

にのへ

—お知らせ版—

2017.3.15

No. 270



亀磨くん（イラスト：きり光乗）



太枠で囲われた中が「ゾーン 30」

◎浄法寺中心部に「ゾーン 30」を導入 ゾーン内は 30^{km}制限！

県公安委員会は、浄法寺小、中学校周辺における生活道路での歩行者などの安全を守るため、3月31日（金）より「ゾーン 30」を導入します。区域（ゾーン）内のすべての道路の最高速度は 30^{km}に規制されます。

問い合わせ先 生活環境課（内線 722）

◎地域みんなで子どもたちを守る

スクールガード （学校安全ボランティア）募集！

児童・生徒が被害者となる事件・事故が問題となっていることから、児童が安心して教育を受けられるよう、小学校のスクールガードを募集します。

活動内容 児童をひとりにしないよう、地域ぐるみで児童を守るためのパトロールなどを行います。（活動の時間、回数などに制約はありません。個人の自主的な活動として、できるときにできることをお願いします）
例えば ▽授業時間中の校舎内外の見回り ▽登下校時の学校周辺、通学路での見回り ▽日常生活における声掛けや交通安全指導 ▽学校、地域安全についての情報提供と収集 など

※そのほか、学校での防犯教室などへの参加をお願いすることがあります

対象 市内在住の満 18 歳以上の人



活動期間 4月から1年間（年度ごとに更新）

補償 万一活動中にケガなどをした場合は、市で加入する保険で補償します

申込方法 学校に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し希望する小学校へ提出するか、電話で申し込みください

その他 市のスクールガードとして登録し、地域における日常的なボランティアとして、活動は学校ごとに行うことになります

問い合わせ先 教育企画課（内線 531）

もうすぐ
春本番！

バスに乗って

お買いものしませんか

雪解けを迎え、お出かけしやすくなるこの季節。だけど、近くのスーパーは閉店して、お買いものに行けない…。そんなときはぜひ、バスをご利用ください。市のコミュニティバス「にここ号」や、路線バスと市の循環バスを乗り継ぐ方法で、ニコアや荷渡地区でのお買いものができます。

問い合わせ先 政策推進課（内線313）

BUS

利用のしかた①

福岡落久保・長嶺地区にお住まいの方は、路線バスと同じバス停からコミュニティバス「にここ号」に乗り、ニコアまで行くことができます。

コミュニティバス「にここ号」							【いき】
ニコア	←	福岡長嶺	←	おりそ クリニック前	←	岩谷橋	←
12:33		12:21		12:20		12:18	12:00
13:33		13:21		13:20		13:18	13:00

コミュニティバス「にここ号」							【かえり】
ニコア	←	福岡長嶺	←	おりそ クリニック前	←	岩谷橋	←
13:18		13:28		13:29		13:32	13:47
15:03		15:13		15:14		15:16	15:31

＊【いき】 二戸駅12:00発【かえり】ニコア13:18発のバスは、火・木曜日のみ運行します
＊運賃は、1回200円です

BUS

利用のしかた②

白鳥、坂本、尻子内地区にお住まいの方は、県北バスと市循環バスを乗り継ぎ、荷渡地区まで行くことができます。

県北バス							【いき】
白鳥	←	坂本	←	尻子内	←	川又	←
10:13		10:16		10:19		10:25	10:40
13:13		13:16		13:19		13:25	13:40

市循環バス							【かえり】
荷渡	←	稲荷神社前	←	のりかえ	←	稲荷神社前	←
12:40		13:04		13:19		13:24	13:30
14:10		14:34		14:54		15:02	15:05

＊循環バスは、水・土曜日のみ運行します
＊循環バスの運賃は、1回100円です

「バスの乗り方」 わかりやすく説明します

町内会や老人クラブなどの集まりにお伺いし、バスの乗り方や公共交通の使い方などわかりやすく説明します。
疑問点や要望などがありましたら、政策推進課までお気軽にご連絡ください。

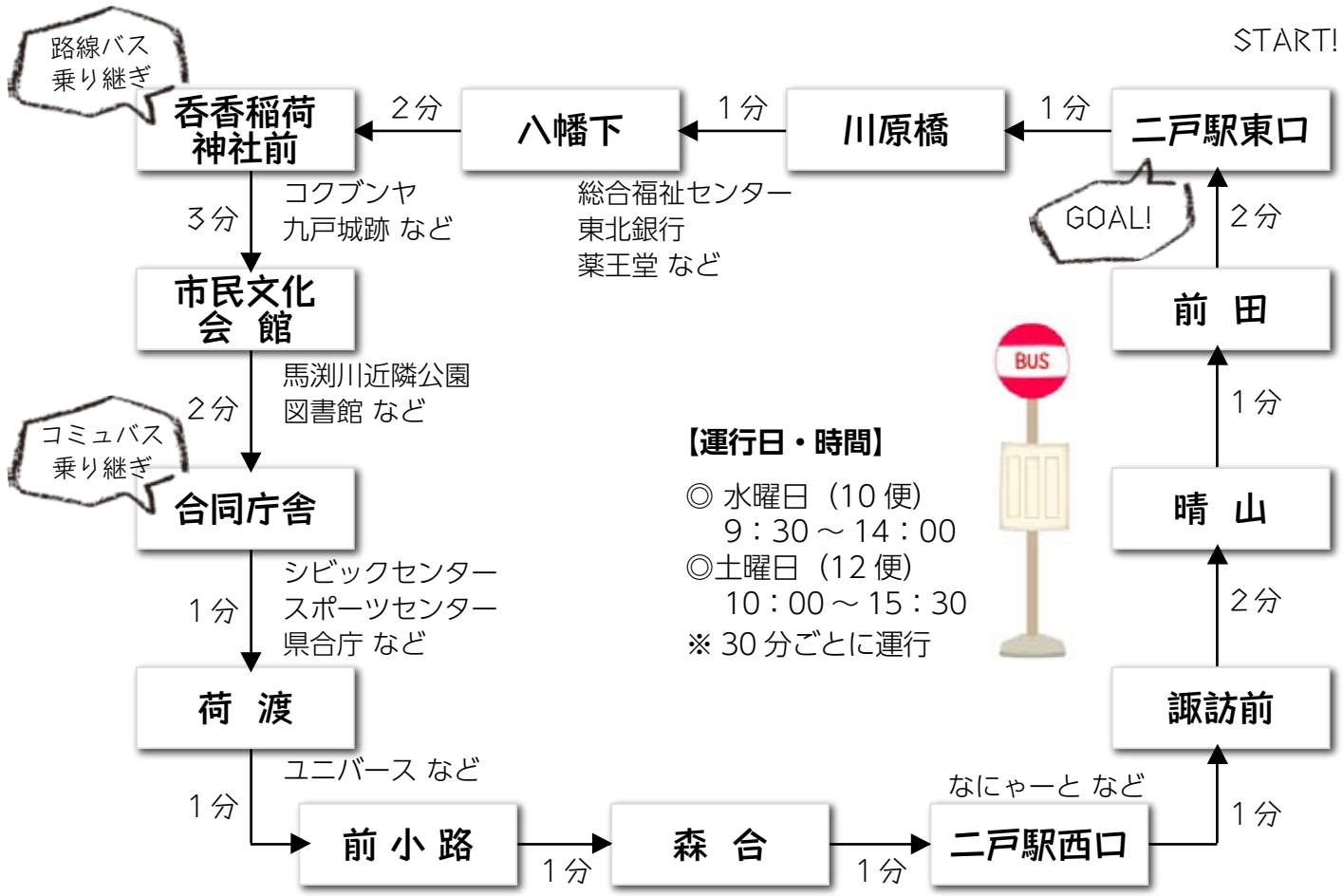
コミュニティバスは 「合同庁舎前」に停まります

平日運行のコミュニティバス「にここ号」は、合同庁舎前バス停に停まります。
荷渡地区でのお買いものや、シビックセンター、スポーツセンター、図書館などに行くときにぜひご利用ください。

ちょっとしたお出かけには、「循環バス」！

100
えん

循環バスは二戸駅東口を発着点とし、八幡下地区や荷渡地区を1周19分で回っています。
お買いものに、周辺施設の利用に、また、馬淵川近隣公園などへお散歩に…
1回100円、ワンコインの循環バスを、ぜひご利用ください！



でもお出かけ、買いものが大変… そんなときは「宅配制度」があります！

お買いものに出かけなくても、家まで届けてくれる宅配サービスがあります。
天気が悪い、バスがない、移動販売車が来ない… そんなときには宅配サービスを利用するなど、生活に合わせてお選びください。市内には、次のような宅配事業者があります。気軽に問い合わせください。

いわて生協

チラシによる商品宅配

毎週届くチラシから選んだ商品を週1回宅配します。地域ごとに決まった曜日にチラシと商品をお届けします。

お弁当宅配

栄養バランスのとれた夕食を月～金曜日までお届けします。おかず、お弁当コースから選ぶことができます。(一部お伺いできない地域もあります)

問い合わせ先 いわて生協共同購入にのへセンター (☎ 0120-255-582)

JA 新いわて

ふれあい食材宅配

家族構成や好みに合わせて肉、魚、惣菜などを、週1回から3回お届けします。コースから選ぶことができます。

購買商品宅配

米、調味料、ジュース類、生活用品などの商品を自宅までお届けします。

問い合わせ先 JA新いわて北部営農経済センター購買部 (☎ 23-4355)

狂犬病予防注射を 受けさせましょう



平成29年度の狂犬病予防注射を、市内の
各会場で行います。

日程と会場を確認し、飼い犬に狂犬病予
防注射を必ず受けさせましょう。

なお、会場では犬の登録、各種届け出が
できます。犬の所有者を明確にする目的で、
法令により全ての犬の飼い主に登録が義務
付けられています。これまで登録や注射の
機会を逃していた人も、この機会にぜひお
越しください。

狂犬病予防注射のみ受ける人

1頭につき3100円（注射料金、注射
済票交付手数料）と通知はがきを用意して
ください。

新規登録と狂犬病予防注射を受ける人

1頭につき6100円（登録手数料、注
射料金、注射済票交付手数料）を用意して
ください。

死亡届を出す人

通知はがきに記載されている犬が死亡し
ている場合には、注射会場または市役所で
死亡届を提出してください。

二戸地区

4月18日 (火)												4月17日 (月)												月日		
時間												時間												場所		
14:55	14:35	14:15	13:55	13:30	13:10	11:30	11:05	10:50	10:25	10:10	9:50	9:35	9:20	14:00	13:40	13:15	13:00	11:25	11:10	10:50	10:35	10:10	9:55	9:35	9:20	作久保集落センター
15:15	14:45	14:30	14:05	13:45	13:20	11:40	11:15	11:00	10:40	10:20	10:05	9:45	9:30	14:10	13:50	13:30	13:10	11:35	11:20	11:05	10:45	10:20	10:00	9:45	9:30	夏間木野菜集荷所前
上野公民館	根森総合センター	野月平集会所	大平ヶ原公民館	金田一川総合センター	上斗米地区伝創館	川代地区活性化センター	足沢生活改善センター	足沢市蔵商店前	斗米出張所	旧斗米駐在所跡地	下斗米報徳会館	深持橋付近空地	十文字公民館	山屋集会有林事務所入口	山屋集会所付近	新岩手農協古崎支所前	釜沢集落センター	矢沢屯所	旧紅梅荘（現施設の裏手）	仁左平出張所	東仁左平地区センター	大萩野公民館	岳通り公民館	夏間木野菜集荷所前	作久保集落センター	

4月10日 (月)										月日
11	11	11	10	10	10	9	9	9	9	時間
30	15	00	50	30	10	55	40	30	15	00
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
11	11	11	10	10	10	9	9	9	9	
40	25	05	55	35	20	05	50	35	25	10
場所										
大嶺地区多目的集会所施設										

浄法寺地区

4月24日 (月)										月日
13	13	13	11	11	10	10	10	10	9	時間
45	30	00	15	00	45	35	20	05	50	00
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
14	13	13	11	11	10	10	10	10	9	
00	40	25	25	10	55	40	30	15	00	15
場所										
旧二戸市金田一支所跡地										

4月11日 (火)										月日
15	15	14	14	14	14	13	13	13	11	時間
25	05	50	30	15	00	50	35	20	50	20
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
15	15	15	14	14	14	13	13	13	11	
55	15	00	40	25	10	55	45	30	00	30
場所										
浄法寺総合支所										

～ 犬や猫を適正に飼養しましょう ～

一 飼育のマナーを守っていますか
例年、冬期間路上に放置された犬のフンが雪解けとともに現れ始め、近くに住む人や通行人に不快な思いを与えています。雪が解けてもフンは消えません。犬がフンをした場合は必ず持ち帰り、みんなで衛生的な環境を保ちましょう。
また、犬を放すのは大変危険です。昨年人も人や動物を傷つけたり、交通事故にあうケースが市内で数件発生しました。散歩の際はリード（綱）をしっかり握り、家でも誤って逃げ出さないよう、丈夫なリードなどでしっかりつなぎましょう。一旦逃げると、飼い主の特定ができなくなることがあります。犬には必ず犬鑑札と狂犬病予防注射済票を付けましょう。

一 野良猫にエサをあげないで
野良猫にエサを与えると、繁殖しすぐに数が増え、フンなどで近隣に迷惑が掛かります。野良猫の多くは、せっかく生まれても病気が寒さなどのため大人になるまで生きられませんし、大人になっても事故などで命を落とすケースが少なくありません。昨年市内では25頭以上死亡した猫が回収されました。
痛ましい死に方をするために生まれる命はひとつもありません。安全なすみかの確保やフンの始末、病気やケガの世話まで行って初めて「動物を飼い養っている」といえるものです。愛情を持ち、正しく飼うことができない場合は、見守るだけにとどめましょう。
問い合わせ先 生活環境課（内線727）



冬眠明けのクマに 注意しましょう！



ツキノワグマの足跡
(前足と後ろ足)

春は、クマが冬眠（冬ごもり）から目覚め、食べ物求め活発に行動します。

子グマが多く見られる時期となりますが、母グマは子グマを守るため神経質になっています。

これから山に入る予定の人は、クマと出遭わないよう、次のことにご注意ください。

◎ グループでの行動を基本とし、朝夕は山中には入らない

声を掛け合いながら細心の注意をもって行動しましょう。明

け方と夕暮れ時は、クマの活動が活発になるので避けましょう。

◎ クマの出没状況を確認し、危険な場所には近づかない

入山予定地域の出没情報をあらかじめ市町村役場、地元警察署に問い合わせましょう。

◎ 鈴、笛、ラジオなど音の出るものを携帯し、クマに自分の存在を知らせる

クマは、聴覚や嗅覚が優れているため人の接近をいち早く察知し、人避ける習性があります。

◎ 天候の悪い日の入山や水流の激しい沢辺は、特に注意する
雨や風、水の音、霧などにより、クマも人の気配に気づかず接近



ツキノワグマの糞
食べ物によって、また体調によって形や色が変わります。

することがあります。特に高齢者の人は注意が必要です。

◎ 子グマを見たらそっと立ち去る
近くには必ず母グマがいます。母グマは子グマの危険を感じて人を攻撃することがあります。

◎ 山菜採りは、周囲を確認しながら、節度を持って
クマも山菜が好物です。山菜が多いところにはクマもいる可能性が高いので、足跡や糞などを見つけたら引き返しましょう。

もしクマに出遭ってしまったら
。落ち着いて、次のことに注意しましょう。

◎ クマが遠くにいる時には、あわてないで静かにその場から立ち去りましょう。

◎ 近くで立ち止まっているク

マに出遭った時は、クマから目を離さず、持ち物を静かに地面において注意をそらし、ゆっくりと後ずさりで離れましょう。

背中を見せて逃げると、クマは本能的に襲ってきます。

◎ 突然クマに襲われた時は、前足で顔面や頭部を一撃するの
で、ダメージを最小限に抑えるために両手で、顔、頭をかばってください。

* クマを目撃した場合や痕跡を見つけた場合は、直ちに市役所に連絡してください。

* クマに対する対策などは、問い合わせください。

問い合わせ先

生活環境課（内線724）

二戸保健福祉環境センター

☎ 23・9202

「農振計画」の見直しを行います

申請期間は5月31日（水）まで



農地は食糧生産や環境保全など重要な役割を担っています

市は、平成29年度に農業振興地域整備計画（通称：農振計画）の見直しを行います。

この計画は、農業の健全な発展を目指すもので、諸条件や将来を勘案しながら農用地の効率的な利用を図り、生産性の高い農業と豊かで住みよい農村環境を守り育てるための基本計画です。

この計画により農用地区域に指定されると、ほ場整備事業などの適用や、一定の要件などを満たす場合には「中山間地域等直接支払交付金」や「多面的機能支払交付金」などの助成対象となります。

本計画の見直し後、5年間は原則として農振除外ができなくなります。平成29年度から33年度までに農用地を転用したい、または農用地に編入したいとお考えの方は申し出をしてください。

農振除外とは―

農業振興地域内には、農地としての利用を確保するため「農用地区域」を設けています。農用地区域は、農業以外の利用が制限されています。

農用地を宅地に転用するためには、農用地区域からの除外手続きが必要となります。この「農業振興地域における農用地からの除外」のことを略して「農振除外」といいます。農振除外には次の要件をすべて満たす必要があります。



農振除外の要件―

- ◆ 農用地区域外に代替する土地がないこと
- ◆ 必要最小限の計画面積であること
- ◆ 農業上の効率的かつ総合的な利用に支障を及ぼすおそれがないこと
- ◆ 担い手など、農地の利用集積に支障を及ぼさないこと
- ◆ 農用地区域の変更により土地改良施設（用排水路や農道など）の機能に著しく支障を及ぼすおそれがないこと

- ◆ 土地基盤整備事業実施区域内では、事業完了から8年以上経過していること
- ◆ 転用目的の実現が確実であること

詳しくは問い合わせください。

問い合わせ、申請先

農林課（☎23・0180内線826）

転職・退職したときの 国民年金加入お忘れなく！

会社などに勤めている人は、国民年金の2号被保険者です。60歳になる前に会社などを退職したときは、1号被保険者への切り替え手続きが必要です。また、退職した人に扶養されている60歳未満の配偶者も、1号被保険者への切り替えが必要となります。健康保険を任意継続している場合も、国民年金は1号被保険者です。再び会社などに勤め始めた人は、1号被保険者資格喪失の手続きが必要です。

国民年金の手続きを忘れるなどして、未加入期間や未納期間をそのままにしていると、将来年金を受けられない場合がありますので、忘れずに手続きをしましょう。手続きには、退職した人は、適用事業所などが発行する、退職日が記載された証明書（健康保険資格喪失証明書）が必要です。就職した人は、新しい健康保険証が必要です。なお国民健康保険の切り替え手続きも同時に行ってください。

問い合わせ先 二戸年金事務所（☎ 23-4111）、
市民課（内線 226）、浄法寺総合支所市民課（☎ 38-4471）

臨時福祉給付金（経済対策分） の手続きはお早めに！

市は臨時福祉給付金（経済対策分）を支給します。すでに平成28年度臨時福祉給付金（3千円）支給対象者へは申請用紙を郵送しており、3月1日から受け付けを始めています。給付金の対象および内容などは、次のとおりです。詳しくは問い合わせください。

対象 平成28年1月1日現在、二戸市に住所がある人で、以下の条件に該当する人

▷二戸市の住民基本台帳に記録されている人▷平成28年度分の市民税（均等割）が課税されていない人※平成28年度の住民税（均等割）が課税されている人に扶養されている場合や生活保護を受けている場合などは支給対象外です

給付額 対象者1人につき15,000円 ※1回のみ
給付開始日 4月中旬から順次

申請受け付けなど 6月30日（金）まで（郵送必着）、
午前8時30分～午後5時15分
※土、日、祝日は除く

その他 「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください

問い合わせ、申込先 総合福祉センター臨時福祉給付金担当（☎ 23-6975）

電話予約で証明書の 受け取りができます

実施期間 4月3日（月）～平成30年3月30日（金）
※土、日、祝祭日、年末年始は除く

申込方法 電話により平日の午前8時30分～午後5時15分までに申し込みください。交付希望日の5日前から予約できます

予約先、交付場所 市民課（内線 228）

交付時間 午後5時15分～6時30分

交付できる証明書、予約できる人

証明書の種類	受け取る人
戸籍附票の写し	本人、親、子、孫
住民票の写し	本人、同一世帯の人
印鑑登録証明書	本人のみ
身分証明書	本人のみ
所得・課税など証明書 （所得課税、所得、課税、 扶養証明など）	本人のみ
固定資産に関する証明 （評価、資産、公課金、資 産のない証明）	本人のみ
納税証明書 （軽自動車検査用を含む）	本人のみ

その他

- （1）申請書は、受け取りに来庁した際に記入していただきます
- （2）印鑑と本人確認書類をお持ちください
- （3）印鑑登録証明書の場合は、印鑑登録証と本人確認書類をお持ちください

医療費助成制度の 手続きお忘れなく！

子どもの年齢により、受給者証の有効期限が3月31日までの人は、新制度への移行手続きが必要です。

対象者には受給者証交付申請書をお送りしますので、3月24日（金）までに窓口にて手続きください。ただし、所得制限により該当しない場合があります。

乳幼児医療費助成から児童（小学生）医療費助成に移行… 子どもの保険証、保護者の印鑑、通帳、受給者証交付申請書

ひとり親家庭医療費助成から寡婦（母親のみ）医療費助成に移行… 保険証、印鑑、通帳、受給者証交付申請書

問い合わせ先

国民健康保険課（☎ 23-1313 内線 274）
浄法寺総合支所市民課（☎ 38-4470）

コミュニティ助成事業で 整備しました



平成 28 年度（一財）自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業（コミュニティ助成事業）の助成を受け、次の団体がコミュニティセンターを整備しました。

実施団体 奥山町内会（笠寺豊会長）

整備内容 コミュニティセンターの建設

問い合わせ先 政策推進課（内線 323）

上之橋通行規制変更の お知らせ

市道田町下村線上之橋橋梁補修工事に伴う通行規制ですが、工期が延長となりますので留意ください。

規制期間 6月末まで（予定）

規制時間 終日

規制方法 車両全面通行止め（歩行者、自転車通行可）

施工業者 (株)中館建設（☎ 23-3311）

発注者、問い合わせ先 建設課（☎ 23-0182）

「大規模土地取引」に関する 届け出、お忘れなく！

適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため、一定面積以上の土地を購入した場合は、「国土利用計画法」に基づく届出が必要です。

届出対象面積

都市計画区域内 5,000㎡以上

都市計画区域外 10,000㎡以上

届出者 土地の権利取得者

届出期間 契約日から2週間以内

問い合わせ、届出先 都市計画課（☎ 23-0183 内線 853）

「地域づくり研修会」に 参加ください！

市は、協働のまちづくりをリードする中心的人材や団体の育成を図るため、町内会や常会、NPO、市民団体などを対象に、地域づくりや市民協働に関する研修会を開催します。まちづくりのヒントを得る機会です。ぜひ参加ください。

日時 3月25日（土）午後1時30分～4時

場所 シビックセンターホール

内容 （1）宝を生かしたまちづくり賞表彰

（2）講演：「下内野 4WD 計画による

『かじかの里』づくり」

講師：一関市下内野自治会事務局次長

佐藤哲郎さん

（3）町内会等地域づくり事業補助金、市民

団体ふるさとづくり活動補助金採択団

体の活動発表

（4）地域おこし協力隊活動報告

問い合わせ先 政策推進課（内線 322）

県立博物館へ行こう！ 「絵画でたどる 19 世紀岩手の風景」 テーマ展

江戸から明治へと時代が移った 19 世紀、岩手県の誕生、鉄道の開通など日常風景が大きく変わりました。県立博物館では、絵画をとおして、ふるさと岩手の風景に思いをはせるテーマ展を開催します。また、二戸歴史民俗資料館長菅原孝平さんの日曜講座も開講されます。公民館では、一緒に県立博物館へ出かける人を募集します。

出掛ける日 4月23日（日）

内容 ①「絵画でたどる 19 世紀岩手の風景」テーマ展（開催期間：3月18日～5月17日）

※入館料 大人 310 円、学生 140 円、高校生以下無料
旅の空～奥州街道をゆく～▷汽車の窓辺～日本鉄道沿線をゆく～▷畏敬と憧憬～追憶の城下町盛岡～▷記憶の彼方～ありし日のふるさと～明治初期の二戸の風俗を伝える「陸奥の土風」

②日曜講座 4月23日（日）午後1時30分～3時

※聴講料無料

「徒歩の旅から汽車の旅へ 福岡停車場誕生物語」

講師：二戸歴史民俗資料館長 菅原孝平さん

集合場所、出発時刻 二戸市役所 午前9時出発

募集人数 20 人 **申込期限** 4月13日（水）

問い合わせ、申込先 中央公民館（☎ 23-2870）、金田一コミュニティセンター（☎ 27-2114）、浄法寺カシオペアセンター（☎ 38-4117）、石切所公民館（☎ 23-3990）

ITツールを導入して 売上&業務効率UP目指しませんか？

ITツールを導入し、売り上げアップや業務改善を図る事業者を応援する「IT導入補助金」制度が始まります。経済産業省委託事業です。詳しくは問い合わせください。



<使用イメージ>

バックオフィス業務の効率化、新たな顧客獲得のためのツールとして、アプリ利用 など

<想定される効果>

顧客の一人ひとりの要望にあわせたきめ細やかな接客サービス、新サービスの開発・提案の可能性 など

対象事業者 日本国内に本社および実施場所を有する中小企業者 など

対象業種 サービス業（飲食・外食系など）、医療業、介護事業、宿泊業、児童福祉業、ソフトウェア業、卸売業、小売業、運輸業 など

補助対象経費区分 サービス、ソフトウェア導入費

※ハードウェアは補助対象外です

公募期間 3月中旬～6月末日（予定）

注意事項 交付決定前に契約、導入し、発生した経費は対象外です。必ず交付決定を受けた後に事業を開始してください

問い合わせ先 サービス等生産性向上IT導入支援事業コールセンター（経済産業省委託事業実施機関）

TEL：0570-013-330 9:30～17:30（土日祝日除く）

HP：https://www.it-hojo.jp/

在職者訓練能力開発セミナー

～ スキルアップ、挑戦してみませんか ～

4月の講座 TWI 管理監督者研修（仕事の教え方）

… 管理監督者の立場に立つ職員および管理監督候補社員が、従業員に作業をよく理解させられるよう、討議と実演によって仕事の教え方についてのスキルを身につけます。

訓練日時 4月18日（火）、19日（水）午前9時～午後4時

訓練場所 県立二戸高等技術専門校（二戸市石切所字上野々 92-1）

対象 在職中の人 **定員** 先着 10人

申込方法 受講申込書を郵送またはFAXで提出してください

受講料 無料（テキスト代など実費負担のある場合があります）

問い合わせ、申込先 県立二戸高等技術専門校（☎ 23-2227、FAX: 23-9081）

スポーツ★トピックス

大会結果のお知らせ
(敬称略・丸数字は順位)
スポーツ関連情報

●第48回三戸地区小中学校スキー大会(2月3日、奥中山スキー場)

▽アルペン競技

▽小学校4年以下男子

①安ヶ平莉玖(浄法寺)

②中野陽(金田一)

③工藤咲一(浄法寺)

▽小学校6年女子

①島田澤(浄法寺)

③三浦さくら(浄法寺)

▽クロスカントリー競技

▽小学校4年以下男子

①欠端陽向(中央)

▽小学校6年男子

③欠端陽翔(中央)

▽リレー競技

▽小学校男子

③浄法寺小A

(蛇口涼平、高森悠吾、高森晴太、菅秀太郎)

●第42回三戸市内フットサル大会(2月4日、総合スポーツセンター)

▽小学校の部

①中央アントラーズ

②FUGADOR金小

③石切マドリード、浄小ジャムおじさん

▽小学校女子の部

①中央7(セブン)

②金小ZU

③福小ハッピーエンド2、中央8(エイト)

●第20回カシオペア連邦フットサル大会(2月5日、25日、26日、総合スポーツセンター)

▽中学校の部

①浄法寺中 ③福中FC

▽高校の部

①Array cats ②福岡高校R ③福岡高校L、福工JOHN・GOTAN

▽女子の部

①MEGE・Iuce U-18

②EHU-13 ③EHR、リンド

▽一般の部

①シャワーズ

②F.C.Okalemon14

③福岡高校R、volare

▽over30の部

①ガンナース

②SOL de ESPANA

③メルヘンハウス、Amigo

●三戸市スキー選手権大会(2月12日、田山スキー場)

▽アルペン競技

▽小学男子1・2年

①佐藤啓太(浄法寺)

②安ヶ平遼(浄法寺)

▽同 3・4年

①安ヶ平莉玖(浄法寺)

②工藤咲一(浄法寺)

▽同 女子1・2年

①漆田千奈(浄法寺)

▽同 3・4年

①三浦萌菜美(浄法寺)

▽同 5・6年

①島田澤(浄法寺)

②三浦さくら(浄法寺)

▽クロスカントリー競技

▽小学男子1・2年

①佐藤啓太(浄法寺)

②吉田煌牙(浄法寺)

③高森惇陽(浄法寺)

▽同 3・4年

①欠端陽向(中央)

②高森晴太(浄法寺)

③堀口喜生(浄法寺)

▽同 5・6年

①欠端陽翔(中央)

②高森悠吾(浄法寺)

③蛇口涼平(浄法寺)

▽中学男子

①竹本創哉(浄法寺)

②菅龍太郎(浄法寺)

③横浜健人(浄法寺)

▽小学女子3・4年

①吉田咲花(浄法寺)

②安ヶ平もな(浄法寺)

③安ヶ平ひな(浄法寺)

▽同 5・6年

①佐藤雪希(浄法寺)

▽中学女子

①竹本ひより(浄法寺)

●第40回三戸市民ソフトテニス大会(2月19日、総合スポーツセンター)

①金太郎 ②リトル・レジェン

③協会レジェンド、福高男子(にわとり)

◇◇◇

■三戸からだ塾・二戸教室

健康維持増進、疾病予防、認知症予防を目的とした健康運動教室です。

開催日 4月6日(木) 、毎週木曜日

時間 午前10時～11時

場所 総合スポーツセンター

対象 市民

内容 血圧測定、ストレッチ、リズム運動、脳トレーニングなど

参加料 前期(4、9月) 6000円、後期(10、3月) 6000円

保険料 64歳以下1850円、65歳以上12000円(スポーツ安全保険に加入します)

持ち物 上履き、タオル、水分補給用の飲み物

問い合わせ、申込先 (一社) 二戸市体育協会(総合スポーツセンター内 ☎23・7211、浄法寺体育館内 ☎38・3042)

■三戸からだ塾・浄法寺教室

開催日 4月10日(月) 、毎週月曜日

時間 午後1時30分～2時30分

場所 浄法寺体育館 対象 市民

内容 血圧測定、ストレッチ、リズム運動、脳トレーニングなど

参加料 前期(4、9月) 6000円、後期(10、3月) 6000円

保険料 64歳以下1850円、65歳以上12000円(スポーツ安全保険に加入します)

持ち物 上履き、タオル、水分補給用の飲み物

問い合わせ、申込先 (一社) 二戸市体育協会(☎23・7211、☎38・3042)

問い合わせ、申込先

(一社) 二戸市体育協会(☎23・7211、☎38・3042)

■二戸からだ塾・脳活スクール

健康維持増進、認知症予防を目的とした健康運動教室です。

開催日 4月10日(月) 、隔週月曜日

時間 午前10時～11時

場所 総合スポーツセンター

対象 市民

内容 スクエアステップを中心とした脳の活性トレーニング

参加料 前期(4、9月) 3000円、後期(10、3月) 3000円

保険料 64歳以下1850円、65歳以上12000円(スポーツ安全保険に加入します)

持ち物 上履き、タオル、水分補給用の飲み物

問い合わせ、申込先

(一社) 二戸市体育協会(☎23・7211、☎38・3042)

■楽しく運動教室実施団体募集

健康維持増進、認知症予防を目的とした地域や企業団体向けの運動教室です。

講師 (一社) 二戸市体育協会職員

内容 家庭で出来る簡単ストレッチ、脳トレーニング、レクリエーションスポーツなど

費用 講師一人当たり1時間1000円

問い合わせ、申込先

(一社) 二戸市体育協会(☎23・7211、☎38・3042)

くらし安全安心だより

ー商品が届かない！ー
ーネットでの買いものは慎重にー



【相談事例】

孫が欲しがっているランドセルをインターネットで探したら、定価6万円のところ半額で販売しているサイトを見つけ、希望の色もあったので申し込んだ。翌日、受注メールが届き、振込先口座が記載されていたので振り込んだ。振り込み確認後、1週間で届くはずが1カ月経っても届かない。その後、メールや申し込みフォームから催促をしても返信がない。サイトにも住所、電話番号は書かれていない。詐欺サイトだったのか。(60歳代 男性)

ネットでの購入前には事業者の所在地、電話番号などを必ず確認しよう。
★商品が届く前に代金を払ってしまったと、トラブルがあった場合に被害金を取り戻すことが難しくなります。前払いによる購入は十分注意しましょう。

★インターネット通販では、サイト内に事業者の名称、所在地、電話番号などを表示しなければなりません。それらの表示のないサイトでの買いものはやめましょう。
※二戸消費生活センターでは、消費生活に関するトラブルや多重債務(債務整理・過払い金返還請求)などの相談に応じています。一人で悩まずに、ぜひご相談ください。

★ネットで買いものをしたが、商品が届かない、連絡が取れないなど実体のない詐欺的なサイトで購入したことによるトラブルが多く見られます。

【アドバイス】

二戸消費生活センター
相談時間 平日午前9時～午後4時 (☎23・5800)

ごみダイエット通信



◆1月のごみ排出量実績(速報値)

	排出量計 (ト)	1人1日 当たり (kg)
平成29年1月	669.1	77.1
平成28年1月	637.3	72.2
前年比	5.0%	6.8%

1月のごみ排出量は昨年度に比べ約5.0%の増、一人1日当たりのごみ排出量は約6.8%の増で、1月はともに増加しました。3月は新年度からの生活に向け、ごみが多く出る月です。リサイクルできるものはできる限り分別し、極力ごみを減らしましょう！
市は、市内10カ所に資源リサイクルステーションを設置しています。24時間利用可能。分別のうえご利用ください。

【リサイクルステーション設置箇所】

石切所公民館前、福岡字上



福岡字上野沢地内のリサイクルステーション

野沢地内(県道二戸軽米線沿)、金田一コミュニティセンター、二戸市身体障がい者協会(旧御返地診療所)、斗米出張所、仁左平バス転向所内、白鳥体育センター、海上ふるさと交流館、堀野斗米橋の下、浄法寺カシオペアセンター駐車場

◆ごみの分け方、出し方
ごみ出しのルールは、これまででも広報などでお知らせしており、多くの人が適正に分別くださっています。しかし一方で勝手な出し方をしている人も…。

いま一度ごみ出しのルールを確認しましょう！

【ごみ出し確認事項】

▽ごみを出す時間は朝8時まで▽分別不十分なものや収集できません！きちんと分別しましょう▽所定の集積所に出しましょう。ほかの集積所へのごみ出しは迷惑行為です▽必ず指定袋に入れましょう！指定ごみ袋以外の袋で出されたごみは収集できません▽事業所からのごみは事業者自らの責任で適正処理を！

◎サンデーリサイクル(古着回収)

▼日時 3月26日(日) 午前10時～午後3時

▼場所 旧学校給食センター(堀野)、浄法寺総合支所

▼問い合わせ先

生活環境課(内線723)

暮らしの情報

二戸市役所 ☎23・3111 (代表)
 浄法寺総合支所 ☎38・2211 (代表)

無料相談

土地家屋についての相談

岩手県土地家屋調査士会二戸久慈支部では、4月1日の「表示登記の日」を記念し、無料相談を行います。

▽日時 4月1日(土) 午前10時～午後3時

▽場所 シビックセンター1階 ミーティングルーム

▽相談内容 土地の分筆、合筆、地目変更、地積更正登記▽建物の新築、増築、滅失登記▽土地、建物の調査測量▽境界問題

▽問い合わせ先 岩手県土地家屋調査士会二戸久慈支部二戸地区事務局 平育三 ☎22・1235

法律相談

土地、財産、離婚、金の貸借など。電話予約が必要です。

▽日時 4月11日(火)、25日(火) 午前10時～午後3時

▽場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)

▽担当 弁護士

▽募集人員 先着10人

▽問い合わせ、申込先

二戸消費生活センター ☎23・5800

くらしとお金の安心相談会

借金の整理と生活資金など。電話予約が必要です。

▽日時 4月14日(金) 午前10時～午後4時

▽場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)

▽担当 消費者信用生活協同組合相談員

▽問い合わせ、申込先

二戸消費生活センター ☎23・5800

県多重債務弁護士相談

借金の整理、過払い金返還請求など。電話予約が必要です。

▽日時 4月18日(火) 午前10時～午後3時

▽場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)

▽担当 弁護士

▽問い合わせ、申込先

二戸消費生活センター ☎23・5800

多重債務相談

サラ金などの返済で困っている人など。電話予約が必要です。

▽日時 4月20日(木) 午前10時～午後7時

▽場所 もちづき司法書士事務所(石切所字森合90)

▽問い合わせ、申込先

もちづき司法書士事務所 ☎26・9117

労働者の健康管理相談

医師による事業所の個別訪問も行います。電話予約が必要です。

▽日時 4月13日(木)、27日(木) 午後1時～3時

▽場所 総合福祉センターまたは事業所

▽問い合わせ、申込先

岩手産業保健総合支援センター二戸窓口(二戸医師会内) ☎23・4466

こころの相談

電話予約が必要です。

▽期日 4月27日(木)

▽場所 総合福祉センター

▽受付時間 午後1時～4時

▽担当 小井田潤一先生(県立一戸病院長・精神科医)

▽問い合わせ、申込先

健康福祉支援センター ☎23・1313

多重債務相談窓口

東北財務局盛岡財務事務所では、借金返済で困っている人からの相談に応じています(国の地方出先機関ですので、安心して相談いただけます)。

▽受付時間など 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)、午前8時30分～午後4時30分

▽相談先

東北財務局盛岡財務事務所 ☎019・622・1637

▽所在地 盛岡市内丸7の25、盛岡合同庁舎4階

募集

健康マージャン初心者教室

「お金を賭けない」「たばこを吸わない」「お酒を飲まない」健康マージャン教室を開催します。男女、年齢問いません!

▽日時 4月の毎週水曜日(全4回)、午前10時～正午

▽場所 中央公民館

▽参加料 無料

▽問い合わせ、申込先 二戸健康マージャンボランティア事務局 西村 ☎25・4020、野辺地 ☎23・4879



健康マージャン活動の様子

仙台国税局採用試験

仙台国税局では国税専門官(大学卒業程度)、税務職員(高校卒業程度)を募集します。

▽国税専門官

「受験申込受付期間(インターネット申込)」3月31日(金)～4月12日(水)

「第一次試験日」6月11日(日)

▽税務職員

「受験申込受付期間(インターネット申込)」6月中旬から下旬
「第一次試験日」9月上旬

▽受験申込

国家公務員試験採用情報ZAM
(<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>)

▽問い合わせ先

仙台国税局人事第二課試験研修係(☎022・263・1111
内線3236)

労働基準監督官採用試験

労働基準監督官は、労働条件の確保・向上、働く人の安全や健康の確保を図ることを主な任務とする厚生労働省の専門職員(国家公務員)です。

▽受験資格

(1) 昭和62年4月2日～平成8年4月1日生まれの人
(2) 平成8年4月2日以降生まれの人で次に当てはまる人

① 大学を卒業した人または平成30年3月までに大学を卒業する見込みの人
② 人事院が①に掲げる人と同等の資格があると認める人

▽試験日程

(1) インターネット受付期間
・3月31日(金) 午前9時～4月12日(水) 受信有効
・インターネット申し込み専用アドレス(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.htm>)
(2) 第1次試験日 6月11日(日)
(3) 第2次試験日 7月12日(水)～7月14日(金)の指定された日

JICAボランティア春募集

独立行政法人国際協力機構(JICA)は、JICAボランティア春募集「体験談&説明会」を開催します。

▽募集期間 3月31日(金)～5月10日(水)

▽対象 日本国籍を持つ次の人

「青年海外協力隊」
日系社会青年ボランティア…

20歳～39歳

「シニア海外ボランティア」

日系社会シニア・ボランティア…

40歳～69歳

▽体験談&説明会

応募資料の配布、制度説明、体験談発表、応募相談などを行います。予約不要、入場無料、

入退室自由です

▽説明会日時、場所

・4月8日(土)午前10時～正午、アイーナ5階会議室501
・4月20日(木)午後7時～9時、アイーナ5階会議室501

▽問い合わせ先 JICA東北(☎022・223・4772)

※詳しくはJICA東北ホームページまたは電話で問い合わせください(<https://www.jica.go.jp/tohoku/index.html>)

食品表示ウォッチャー募集

県は平成29年度若手県食品表示ウォッチャーを募集します。

▽活動内容

「食品表示状況モニター、報告」
食品販売店の食品表示の状況を定期的にモニターし、定期的(年4回程度)に結果報告いただきます

「不適正な食品表示の情報提供」
不適正な食品表示に関する情報を入手した場合は情報提供いただきます

「研修会への参加」

食品表示ウォッチャーとしての資質を高めるため、研修会に参加いただきます

▽活動期間

委嘱した日から平成30年3月31日まで ※委嘱は、5月頃を予定

▽応募資格

次のいずれにも該当する人

(1) 4月1日現在、満18歳以上の人

(2) 県内に居住している人

▽応募方法

所定の応募用紙またははがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業、電話番号、ファクス番号、応募動機、若手県食品表示ウォッチャーの経験の有無(ある場合は活動年度)を記入の上、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで申込みください

▽謝金 活動に応じて1500円(年間)の範囲内で支払います。なお、謝金には通信費などのウォッチャー活動に係る経費も含まれます

▽応募締切 3月31日(金) ※当日必着

▽問い合わせ、応募先

若手県民くらしの安全課食の安全安心担当(☎019・629・5322、FAX:019・629・5279、T020・8570 盛岡市内丸10の1、Email:ac0009@pref.wate.ig)

飲酒運転ダメ!絶対!!



飲酒運転による

交通事故多発!

一戸警察署管内では、ことし2月に入ってから3件の飲酒運転による交通事故が発生しています。発生時間は、日中2件、深夜1件。日常的に悪質な飲酒運転を繰り返していた状況がうかがえます。



周囲の人すべてを不幸にする危険行為!

アルコールは、少量でも脳機能を麻痺させ、注意力や判断力を低下させます。「自分はお酒に強いから」「そんなに酔ってないから」「少しの距離だから」など自分勝手な理由で飲酒運転し、重大事故を起こしています。お酒を飲む場合は「飲酒場所」に車を止めて「公共交通機関を利用すること」を基本とし、やむを得ず車を持ち込んだ時は飲酒前に「ハンドルキーパーを決める」「運転代行を予約する」など絶対に飲酒運転をしない、安全な環境をつくりましょう。

市民文化会館 4月の主な催事予定

○問い合わせ先 市民文化会館（☎ 23-7111）

（掲載順）【催事名】▷期日▷開場、開演時間▷会場▷入場料など▷主催者および問い合わせ先

【コンサートピアノ開放週間】

▷4月18日（火）～5月28日（日）▷9：00～17：00（利用時間最大2時間）▷大ホール▷1人：1,000円、2～4人：1,800円、5人・教室：2,900円 ※詳しくは会館まで▷市民文化会館（☎ 23-7111）

【リハーサル室開放週間】

▷4月18日（火）～5月28日（日）▷9：00～18：00▷リハーサル室▷1回（2時間）500円 ※詳細は会館まで▷市民文化会館（☎ 23-7111）

【富田喜平司第30回個展】

▷4月21日（金）～23日（日）▷9：00～17：00（最終日は16：00）▷展示室▷無料▷富田喜平司（☎ 23-2532）

【さくらコンサート】

▷4月23日（日）▷13：00～15：30▷モナリザ広場▷無料▷市民文化会館（☎ 23-7111）

◎4月の休館日 3日（月）、10日（月）、17日（月）、24日（月）

3月の納税 ～忘れずに納めましょう

○問い合わせ先 税務課（内線 246）

3月の納税分はありません。

休日夜間窓口（市役所税務課）

▷休日窓口… 3月26日（日）
午前8時30分～午後5時
▷夜間窓口… 3月27日（月）、28日（火）、29日（水）
30日（木）、31日（金） 各日午後7時まで

◎市税、保険料の納付は、口座振替を利用ください
口座振替を利用すると…

▷金融機関などに出かける手間が掛からず便利！
▷納め忘れの心配がなく、確実！
▷現金を持ち歩かなくていいので、安心！

申し込み方法 通帳、印鑑、納税通知書を持ち、預貯金口座のある金融機関で直接申込みください

～ 税の公平性を保つために ～
平成28年度市税滞納処分状況

		H28.4 ～H29.1月	H29.2月	累計
債 権 差 押	預 金	49	8	57
	給与新規	8	1	9
	（給与継続）	(6)	(0)	(6)
	所得税還付	0	5	5
	生命保険	7	1	8
	そ の 他	47	3	50
	小 計	111(6)	18(6)	129(6)
不 動 産 差 押		3	0	3
動産差押（搜索）		12	2	14
計		126(6)	20(6)	146(6)

～特別弔慰金の請求手続きを～

戦没者などの遺族に対し、第10回特別弔慰金を支給しています。受給には請求手続きが必要となりますが、手続きに時間がかかりますので、あらかじめ電話予約してください。なお、遺族の状況により必要書類が異なるため、手続きが一度では完了しない場合があります。

対象 戦没者などの三親等内での全ての者を満たす遺族

- ①戦没者などの死亡当時に生まれていた（子である場合、胎児を含む）
- ②公務扶助料、遺族年金などを受ける遺族がいない
- ③平成27年4月1日に生存していた（その後、未請求のまま死亡した場合は相続人が請求できます）

弔慰金の額など 額面25万円、5年償還の記名国債

支給順位 次の表のとおり。同順位者が複数いる場合は代表者が請求してください

順位	対 象	
1	戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人	
2	戦没者の子	
3	戦没者の死亡当時、戦没者と生計関係を有しており、かつ基準日に遺族以外の養子または改氏婚をしていないこと	父母
4		孫
5		祖父母
6		兄弟姉妹
7	6位までに該当しない	父母
8		孫
9		祖父母
10		兄弟姉妹
11	10位までに該当せず、同一生計の期間が1年以上ある三親等内親族	戦没者などの葬儀を行った人
12		戦没者などの葬儀を行わなかった人

請求期限 平成30年4月2日（月）

問い合わせ、請求先

総合福祉センター健康福祉企画課（☎ 23-1313 内線 211）
浄法寺総合支所市民課（☎ 38-4470）

固定資産税帳簿の縦覧できます

土地や家屋の評価額を納税者に確認してもらうため、平成29年度土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等帳簿の縦覧を行います。

縦覧日時 4月3日（月）～5月1日（月）午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

縦覧場所 税務課、浄法寺総合支所

確認できる項目 ▷土地：所在、地番、地目、地積、評価額▷家屋：所在、種類、構造、床面積、評価額

縦覧できる人 固定資産所有者

持ち物 本人確認できるもの（運転免許証など）と印鑑（代理人が縦覧する場合は、所有者の委任状を持参）

問い合わせ先 税務課（内線 232～234）

健康ひろば

※ このページの内容についての
問い合わせは



総合福祉センター へ
(☎ 23-1313)

♥ 4月こどもの健康カレンダー

日	曜	予防接種など	受付時間	場所
5	水	10 カ月健康診査	12:15～12:30	総合福祉センター
10	月	B C G 予防接種	12:50～13:20	
11	火	2 歳歯科健康診査	13:00～13:30	
12	水	日本脳炎予防接種	12:50～13:20	
13	木	3 歳健康診査	12:45～13:15	
18	火	4 カ月健康診査	12:30～13:00	
25	火	日本脳炎予防接種	12:50～13:20	
26	水	1 歳6 カ月健康診査	12:15～12:45	

○各種予防接種はお済みですか

対象年齢が決められている予防接種の場合、対象期間後に接種すると自己負担することになります。

いま一度、通知書や母子手帳を確認ください。特に4月から小中学校に入学されるお子さんと、未接種のものがあるときは早めに接種しましょう。

○3月末までに公費負担で受けられる予防接種

▷ MR2 期 (麻しん風しん混合ワクチン)

平成 22 年 4 月 2 日～平成 23 年 4 月 1 日生まれ、小学校就学前

▷ DT (ジフテリア・破傷風ワクチン)

平成 16 年 4 月 2 日～平成 17 年 4 月 1 日生まれ、小学 6 年生の児童

問い合わせ先 健康推進課 (内線 227)

♥ 結いっこベビールーム

< 離乳食教室 >

日時 4 月 14 日 (金) 午前 10 時～正午

場所 総合福祉センター

内容 離乳食の調理実習と試食

対象 4 カ月～8 カ月ころの子どもとその家族
(定員 12 組)

申込期限 4 月 7 日 (金)

問い合わせ、申込先 健康推進課 (内線 224)

♥ 「5 歳児発達相談」日程

対象世帯には、およそ 1 カ月前に案内を郵送します。また、毎月の予定は今後の広報紙にも掲載します。忘れずに参加ください。

月 日	対象児生年月日	場所
5 月 23 日 (火)	H24.4.2～ 5.26	ワークイン にのへ
6 月 15 日 (木)	H24.5.27～ 6.19	
7 月 25 日 (火)	H24.6.20～ 7.23	
8 月 22 日 (火)	H24.7.24～ 8.28	
9 月 20 日 (水)	H24.8.29～ 10.4	
10 月 19 日 (木)	H24.10.5～ 11.14	
11 月 16 日 (木)	H24.11.15～ 12.19	シビック センター
12 月 22 日 (金)	H24.12.20～H25.1.22	
1 月 18 日 (木)	H25.1.23～ 3.8	
2 月 15 日 (木)	H25.3.09～ 4.1	

対象 平成 24 年 4 月 2 日～平成 25 年 4 月 1 日生まれ

受付時間 午後 0 時 15 分～0 時 45 分

内容 問診、集団行動観察 (インタビュー・行進・フルーツバスケット・サーキット)、絵本の読み聞かせ、個別相談 (保険相談、発達相談、就学相談)、講話、親子遊び

担当 発達支援員、保健師などの専門員

問い合わせ先 こども発達支援センター (内線 333)

♥ 4 月おとなの健康カレンダー

【胃・大腸・腹部超音波検診】

日	曜	受付時間	場 所
6	木	6:30	太田地区活性化施設
7	金		宮向山転作営農研修センター
8	土		浄法寺文化交流センター (J ホール)
9	日	9:00	御返地中学校
10	月		斗米地区農村環境改善センター
13	木		海上ふるさと交流館
14	金		大嶺地区多目的集会施設
15	土		ほほえみセンター
16	日		浄法寺文化交流センター (J ホール)

※受検票を記入し、検診会場にお持ちください

※平成 29 年度のがん検診など希望調査を受け付けています。転入などで希望調査書を提出していない人、希望しなかったが受けたい人は問い合わせください

問い合わせ先 健康福祉企画課 (内線 244)

♥ 4 月の献血

月日	受付時間	会場
4 月 19 日 (水)	9:30～12:00	二戸市役所
	13:30～16:30	県立二戸病院

※献血時には手帳、カードをお持ちください

問い合わせ先 健康福祉企画課 (内線 212)