広報
にのへ
—お知らせ版—
2016.1.15
No.242

亀麿くん
イラスト：きり光乗

「サイトギ」に参加しませんか

井桁を叩く姿は圧巻

国の選択無形民俗文化財にも指定されているサイトギ。火の粉の舞う方向とオコモリの崩れ具合でその年の作況を占います。男性はどなたでも参加でき、祈祷を受けた後水ごりで体を清め、燃え盛る井桁（いげた）を棒で叩きます。

ことしの作柄を占う伝統行事に、歴史の立ち会い人として参加してみませんか？

日程　2月13日（土）豆まき…午後7時20分
裸参りサイトギ…午後8時
場所　似鳥八幡神社
問い合わせ先　二戸市観光協会（☎23-3641）

雑穀の里「たるさわ」の小正月

小正月行事を楽しみましょう

「ぎばって足沢70の会」は、餅つきやみず木飾りなど、小正月行事にちなんだイベントを開催します。地場産品の産直も出店しますので、どうぞ遊びにいらしてください。

日時　2月14日（日）午前10時～午後3時
場所　足沢生活改善センター
内容　五穀豊穣祈願餅つき、みず木飾り体験、一日産直など
問い合わせ先　二戸市観光協会（☎23-3641）

第5回二戸市埋蔵文化財センター発掘調査報告会

平成27年度に行った市内遺跡発掘調査7か所のうち、前小路遺跡（石切所）、下構遺跡（仁左平）、九戸城跡（福岡）についての成果報告と、それに合わせた特別講演を開催します。

特別講演では、「八戸地方の古代社会」という演題で八戸市埋蔵文化財センター是川縄文館の宇部則保氏より、ご講演いただきます。古代という時代は奈良・平安時代のことで、二戸市には600を超える遺跡がありますが、縄文時代の遺跡に次いで古代の遺跡が多く発見されています。同じ馬淵川沿いにある八戸地方は、二戸地方の古代社会を考えるヒントになるのではないでしょうか。

なお当日は、センター展示室の観覧料が無料になりますので、この機会にぜひお越しください。

（上）前小路遺跡の竪穴住居跡
（下）二戸出土の古代の土器

日時　2月21日（日）　午後1時（12時15分開場）
場所　埋蔵文化財センター会議室　　**入場料**　無料
内容　①特別講演「八戸地方の古代社会」
講師：八戸市埋蔵文化財センター是川縄文館　宇部則保氏
②平成27年度発掘調査報告「前小路遺跡」「下構遺跡」「九戸城跡」
③ミニ特別展示「二戸市の古代遺跡」、平成27年度調査出土遺物展示
④宇部則保氏によるギャラリートーク（報告会終了後）
問い合わせ先　埋蔵文化財センター（☎23-8020）

市・県民税の申告相談は２月９日（火）から！

平成 28 年度（平成 27 年分）の市・県民税の申告時期となりました。申告が必要な人は、申告書の提出をお願いします。また、**２月９日（火）～３月15 日（火）まで各会場で申告相談を受けます**ので、相談が必要な人はお越しください。※所得税の還付を受けるための申告は１月からできます。（申告相談期間は混雑しますので、還付申告のみの人は、郵送および e-Tax で、早めの申告をおすすめします）

◆申告が必要な人　平成 28 年１月１日現在、二戸市に住所を有する人

◆申告を省略できる人▷平成 27 年分の所得税の確定申告書を税務署に提出する人▷平成 27 年中の所得が給与所得のみで、市に給与支払報告書が提出されている人▷平成 27 年中の所得が公的年金のみで、市に年金支払報告書が提出されている人

◆申告書の提出　申告書に必要事項を記入・押印のうえ、税務課か総合支所市民課に提出してください（郵送可）

◆申告相談　右ページのとおり、各会場で申告相談を実施します。相談が必要な人は、自分の地区の会場と日時を確認のうえ、来場ください。申告会場は大変混雑し、数時間お待ちいただくこともあります。また、資料の不足などにより、後日改めて来庁いただくことがあります。時間に余裕がない人は郵送による申告をおすすめします。

※期間中、税務課および総合支所市民課窓口での申告相談はできません。

◆申告に必要な物　**【共通】**▷申告書▷印鑑▷所得税還付の人は口座番号がわかるもの▷所得税振替納付の人は口座番号がわかるものと通帳届出印

【給与所得、年金所得がある人】▷源泉徴収票（源泉徴収票がない場合は、給与明細書や勤務先の住所、会社名、収入金額を調べてお持ちください）

【雑所得、一時所得がある人】▷その所得に係る内容を証明できるハガキや書類

【事業所得（農業、営業を含む）や不動産所得がある人】▷収支内訳書、領収書

【譲渡所得がある人】▷公共事業用資産の買取証明書
※それ以外の場合は「契約書」が必要です

【収入がない人】▷**収入がない旨を申告してください。**
申告をしないと、各種証明書（所得証明・課税証明・扶養証明など）が発行できません。また、国保税などの軽減判定が受けられなくなったり、高額療養費などの支給で不利になることがあります。

【税金の控除を受ける場合】①医療費控除…領収書（支払証明書）、医療費の集計表（月ごと・個人ごと）
※ただし、介護サービス利用分については「医療費控除対象額証明書」が、おむつ費用については「主治医意見書の写し」（２年目以降）が必要です
②生命保険料控除…保険会社などが発行する証明書
③社会保険料控除…領収書、証明書　④障害者控除…「障害者手帳」の写し、もしくは「障害者控除対象者認定書」

◎市は税務署の指導により自書申告を推進しています。申告に当たっては、平成 27 年中の収入や必要経費、所得、所得から差し引かれる金額などを自分で計算することが原則です。申告書と一緒に配布される「申告の手引き」を参考に、ご自身で記入のうえ提出してください。

◆自宅のパソコンから国税庁 HP「確定申告書作成コーナー」で申告書が作成できます

このコーナーは 24 時間いつでも利用でき、電子申告または申告書の郵送が可能です。また作成した申告書データは保存し、次の年の申告にも利用できます。

詳しくは国税庁ホームページ（http://www.nta.go.jp/）をご覧ください。

問い合わせ先　税務課（内線 235）
総合支所市民課（内線 153）

◆介護保険と税金控除について

①介護保険と障害者控除…障害者手帳などを持っていない人でも介護保険の要介護認定を受けていると、身体障害者に準ずる者として障害者控除の対象となる場合があります。印鑑と介護保険被保険者証を用意し、総合福祉センター福祉課もしくは総合支所市民課窓口で「障害者控除対象者認定書」を申請し、交付された認定書を確定申告書または住民税申告書に添付して提出ください。

②介護保険と医療費控除…ア）介護サービスのうち医療系サービス（老人保健施設のデイケアなど）を受けた月と同じ月に受けたデイサービスなどの自己負担分も、医療費控除対象になる場合があります。
イ）デイサービスやホームヘルパーなどの福祉系サービスは、医療系サービスと同じ月に受けた場合のみ医療費控除の対象になります。

問い合わせ先　福祉課（☎ 23-1313 内線 242）
二戸地区広域行政事務組合（☎ 23-7772）

市・県民税申告相談会場と日程

●二戸地区

月	日	曜	行政区名	申告相談会場	受付時間
2月	9	火	下夕川原・三十刈・東側・上東・小四郎舘・馬場・長瀬	市役所本庁舎１階	9：00～15：00
	10	水	長地・小清水・大谷地・大畑・大川原毛・道ノ上・大平・戸花・横手		
	12	金	上米沢・下米沢・野新田・外山・十文字・下斗米・門松・舘ヶ久保		
	15	月	上平・上町・愛宕下・寺下・宮下・仲町・秋葉・下町・九戸通・大通・下平・駅１～３	金田一コミュニティセンター	
	16	火	湯田上野・中里・湯田・長川・小林・下山井		
	17	水	舌崎・山屋・釜沢・海上・野々上・外山・小野		
	18	木	駅前１～７・晴山・大村	なにゃーと３階会議室	
	19	金	上里・奥山・村松・上野々・合川		
	22	月	田中・小平・上斗米・川代・米内	上斗米地区農村環境改善センター	9：30～15：00
	23	火	上野・枯木・根森・小端・金田一川・中沢・牛間舘・大平原		
	24	水	矢沢・下構・大段・上向・中屋敷・本新田・大萩野・岳通り・夏間木・作ヶ久保	東仁左平地区センター	
	25	木	福田・舘・山田・足沢・中渡・大平・蒔前	御返地生活改善センター	
	26	金	寺上・上沖野・加沢・大簗・安比		
3月	6	日	二戸地区全域※大変混雑が予想されます	市役所本庁舎１階	9：00～15：00
	7	月	１区～８区		
	8	火	９～13区・穴牛・大明神平・尻子内・坂本・平・白鳥・小祝・小峠		
	9	水	二戸地区全域※大変混雑が予想されます		

●浄法寺地区

月	日	曜	行政区名	申告相談会場	受付時間
2月	29	月	山内・下藤・門崎・大清水・柿ノ木平・漆畑・焼切・曙・上樋口・下樋口・駒ヶ嶺・舘・野田・小泉・石橋・大森	大嶺地区多目的集会施設	9：30～15：00
3月	1	火	御山・長流部・長渡路・漆沢・宮沢・向田・向田住宅・岡本・大久保・川又一区～三区	宮向山地区転作営農研修センター	
	2	水	馬場・滝見橋住宅・糠塚住宅・寺ノ下住宅・下林・町内三区・上町・仲町・田屋・朝日ヶ丘・松森	浄法寺総合支所３階	
	3	木	上荒町・下荒町・上春日町・下春日町・清水尻・飛鳥・上岩渕・下岩渕・海上・谷地屋敷・小又・川原・吉田・大台久保・高山		
	4	金	梅ノ木・桧ノ木・細田・里川目・田子内・伊崎沢・小舟・江牛・太田・杉沢・上杉沢・下沢・馬洗場・手倉森・手倉森開拓		
	10	木	浄法寺地区全域※大変混雑が予想されます		
	11	金			
	13	日			

●市内全地区

月	日	曜	行政区名	申告相談会場	受付時間
3月	14	月	二戸地区全域、浄法寺地区全域※大変混雑が予想されます	市役所本庁舎１階	9：00～15：00
	15	火			

二戸税務署の申告書作成会場は２月10日（水）から開設します

二戸税務署の申告書作成会場を下記のとおり開設します。なお会場は毎年大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。混雑を避けるために、ぜひ国税庁「確定申告書作成コーナー」をご利用ください。

開設期間および時間　２月10日（水）～３月15日（火）（土日祝日除く）午前９時～午後５時

場所　二戸税務署１階会議室

問い合わせ先　二戸税務署（☎23-2701）※自動音声案内で「２番」を押してください

児童クラブ、児童館の入所申し込みを受け付けます

【児童クラブ】

対象　保護者の就労などの理由により、保育を必要とする児童、または健全育成上必要と認められる児童【福岡、石切所、仁左平、金田一、御返地、浄法寺、二戸西】小学１年～６年　【中央】小学１年～３年

受付期間および時間　２月３日（水）～ 17 日（水）午前９時～午後５時（土、日、祝日を除く）

受付場所　総合福祉センター２階　子育て支援企画課および総合支所市民課の各窓口

また、上記期間以外に以下の日程で受付します。

①２月 13 日（土）14 日（日）午前 10 時～午後５時
総合福祉センター２階　子育て支援企画課窓口

２月 14 日（日）午前 10 時～午後５時
総合支所市民課窓口

必要書類　①児童クラブ入所申込書　②家庭調査票　③印鑑※①および②は、各児童クラブ、総合福祉センターおよび浄法寺総合支所で配布します。

児童クラブ開所時間

平日　下校時間～午後６時 30 分

土曜、長期休み　午前７時 30 分～午後６時 30 分

保育料　１人月額 4,000 円（生活保護世帯、ひとり親世帯、２人以上などの同時入所の場合は減免があります）

【児童館】

対象　満３歳～小学校入学前の市内在住児童

受付期間および時間　１月 20 日（水）～２月２日（火）午前９時～午後５時（土、日を除く）

受付場所　総合福祉センター２階　子育て支援企画課

また、各児童館でも以下の日時に受付します。

仁左平児童館　１月 25 日（月）午後２時～４時

金田一児童館　１月 26 日（火）午後２時～４時

必要書類

①入所申込書　②入所児童申告書　③印鑑

※①および②は、各児童館、総合福祉センターで配布します。

●児童館とは…

市の児童館は、保護者が働いているか否かに関わらず、３歳から就学前の児童を受け入れています。

なお、保育料は無料です。

児童館の開館時間

月～金曜日　午前８時～午後４時（祝日休み）

問い合わせ先

子育て支援企画課　（☎ 23-1325 内線 335）

第 33 回二戸市郷土芸能祭

市内の各郷土芸能団体が華やかな舞を皆さんに披露します。

入場料は無料です。年に一度の機会ですので、ぜひご覧ください。

地域の郷土芸能をたっぷりとお楽しみください

日時　２月 14 日（日）午前 10 時～午後４時（予定）

場所　市民文化会館大ホール

主催　二戸市郷土芸能保存団体連絡協議会

埋蔵文化財センター臨時休館のお知らせ

２月 14 日（日）、埋蔵文化財センターは「第 33 回二戸市郷土芸能祭」開催のため休館します

問い合わせ先　埋蔵文化財センター（☎ 23-8020）

【１月から利用開始、マイナンバー】

通知カードがまだお手元に届いていない皆さんへ

マイナンバーの「通知カード」は、昨年 12 月までに国民一人ひとりにお送りしていますが、配達時に不在だった…などの理由により、市においてお預かりしているカードがあります。

まだ、お手元に通知カードが届いていない人は、お早めに市民課窓口で通知カードを受け取ってください。なお、何らかの理由により本人が来庁できず、代理人が受け取る場合は、あらかじめ問い合わせください。

必要なもの　①印鑑

②本人確認ができるもの※

※顔写真があるもの（運転免許証、パスポートなど）…１つ、顔写真がないもの（健康保険証、年金手帳など）…２つ

問い合わせ先　市民課（内線 225）

100円バス

2月3日（水）スタート！
毎週水曜・土曜に循環バスが走ります！

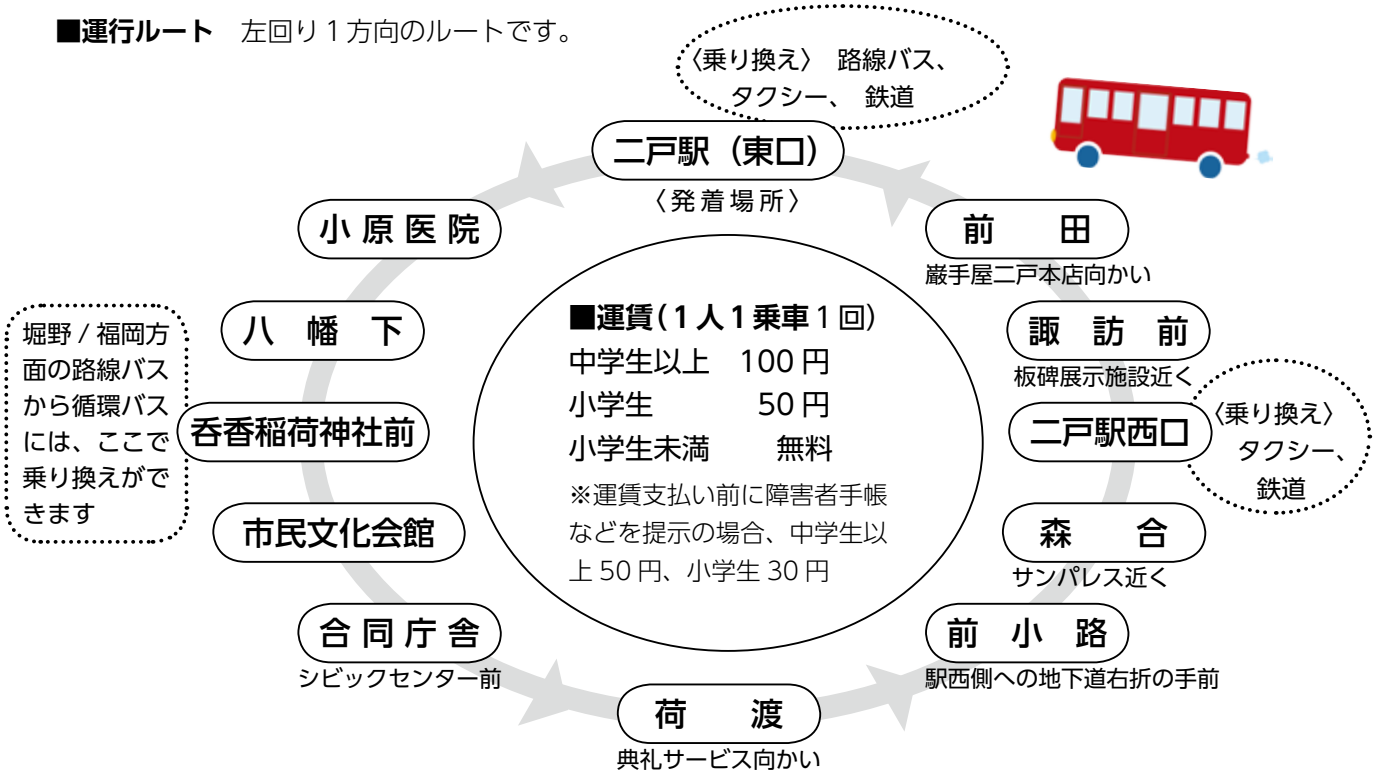
みんなでバスに乗ろう！

市は、二戸駅東口を発着場所とし、福岡八幡下地区～石切所荷渡地区～二戸駅西口側の地域を走る循環バスを、２月３日（水）から試験運行します。

今までバス路線がなかった地域と市街地を結ぶ区間を走るので、お買い物や公共施設の利用など市中心部の移動に便利です。親子でのお出かけにも最適！この機会に、積極的にバスを利用ください！

問い合わせ先　政策推進課（内線 313）

■運行ルート　左回り１方向のルートです。



■時刻表

水曜日は午前 10 時から午後１時 30 分の間、30 分に１便（計７便）運行

土曜日は午前 10 時から午後４時の間、30 分に１便（計 11 便）運行

運行日	水曜	1	2	3	4	5	6	7	運行しません				
停留所	土曜	1	2	3	4	5	運行しません	6	7	8	9	10	11
二戸駅（東口）		10：00	10：30	11：00	11：30	12：00	12：30	13：00	13：30	14：00	14：30	15：00	15：30
小原医院		10：01	10：31	11：01	11：31	12：01	12：31	13：01	13：31	14：01	14：31	15：01	15：31
八幡下		10：03	10：33	11：03	11：33	12：03	12：33	13：03	13：33	14：03	14：33	15：03	15：33
呑香稲荷神社前		10：04	10：34	11：04	11：34	12：04	12：34	13：04	13：34	14：04	14：34	15：04	15：34
市民文化会館		10：07	10：37	11：07	11：37	12：07	12：37	13：07	13：37	14：07	14：37	15：07	15：37
県合同庁舎		10：09	10：39	11：09	11：39	12：09	12：39	13：09	13：39	14：09	14：39	15：09	15：39
荷渡		10：10	10：40	11：10	11：40	12：10	12：40	13：10	13：40	14：10	14：40	15：10	15：40
前小路		10：11	10：41	11：11	11：41	12：11	12：41	13：11	13：41	14：11	14：41	15：11	15：41
森合		10：12	10：42	11：12	11：42	12：12	12：42	13：12	13：42	14：12	14：42	15：12	15：42
二戸駅（西口）		10：13	10：43	11：13	11：43	12：13	12：43	13：13	13：43	14：13	14：43	15：13	15：43
諏訪前		10：14	10：44	11：14	11：44	12：14	12：44	13：14	13：44	14：14	14：44	15：14	15：44
前田		10：15	10：45	11：15	11：45	12：15	12：45	13：15	13：45	14：15	14：45	15：15	15：45
二戸駅（東口）		10：17	10：47	11：17	11：47	12：17	12：47	13：17	13：47	14：17	14：47	15：17	15：47

スポーツ大会結果のお知らせ
（敬称略・丸数字は順位）

九戸村長杯第２回空手道選手権大会（11 月 29 日、九戸村体育センター）▷**形の部中級リーグ**③大森さくら（中央小）▷**組手の部中級リーグ**②大森武政（中央小）③穴久保羽南（福岡小）、大森さくら（中央小）▷**同中学生リーグ男子**③四戸千裕（福岡）

第 43 回岩手町少年剣道交流大会（12 月 13 日、岩手町スポーツ文化センター）▷**小学生の部**①二戸市剣道スポ少（奥、丹野、奥山、井橋、日野）▷**中学生女子の部**②福岡中（奥山、松倉、田口、浪岡、佐藤）

小学生の部・優勝おめでとう！二戸市剣道スポ少の皆さん

第 11 回全国高等学校カーリング選手権大会東北代表選考会（12 月 23 日、盛岡市アイスリンク）②福岡※全国大会出場権獲得

二戸なりわい創生塾 PRESENTS

特別講演会＋異業種交流会

日時　1 月 21 日（木）午後７時～９時
場所　シビックセンターホール（先着 50 人）
講演　「革命の起こし方教えます～起業家精神が地域の未来を変える～」
講師：八戸学院大学　大谷真樹学長
参加料　無料
問い合わせ先　仮認定 NPO 法人カシオペア市民情報ネットワーク（☎ 43-3461）

農商工連携講演会

参加を希望する人は、事前に申し込みください。
日時　1 月 22 日（金）午後３時～５時
場所　シビックセンターホール
講演　「地域からの６次産業化」
講師：㈱農林中金総合研究所　室屋有宏さん
申込期限　1 月 21 日（木）
問い合わせ、申込先　商工観光流通課（☎ 23-7210）

槻陰舎きぼう塾　郷土史講演

二戸の歴史に学ぶ　ふるさとの宝

槻陰舎きぼう塾では、郷土の歴史を学ぶ講演会を開催します。
中学生に向けた分かりやすい内容のお話ですので、市民の皆さんもどうぞご来場ください。
日時　2 月 6 日（土）午前 10 時～ 11 時 30 分
場所　シビックセンターホール
講演　「明治天皇がみた二戸」
講師：盛岡大学文学部　熊谷常正教授
問い合わせ先　生涯学習課（内線 552）

水中運動教室（第３回）

水の浮力によって、足腰に負担をかけずにのびのびと体を動かすことができます。水中で歩いたり踊ったり楽しく運動をしましょう。泳げない人も安心して参加ください。
日時　2 月 3 日、10 日、17 日、24 日（いずれも水曜日）午後 1 時～ 2 時（午後 12 時 45 分集合）
場所　二戸スイミングスクール
内容　プールの中でのウォーキングや体操など
参加料　各回 400 円（当日集めます）
講師　NPO スポーツウェルネス指導員
定員　各回それぞれ先着 30 人
持ち物　水着、水泳用キャップ、バスタオル
問い合わせ、申込先　体力つくり振興会（市生涯学習課内　内線 554）

ナイターバレーボール大会

日時と場所　2 月 21 日（日）午前９時～（午前８時 30 分受付開始）、二戸体育館
競技方法　ソフトバレーボール大会規則により、トーナメント方式で順位を決定します
参加料　1 チーム 1,000 円
申込期限　2 月 5 日（金）
問い合わせ、申込先　二戸市体育協会（総合スポーツセンター内、☎ 23-7211）

市内スキー選手権大会

日時　2 月 28 日（日）午前９時～（午前８時 30 分受付開始）
場所　田山スキー場　　**対象**　市内小学生
種目　クロスカントリー、アルペンスキー
参加料　1 人 1,000 円（申し込み時に納付ください）
申込期限　2 月 17 日（水）
問い合わせ、申込先　総合支所市民課（☎ 38-2211 内線 151）

「にのへ市推奨特産品」募集！

二戸市の特徴ある地場産品を「にのへ市特産品」として推奨し、普及と需要拡大を図っています。

今回、新たに対象となる特産品を募集します。推奨基準や申込方法など、詳しくは問い合わせください。

対象特産品

①二戸市で生産している農林畜水産物
②二戸市内で製造、加工している食品
③二戸市ならではの素材、製法などにより製造、加工している食品
④二戸市で製造されている工芸品

申込資格

対象商品の販売者が市内に住所を有する事業者または団体

今年度の推奨特産品

応募締め切り

2月12日(金)

問い合わせ、申込先　市特産品開発推進協議会事務局（商工観光流通課内☎23-7210、URL：http://ninohe.net/）

♪アマチュアバンドフェスティバル♪

日時　1月31日(日)午後1時～(0時30分開場)
場所　市民文化会館大ホール
入場料　500円（全席自由。中学生以下無料）
プレイガイド　市民文化会館、二戸ショッピングセンターニコア、アイックス、一戸町コミュニティセンター
問い合わせ先　市民文化会館（☎23-7111）

二戸演劇協会ザ・雲人、アイキッズ第34回定期公演

ミュージカル「地球のこどもたちへ」

日時　2月7日(日)午後2時～(1時30分開場)
場所　市民文化会館大ホール
入場料　500円（全席自由。中学生以下無料）
プレイガイド　市民文化会館、二戸ショッピングセンターニコア、シビックセンター内「Cafe福」、一戸町コミュニティセンター
問い合わせ先　市芸術文化協会（☎080-6049-5525）

県境不法投棄事案の教訓と跡地利活用を考えるフォーラム

県境不法投棄事案については、岩手県、青森県とも廃棄物の全量撤去が終了し、現在、地下水・汚染土壌の浄化に努めているところです。

今回、市では市民の皆さんと不法投棄事案の教訓を生かすための方法について、具体的に話し合うフォーラムを開催します。参加は無料、事前申し込みは不要ですので、ふるって参加ください。

日時　1月30日(土)午後1時30分(1時受付)
場所　シビックセンターホール
内容　第1部：基調講演「忘れちゃなんねー県境不法投棄事件～持続可能な地域づくりに、どう生かすか～」講師：青森・岩手県境不法投棄現場原状回復対策協議会　齋藤徳美委員長
第2部：パネルディスカッション「跡地利用をみんなで考えよう！」
問い合わせ先　生活環境課（内線721）

二戸市民文化会館　2月の主な催事予定

催事名（主催者・問い合わせ先）	期日	時間	会場	入場料など
よしもとお笑いまつりin二戸！ ㈱よしもとクリエイティブ・エージェンシー☎0570-550-100)	2月5日（金）	16時15分開場　17時開演 18時30分終演	大ホール	前売券3,500円（当日500円増）
二戸演劇協会ザ・雲人、アイキッズ第34回定期公演 （市芸術文化協会☎080-6049-5525）	2月7日（日）	13時30分開場　14時開演 16時終演	大ホール	500円（中学生以下無料）
平成27年度カシオペア市民フォーラム （県二戸保健所管理課☎23-9206）	2月13日(土)	13時開場　13時30分開演 15時30分終了	中ホール	無料
第33回二戸市郷土芸能祭 （市埋蔵文化財センター☎23-8020）	2月14日(日)	10時開演	大ホール	無料
第42回市民かるた大会 （中央公民館☎23-2870）	2月21日(日)	9時開始　17時終了	研修室1、2	無料
第3回北いわて学生デザインファッションショーin二戸 (県北広域振興局二戸地域振興センター、☎23-9201)	2月28日(日)	13時30分開演　16時終演	大ホール	無料

2月の休館日　1日（月）、8日（月）、12日（金）、15日（月）、22日（月）、29日（月）
問い合わせ先　市民文化会館（☎23-7111）

国民年金保険料前納割引（口座振替）制度

平成26年4月より、口座振替による「2年前納」制度が始まりました。「2年前納」をご利用いただくと、毎月納付する場合に比べ、2年間で15,000円程度（平成27年度保険料において）の割引となります。そのほか、口座振替による割引は「1年前納」1年間で3,900円程度、「6カ月前納」6カ月で1,000円程度（平成27年度保険料において）の割引があります。

申し込みは「口座振替納付申出書」に必要事項を記入、押印し、年金事務所や金融機関に提出して下さい。**口座振替での前納申し込みの締め切りは2月末日**です。また引き落とし内容を変更される場合も、再度申し込みが必要です。

問い合わせ先　二戸年金事務所（☎23-4111）、市民課（内線226）、総合支所市民課（☎38-4475）

二戸地域合同企業面談会「就職フェア」

二戸地域の企業へ就職を希望する求職者に対する、合同企業面談会です。各企業から直接仕事内容などを聞くことができます。参加は無料です。

日時　2月4日（木）午後1時～4時
場所　二戸ロイヤルパレス
対象者　管内への就職希望者
講演　「就職活動に役立つ！話し方講座」
講師：IBCアナウンス学院長　河辺邦博さん
問い合わせ先
二戸地域雇用創造協議会（☎23-7350）

平成27年度 カシオペア 市民フォーラム

講師の松嶋大さん

カシオペア地域医療福祉連携研究会は、市民フォーラムを開催します。認知症について考える良い機会です。事前申し込みは不要、どなたでも参加できます。認知症に関心のある人は、ぜひお越しください。

日時　2月13日（土）午後1時30分
場所　市民文化会館中ホール
講演　「認知症のイロイロ～レビーとピックを見極める～」講師：（一社）ことのは医療研究所長、ものがたり診療所もりおか所長　松嶋大さん
参加料　無料
問い合わせ先　二戸保健所管理課（☎23-9206）

「にのへ結（ゆうゆう）・遊親子21プラン」通信

第4章「思春期」その1

目標「子どもが思春期に自分や相手の将来について考えられるようになる」

【大切なこと】
子どもが生や性についての正しい知識を身につける機会がある

＜市の現状＞

中学生が命の大切さを学ぶ子育て講座

二戸市の10代の人工妊娠中絶実施率は、平成21年では6.9パーセント、平成24年では6.1パーセントでした。国全体での実施率7.1パーセント（平成23年）を下回ってはいますが、若くして望まない妊娠をし、悲しい思いをする人がいる現状がうかがえます。

このことから、周囲の大人は子どもたちに生や性について正しい情報を提供し、命の大切さを教えていく必要があると考えます。例として市は、中学生を対象に毎年子育て講座を開き、命の大切さを学ぶ機会を設けています。

また、皆さんには家庭や地域などで、次のことに気をつけていただきたいと思います。

【市民一人ひとりが心がけること】
①クラミジア、エイズなどの性感染症についての正しい知識をもちましょう
②望まない妊娠をしないよう、避妊についての正しい知識をもちましょう
③携帯電話の使い方について親子でよく話しあい出会い系サイトによる性被害を防ぎましょう
④自分のからだを大切にしましょう

【関係機関】
市、小学校、中学校、高等学校、保健所

【関係機関が行うこと】
○医師や専門家の連携により性教育や性感染症の情報を提供するよう努めます
○命の大切さについて講座を開きます
○食育などを通じ、食の大切さや、肥満、痩せについてなど、個々にあったアドバイスをします
○各関係機関と連携・調整し、事業の検討を行っていきます

問い合わせ先　健康推進課（☎23-1313内線251）

ごみダイエット通信

◆ごみの減量に引き続きご協力を！

市は、例年になく多く出されていた草木ごみを「乾燥して出す」ことを、かねてから皆さんにお願いしていました。そのおかげもあり、7月から11月までのごみを約102㌧の減量（H 26年度同時期比）することができました。すべて草木ごみの影響によるものではありませんが、引き続き草木ごみは乾燥してから出していただくよう、お願いします。

◆古紙の資源化

この時期、意外と多く出る新聞や雑誌類。紙箱（ティッシュなど）やダンボール類も含め、名刺サイズ以上の大きさであればリサイクルが可能です。市内10カ所に設置しているリサイクルステーションにお持ちいただくと、回収した古紙は立派な資源として、市環境衛生組合（田口満像組合長）の事業に活用できます。資源活用の第一歩！整理した古紙類は、お近くのリサイクルステーションへお持ちください。

●1月の古着回収「サンデーリサイクル」
31日（日）午前10時～午後3時
旧学校給食センター（堀野）、浄法寺総合支所
※みんなで古着回収目標値・20㌧を達成しよう！平成27年4～12月までの回収量→約15.8㌧。達成までは、あと約4.2㌧！

問い合わせ先　生活環境課（内線723）

1月の納税～忘れずに納めましょう

今月は…
市県民税（4期）
国民健康保険税（7期）
後期高齢者医療保険料（7期）

納期限　2月1日（月）

▷**休日窓口（市役所税務課）**
1月31日（日）午前8時30分～午後5時
▷**夜間窓口（市役所税務課）**
1月28日（木）、29日（金）、2月1日（月）各日午後7時まで
○**市税・保険料の納付は、便利・確実・安全な口座振替を！**▷納めに出かける必要なく、**便利**▷納め忘れの心配なく、**確実**▷現金を持ち歩くことなく、**安全**

申し込み方法　通帳、印鑑、納税通知書、口座振替依頼書をもって預貯金口座のある金融機関へ直接申し込みください

問い合わせ先　税務課（内線242）

くらし安全安心だより

電力の小売り全面自由化が始まります！
－よく理解してから契約を！便乗商法にも注意！－

2016年4月より、電力の小売自由化が始まります。これにより、さまざまな事業者の中から消費者が契約先を選択することができます。

すでに申し込みの受付が始まっていますが、電力についてよく理解して契約するために、また便乗したトラブルに遭わないために、**消費者向けのアドバイスを提供します。**

【相談事例】
○知らない電力会社から「電気を安くできる」と電話があったが、本当なのか
○今年4月から電力が自由化される、4割安く供給するという電話があったが、怪しい
○電力自由化前に太陽光発電システムを設置し売電すればもうかるという電話があった

【アドバイス】
★**「料金が安くなる」といった勧誘トークに気をつけ、**自分で**電力の小売自由化に関する情報を収集しましょう。**また、**小売電力事業者は登録制**です。**登録されている事業者かどうかを確認し、また自分の居住地域が当該事業者の供給地域かどうかを確認**しましょう。
★小売自由化の制度や登録事業者かどうか、などについての問い合わせは、**経済産業省の専用ダイヤル（☎0570-028-555）**に、小売契約に当たってのトラブルについての問い合わせは同省の**電力取引監視等委員会の相談窓口（☎03-3501-5725）**に相談できます。
★「料金が安くなる」と勧誘された際には、**契約条件や電力以外の商品やサービスとセットになっていないか、違約金の有無などをよく確認**しましょう。
★**電力の小売自由化に便乗した太陽光発電システムやプロパンガス、蓄電池購入などの勧誘**が行われています。**電力の小売自由化と直接関係のない契約は、本当に必要かよく考えましょう。**
★**「怪しい電話があった」「契約に関してトラブルになった」など、不安なことがあったときや不安に感じたときは、消費生活センターに相談しましょう。**
※二戸消費生活センターでは、消費生活に関するトラブルや多重債務（債務整理・過払い金返還請求）などの相談に応じています。
一人で悩まずに、ぜひご相談ください。

二戸消費生活センター　相談時間　平日午前9時～午後4時（☎23-5800）

暮らしの情報

二戸市役所　☎23-3111（代表）
浄法寺総合支所　☎38-2211（代表）

無料相談

法律相談

土地、財産、離婚、金の貸借など
日時　2月9日（火）、23日（火）午前10時～午後3時
場所　二戸消費生活センター（県二戸地区合同庁舎内）
担当　弁護士
電話予約が必要です。時間の関係で、先着10人で締め切ります。
問い合わせ先　二戸消費生活センター（☎23-5800）

くらしとお金の安心相談会

借金の整理と生活資金など
日時　2月12日（金）午前10時～午後4時
場所　二戸消費生活センター（県二戸地区合同庁舎内）
担当　消費者信用生活協同組合相談員
電話予約が必要です。
問い合わせ先　二戸消費生活センター（☎23-5800）

県多重債務法律相談

借金の整理、過払い金返還請求など
日時　2月16日（火）午前10時～午後3時
場所　二戸消費生活センター（県二戸地区合同庁舎内）
担当　弁護士
電話予約が必要です。
問い合わせ先　二戸消費生活センター（☎23-5800）

多重債務相談

サラ金などの返済で困っている人は、ご連絡ください。
日時　2月18日（木）午前10時～午後7時
場所　もちづき司法書士事務所（石切所字森合90）
電話予約が必要です。
問い合わせ先　もちづき司法書士事務所（☎26-9117）

市民生活相談

家庭内や近所の心配事など
日時　2月19日（金）午前10時～午後3時
場所　二戸消費生活センター（県二戸地区合同庁舎内）
担当　市民生活相談員
電話予約が必要です。
問い合わせ先　二戸消費生活センター（☎23-5800）

行政相談

行政に対する苦情や意見、要望など
日時　2月5日（金）午前10時～正午
場所　二戸消費生活センター（県二戸地区合同庁舎内）
担当　行政相談委員
問い合わせ先　二戸消費生活センター（☎23-5800）
◎相談日以外でも下記の行政相談委員が随時対応します▷木村委員（☎23-3458）▷坂田委員（☎38-2274）▷昆委員（☎25-4148）

こころの相談

期日　1月28日（木）
場所　総合福祉センター
受付時間　午後1時～4時
担当　小井田潤一先生（県立一戸病院院長・精神科医）電話予約が必要です。
問い合わせ先　健康推進課（☎23-1313内線251）または浄法寺総合支所市民課（内線133）

個別健康相談

日時　2月12日（金）、25日（木）午後1時～3時
場所　総合福祉センターまたは事業所
その他　医師が職場まで行き相談に応じます。電話予約が必要です。
問い合わせ先　岩手産業保健総合支援センター（二戸医師会内☎23-4466）

福祉のお仕事相談会

日時　2月2日（火）、16日（火）、23日（火）午後1時30分～3時30分
場所　ハローワーク二戸
相談内容　福祉の資格の取得方法、仕事内容、求人情報、仕事体験など
問い合わせ先　（社）県社会福祉協議会岩手県福祉人材センター（☎080-1651-6203）

行政書士暮らしと事業の相談

岩手県行政書士会は、2月22日の行政書士記念日に合わせ皆さんの暮らしに役立つ行政手続きなどについて電話相談を行います。
日時　2月22日（月）午前10時～午後3時
相談内容　相続・遺言、各種許認可申請、外国人在留資格などについて
問い合わせ、相談先　岩手県行政書士会（☎019-623-1555）

相続登記は司法書士に相談

岩手県司法書士会は、2月を「相続登記はお済みですか月間」として下記のとおり無料相談を行います。
【常設相談】
日時　2月1日（月）～29日（月）午前10時～正午（土日祝除く）
場所　各司法書士事務所（最寄りの司法書士を知りたい場合は、下記まで問い合わせください）
【特設相談】※事前予約不要
日時　2月中の毎週金曜日、午前10時～正午
場所　岩手県司法書士会館（盛岡市本町通二丁目12-18）
【電話相談】
日時　2月1日（月）～29日（月）午前10時～午後1時（土日祝除く）
フリーダイヤル　0120-823-815
問い合わせ先　県司法書士会事務局（☎019-622-3372）

シルバー110番

県高齢者総合支援センターでは、高齢者の皆さんやご家族の皆さんのなんでも相談を行っています。専門分野の先生が相談に応じますので、お気軽に利用ください。秘密は厳守します。

相談日時　月～金曜日、午前９時～午後５時
フリーダイヤル　0120-84-8584
問い合わせ先　県高齢者総合支援センター（☎019-625-7490）

募集

建設工事、物品購入などの入札参加資格申請

市が発注する建設工事などの入札に参加するには、入札参加資格者名簿に登載される必要があります。名簿への登載を希望する場合は、２月１日（月）から29日（月）までの間に申請してください。なお申請様式や申請の手引きは、市ホームページからダウンロードできます。

受付区分　①平成27・28年度建設工事（中間年）（水道、下水道工事を含む）
②平成28・29年度建設関連業務
③平成28・29年度物品購入等
問い合わせ先　財産管理室（内線363）

第42回市民かるた大会

練習の成果を試す機会です。かるたを楽しみ、強くなるコツをつかんでみましょう。

日時　２月21日（日）午前９時～午後５時
場所　市民文化会館
対象　小学生以上
参加料　無料
競技方法　階級ごとに個人勝ち抜き戦または総当り戦を行い順位を決定
【階級】▷Ａ級…有段者▷Ｂ級…高校生・一般▷Ｃ級…小中学生
申込期限　２月19日（金）
問い合わせ、申込先　中央公民館（☎23-2870）

自衛官候補生試験

防衛省は自衛官候補生を募集しています。

応募資格　18歳以上27歳未満（４月１日現在。高校卒業見込み含む）
受付期間　１月18日（月）～２月２日（火）
試験日　２月７日（日）
問い合わせ先　自衛隊二戸地域事務所（担当：外田☎23-2529）またはインターネットで「岩手地本」を検索

ひきこもり家族教室

ひきこもりについて勉強したり、情報交換をします。事前に電話で予約ください。

日時　２月22日（月）午後１時30分～４時
場所　県二戸地区合同庁舎１階　地域交流ルーム
内容　講話「ひきこもりの理解と対応について」、情報交換
講師　そらをみた会　代表兼家族相談士　阿部直樹さん
申込期限　２月15日（月）
問い合わせ先　二戸保健所保健課（☎23-9206）

お知らせ

蜜蜂を飼っている人は飼養届の提出を

平成25年１月１日の養蜂振興法の改正に伴い「蜜蜂飼育届」の届出義務が拡大され、養蜂業者のほか趣味で蜜蜂を飼養する人も届出が必要になりました。

蜜蜂を飼養する人、もしくは飼養を計画している人は、１月１日現在の飼養群数と年間の飼養計画について、１月31日（木）までに二戸農林振興センター農業振興課まで提出ください。
※花粉交配用のみの飼養や、学術研究などのため密閉された空間で飼養する場合は、届出の対象外です。
問い合わせ先　県北広域振興局農政部二戸農林振興センター農業振興課（☎23-9203）

若者ステップアップセミナー

就労や自立に関するセミナーと個別相談会を開催します。

日時　①２月３日（水）、②16日（火）
若者ステップアップセミナー…午前10時～正午、個別相談…午後１時～３時
内容　①聞いてみよう！職業人の話
②行ってみよう！職場見学
場所　カシオペアメッセ・なにゃーと
対象　15～40歳未満の求職者またはその保護者
申し込み方法　電話またはFAX、メールで申し込みください。申込用紙はハローワーク二戸、ジョブカフェにあります。
問い合わせ、申込先　特定非営利活動法人いわてパノラマ福祉館（☎019-639-8383　FAX：019-907-0390　E-Mail：info@npo-ipf.org）

自動車の検査、登録手続きはお早めに

毎年、自動車の検査、登録手続きが３月に集中し、大変混雑します。手続きはできるだけ２月中に済ませましょう。なお、車検は有効期限の１カ月前から受けられます。

受付時間　月～金曜日　午前８時45分～正午、午後１時～４時
問い合わせ、申請先　東北運輸局岩手運輸支局（紫波郡矢巾町流通センター南２丁目8-5、URL：http://wwwtb.mlit.go.jp/tohoku/it/it-index.htm）、自動車登録、検査テレホンサービス（☎050-5540-2010）、車検予約システム（https://www.yoyaku.navi.go.jp/pc/reservationTop.do）
【軽自動車】軽自動車検査協会岩手事務所（☎050-3816-1833）

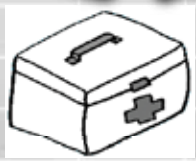
「岩手県学生会館」入寮生募集

４月からの入寮生を募集します。詳しくは問い合わせください。

選考日　前期：２月17日（水）、後期：３月９日（水）
受付期間　前期：１月19日（火）～２月12日（金）、後期：２月18日（木）～３月４日（金）
面接場所　いわて県民情報交流センター（アイーナ）８階会議室
入寮資格　岩手県出身者で大学、大学院（修士課程）、短期大学、専修学校の専門課程に入学する学生
募集人数　男子20人、女子15人程度
問い合わせ先　（公財）岩手県学生援護会（岩手県学生会館内　☎03-3972-4783、URL：http://www.gakuseikaikan-iwate.or.jp/）

広報にのへ No.242 平成28年1月15日号
発行 二戸市 〒028-6192 岩手県二戸市福岡字川又47 電話 0195（23）3111 FAX 0195（25）5160
市のホームページアドレス http://www.city.ninohe.lg.jp/

健康ひろば



★問い合わせ先
総合福祉センター
☎23-1313

2月の検診カレンダー

日	曜	予防接種など	受付時間	場　所
2	火	5歳児発達相談	12：30～12：45	県二戸地区合同庁舎
		BCG予防接種	12：50～13：20	総合福祉センター
3	水	10カ月健診	12：15～12：45	
4	木	日本脳炎予防接種	12：50～13：20	
9	火	2歳歯科健診	13：00～13：30	
16	火	4カ月健診	12：30～13：00	
17	水	水痘予防接種	12：50～13：20	
18	木	3歳健診	12：45～13：15	
19	金	日本脳炎予防接種	12：50～13：20	
23	火	水痘予防接種	12：50～13：20	
24	水	1歳6カ月健診	12：15～12：45	

下記の休日当番医院で、MR予防接種ができます。平日に予防接種を受けられない人は利用ください。接種を希望する場合は、希望日の10日前までに総合福祉センターへ連絡ください。

月　日	医療機関名	受付時間
2月11日（木祝）	おりそ内科循環器クリニック	9:00～16:00
2月14日（日）	浄法寺診療所	

問い合わせ先　健康推進課（内線331）

献血にご協力ください

医療機関では、主に400ml献血による血液が輸血用として使われています。ぜひ、400ml献血のご協力をお願いします。

月日	受付時間	会場
2月10日（水）	10:00～11:30 13:00～16:00	シビックセンター 【バレンタイン献血】

※献血手帳・カードがある人は、お持ちください。
問い合わせ先　健康推進課（内線252）

ほっとひといき けんこう広場

悩んでいることなどを相談したり、簡単な体操をして「ほっとひといき」しませんか。
日時と場所　2月5日（金）、19日（金）
午後1時30分～2時30分、総合福祉センター
内容　健康相談、簡単な体操
問い合わせ、申込先　健康推進課（内線263）

結いっこベビールーム

○離乳食教室

日時　2月5日（金）午前10時～正午
場所　総合福祉センター
内容　離乳食づくりと試食（離乳食づくりのポイント）
対象者　生後4カ月～8カ月頃のお子さんとその家族（先着12組）
申込期限　1月29日（金）
問い合わせ、申込先　健康推進課（内線222）

各種料理教室など

○ビギナーズ料理塾

簡単でおいしい料理を作りながら、健康な毎日へのヒントを得ませんか？初めての人、大歓迎！
日時　2月16日（火）午後6時30分～9時
場所　総合福祉センター
テーマ　「貧血予防」の鉄分補給料理
対象と募集人数　10～30代までの一般男女20人（定員になり次第締め切ります）
持ち物　三角巾、エプロン、米一合
申込期限　2月12日（金）
問い合わせ、申込先　健康推進課（内線224）

各検診等受診希望調査を行っています

健康推進課は、各世帯に「平成28年度各がん検診等の受診希望調査書」を届けています。
来年度の検診を受けるため重要な調査ですので、希望する検診に○印をつけ、各地区の保健委員または行政連絡員に1月24日(日)までにお届けください。
調査票の提出が遅れた人や調査票が郵送で届いている人は直接、総合福祉センターにお持ちください。また、被災者で住所を異動していない人や、転入などで希望調査書が届いていない人は、下記までご連絡ください。
問い合わせ、申込先　健康推進課（内線245）

県男性不妊治療費助成金のご案内

県は、医療保険適用外である男性不妊治療を受けたご夫婦へ、治療費の一部を助成します。助成内容や申請方法など詳しくは県ホームページをご覧ください。
対象　①夫婦またはいずれか一方が県内に住む法律上の婚姻関係にある夫婦で、妊娠のために下記の男性不妊治療が必要であると診断されていること
1) TESE（精巣内精子生検採取法）
2) MESA（精巣上体内精子吸引採取法）
②夫婦の前年の所得合計額が730万円未満であること
問い合わせ、申請先　県二戸保健所保健課（☎23-9206）