

への

—お知らせ版—

2017. 6.15

No. 276



亀磨くん (イラスト: きり光乗)

二戸市防災訓練



炊き出し訓練ではおにぎりや豚汁を作りました(昨年)

本年度の訓練は、岩手県防災ヘリの協力と二戸消防署、市消防団の合同で林野火災防御訓練を実施します。万が一の災害へ備え、ご参加ください。

当日は、サイレンや防災行政無線放送、消防車両などを使用します。火災や災害と間違えないようご注意ください。

また午前中には、福岡小学校で児童、保護者参加の訓練を実施します。



服とのぼり旗の棒で簡易担架を作る参加者(昨年)

日時 7月8日(土) 午後1時～4時30分

場所 福岡中学校周辺

訓練内容 初期消火訓練、負傷者搬送訓練、林野火災防御訓練、炊き出し訓練など

※防災ヘリは福岡中学校校庭へ着陸予定です。午後2時40分ごろから防災ヘリの見学ができます(雨天中止)

問い合わせ先 防災対策室(内線342)

みんな大好き

金田一温泉プール オープン!



期間 6月24日(土)～9月3日(日)

時間 午前10時～午後7時

使用料 一般300円、高校生150円、中学生100円、小学生50円、幼児無料(ただし、幼児には必ず保護者の付き添いが必要)

その他 温泉センターも併せて利用ください(別料金、水着での入館はできません)

※定休日はありませんが、8月9日(水)、10日(木)は水泳大会のため休園します。

問い合わせ先 都市計画課(☎23-0183)

あの頃がよみがえる 日市まつり

ひいち
日市まつりを開催します。昔ながらの花嫁行列が街を練り歩き、旧浄法寺地区の風情がよみがえります。屋台コーナーもあるので、ご家族、ご友人などとお楽しみください。



人形芝居を楽しむ子どもたち（昨年）

開催日 7月7日（金）

イベントスケジュール

人形劇：午前11時20分～（ひなたぼっこ）

出店：午前11時45分～

昭和花嫁仮装行列：午後0時30分～

場所 浄法寺町春日町周辺

※「昭和花嫁仮装行列」に参加を希望する人は6月23日（金）までに申し込みください

問い合わせ、申込先 日市まつり実行委員会
担当：小坂（☎ 38-3061）



昨年復活し、観客を喜ばせた昭和花嫁仮装行列

九戸城ボランティアガイドの会 15周年記念講演会

ボランティアガイドの会は、このたび発足15周年を迎えました。その記念として、“九戸政実とゆかりのある人”を講師に招き講演会を開催します。

ことし、九戸城は「続日本100名城」に選ばれ、さらにガイド利用者数が4万人を達成しました。講演会は、どなたでも参加できますので、興味がある人は申し込みください。

開催日 7月15日（土）

時間 午後2時～3時30分

会場 シビックセンターホール

定員 100人

講師 九戸眞樹さん（弘前市教育委員会教育委員長）

演題 「九戸家に伝わる話」

講師経歴 昭和23年弘前市生まれ。弘前大学教育学部卒業後、青森県工業試験場に技師として勤務、津軽塗やブナコ、こぎん刺しなどの工芸品や地場産業のデザインに携わる。その後、商工労働部長などの要職を勤め、青森県観光連盟の専務理事として、5年間観光キャンペーンに携わったのち、弘前市教育委員長に就任。現在4年目。

申込受付 6月15日（木）から

問い合わせ、申込先 二戸市観光協会（☎ 23-3641）

電波の試験発射を行います

◎テレビが映らない、乱れる、そんなときはコールセンターへ



7月20日（木）から、携帯電話サービスの拡大のため、市内で電波の試験発射が行われます。この電波により、テレビ受信障害が発生する可能性があります。映像が映らなかつたり、乱れたりする場合はコールセンターまで問い合わせください。

また、電波障害が予想される地域には作業員

がご家庭を訪問し、説明をします。物品の販売や費用を請求することは一切ありませんので、類似の詐欺には十分ご注意ください。不審に思う場合は、「テレビ受信障害対策員証」の提示をお求めください。

問い合わせ先 700Mhz（メガヘルツ）テレビ受信障害コールセンター（☎ 0120-700-012）

考えよう！「男女共同参画」

～6月は「男女共同参画推進月間」～

誰もが、相手を認め思いやり、職場、学校、地域や家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」。

その実現のためには行政だけでなく市民の皆さん一人ひとりの理解と行動が必要です。

6月は「いわて男女共同参画推進月間」で、23日（金）から29日（木）は「男女共同参画週間」です。

この機会に、私たちのまわりの男女のパートナーシップやワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）について考えてみましょう。

本年度のキャッチフレーズ

「男で○、女で○、共同作業で◎。」

問い合わせ先 政策推進課（内線 324）

復興の現場見学会

久慈・二戸地区の住民を対象に、復興の現場見学会を開催します。

日時 7月1日（土）午後1時～4時20分

見学場所

- ①三陸鉄道震災学習列車
- ②普代水門（普代村）
- ③都市公園、防潮堤（野田村）

定員 二戸発着 25人、久慈発着 25人

申込期限 6月26日（月）

問い合わせ、申込先 県北広域振興局経営企画部（☎ 0194-53-4981）



平成29年 第1回浄法寺屋台まつり



おいしい料理でくつろぐひと時。屋台が皆さんを待っています。浄法寺の夜を楽しみましょう。



食べて飲んで楽しめます

日時 6月30日（金）

午後5時～8時

場所 浄法寺総合支所前
駐車場

チケット 1,000円

（6月19日（月）から販売します）

※第2回は7月28日（金）です

問い合わせ、申込先

二戸市観光協会浄法寺支部（浄法寺総合支所地域課内 ☎ 38-2211 内線 123）



地元商店大集合！ 第3回ビックリまつり！！

市内の商店を中心に、いろいろなお店が大集合！子どもから大人まで楽しめるイベント盛りだくさん。大抽選会では豪華景品が当たるチャンスも！ぜひお越しください。

日時 7月1日（土）午前10時～午後8時

7月2日（日）午前10時～午後4時

会場 なにゃーとメッセホール

イベント【両日共通】

さくらんぼの種飛ばし大会（午前11時）、ゆるキャラ撮影会（午前11時30分、午後2時30分）、コーラ、ビール早飲み大会（午後2時）

【1日】 カラオケ大会（午後5時）

【2日】 大抽選会（午後3時）

問い合わせ、申込先 ビックリまつり実行委員会事務局（㈱ピラス 田中 ☎ 090-2020-9515）

子ども医療費助成の対象を中学生まで拡大します

子どもの適正な医療の確保、福祉の増進、子育ての環境充実のため、小学生を対象に行っている医療費助成の対象者を8月1日から、中学生まで拡大します。対象者には申請書を送付しているので、提出してください。ただし、所得制限があるので、審査により該当しない場合があります。

申請期限 6月30日(金)

給付内容 平成29年8月診療以降の医療費で、次の自己負担額を差し引いた額
入院・・・医療機関ごと1月5,000円
外来・・・医療機関ごと1月1,500円
※住民税非課税世帯は自己負担分を免除

問い合わせ、提出先

国民健康保険課 (☎ 23-1313 内線 274)
浄法寺総合支所市民課 (☎ 38-2211)

《65歳以上のみなさんへ》 運動器の機能測定を行います

特定健康検診と併せて、65歳以上の人を対象に、運動器の機能測定を行います。ズックを履いての測定となるので、中ズックを持参ください。自分の体力を知り、日ごろの健康づくりに役立てましょう。測定は、市いきいき運動サポーター養成講座を受講した人が行います。

測定内容

- ①**握力** 左右5秒間測ります 
- ②**片足立ち** バランス能力を測定します。眼を開けて、片足を前に持ち上げて立っている時間を測ります
- ③**複合的動作能力 (タイムアップゴー)** いすから立ち上がって3歩先の目印を折り返して、再びいすに座るまでの時間を測ります
- ④**5歩歩行速度** 5歩の歩行時間を測ります

問い合わせ先

健康福祉企画課 (☎ 23-1313 内線 236)

《児童手当》 現況届の提出を忘れずに

6月は児童手当の現況届の提出月です。対象の人には6月上旬に提出用紙を郵送しています。現況届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなるので、ご注意ください。

児童手当に関する手続きは、子育て支援課と浄法寺総合支所市民課で行うことができます。

期間 6月20日(火)、21日(水)、22日(木)

時間 午前9時～午後6時30分(浄法寺総合支所は午後5時15分まで)

提出場所 総合福祉センター2階研修室、浄法寺総合支所市民課

※8月には児童扶養手当の現況届、特別児童扶養手当の所得状況届の提出があるので、受給者は忘れずに提出してください

問い合わせ先

子育て支援課 (☎ 23-1313 内線 338)

森林の伐採、開発には 手続きが必要です



森林を伐採、開発するときは、事前に届出や許可申請の各種手続きが必要です。

森林の伐採、開発の計画がある場合は、農林課または県北広域振興局農政部二戸農林振興センター林務室に連絡、相談ください。

問い合わせ、相談先

▷森林と保安林の伐採、保安林以外の森林での1畝以上の開発について：農林課 (☎ 23-0180)、浄法寺総合支所地域課 (☎ 38-2211)

▷保安林の土地の形質変更、保安林以外の森林での10畝以上の開発について：県北広域振興局農政部二戸農林振興センター林務室 (☎ 23-9204)

〔年金のおはなし〕

国民年金保険料を納めるのが難しいときは

保険料を納めることが難しいときは、未納のままにせず「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きを行ってください。保険料免除や納付猶予になった期間は、年金の受給資格期間(25年間)に含まれます。

また、障害や死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害年金や遺族年金を受け取ることができます。ただし、年金額を計算するとき、保険料免除は保険料を納めたときに比べて2分の1(平成21年3月までの免除期間は3分の1)になります。納付猶予になった期間は年金額には反映しません。

申請ができる過去期間は、申請書を提出した日から2年1カ月前までです。複数年度の申請を希望する場合は年度ごとに申請書の提出が必要です。

問い合わせ先 二戸年金事務所(☎23-4111)、市民課(内線222)、浄法寺総合支所市民課(☎38-2211内線163)

○保険料免除制度

所得が少なく本人・世帯主・配偶者の前年所得(1月から6月までに申請される場合は前々年所得)が一定額以下の場合や失業した場合など、国民年金保険料を納めることが経済的に困難なときは、本人が申請書を提出し、承認されると保険料の納付が免除されます。免除される額は、全額、4分の3、半額、4分の1の四種類があります。

○保険料納付猶予制度

20歳から50歳未満の人で、本人と配偶者の前年所得(1月から6月までに申請される場合は前々年所得)が一定額以下のときは、本人が申請書を提出し、承認されると保険料の納付が猶予されます。

「交通災害共済」に 加入しましょう



交通災害共済は、わずかな掛金で、交通事故の被災者やその家族に救済の手を差し伸べる「みんなのため」の制度です。万が一の交通事故に備え、家族そろって加入しましょう。

昨年加入した人は、ことしの7月31日で共済期間が終わるので、新しく加入手続きが必要です。加入申込書は6月末日までに各家庭にお届けします(浄法寺地区は7月上旬)。

なお、金融機関で加入手続きをするときは、専用の用紙に書き直すことなく、お手元の加入申込書で手続きできます。

掛金 1人400円(年額)

共済期間 平成29年8月1日(火)～平成30年7月31日(火)

共済見舞金

▷死亡または1級の身体障害：110万円

▷入院：2,000円(1日)

▷通院：1,000円(1日)

問い合わせ先 市民課(内線223)、浄法寺総合支所市民課(☎38-2211内線162)

年金請求書の手続き漏れは ありませんか？

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間(受給資格期間)が、25年から10年に短縮されました。日本年金機

構では、対象となる人に黄色の封筒を送付しています。まだ請求手続きをしていない人は、今すぐねんきんダイヤルにお電話を。

制度開始日 平成29年8月1日

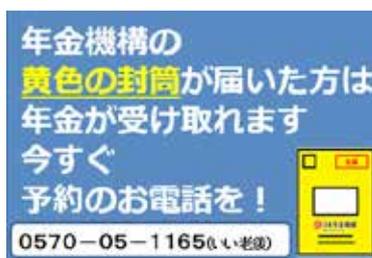
最も早い年金の支払い月 平成29年10月

受付時間 月曜日(月曜日が休日の場合は休日明けの初日)午前8時30分～午後7時、火～金曜日午前8時30分～午後5時15分、第2土曜日午前9時30分～午後4時

※土曜、日曜、祝日(第2土曜を除く)は利用できません。

問い合わせ、申込先

ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)



市営住宅の入居者募集

団地名	大川原毛	横手	矢神	滝見
所在地	堀野字大川原毛200番地1	仁左平字横手8番地2	福岡字矢神111番地	浄法寺町野田2番地1
募集戸数	1戸	1戸	2戸	1戸
家賃(月額)	9,100円～11,500円	9,300円～13,900円	15,600円～23,300円	7,800円～11,700円
住宅敷金	3カ月分	3カ月分	3カ月分	3カ月分
建築年	昭和46年	昭和48年	昭和62年	昭和54年
間取り	2DK 長屋	2DK 長屋	3DK	3DK
駐車スペース	なし	なし	駐車場に1台	なし

申込者資格 (次の条件を全て満たしていること)

- (1) 収入基準を満たしていること (収入月額158,000円以下) ※収入月額 = (申込世帯総所得 - 同居親族扶養控除額 380,000円など諸控除額) ÷ 12カ月
- (2) 住宅に困っていることが明らかである (理由がはっきりしている) こと
- (3) 納期到来市区町村税を完納していること
- (4) 申込者及び同居予定者が暴力団員でないこと

申込時の提出書類

入居予定者全員分の住民票の写し (本籍、続柄の表示があるもの)、所得証明書、市区町村税に滞納がないことの証明書

入居者決定の方法 市営住宅入居者選考委員会の意見を聴いて決定します

連帯保証人 入居決定後、入居するためには次の条件を満たす連帯保証人が必要です

- (1) 市内に居住していること
- (2) 独立して生計を営んでいること
- (3) 申込者と同程度以上の収入があること

その他

- (1) 浴槽と風呂釜の設置は入居者の負担です
- (2) 階段灯などの電気料金は、団地の皆さんで負担していただきます

受付期間

6月21日(水)～30日(金)
※土日を除く平日の午前9時～午後5時

問い合わせ、申込先

都市計画課 (☎ 23-0183)
浄法寺総合支所市民課 (☎ 38-2211)

定住促進住宅の入居者募集

団地名	馬場
所在地	浄法寺町焼場84
募集戸数	3戸
家賃(月額)	37,000円
住宅敷金	3カ月分
建築年	平成18年～平成19年
間取り	2LDK
駐車スペース	あり

申込者資格 (次の条件を全て満たしていること)

- (1) 定住促進住宅を生活の本拠地とし、住所を有しようとしていること
- (2) 納期到来市区町村税を完納していること
- (3) 自ら居住するために住宅を必要としていること
- (4) 家賃および敷金を支払う能力を有していること
- (5) 申込者及び同居予定者が暴力団員でないこと

申込時の提出書類 市営住宅と同じ

入居者決定の方法 申込多数の場合は、公開抽選により決定します

受付期間 6月21日(水)～30日(金)
※土日を除く平日の午前9時～午後5時

連帯保証人 市営住宅と同じ

問い合わせ、申込先 浄法寺総合支所市民課 (☎ 38-2211)

耐震診断・改修 助成します

万が一に備えるため、市から旧建築基準法により建てられた木造住宅の耐震診断と改修に対して助成します。

【耐震診断の支援】

募集戸数(予定) 10戸

対象 昭和56年5月31日以前に建てられた2階建て以下の木造住宅

内容 耐震診断費用30,857円のうち、9割を助成(自己負担3,085円)



【耐震改修への助成】

募集戸数(予定) 1戸

対象 耐震診断の結果、改修が必要となった木造住宅

内容 耐震改修工事に係る費用の2分の1以内の額で、上限616,000円

【両項目共通】

募集期間 11月30日(木)(定数になり次第締め切ります)

問い合わせ、申込先

都市計画課 (☎ 23-0183)

スポーツ★トピックス

大会結果のお知らせ (敬称略・丸数字は順位)
スポーツ関連情報

●第62回下川杯少年剣道大会
(4月23日、三戸町アップルドーム)
▽中学校男子団体
①福岡中学校A(奥、奥山、井橋、荒谷、丹野)
▽中学校女子団体
③福岡中学校(奥、日野、梅川、石倉、松倉)

●第5回イーハトーブ花巻ハーフマラソン大会(4月23日、花巻市・日居城野運動公園陸上競技場発着)
▽3年生
③欠端陽翔(福岡中)

●第43回黒潮少年剣道練成大会
(5月3日、宮古市民総合体育館)
▽中学校男子団体
①福岡中学校A(奥、奥山、井橋、荒谷、丹野)
▽中学校男子個人
①丹野明道(福岡中)
③井橋祐弥(福岡中)

●第72回若手県春季ソフトテニス大会(5月7日、盛岡市太田スポーツセンター)
▽女子一般
②南向咲、小野寺友希(見前STIC・二戸市)
▽成年45
②船渡康子、南向恵美子(洋野町、二戸市)

●第49回若手県高等学校選抜剣道大会(5月21日、県営武道館)
▽男子 ①福岡

●第4回東日本少年剣道練成大会
(5月21日、セキスイハイムスーパリアルーナ)
▽中学校男子団体
①福岡中学校(奥、井橋、西館、荒谷、丹野)

●第4回浄法寺郵便局長杯パークゴルフ大会(5月26日、稲庭高原パークゴルフ場)
▽男子の部
①奥武志 ②欠端廣見
▽女子の部
②西野貴子
▽ホールインワン
欠端廣見、横山健治、阿部佐吉、中村明、築部忠亮、戸館茂子

●第72回国民体育大会若手県代表選手選考会兼若手県選手権水泳競技大会(5月27、28日、盛岡市立総合プール)
▽男子・学童
⑤0歳自由形
③酒井健太郎(二戸SS)
①0歳自由形
②酒井健太郎(二戸SS)
⑤0歳背泳ぎ
②上戸伸之輔(二戸SS)
①00歳平泳ぎ
③東沢一步輝(二戸SS)
⑤0歳バタフライ
①酒井健太郎(二戸SS)
①00歳バタフライ
①酒井健太郎(二戸SS)
②00歳個人メドレー
①酒井健太郎(二戸SS)
②00歳リレー
③二戸SS(酒井健太郎、上戸伸之輔、館下瑛人、東沢一步輝)

▽200歳メドレーリレー
③二戸SS(上戸伸之輔、東沢一步輝、酒井健太郎、館下瑛人)
▽無差別
⑤0歳自由形
③高瀬龍人(福岡高)
⑤0歳背泳ぎ
①荒谷伊武樹(福岡高)
③高村龍一(福岡高)
①00歳平泳ぎ
①高瀬龍人(福岡高)
②00歳リレー
①福岡高(酒井亮太郎、荒谷宇見、荒谷伊武樹、高瀬龍人)
④00歳リレー
②福岡高(酒井亮太郎、荒谷宇見、荒谷伊武樹、高瀬龍人)
②00歳メドレーリレー
①福岡高(荒谷伊武樹、高瀬龍人、酒井亮太郎、荒谷宇見)
※県新記録1分51秒27
②福岡高B(高村龍一、獅子内祐弥、酒井裕太郎、宮本穂生)
④00歳メドレーリレー
③福岡高(荒谷伊武樹、高瀬龍人、酒井亮太郎、荒谷宇見)

▽女子・学童
①00歳背泳ぎ
②山崎有紀(二戸SS)
▽女子・無差別
⑤0歳背泳ぎ
③山崎桃子(二戸SS)
①00歳背泳ぎ
③山崎桃子(二戸SS)
②00歳背泳ぎ
③山崎桃子(二戸SS)

▽200歳リレー
③二戸SS(酒井健太郎、上戸伸之輔、館下瑛人、東沢一步輝)

▽200歳リレー
③二戸SS(酒井健太郎、上戸伸之輔、館下瑛人、東沢一步輝)

▽200歳リレー
③二戸SS(酒井健太郎、上戸伸之輔、館下瑛人、東沢一步輝)

▽200歳リレー
③二戸SS(酒井健太郎、上戸伸之輔、館下瑛人、東沢一步輝)

▽200歳リレー
③二戸SS(酒井健太郎、上戸伸之輔、館下瑛人、東沢一步輝)

▽200歳リレー
①二戸SS(福田明里、千葉彩佳、酒井夏実、山崎桃子)
②00歳メドレーリレー
①二戸SS(山崎桃子、千葉彩佳、酒井夏実、福田明里)
④00歳リレー
②二戸SS(千葉彩佳、山崎桃子、酒井夏実、福田明里)

●第60回南部地方剣道大会(5月28日、八戸市体育館)
▽中学校男子団体
②福岡中学校(奥、井橋、西館、荒谷、丹野)

●第40回体力づくり野球大会
日時 7月2日(日) 午前9時30分
▽予選 7月2日(日) 午前9時30分
▽準決勝、決勝 7月9日(日) 午前9時30分
▽7月2日 大平球場、堀野近隣公園運動広場、下斗米野球場、横山グラウンド
▽7月9日 大平球場
▽対象
▽二戸市体力づくり振興会に登録している地域運動会チーム(浄法寺地区はこの限りでない)
▽各地域運動会組織内の事業に参加している30歳以上の健康な男子

チーム編成
▽20人以内(複数地区での合同チームの参加を認める)
▽常時50歳以上が2人出場。投手は40歳以上の者であること
参加料 1人50円(傷害保険料を含む)×人数分を申込時に納付してください
申込期限 6月23日(金)
問い合わせ、申込先 二戸市体力づくり振興会(生涯学習課内、内線552)

●和気あいあいレクリエーション!
さまざまなニーズスポーツ、レクリエーションを体験しませんか。
開催日 7月4日(火) 午前10時～11時30分
会場 総合スポーツセンター
内容 スポーツ吹矢
参加料 1500円(保険料込)
申込期日 6月30日(金)
定員 20名
問い合わせ、申込先 二戸市体育協会(総合スポーツセンター) ☎3823・7211、浄法寺体育館 ☎3823・3042

●第4回あべどりカップパークゴルフ大会
期日 7月9日(日)
時間 開会式午前9時(受付は午前8時30分)
場所 稲庭高原パークゴルフ場
対象 18歳以上
参加料 1人1500円(稲庭高原パークゴルフ場のシーズン券をお持ちの人は1200円)
申込期限 7月4日(火)、午後4時まで
問い合わせ、申込先 稲庭交流センター「天台の湯」(☎23・3222、FAX38・3225)
●体力づくり歴史探索 ウォークラリー
日時 7月17日(月祝) 午前10時～(受付 午前9時30分)
コース 九戸城、岩谷観音堂を巡る(発着 二戸市役所)
講師 (社)二戸市体育協会職員
参加対象 市内に居住、通勤、通学している人
定員 30人
参加料 1人500円(傷害保険料含む) 申込時に納付してください
申込期限 7月5日(水)
問い合わせ、申込先 二戸市体力づくり振興会(生涯学習課内、内線552)

●和気あいあいレクリエーション!
さまざまなニーズスポーツ、レクリエーションを体験しませんか。
開催日 7月4日(火) 午前10時～11時30分
会場 総合スポーツセンター
内容 スポーツ吹矢
参加料 1500円(保険料込)
申込期日 6月30日(金)
定員 20名
問い合わせ、申込先 二戸市体育協会(総合スポーツセンター) ☎3823・7211、浄法寺体育館 ☎3823・3042

●第4回あべどりカップパークゴルフ大会
期日 7月9日(日)
時間 開会式午前9時(受付は午前8時30分)
場所 稲庭高原パークゴルフ場
対象 18歳以上
参加料 1人1500円(稲庭高原パークゴルフ場のシーズン券をお持ちの人は1200円)
申込期限 7月4日(火)、午後4時まで
問い合わせ、申込先 稲庭交流センター「天台の湯」(☎23・3222、FAX38・3225)
●体力づくり歴史探索 ウォークラリー
日時 7月17日(月祝) 午前10時～(受付 午前9時30分)
コース 九戸城、岩谷観音堂を巡る(発着 二戸市役所)
講師 (社)二戸市体育協会職員
参加対象 市内に居住、通勤、通学している人
定員 30人
参加料 1人500円(傷害保険料含む) 申込時に納付してください
申込期限 7月5日(水)
問い合わせ、申込先 二戸市体力づくり振興会(生涯学習課内、内線552)

●和気あいあいレクリエーション!
さまざまなニーズスポーツ、レクリエーションを体験しませんか。
開催日 7月4日(火) 午前10時～11時30分
会場 総合スポーツセンター
内容 スポーツ吹矢
参加料 1500円(保険料込)
申込期日 6月30日(金)
定員 20名
問い合わせ、申込先 二戸市体育協会(総合スポーツセンター) ☎3823・7211、浄法寺体育館 ☎3823・3042

●第4回あべどりカップパークゴルフ大会
期日 7月9日(日)
時間 開会式午前9時(受付は午前8時30分)
場所 稲庭高原パークゴルフ場
対象 18歳以上
参加料 1人1500円(稲庭高原パークゴルフ場のシーズン券をお持ちの人は1200円)
申込期限 7月4日(火)、午後4時まで
問い合わせ、申込先 稲庭交流センター「天台の湯」(☎23・3222、FAX38・3225)
●体力づくり歴史探索 ウォークラリー
日時 7月17日(月祝) 午前10時～(受付 午前9時30分)
コース 九戸城、岩谷観音堂を巡る(発着 二戸市役所)
講師 (社)二戸市体育協会職員
参加対象 市内に居住、通勤、通学している人
定員 30人
参加料 1人500円(傷害保険料含む) 申込時に納付してください
申込期限 7月5日(水)
問い合わせ、申込先 二戸市体力づくり振興会(生涯学習課内、内線552)

くらし安全安心だより

悪質な「架空請求」が急増しています
利用した覚えのない請求は無視しましょう！



【相談事例】

スマートフォンに、「有料動画サイトの登録履歴があり未納料金が発生しております。本日ご連絡なき場合、法的手続きに移行します。」というSMS（ショートメッセージサービス：電話番号あての短文メール）が届いた。利用した覚えはないが、大手会社名と相談窓口としての電話番号が書いてある。どうしたらよいか。（40歳 女性）

【アドバイス】

★携帯電話、スマートフォンなどへのSMSで、利用した覚えのない料金を請求される「架空請求」に関する相談が急増しています。

★「本日中に連絡するよう」などと書いてあっても、絶対に連絡してはいけません。業者からの請求がエスカレートしたケースもあります。

★「訴訟を起こす」「弁護士

対応になる」などと不安をおおるようなことが書かれていても、利用した覚えがなければ決してお金を支払わず、無視しましょう。

★このようなSMSを送りつけている業者は、実在する大手の会社名を悪用していると思われる。

★支払い義務があるかどうか判断できない場合や心配なときは、連絡をしたりお金を支払ったりする前に相談しましょう。

※二戸消費生活センターでは、消費生活に関するトラブルや多重債務（債務整理・過払い金返還請求）などの相談に応じています。

一人ですみず、ぜひご相談ください。
二戸消費生活センター
相談時間 平日午前9時～午後4時 ☎23・5800

ごみダイエット通信



◆4月のごみ排出量実績

(速報値)

	排出量計 (ト)	1人1日 当たり (kg)
平成29年 4月	732.1	880
平成28年 4月	723.8	855
前年比	+1.1%	+2.9%

4月のごみ排出量は昨年度に比べ約1.1%増加し、一人1日当たりのごみの排出量も約2.9%増加しました。

一人1日当たり25kgのごみダイエットが必要です。燃えるごみの中にリサイクルできるものは入っていませんか？ごみを出す前に最終チェックし、ごみの減量に取り組みましょう。

草ごみの分別収集について
7月1日(土)から9月30日(土)まで、草ごみの分別収集を実施します。

【収集対象】草ごみ(草、葉、茎など) ※木の枝など硬いものは不可

【対象地区】福岡、石切所、堀野、米沢、金田一

【収集日】各地区の燃えるごみの日※午前8時までに各地区の集積所に出してください。

【収集方法】草ごみ(草、葉のみ)を燃えるごみの袋(青色)に入れて出す※ヒモで縛るのは不可

分別収集された草ごみは、堆肥工場にて堆肥化されるので、異物(ビニールや、プラスチック、金属など)が入らないようにお気を付けてください。

また、燃えるごみと区別できるように、できるだけ草ごみと燃えるごみを別々にまとめてください。集積箱がある所は、草ごみを集積箱の外に出してください。



◎サンデーリサイクル (古着回収)

▼日時 6月25日(日)
午前10時～午後3時

▼場所 旧学校給食センター(堀野)

※浄法寺総合支所、金田一コミュニティセンターに古着回収ボックスを設置しました。施設の開館時間はいつでもご利用ください。

▼問い合わせ先
生活環境課(内線722)

暮らしの情報

二戸市役所 ☎23・3111 (代表)
 浄法寺総合支所 ☎38・2211 (代表)

無料相談

法律相談

土地、財産、離婚、金の貸借など。電話予約が必要です。

▽日時 7月11日(火)、25日

(火) 午前10時～午後3時

▽場所 二戸消費生活センター

(県二戸地区合同庁舎内)

▽担当 弁護士

▽募集人員 先着10人

▽問い合わせ、申込先

二戸消費生活センター

☎23・58000

くらしとお金の安心相談会

借金の整理と生活資金など。電話予約が必要です。

▽日時 7月14日(金) 午前10時～午後4時

▽場所 二戸消費生活センター

(県二戸地区合同庁舎内)

▽担当 消費者信用生活協同組合相談員

▽問い合わせ、申込先

二戸消費生活センター

☎23・58000

県多重債務弁護士相談

借金の整理、過払い金返還請求など。電話予約が必要です。

▽日時 7月18日(火) 午前10時～午後3時

▽場所 二戸消費生活センター

(県二戸地区合同庁舎内)

▽担当 弁護士

▽問い合わせ、申込先

二戸消費生活センター

☎23・58000

多重債務相談

サラ金などの返済で困っている人など。電話予約が必要です。

▽日時 7月20日(木) 午前10時～午後7時

▽場所 もちづき司法書士事務所

(石切所字森合90)

▽問い合わせ、申込先

もちづき司法書士事務所

☎26・9117

市民生活相談

家庭内や近所の心配事など。電話予約が必要です。

▽日時 7月21日(金) 午前10時～午後3時

▽場所 二戸消費生活センター

(県二戸地区合同庁舎内)

▽担当 市民生活相談員

▽問い合わせ、申込先

二戸消費生活センター

☎23・58000

労働者の健康管理相談

医師による事業所の個別訪問も行います。電話予約が必要です。

▽日時 7月13日(木)、27日(木) 午後1時～3時

▽場所 総合福祉センターまたは事業所

▽問い合わせ、申込先

岩手産業保健総合支援センター

二戸窓口(二戸医師会内) ☎23・4466

くらしの相談

電話予約が必要です。

▽期日 7月27日(木)

▽場所 総合福祉センター

▽受付時間 午後1時～4時

▽担当 小井田潤一先生(県立

一戸病院長・精神科医)

▽問い合わせ、申込先 健康福祉

支援センター ☎23・1313

身体障がい者等

補装具巡回相談

身体障害者手帳をお持ちの人や難病などで補装具が必要な人を対象に、補装具(義手、義足、車椅子など)の相談会を行います。必ず事前に電話で予約ください。

▽期日 7月28日(金)

▽場所 総合福祉センター

▽受付時間 午前11時～午後2時(受付は午前11時30分まで)

▽内容 補装具の交付や修理の要否判定と適合判定

※予約後に申請書を送ります。

当日は申請書と障害者手帳を忘れずに持参してください

▽申込期限 7月14日(金)

▽問い合わせ、申込先 福祉課

☎23・1313 内線245

介護・福祉のくらし定期相談会

転職を考えている人、福祉関係の仕事へ再就職を考えている人、資格について知りたい人などを対象に相談会を行います。電話または窓口で事前に予約ください。

二戸会場

▽期日 7月4日(火)、11日(火)、18日(火)

▽場所 ハローワーク二戸

▽相談時間 午後1時30分～3時30分

二戸会場

▽期日 7月11日(火)

▽場所 二戸町コミュニティセンター

▽相談時間 午前10時30分～正午

▽問い合わせ、申込先 岩手

県福祉人材センター 県北担当

キャリア支援員 城内 ☎

080・1651・6203

募集

アコースティックギター体験

▽日時 6月25日(日) 午前9時～正午

▽場所 金田コミュニティセンター

▽対象 初心者、未経験者

▽受講料 無料

※ギターはなるべく持参ください

※電話は午後5時30分以降にお願いします

▽問い合わせ、申込先 田中隆 ☎

0800・5226・4076



手づくり絵本教室

世界にひとつだけの、自分で作るオリジナル絵本を作ってみませんか。

- ▽期日 ①7月15日(土) ②7月22日(土) ③8月5日(土) ④8月10日(木)
- ▽時間 各日午前9時30分〜午後0時30分
- ▽場所 図書館3階視聴覚室
- ▽定員 先着20人
- ▽参加費 400円(材料代)
- ▽講師 佐藤洋子さん
- ▽申込期限 7月9日(日)
- ▽問い合わせ、申込先 図書館 (☎23・3447)



ブランドさくらんぼ収穫体験

- ▽期日 7月9日(日)
- ▽集合時間 午前10時
- ▽集合場所 ニコア南側入口前
- ▽定員 20人
- ▽参加費 1800円
- ▽内容 ブランドさくらんぼ35粒分摘み取り(試食あり)、箱詰め作業見学
- ※6月20日(火)から受付開始
- ▽問い合わせ、申込先 ニ戸市観光協会 (☎23・3641)

お知らせ

がん患者・家族サロン

「たんぽぽ」

がん患者・家族サロン「たんぽぽ」は、がん患者さんやその家族が交流したり、がんに関する情報を得る場として、自由に利用することができません。

- ▽利用可能時間 午前8時30分〜午後5時(土日祝日を除く)
- ▽場所 ニ戸病院旧3階東棟ダイコナー
- ▽相談日時 毎月第3水曜日
- ▽5月の相談日イベント
- 【日時】6月21日(水) 午後1時30分
- 【内容】医療費について
- ▽問い合わせ先 ニ戸病院 地域医療福祉連携室 (☎23・2191)

盛岡みたけ支援学校奥中山校

★学校へ行こう週間

地域の皆さんに愛される学校をめざして、子どもたち、保護者、教職員が一体となり勉強や運動に取り組んでいます。その一端をご覧いただくため学校の様子を公開します。お気軽にお越しください。

- 【日時】6月26日(月)〜6月30日(金) 午前10時〜午後2時
- 【公開内容】学習活動、施設設備など

★第20回みたけ夏まつり

盛岡みたけ支援学校奥中山校と奥中山地区の皆さん、会場のお客さま、ボランティアの皆さんが一緒になって作る「みたけ夏まつり」。ステージ発表やおいしい出店、珍品や掘り出し物がある格安バザーなど、楽しいコーナーを多数用意して皆さまのお越しをお待ちしています。

- 【日時】7月8日(土) 午前9時45分〜午後1時50分
- 【場所】県立盛岡みたけ支援学校奥中山校(ニ戸郡一戸町奥中山字西田子1054の1)
- ▽問い合わせ先 県立盛岡みたけ支援学校奥中山校 (☎35・3036)

ニ戸病院市民公開講座

カシオペア医療セミナー

開講します!

カシオペア医療セミナーを開講します。事前申し込みは不要ですので、ぜひ参加ください。

- ▽日時 6月27日(火) 午後6時〜7時
- ▽場所 県立ニ戸病院地下会議室
- ▽講演内容 「小児期からの生活習慣病予防」
- ▽講師 小児科長 細川尊英医師
- ▽参加費 無料
- ▽問い合わせ先 県立ニ戸病院 総務課 (☎23・2191)

ニ戸高等技術専門学校

「学校公開」

県内で唯一、在校生が建てる模擬家屋の構造見学や建て方体験、燃料電池車や自動ブレーキ試乗体験など、さまざまなコーナーを開設します。誰でも自由に見学、体験できますので、ぜひお越しください。

- ▽日時 7月2日(日) 午後1時〜4時
- ▽場所 ニ戸高等技術専門学校
- ▽参加費 無料
- ※上履きをお持ちください
- ▽問い合わせ先 二戸高等技術専門学校 (☎23・2227)

第40回若手県高等学校文化祭

第36回若手県高校合唱祭

県内高校のすべての合唱部がニ戸で演奏します。どなたでも自由に入場できます。

- ▽日時 7月4日(火) 午前10時30分〜午後4時30分
- ▽場所 市民文化会館大ホール
- ▽演奏団体 若手県高等学校文化連盟合唱専門部加盟校33団体
- ▽問い合わせ先 若手県高等学校文化連盟合唱専門部事務局 (一関第二高校内 ☎0191・25・2242)

ニ戸青果市場「日曜朝市」

地元で採れた、新鮮な野菜や旬の食材をお得な価格で用意しています。皆さん、お越しください。また、当日、出店する人を募集しています。皆さんご自慢の商品を会場で販売してみませんか? 詳しくは問い合わせください。

- ▽日時 7月9日(日) 午前7時〜10時
- ▽場所 ニ戸青果市場
- ▽取扱商品 さくらんぼ、桃、梅、プラム、きゅうり、ねぎ、新玉ねぎ、ピーマン、人参、トマト、切花など
- ※次回の朝市は9月17日(日)です
- ▽問い合わせ先 ニ戸青果市場 (☎23・7525)

愛犬しつけ教室

- ▽日時 7月9日(日) 午前10時〜正午
- ▽場所 馬淵川近隣公園駐車場
- ▽参加費 1000円
- ※事前申し込みによりクラスを分けます
- ▽問い合わせ、申込先 わんこの会事務局 (☎23・8257)



市民文化会館 7月の主な催事予定

○問い合わせ先 市民文化会館 (☎ 23-7111)

(掲載順)【催事名】▷期日▷時間(開演～終了(開場など))▷会場▷入場料など▷主催者および問い合わせ先

【全日本吹奏楽コンクール岩手県大会県北地区大会】

▷7月2日(日)▷10:00～17:30(開場9:30)
▷大ホール▷入場料 一般500円、小学生300円(未就学児入場不可)▷岩手県吹奏楽連盟県北支部事務局(福岡高校内☎ 23-3385)

【第40回岩手県高等学校文化祭、第36回岩手県高校合唱祭】

▷7月4日(火)▷10:30～16:30▷大ホール▷無料▷岩手県高等学校文化連盟合唱専門部(一関第二高校内☎ 0191-25-2242)

【第93回北方美術展】

▷7月7日(金)～9日(日)▷9:00～18:00(最終日17:00)▷展示室▷無料▷美術集団北方(☎ 23-5448)

【福岡高校書道部展】

▷7月15日(土)～7月17日(月)▷15日(15:00～18:00)、16日(9:00～18:00)、17日(9:00～14:00)▷展示室▷無料▷福岡高校書道部(☎ 23-3385)

【岩手県立福岡高等学校吹奏楽部第41回定期演奏会】

▷7月16日(日)▷16:30～18:30(開場16:00)▷大ホール▷前売券400円(当日券500円)▷福岡高校吹奏楽部(☎ 23-3385)

【彩遊会油彩展】

▷7月21日(金)～23日(日)▷9:00～18:00(最終日17:00)▷展示室▷無料▷彩遊会(☎ 23-3829)

【福岡高校音楽部第30回定期演奏会】

▷7月23日(日)▷17:30～19:30(開場17:00)▷大ホール▷前売券300円(当日券400円)▷福岡高校音楽部(☎ 23-3385)

【青少年を非行から守る市民大会】

▷7月27日(木)▷13:30～15:30(開場13:00)▷中ホール▷無料▷市福祉課(☎ 23-1313)

◎7月の休館日 3日(月)、10日(月)、18日(火)、19日(水)、24日(月)、31日(月)

平成29年度二戸地区広域行政事務組合 消防職員採用試験

平成29年度二戸地区広域行政事務組合消防職員採用試験を実施します(平成30年度の採用候補者になります)。

採用職種、採用予定人数

消防職員、若干名

受験資格

▷平成3年4月2日以降に生まれた人で、高等学校以上を卒業、または平成30年3月に卒業見込みの人
▷消防職員として職務遂行に必要な身体であること
▷採用後、二戸管内に居住できること

試験日、会場

第1次試験:9月17日(日)、福岡中学校

第2次試験:10月下旬、第1次試験合格者に通知

試験案内、申込書の配布

【期間】7月3日(月)～8月14日(月)

【場所】消防本部または各分署、組合ホームページ
※郵送による請求もできません。希望者は問い合わせください

【申込受付】7月18日(火)～8月14日(月)、午前8時30分～午後5時

※土、日、祝日は除く。郵送の場合は当日消印有効

問い合わせ先 二戸地区広域行政事務組合消防本部
総務課(☎ 26-8111、〒028-5711 金田一字上田面300-2)

6月の納税 ～忘れずに納めましょう

○問い合わせ先 税務課(内線246)

今月は・・・市・県民税(1期)

納期限 6月30日(金)

休日夜間窓口(市役所税務課)

▷休日窓口…6月25日(日)

午前8時30分～午後5時

▷夜間窓口…6月28日(水)～6月30日(金)

各日午後7時まで

◎市税・保険料の納付は、便利・確実・安全な口座振替をご利用ください

申し込み方法 通帳、銀行届出印、納税通知書をもって預貯金口座のある金融機関へ直接申し込みください

～税の公平性を保つために～
平成29年度市税滞納処分状況

		H29.4月	5月	累計
債権差押	預金	3	8	11
	給与新規	0	0	0
	(給与継続)	(15)	(15)	(15)
	所得税還付	0	0	0
	生命保険	0	0	0
	その他	0	4	4
小計		3(15)	12(15)	15(15)
不動産差押		3	3	6
動産差押(搜索)		5	4	9
計		11(15)	19(15)	30(15)

民生委員・児童委員が
新しく決まりました!

【金田一地区】

野々上、外山

担当者

竹田守(☎ 27-4719)

問い合わせ先

福祉課(☎ 23-1313 内線252)

健康ひろば

※ このページの内容についての
問い合わせは
総合福祉センターへ



(☎ 23-1313)

♥7月こどもの健康カレンダー

日	曜	予防接種など	受付時間	会場
4	火	B C G 予防接種	12:50~13:20	総合福祉センター
5	水	10カ月健康診査	12:15~12:30	
12	水	日本脳炎予防接種	12:50~13:20	
25	火	日本脳炎予防接種	12:50~13:20	ワークイン二戸
		5歳児発達相談	12:15~12:45	
26	水	1歳6カ月健康診査	12:15~12:45	総合福祉センター
27	木	3歳健康診査	12:45~13:15	

休日当番医院でもMR(麻しん風しん混合ワクチン)の
予防接種ができます ※要連絡

平日に予防接種を受けられない人はご利用ください。
接種を希望する場合は、希望日の10日前までに総合
福祉センターに連絡ください。

日	曜	医療機関名	受付時間
9	日	おりそ内科循環器クリニック (MR 2期のみ)	9:00~16:00
23	日	川村医院	

問い合わせ先 健康推進課 (内線 226)

♥7月の献血

月日	受付時間	会場
7月3日(月)	10:00~11:30	二戸警察署
	13:00~16:00	総合福祉センター

♥結いっこベビールーム

<離乳食教室>

日時 7月7日(金) 午前10時~正午
場所 総合福祉センター2階 調理実習室
内容 生後9カ月~18カ月の離乳食の調理実習
対象 妊婦、乳幼児を持つ保護者(定員8人)
申込期限 7月3日(月)
問い合わせ、申込先 健康推進課(内線224)

♥ベビートリートメント

日時 7月14日(金) 10時~正午
場所 総合福祉センター
内容 アロマを用いたベビートリートメントで赤ちゃん
とたくさんふれあいましょ
対象 3カ月から1歳未満のお子さんと保護者
定員 15組
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、飲み物など
申込期限 7月7日(金)
問い合わせ、申込先 子育て支援センター(☎23-0818)

♥特定健診、各種がん検診が はじまります

自分の身体を守るため、年に1回、受診しましょう。
★「無料がん検診クーポン券」を利用ください
市では、下記の対象者へ「無料がん検診クーポン券」
と「がん検診手帳」を送付しています。この機会にがん
検診を受けましょう。

無料がん検診対象者

【子宮頸がん検診】

平成8年4月2日~平成9年4月1日生まれの人

【乳がん検診】

昭和51年4月2日~昭和52年4月1日生まれの人

★東日本大震災により、避難している皆さまへ

特定健診、各種がん検診を二戸市で受診できます。
希望する場合や不明な点があるときは、問い合わせく
ださい。

問い合わせ先 健康福祉企画課 (内線 244)

♥成人の風しん予防接種費用助成

平成30年3月31日(土)まで、風しん予防接種
費用の一部を助成します。

妊婦、とくに妊娠初期の女性が風しんにかかると、
胎児もウイルスに感染し、「先天性風しん症候群」にか
かってしまうことがあります。

感染を予防するために、風しん予防接種を受けましょ
う。予防接種は指定の病院でのみ受けることができます。
受けるときは事前に予約し、「住所の分かるもの(保
険証、運転免許証など)」「風しん抗体検査結果表」を
お持ちください。

対象 市内に住所があり、風しん抗体検査を行い、十
分な免疫を保有していないと判断された人

助成額と助成方法

風しん単抗原ワクチン 3,000円

麻しん風しん混合(MR)ワクチン 5,000円

※接種料金から助成金額を差し引いた金額をお支払い
ください。接種料金は病院ごとに異なります

問い合わせ、申込先 健康推進課(内線226)

地区	指定の病院	電話番号
市内	おりそ内科・循環器クリニック	22-2251
	川村医院	23-3252
	齋藤産婦人科医院	23-2505
	すがわら消化器内科	23-2879
	カシオペア医院	23-3331
	金田一診療所	27-2205
	浄法寺診療所	38-2021
市外	菅整形外科皮膚科クリニック	23-7311
	いちのへ内科クリニック	33-2701
	小鳥谷診療所	34-3501
	ふくもりたこどもクリニック・アレルギー科	43-3137
	奥中山高原クリニック	35-2011
松井内科医院	33-2201	

♥ミルク和食で減塩料理教室

毎月19日は食育の日!

日時 7月19日(水) 午前10時~午後1時

場所 総合福祉センター2階 調理実習室

内容 ①講話「牛乳・乳製品の知識、骨粗しょう症につ
いて」②調理実習(森永乳業株)

持ち物 エプロン、三角巾、お米1合

定員 20人 申込期限 7月12日(水)

問い合わせ、申込先 健康推進課(内線224)