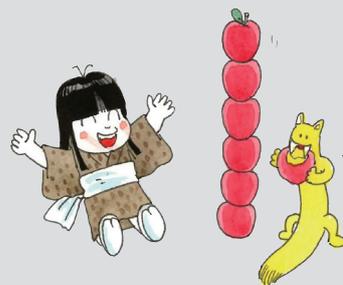


にのへ

—お知らせ版—

2015.11.15

No. 238



亀磨くん
イラスト：きり光乗

叙勲・褒章受章祝賀会



平成 27 年叙勲受章者（順不同）

旭日小綬章

ほん だ とし み さん 金田一
本 田 敏 實さん 地方自治

瑞宝単光章

たち ばな かず なり さん 石切所
立 花 一 成さん 消防

瑞宝双光章

の ぎき ひで し さん 野々上
野 崎 秀 志さん 消防

藍綬褒章

いずみ やま しげる さん 堀野
泉 山 殖 さん 調停委員

たか はし りき お さん 金田一
高 橋 力 生さん 保健衛生

平成 27 年の受章者をお迎えて、叙勲・褒章受章祝賀会を開催します。

- 日時と場所 12月4日（金）午後6時～ 二戸ロイヤルパレス
- 会費 5,000円（会券をお求めください）
- 会券販売場所 市役所（市民課・政策推進課）、各出張所、浄法寺総合支所、なにゃーと3階事務室
- 会券販売期間 11月30日（月）まで【なにゃーと以外は土日祝日を除く】
- 問い合わせ先 市祝賀会・交賀会実行委員会（政策推進課内 ☎ 23-3112）

【マイナンバー制度が始まります！】

○税務署からのお知らせです

現在、各世帯に通知されているマイナンバーは、来年1月から順次利用が始まります。また法人番号は1法人に1つ指定される13桁の番号で、マイナンバーと異なり原則インターネットで公開され、どなたでも自由に利用できます。詳しくは、国税庁のホームページをご覧ください。

マイナンバー制度導入に伴い、国税手続では…

【その1】 税務関係書類に番号を記載いただきます

税務署などに提出いただく申告書や法定調書などへの、マイナンバーや法人番号の記載が必要です。

【その2】 申告書などを提出するときに本人確認が必要です

税務署などに個人番号を記載した申告書などを提出する際は、本人確認書類を提示するか、またはその写しを添付していただく必要があります。

問い合わせ先 二戸税務署（☎ 23-2701）

○マイナンバー通知カードが届かないときは

11月下旬ごろまでに、住民登録をしているところにマイナンバーの通知カードが簡易書留で届きます。

住民票の住所とは異なる場所に住む人や、12月になっても通知カードが届かない人はお問い合わせいただき、確実に通知カードを受け取るようお願いいたします。

なお通知カードは、郵便物の転送設定を行っている場合でも転送されませんので、ご注意ください。

問い合わせ先 市民課（☎ 23-1681）

○マイナンバー制度に関する「出前講座」を行います

このたび、「二戸市職員出前講座」のテーマに「マイナンバー制度について」を加えました。職場や町内会などでの会議などで、制度について説明します。

出前講座の詳細については広報にのへ5月15日号3頁をご覧ください。

問い合わせ先 情報管理室（☎ 23-3114）

スポーツ大会結果のお知らせ（敬称略・丸数字は順位）

第22回千葉旗争奪少年剣道大会（9月23日、宮城県登米市中田総合体育館）▷**小学生の部**③二戸市剣道スポ少

NINOHE ベースボールフェスタ（10月3、4日、大平球場ほか）①福陵クラブ②福岡倶楽部③TEAM UFJ、Xvideo 同好会

第39回ライオンズクラブ県下少年剣道選手権大会（10月4日、総合スポーツセンター）▷**小学校団体の部**②二戸市剣道スポ少A▷**同個人の部**①丹野明道②井橋祐弥（ともに二戸市剣道スポ少）

日本空手協会第17回岩手県空手道選手権大会（10月4日、洋野町大野体育館）
【個人】▷**形の部小学校5、6年初級**①大森さくら（中央）▷**組手の部小学校3、4年初級**②大森武政（中央）▷**同小学校5、6年初級**③大森さくら（中央）▷**同高校・一般女子**②四戸理恵子
【団体】▷**組手の部小学校高学年**③四戸理稀（福岡）・大森さくら（中央）

第38回二戸市民総参加スポーツ大会（10月11日、総合スポーツセンターほか）▷**ビーチバレーボール**①田町C②大村Y③上米沢、田町B▷**シャフルボード**①御返地B②ハレヤマ・シバタ③下平C▷**ペタンク・決勝トーナメント**①大村A②晴山チーム③晴山アリノママ▷**同・ふれあいトーナメント**①下平A②下斗米A③大村B▷**ターゲットバードゴルフ一般**①小野寺正美②松倉邦夫③小野成幸▷**同男子**①堀野實②田村善三③小守喜代志▷**同女子**①穴牛まさ子②圓子友子③吉田笑子▷**グラウンドゴルフ男子**①坂田啓一②小笠原徳三③大森藤男▷**同女子**①杉沢和子②大森イヨ③漆田英子

平成27年度浄法寺地区体育祭（10月11日、浄法寺体育館）①梅田川②浄法寺B③大嶺

2015 スポーツフェスティバルちびっ子相撲大会（10月12日、県営武道館相撲場）
【小学校個人の部】▷**4年女子**③堀口美藍（浄法寺相撲スポ少）▷**5年女子**①勝又紗里南（浄法寺相撲スポ少）▷**6年女子**③千原夏海（二戸相撲スポ少）

平成27年度二戸市民バスケットボール大会（10月18日、浄法寺体育館）▷**年齢制限なしの部**①K.T.F②スピノフ③一福寺、浄法寺校+OB▷**35歳以上の部**①折爪②馬淵川③仲良しクラブ

第3回南部美人杯パークゴルフ大会（10月18日、稲庭高原パークゴルフ場）▷**男子の部**①奥武志▷**女子の部**②西野貴子

第44回青森県小学生剣道錬成大会（10月25日、

三沢市武道館）▷**個人の部**③丹野明道（二戸市剣道スポ少）▷**団体の部**③二戸市剣道スポ少A

第34回全国高校弓道選手権大会県予選（10月16、17日、県営武道館）▷**団体の部**①福岡工③福岡

【弓道快拳！】福岡工業、全国大会出場へ

10月16、17日に県営武道館で行われた第34回全国高校弓道選手権大会県予選男子団体の部において、福岡工業（平野大一郎、早坂優、工藤元、神林達弥）が優勝、12月に栃木県で行われる全国大会への切符を手に入れました。

平野大一郎部長（2年）は「県予選では、自分たちが最高の的中をできるように気を配ったし、入念に調整した」と振り返り、「全国大会ではもちろん日本一を目指して頑張る。それまで、とにかく練習あるのみです」と、意気込みを話しました。



左から工藤元君、早坂優君、平野大一郎部長

第1回NINOHEウォークラリー

期日 11月29日（日）※雨天決行
集合時間および場所 午前9時、市役所前駐車場
定員 先着30人（定員になり次第締め切り）
参加料 一般1人1,000円、小中高生1人500円
競技方法 地図を手にコースを歩き、各チェックポイントでクイズの答えを探しながら完歩を目指します
申込期限 11月25日（水）
問い合わせ、申込先 総合スポーツセンター（☎23-7211）

二戸市スキー教室

日時 1月8日（金）午前8時20分出発
午後4時45分散
場所 奥中山高原スキー場
集合・解散場所 総合スポーツセンター
対象者 小学校3～6年生および成人先着30人
参加料 1人3,500円（リフト代、傷害保険料など）
持ち物 スキー用具、昼食 **講師** 市スキー協会員
申込方法 参加料を添え12月18日（金）までに申し込みください
問い合わせ、申込先 生涯学習課（内線554）

福岡工業高校「親子で楽しい電気工作教室」

参加は無料です。ぜひご参加ください。

日時 12月13日(日) 午前9時20分～正午
場所 福岡工業高校電気情報システム科実習室
対象 小学生(4年生以上)と保護者20組
内容 「PICマイコン制御によるクリスマスツリー飾りの製作」担当教員と生徒が指導します
申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、11月25日(水)までに郵送またはFAXで申し込みください。申込用紙は高校のホームページにも掲載します
その他 当日は中ズックまたはスリッパを持参し作業しやすい服装でお越し下さい
問い合わせ、申込先 福岡工業高校 (☎ 23-3315 FAX: 23-3523)

「カシオペアスターズ」アイスホッケー部員募集!

カシオペアアイスホッケー協会は、部員を募集しています。初心者大歓迎! 防具は貸し出します。一緒にアイスホッケーを楽しみませんか。



ステラパルカップの様子

練習日時 毎週日、月、水、木曜日
 午後6時～10時
場所 県北青少年の家スケートリンク
対象 幼児、小中学生から大人まで。男女不問
問い合わせ、申込先 カシオペアアイスホッケー協会事務局・澤田、久保(二戸クリニック内 ☎ 25-5770)

二戸市民合唱団第38回定期演奏会

今回は「私も歌えた第九! みんなで歌おう歓喜の歌!」と題し、たくさんの皆さんとともにベートーベン「交響曲第九番より『歓喜の歌』」をお送りするほか、九戸村出身のテノール歌手・坂下良太さんをゲストにお迎えします。どうぞお越しください。

日時 11月29日(日) 午後2時開演
場所 市民文化会館大ホール **入場料** 無料
内容 交響曲第九番より「歓喜の歌」
 サイモン&ガーファンクル名曲集 ほか
問い合わせ先 二戸市民合唱団・桂 (☎ 23-4632)

二戸吹奏楽団第31回定期演奏会

団員と賛助メンバー50人ほどの大編成! 吹奏楽オリジナル曲の一部と、ポップスを中心とした二部の構成です。例年より厚みのある演奏をぜひ、お聴きください!

日時 12月6日(日) 午後1時30分開場
場所 市民文化会館大ホール
入場料 500円(高校生以下無料)
内容 知恵を持つ海 第三組曲、マンボメドレー、往年の映画音楽、加山雄三メドレー ほか
問い合わせ先 二戸吹奏楽団・田村 (☎ 050-5850-8785)

二戸市民文化会館 12月の主な催事予定

| 催事名(主催者・問い合わせ先) | 期日 | 時間 | 会場 | 入場料など |
|--|----------------------|---|------|---------------|
| 二戸吹奏楽団第31回定期演奏会 (二戸吹奏楽団、☎ 050-5850-8785) | 12月6日(日) | 13時30分開場 14時開演 16時終演 | 大ホール | 500円(高校生以下無料) |
| 第25回岩手県高等学校文化連盟 二戸支部美術部合同展 (県高校文化連盟二戸支部 福岡高校内、☎ 23-3385) | 12月11日(金) ～13日(日) | 11日 13時開始 17時終了 12日 9時30分開場 17時終了 13日 9時30分開場 16時終了 | 展示室 | 無料 |
| 第34回歳末助け合いかくし芸発表大会 (山ざくら会、☎ 23-3463) | 12月13日(日) | 9時開場 10時開演 16時終演 | 大ホール | 1,000円 |
| noel concert (小野ピアノ教室、☎ 43-3037) | 12月19日(土) | 13時15分開場 13時30分開演 16時終演 | 中ホール | 無料 |
| 全日本アンサンブルコンテスト岩手県予選 県北支部大会 (県吹奏楽連盟県北支部 一戸高校内、☎ 33-3042) | 12月20日(日) | 9時45分開場 10時開演 16時終演 | 大ホール | 500円 |
| 音楽教室発表会 (晴山音楽教室、☎ 27-3767) | 12月23日(水祝) | 13時45分開場 14時開演 15時30分終演 | 中ホール | 無料 |

12月の休館日 7日(月)、14日(月)、21日(月) 24日(木)、28日(月)、29日(火)、30日(水)、31日(木)
問い合わせ先 市民文化会館 (☎ 23-7111)

2016年版県民手帳・能率手帳、1月8日(金)まで販売中!

県民手帳には1月から来年3月まで使える日記欄、能率手帳には240件分の大容量別冊アドレス帳など、充実の内容! 暮らしに役立つ一冊をぜひ、お求めください。

販売場所 市民課、各出張所、浄法寺総合支所市民課 **定価** 県民手帳700円、能率手帳800円(税込み)
問い合わせ先 情報管理室(内線713)

二戸市議会報告会を開催します

市民の皆さんに「議会」を身近に感じていただくため、市議会で議論されたことを議員がわかりやすく報告するほか、皆さんとの意見交換も予定しています。ぜひ、ご参加ください。

| 期 日 | 時 間 | 場 所 |
|-----------|------------------|---|
| 11月25日(水) | いずれも 午後6時30分～ | シビックセンター、東仁左平地区センター、生きいき交流センター(堀野) |
| 11月26日(木) | | 金田一コミュニティセンター、石切所公民館、御返地生活改善センター |
| 11月27日(金) | | 上斗米地区農村環境改善センター、太田地区活性化施設、カシオペアセンター大嶺分館 |

問い合わせ先 議会事務局(内線411)

Jアラート全国一斉情報伝達訓練

地震や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート※)を用いて行います。また、市外でもさまざまな手段で情報伝達訓練が行われます。

※Jアラート…地震や武力攻撃などの緊急情報を国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステム

訓練実施日時 11月25日(水)午前11時ごろ

訓練放送内容 上りチャイム～「これは、テストです」3回繰り返し「こちらは、防災二戸市広報です」～下りチャイム(防災行政無線で旧二戸地区のみに放送)

問い合わせ先 防災対策室(内線342)

「女性に対する暴力をなくす運動」は11月25日(水)まで

暴力は決して許されるものではありません。特に、配偶者などからの暴力、性犯罪、セクハラ、ストーカー行為など、女性に対する暴力は女性の人権を侵害するものであり、男女共同参画社会を形成するうえで克服すべき重要な課題です。女性に対する暴力の根絶に向け、11月25日(水)まで「女性に対する暴力をなくす運動」が実施されています。「DV相談ナビ」では、悩めるあなたにお近くの相談窓口をご案内します。ご利用ください。

DV相談ナビ電話番号 0570-0-55210

【飲酒運転撲滅へ！】二日酔い運転は飲酒運転！厳罰です

二日酔いでまだお酒が抜けていないと思いつつも車を運転することはありませんか？それは、飲酒運転です。近年、交通事故の件数は減少傾向にありますが、飲酒運転で検挙される人数は減っていません。二日酔い運転で検挙されるケースも多く見られます。平成12年11月に福岡で集団登校中の小学生の列に軽トラックが突っ込んだ死亡事故は、二日酔い状態で起こした事故でした。二度と痛ましい事故が発生しないよう、飲酒運転を撲滅しましょう！飲酒運転には以下のような厳罰があります。

①罰金や懲役を科されます！

酒酔い運転…5年以下の懲役または100万円以下の罰金

酒気帯び運転…3年以下の懲役または50万円以下の罰金

②免許の停止、取り消しも！

酒酔い運転の違反点…35点→免許取り消し・再取得禁止3年

酒気帯び運転の違反点…25点→免許取り消し・再取得禁止2年

※呼気1ℓ中0.25mg未滿の酒気帯びの場合は13点(免許停止90日)

③運転者の周りの人も厳しく罰せられます！

▷酒酔い運転者に車両を提供した人…5年以下の懲役または100万円以下の罰金▷同乗した人…3年以下の懲役または50万円以下の罰金▷酒類を提供した人…3年以下の懲役または50万円以下の罰金

▷酒気帯び運転者に車両を提供した人…3年以下の懲役または50万円以下の罰金▷同乗した人…2年以下の懲役または30万円以下の罰金▷酒類を提供した人…2年以下の懲役または30万円以下の罰金

問い合わせ先 二戸警察署(☎29-0110)

【二戸市社会福祉協議会からのお知らせ】

第 39 回二戸市社会福祉大会

長年にわたり地域福祉活動にご尽力いただいた皆さまを表彰するとともに、基調講演を行い、さらなる福祉の向上を図ることを目的に開催します。

多くの皆さまのご来場をお待ちしております。

日時 11月27日(金) 午後1時15分～3時40分(午後0時45分受付開始)

場所 市民文化会館中ホール

講演 「障がいを持って生きるということ～私は人を求めて生きてきた～」

(社福) いちご会 障がい者相談支援事業所

「百万石」大信田康統所長

男性介護者の料理教室

在宅で高齢者(要支援・要介護認定者)の介護をしている、男性介護者の料理教室を開催します。

日時 12月2日(水) 午前10時30分～午後2時

場所 金田一コミュニティセンター(バス送迎あり)

内容 簡単にできる料理教室、栄養士の講話など

参加料 無料

申込期限 11月20日(金)

問い合わせ、申込先 二戸市社会福祉協議会

(☎ 25-4959)

11月30日(月)「年金の日」

日本年金機構は厚生労働省と協力し、毎年11月を「ねんきん月間」と位置付け、皆さんに公的年金制度を身近に感じ、理解を深めていただくために下記のような普及、啓発活動を積極的に行います。

▷「出張年金相談」の開設▷国民年金保険料「納付相談窓口」の開設▷大学や高校などでの年金セミナー(出前授業)の開催▷年金委員向けの研修会および事業所などでの年金制度説明会の開催

【年金の日】

国民の皆さんが将来の生活設計を考えていただく日として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」とすることとしました。この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」でご自身の年金記録と年金受給見込み額を確認し、生活設計を考えてみませんか。

「ねんきんネット」は、いつ、どこでも年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録をもとに将来の受給見込み額を試算することができます。ぜひ「ねんきんネット」をご利用ください。

詳しくは日本年金機構ホームページでご確認いただくか、二戸年金事務所までお問い合わせください。

問い合わせ先 二戸年金事務所 (☎ 23-4111)

二戸地域雇用創造協議会セミナー

—受講料無料—

【食品管理】&【企画営業力向上】セミナー

食料品製造業へ就職を目指す方へ、食品の安全や販売について学べます。

日時 【食品管理】11月19日(木) 午前9時～午後3時、20日(金) 午前9時～正午

【企画営業力向上】12月21日(月)、22日(火) 各日午前9時～正午

場所 二戸地域職業訓練センター(米沢)

対象 求職者、創業予定者など

定員 20人(定員になり次第締め切ります)

【シティセールス&おもてなし】セミナー

観光に関わる事業所を対象に「おもてなしスキル」の向上を図るセミナーを開催します。

日時 ①11月25日(水)、26日(木) ②12月10日(木)、11日(金) ③平成28年1月14日(木)、15日(金) 各日午前10時～午後3時

場所 二戸地域職業訓練センター(米沢)

対象 観光産業関連事業所およびその従業員など

定員 15人(定員になり次第締め切ります)

※詳細は、二戸地域雇用創造協議会のホームページ(<http://www.na-epc.jp/>)でもご覧になれます。

問い合わせ、申込先 二戸地域雇用創造協議会(なにかーと3階 ☎ 23-7350)

【12月1日(火) 世界エイズデー】 エイズ予防キャンペーン

自分自身や大切な人のために、エイズについて正しく知りましょう。また、エイズに対する偏見をなくし、エイズとともに生きる人を支援していきましょう。

二戸保健所は、下記のとおりキャンペーン活動と即日検査・夜間相談を行います。HIV検査は、HIV感染の有無を知ることができます。発見が早いほど、より高い治療効果が得られます。

【レッドリボンツリーの展示】

期間 11月24日(火)～12月4日(金)

場所 県二戸地区合同庁舎1階県民ホール、ユニバース二戸荷渡店

【エイズ夜間相談・即日検査※要電話予約】

日時と場所 12月4日(金) 午後5時～7時

二戸保健所(県二戸地区合同庁舎3階)相談室
その他 無料、匿名可。当日1時間程度で検査結果を知ることができます。ただし、検査は感染のおそれがあった日から3カ月以上経過している必要があります

問い合わせ先 県二戸保健所保健課(☎ 23-9206 内線231)

市のソバ、放射性物質検出されず

このほど、市内で生産されたソバの放射性物質を検査した結果、放射性セシウムは検出されませんでした。これにより、市内のソバの安全性が確認されましたので、出荷、販売、譲渡、贈答ができます。なお、大豆は検査が終了していないので、引き続き出荷などは自粛願います。検査結果は随時、市ホームページに掲載します。

問い合わせ先 県北広域振興局二戸農林振興センター (☎ 23-9203)、農林課 (☎ 23-0180)

「新・農業人フェア in いわて」 ～農業を始めたい人の相談会～

入場は無料、事前申し込みは不要です。

日時 平成 28 年 1 月 9 日 (土) 午前 11 時～午後 3 時

場所 アイーナ (盛岡市) 8 階 804 会議室

対象 新規就農を希望している人、U ターンを希望している人、農業法人への就業、研修を希望している人、農業体験を希望している人、農業、農村に興味や関心を持っている人、企業などで農業参入を希望している人

内容 新たに農業を始めるにあたっての情報を提供し、個別の相談に応じます▷就農地域の紹介▷農業技術、経営の習得▷農地の確保▷資金の調達▷農業法人への就業、研修▷企業の農業参入▷青年就農給付金▷その他就農、就業に関すること

問い合わせ先 (公社) 岩手県農業公社就農支援部就農支援課 (☎ 019-623-9390) 岩手県農業会議農地・経営部 (☎ 019-626-8545)

「健康川柳」大募集!

カシオペア連邦健康 21 ネットワーク会議および二戸保健所は、二戸地域の健康増進を目的に、脳卒中予防に関する健康川柳を募集します。

応募資格 二戸保健所管内に在住または通勤、通学している人

応募方法 総合福祉センターまたは二戸保健所などに備え付けの応募用紙に必要な事項を記入のうえ、郵送、FAX、メール (PDF または本文に必要な事項を記入) により応募ください

表彰 最優秀賞 (1 作品) および優秀賞 (3 作品) を決定し、表彰式で賞状と副賞を贈呈します

応募締め切り 12 月 25 日 (金)

問い合わせ、応募先 県二戸保健所保健課 (☎ 23-9206 FAX:23-6432、E-Mail:CC0013@pref.iwate.jp)

「^{ゆうゆう}にのへ結・遊親子 21 プラン」通信

第 3 章 「子どもの健康」 その 2

目標 「家族がこどもの病気や事故を予防・

対処することができる」

【大切なこと】 ①父親と母親が病気や事故の予防・対策についての知識がある

②父、母が子どもの健康について相談できる
＜市の現状＞

プラン策定時アンケートでは、事故防止対策をしている家庭の割合をみると、平成 21 年度は 80.3%、25 年度は 85.8% でした。また、心肺蘇生法を知っている親の割合は、平成 21 年度は 30.3%、25 年度は 33.6% でした。

このことから、事故の予防や対策をしている家庭は多いが、事故発生時の対応方法を知らない家庭が多いことが分かりました。そのため正しい知識を持ち、子どもの安全を確保することが大切です。

また、乳幼児健診の受診率はどの月齢でも 9 割を超えており、1 歳までに BCG 予防接種を終えている子の割合は、平成 25 年度で 98.9% でした。

このことから、子どもの健康状態を知るためには必ず健診を受け、親が困っていることなどについて積極的に相談できる環境づくりが必要と考えます。

市民の皆さんには、次のことに気をつけていただきたいと思えます。

【市民一人ひとりが心がけること】

- ①子どもの病気の予防・対処についての情報を取り入れましょう
- ②乳幼児健診や育児教室に積極的に参加しましょう
- ③子どもの事故を防止するために、家庭で危険と思われる場所をチェックしましょう
- ④子どもの近くでタバコを吸わないようにしましょう
- ⑤子どもの発育や病気で気になることがあれば、早めに相談しましょう
- ⑥乳幼児健康診査や予防接種を必ず受け、子どもの発育・発達を確認しましょう

【関係機関】市、医師会、日本赤十字社

【関係機関が行うこと】

- 子どもの病気や事故の予防・対処についての健康教室などを開催し、情報を提供していきます
- 乳幼児健診を実施し、疾病を早期に発見、発達・育児相談を充実させます
- 予防接種を実施し、接種機会の確保に努めます

問い合わせ先 健康推進課 (☎ 23-1313 内線 251)

ごみダイエット通信

◆天ぷら油の回収にご協力を！

地球温暖化対策の活動に取り組む「のへエコネット※」は、ごみの減量と河川の環境保全のため、回収した使用済み天ぷら油からバイオディーゼル燃料（BDF）をつくるリサイクル回収箱は市内11カ所に設置に取り組んでいます。製造されたBDFは市の公用車や市内のごみ収集車などに利用されています。

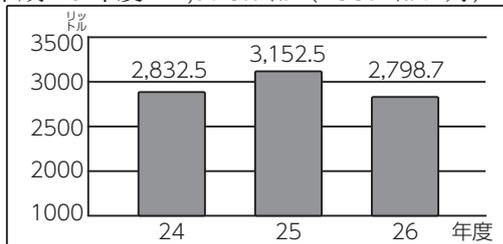


「のへエコネット」加入の店舗や公共施設に回収箱を設置しています。今年度の目標は3,500ℓの回収です。これまでの回収実績は下記のとおりです。9月までの時点では2,176.5ℓです。目標達成を目指し、これまで以上に市民の皆さんのご協力をお願いします。

※のへエコネットは、市民、市内スーパー、NPO、行政が協働で、身近にできる地球温暖化対策を推進し、温暖化対策の活動を広げる団体です。事務局は生活環境課にあります。

これまでの回収実績

平成24年度 2,832.5ℓ (236.0ℓ/月)
 平成25年度 3,152.5ℓ (262.7ℓ/月)
 平成26年度 2,798.7ℓ (233.2ℓ/月)



回収できる油の種類 家庭から出る植物系の天ぷら油（なたね油、大豆油、ごま油、コーン油、サラダ油など）

出し方 使用済みの油を冷まし、こしてからペットボトルに入れ、回収箱に置いてください

回収箱の設置場所 市役所別館、浄法寺総合支所 市内出張所（石切所、斗米、御返地、金田一） 総合福祉センター、なにゃーと、ジョイス二戸店、ユニバース二戸堀野店、二戸荷渡店

●11月の古着回収「サンデーリサイクル」
 11月29日（日）午前10時～午後3時
 旧学校給食センター（堀野）、浄法寺総合支所
 ※みんなで古着回収目標値・20トンを達成しよう！
 ことし4～10月までの回収量→約14.2トン。達成までは、あと約5.8トン！

問い合わせ先 生活環境課（内線723）

くらし安全安心だより

－マイナンバー詐欺にご用心！－

【相談事例1】「マイナンバー制度の導入に伴い、個人情報を調査中である」と言って、行政機関を名乗る女性が来訪し、資産や保険の契約状況などを聞かれた。本当に行政機関がそのような調査をしているのか。（60歳代女性）

【相談事例2】若い男性から「マイナンバーが順次届いており、みんな手続きをしているが、あなたは手続きをしたか」との電話があった。「まだしていない」と答えると、「早く手続きをしないと刑事問題になるかもしれない」などと言われ、不審に思った。（70歳代男性）

【アドバイス】

★マイナンバーの通知や利用手続きなどで、国や自治体の職員が家族構成、資産や年金、保険の状況などを聞くことは、絶対にありません。

★不審な電話はすぐに切り、来訪すると言われても断ってください。すでに市内の高齢者宅にも、マイナンバー詐欺と思われる電話がありました。

★万が一金銭を要求されても決して支払わないようにしましょう。

★市内でも順次マイナンバーの通知が始まっています。これにより、詐欺の電話などが多くなると考えられますので注意しましょう。

★少しでも不安を感じたら、すぐに消費生活センターや警察署にご相談ください。

※二戸消費生活センターでは、消費生活に関するトラブルや多重債務（債務整理・過払い金返還請求）などの相談に応じています。一人で悩まずに、ぜひご相談ください。

二戸消費生活センター 相談時間 平日午前9時～午後4時 ☎23-5800

11月の納税～忘れずに納めましょう

今月は…国民健康保険税（5期）

後期高齢者医療保険料（5期）

納期限 11月30日（月）

▷休日窓口（市役所税務課）

11月29日（日）午前8時30分～午後5時

▷夜間窓口（市役所税務課）

11月26日（木）、27日（金）、30日（月）
 各日午後7時まで

○市税・保険料の納付は、便利・確実・安全な口座振替を！▷納めに出かける必要なく、便利▷納め忘れの心配なく、確実▷現金を持ち歩くことなく、安全

申し込み方法 通帳、印鑑、納税通知書、口座振替依頼書をもって預貯金口座のある金融機関へ直接申し込みください

問い合わせ先 税務課（内線242）

無料相談

法律相談

土地、財産、離婚、金の貸借など
日時 12月8日(火)、22日(火)
午前10時～午後3時
場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)
担当 弁護士
電話予約が必要です。時間の関係で、先着10人で締め切ります。
問い合わせ先 二戸消費生活センター(☎23-5800)

くらしとお金の安心相談会

借金の整理と生活資金など
日時 12月11日(金)午前10時～午後4時
場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)
担当 消費者信用生活協同組合相談員
電話予約が必要です。
問い合わせ先 二戸消費生活センター(☎23-5800)

県多重債務法律相談

借金の整理、過払い金返還請求など
日時 12月15日(火)午前10時～午後3時
場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)
担当 弁護士
電話予約が必要です。
問い合わせ先 二戸消費生活センター(☎23-5800)

多重債務相談

サラ金などの返済で困っている人は、ご連絡ください。
日時 12月17日(木)午前10時～午後7時
場所 もちづき司法書士事務所(石切所字森合90)
電話予約が必要です。
問い合わせ先 もちづき司法書士事務所(☎26-9117)

特設人権相談

12月4日～10日は「人権週間」です。これに伴い市は特設人権相談所を開設します。家庭、職場、学校、近隣のことで困りごと・心配ごとはありませんか。予約は不要です。お気軽にご相談ください。
日時、場所 12月2日(水)浄法寺カシオペアセンター、12月3日(木)農村勤労福祉センター(福岡字横丁)、いずれも午前10時～午後3時
担当 人権擁護委員
問い合わせ、申込先 生活環境課(内線721)

行政相談

行政に対する苦情や意見、要望など
日時 12月4日(金)午前10時～正午
場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)
担当 行政相談委員
問い合わせ先 二戸消費生活センター(☎23-5800)
◎相談日以外でも下記の行政相談委員が随時対応します▷木村委員(☎23-3458)▷坂田委員(☎38-2274)▷昆委員(☎25-4148)

こころの相談

期日 11月26日(木)
場所 ほほえみセンター
受付時間 午後1時～4時
担当 小井田潤一先生(県立一戸病院院長・精神科医)電話予約が必要です。
問い合わせ先 健康推進課(☎23-1313内線251)または浄法寺総合支所市民課(内線133)

個別健康相談

日時 12月10日(木)、24日(木)午後1時～3時
場所 総合福祉センターまたは事業所
その他 医師が職場まで行き相談に応じます。電話予約が必要です。
問い合わせ先 岩手産業保健総合支援センター(二戸医師会内☎23-4466)

多重債務個別相談会

多重債務などでお悩みの人を対象に、専門相談員による個別相談会を開催します。秘密は厳守します。
日時 11月27日(金)午前10時～午後3時
場所 一戸町役場
相談時間 1人40分程度
申込期限 11月26日(木)正午
電話予約が必要です。
問い合わせ、申込先 東北財務局盛岡財務事務所理財課多重債務相談窓口(☎019-622-1637)

福祉のお仕事相談会

日時 12月1日(火)、15日(火)、22日(火)午後1時30分～3時30分
場所 ハローワーク二戸
相談内容 福祉の資格の取得方法、仕事内容、求人情報、仕事体験など
問い合わせ先 (社)県社会福祉協議会岩手県福祉人材センター(☎080-1651-6203)

補装具巡回相談

身体障害者手帳をお持ちの人や難病で補装具が必要な人を対象に、補装具(義手、義足、車椅子など)の相談会を行います。
日時 12月18日(金)午前11時～午後1時(受付午前11時30分まで)
場所 総合福祉センター
内容 補装具の交付や修理の要否判定及び適合判定
申込期限 12月7日(月)
電話予約が必要です。
問い合わせ、申込先 福祉課(☎23-1313内線231)

募集

パブリックコメント募集

意見募集するもの 二戸市個人番号の利用等に関する条例(案)
募集期限 11月24日(火)
公表方法 ①市ホームページに掲載

②市役所情報公開コーナーに備え付け
意見提出方法 住所・氏名を記入し、郵便、FAX、メールなどで提出ください

問い合わせ、提出先 情報管理室
(〒028-6101 福岡字川又47、☎23-3114、FAX:22-1195、E-Mail:jouhou@city.ninohe.iwate.jp)

豆を使った料理講習会

地元の大豆を使った、豆腐やおやつを作ってみませんか。

日時 12月3日(木)、平成28年1月7日(木) 各回とも午後1時～午後3時

場所 石切所公民館

講師 上野久子さん

定員 15人(2回とも参加できる人)

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り用容器

参加料 1回500円

申込期限 11月27日(金)

問い合わせ、申込先 石切所公民館
(☎23-3990)

赤カブ、大根の漬物講座

金田一のお母さんから赤カブと大根の漬物について学び、手づくりの漬物をおいしく食べましょう。お子さんがいる人も参加できるよう、当日は保育室も準備します。

日時 12月13日(日) 午前9時30分～正午

場所 金田一コミュニティセンター

講師 「よりんせ金田一」会員

定員 20人

持ち物 エプロン、三角巾、漬物用樽

参加料 1,000円(材料費込み)

申込期限 12月4日(金)

問い合わせ、申込先 金田一コミュニティセンター (☎27-2114)

赤そばを使ったそば打ち講座

浄法寺産赤そばを使ったそば打ちを体験してみませんか。

日時 12月18日(金) 午前9時30分～午後1時、午後1時30分～5時

場所 金田一コミュニティセンター

講師 浄法寺そば生産組合 田口きよ子さん

定員 午前、午後とも8人

持ち物 エプロン、三角巾か手ぬぐい

参加料 500円

申込期限 12月4日(金)

問い合わせ、申込先 金田一コミュニティセンター (☎27-2114)

お正月に飾る生け花教室

日時 12月25日(金) 午前10時～正午

場所 石切所公民館

講師 一井せい子さん

参加料 2,500円(材料費)

募集人数 15人

用意するもの 花器、剣山、はさみ(道具のない人は事前にお知らせください)

申込期限 12月11日(金)

問い合わせ、申込先 石切所公民館
(☎23-3990)

就職支援ワンポイントミニ講座

介護の仕事についての講座です。資格の有無は問いません。

日時 12月4日(金) 午後1時～4時

場所 シビックセンターカルチャールーム

内容 ①施設で求める人材、面接のポイント②介護施設で働く魅力、やりがいについて など

対象 介護の仕事に関心がある人

定員 10人

受講料 無料

申込期限 12月2日(水)

問い合わせ先 岩手県福祉人材センター (☎080-1651-6203)

ひきこもり家族教室

ひきこもりについて勉強したり情報交換をします。事前に電話で予約ください。

日時 12月21日(月) 午後1時30分～4時

場所 県二戸地区合同庁舎1階 地域交流ルーム

内容 講話「ひきこもりの理解と対応について」、情報交換

講師 そらをみた会 代表兼家族相談士 阿部直樹さん

申込期限 12月18日(金)

問い合わせ先 二戸保健所保健課
(☎23-9206)

若者ステップアップセミナー

就労や自立に関するセミナーと個別相談会を開催します。

日時 ①12月1日(火)、②15日(火) 若者ステップアップセミナー…午前10時～正午、個別相談…午後1時～3時

内容 ①長所を探そう、②コトバ変換ゲーム

場所 カシオペアメッセ・なにゃーと

対象 15～40歳未満の求職者またはその保護者

申し込み方法 電話またはFAX、メールで申し込みください。申込用紙はハローワーク二戸、ジョブカフェにあります。

問い合わせ、申込先 特定非営利活動法人いわてパノラマ福祉館 (☎019-639-8383 FAX:019-907-0390 E-Mail:info@npo-ipf.org)

お知らせ

NTT 東日本の電話帳を発行します

NTT 東日本では、12月中旬に順次、新しい岩手県版の電話帳を各家庭や事業所へお届けします。現在お使いの電話帳は、お届けの際に回収しますので配達員へお渡しください。ご不在などで配達員に電話帳を渡せなかった場合、下記までご連絡いただければ、後日、改めて回収にお伺いします。

問い合わせ先 タウンページセンター(平日午前9時～午後5時、☎0120-506309)

【訂正とお詫び】

広報11月1日号20頁に掲載した内容の一部に誤りがありましたので訂正し、関係者の皆さんに深くお詫び申し上げます。

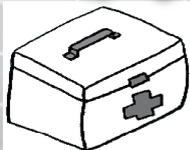
○「浄法寺かだつて会」稲刈り体験の記事、本文8行目

(誤) 三浦大希(だいき)君

(正) 三浦大希(ひろき)君

問い合わせ先 情報管理室(内線712)

健康ひろば



総合福祉センター
 ☎23-1313

12月の健康カレンダー

| 日 | 曜 | 予防接種など | 受付時間 | 場 所 |
|----|---|----------|-------------|-----------|
| 1 | 火 | 5歳児発達相談 | 12:30~12:45 | 県二戸地区合同庁舎 |
| 2 | 水 | 10カ月健診 | 12:15~12:45 | 総合福祉センター |
| 3 | 木 | BCG 予防接種 | 12:50~13:20 | |
| 8 | 火 | 2歳歯科健診 | 13:00~13:30 | |
| 9 | 水 | 日本脳炎予防接種 | 12:50~13:20 | |
| 10 | 木 | 3歳健診 | 12:45~13:15 | |
| 15 | 火 | 4カ月健診 | 12:30~13:00 | |
| 16 | 水 | 1歳6カ月健診 | 12:15~12:45 | |
| 17 | 木 | 水痘予防接種 | 12:50~13:20 | |
| 24 | 木 | 日本脳炎予防接種 | 12:50~13:20 | |

下記の休日当番医院で、MR 予防接種ができます。平日に予防接種を受けられない人は利用ください。接種を希望する場合は、希望日の10日前までに総合福祉センターへ連絡ください。

| 月 日 | 医療機関名 | 受付時間 |
|------------|----------|------------|
| 12月13日(日) | 浄法寺診療所 | 9:00~16:00 |
| 12月23日(水祝) | 川村医院 | |
| 12月30日(水) | 齋藤産婦人科医院 | |

問い合わせ先 健康推進課 (内線 331)

献血にご協力ください

医療機関では、主に400ml 献血による血液が輸血用として使われています。ぜひ、400ml 献血のご協力をお願いします。

| 期 日 | 受付時間 | 会 場 |
|-----------|-------------|--------|
| 12月1日(火) | 13:30~16:00 | 県立二戸病院 |
| 12月15日(火) | 13:00~16:00 | 二戸市役所 |

※献血手帳・カードがある人は、お持ちください。

問い合わせ先 健康推進課 (内線 252)

ほっとひといき けんこう広場

悩んでいることなどを相談したり、簡単な体操をして「ほっとひといき」しませんか。

日時と場所 12月4日(金)、18日(金)

午後1時30分~2時30分、総合福祉センター

内容 健康相談、簡単な体操

問い合わせ、申込先 健康推進課 (内線 263)

結いっこベビールーム

○離乳食教室

日時 12月11日(金) 午前10時~正午

場所 総合福祉センター

内容 離乳食づくりと試食
 離乳食づくりのポイントを学びます

対象者 生後4カ月~8カ月ごろのお子さんとその家族(先着12組)

申込期限 12月4日(金)

問い合わせ、申込先 健康推進課 (内線 222)

各種料理教室

※定員になり次第締め切ります。

○おせち料理教室

減塩でおいしいおせち料理を作りませんか。

期日と場所 ①12月4日(金) ほほえみセンター

②12月6日(日) 総合福祉センター

時間 いずれも午前9時30分~午後2時

募集人員 20人

持ち物 エプロン、三角巾、お米1合

申込期限 12月1日(火)

問い合わせ、申込先 健康推進課 (内線 222)

○ジュニア&キッズキッチン

クリスマスやお正月用の簡単料理作りを親子で楽しみましょう。

【ジュニアキッチン】

日時 12月5日(土) 午前10時~午後1時

場所 総合福祉センター

対象 小学生と保護者または祖父母 10組

持ち物 エプロン、三角巾、お米1合

申込期限 12月3日(木)

【キッズキッチン】

日時 12月12日(土) 午前10時~午後1時

場所 総合福祉センター

持ち物 エプロン、三角巾、お米1合

対象 幼児と保護者または祖父母 5組

持ち物 エプロン、三角巾、お米1合

申込期限 12月10日(木)

問い合わせ、申込先 健康推進課 (内線 264)

脳卒中予防へ減塩PR

10月29日は世界脳卒中デー。市内で脳卒中予防キャンペーンを行いました。市食生活改善推進協議会の会員は家庭を訪問し、味噌汁の塩分濃度を計測。普段の食事などについて聞きながら、減塩の必要性をPRしました。(写真)

