料理塾

簡単でおいしい料理を、楽しく作りながら、健康な毎日へのヒントを得てみませんか?今回のテーマは「牛乳、乳製品を使った和食」です。

**日時** 10月11日 (水) 午後6時30分~9時

場所 総合福祉センター2階調理実習室

**対象者** 40 歳以下(定員 20 人)

持ち物 エプロン、三角巾、米1合

**申込期限** 10月4日(水)

問い合わせ、申込先 健康推進課(内線 224)

### ♥9、10月の献血

月	$\Box$	曜	受付時間	会場	
	0 25 8		10:00~12:00	夢工房 21 堀野店	
	25	T	14:00~16:30	阿部繁孝商店	
	15		10:00~11:30	- ユニバース二戸堀野店	
10			13:00~16:00	ユニハーヘニ戸堀封店	
110	26	木	10:00~11:30	·二戸地区合同庁舎	
			13:00~14:00		

※献血手帳、カードをお持ちください

問い合わせ先 健康福祉企画課(内線 287)

### ♥ 10 月おとなの健康カレンダー

事前に案内した日程で都合の悪い場合は、都合のいい日に受診ください。

### (乳がん、子宮がん集団検診)

B	曜	会場	受付時間
12	木	浄法寺文化交流センター	
1 2		午前:馬洗場コミュニティセンター	9:30~10:30
13	並	午後:太田地区活性化施設	13:00~14:00
14	土	ほほえみセンター	(13 日の午後のみ:
16	月	大嶺地区多目的研修施設	13:30~14:30)
19	木	宮向山研修センター	

※浄法寺地区の 40 歳以上の人は、乳房レントゲンになります

### (乳がん集団検診)

,,,,	,,,		
B	曜	会場	受付時間
20	金	中央公民館	
21	土	総合福祉センター	9:30~10:30
22	$\Box$	石切所公民館	13:00 ~ 14:00
22	月	午前:東仁左平地区センター	(23 日の午後のみ
23		午後:白鳥体育研修センター	
24	火	御返地生活改善センター	13:30 ~ 14:30)
26	木	ワークインにのへ	

※対象は、石切所、仁左平(堀野含む)、御返地地区の40歳以上の人と乳がん検診無料クーポン券利用の人

問い合わせ先 健康福祉企画課(内線 244)

### ♥パパ・ママ教室

**日時** 10月18日 (水) 午前10時~午後0時30分

場所 総合福祉センター

内容 赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊娠に伴う諸症状を 和らげるアロママッサージ、講話と実習

対象者 これからパパ、ママになる人

**持ち物** エプロン、タオル

**申込期限** 10月10日(火)

問い合わせ、申込先 健康福祉企画課(内線 262)

### ♥キッズキッチン

親子で食や健康について、楽しみながら体験してみませんか?参加費は無料です。

**日時** 10月14日(土)午前10時~午後1時

場所 総合福祉センター栄養指導室

内容 栄養講話と調理実習

対象者 幼児(3歳~小学校入学前)と保護者(定員10組)

持ち物 エプロン、三角巾

申込期限 10月6日(金)

問い合わせ、申込先 健康推進課(内線 223)