広報

一お知らせ版一

2015.**10.15**



亀麿くん イラスト:きり光乗

合併 10 周年記念式典 ・特別講演会

平成18年1月1日に二戸市と浄法寺町が合併し、新・二戸市が誕生してから、間もなく10周年を迎えます。

「活力と安心、歴史文化の薫る拠点都市」を将来像に掲げ、市民の皆さんとともに、まちづくりを推進してまいりました。

これまでの 10 年を振り返り、新たな未来に向けたまちづくりの契機とするため、合併 10 周年記念式典ならびに浄法寺漆をテーマとした特別講演会を開催します。どなたでも自由に参加できますので、たくさんの皆さんの参加をお待ちしております。

なお、当日は平成 27 年度の市勢功労者表彰式も 併せて執り行います。

日時 11月3日 (火祝) 午後1時

場所 市民文化会館大ホール

内容 記念式典(午後1時~)

特別講演会(午後2時10分~)

その他 浄法寺総合支所からバスを運行します

行き:総合支所発 午後 12 時 15 分 帰り:市民文化会館発 午後 3 時 30 分ごろ

(特別講演会終了後)

問い合わせ先 政策推進課(内線 314)



-戸市は

■ 特別講演会 ~ 浄法寺漆の可能性 ~ 講師 ㈱小西美術工藝社 デービット・アトキンソン代表取締役社長



【略歴】1992 年ゴールドマンサックス証券会社入社 2009 年㈱小西美術工藝社入社 2014 年代表取締役社長就任

【著書など】「新・観光立国論」(東洋経済新報社)、「イギリス人アナリストだからわかった日本の『強み』『弱み』」(講談社 + α新書)など。京都国際観光大使、山本七平賞大賞受賞。裏千家・茶名「宗真(そうしん)」を拝受。

【マイナンバー制度が始まります!】マイナンバー制度に便乗した不審電話などに注意!

最近、二戸警察署管内で、マイナンバー制度に関する不審電話がかかってきたという案件が相次いでいます。全国でも、マイナンバー制度に便乗した詐欺事件が発生しました。皆さんのマイナンバーについては「通知カード」を簡易書留でお送りする方法でお知らせしますので、電話で聞き出すということは絶対にありません。電話や訪問、手紙など不審に感じたものがありましたら、下記までご連絡くください。

問い合わせ、連絡先 情報管理室(内線 712)または内閣府コールセンター(☎ 0570-20-0178)

秋の味覚フェスタ

日時 10月25日(日)

午前10時~午後3時 場所 净法寺総合支所前駐車場

○参加者募集! 丸太早切り大会(午前10時30分~)

内容 3人1組で丸太をのこぎりで切り終わるタイムを競い、上位3 組へ賞品贈呈します!参加費は無料です。

申込方法 10月23日(金)までに電話で申し込みください

○無料お振る舞い(午前 11 時~)

岩誦坊焼き(短角和牛モモ丸焼き。数量限定)

○販売コーナー いわて短角和牛(午前10時30分~数量限定)野菜、 果物など農産物販売会、久慈直送の三陸の新鮮な海の味覚など



毎年行列の短角和牛販売会!

- ○**屋台コーナー** 地元団体などによるグルメを販売
- ○イベント 【合併 10 周年記念・景品付き餅まき】午前 11 時 30 分~ 当たりの餅を取ると浄法寺 地区商店の協賛による景品を贈呈 【お楽しみ抽選会】3.000円お買い上げごとにガラガラ抽選! 【民謡ショー】正午~ 【子ども遊具コーナー】シャークスライダー

問い合わせ、申込先 秋の味覚フェスタ実行委員会(浄法寺総合支所地域課内☎38-2211)

つなぐつながるウルシ**の輪**

フリ2015 _{期日} 11月7日(土)~15日(日)

【常設展示 ~浄法寺漆を愛した漆芸家~ なかにし正コレクション展示会】

浄法寺漆の振興に尽力した漆芸家・故中西正さん。 市に寄贈された作品やコレクション約 900 点の中から、 中西さんの名作や人間国宝の作品など選りすぐりの逸品を公開。また、福岡高校浄法寺校生徒作品も、同時 に展示します。

期日と時間 11月7日(土)~15日(日)各日午前10時~午後4時

会場 净法寺総合支所 3 階大会議室 入場料 無料

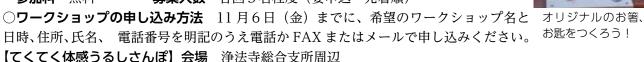
【うるし体感ワークショップ】 期日と場所 14 日(土)、15 日(日)浄法寺総合支所 ①「箸・匙づくり」木を削り、あなただけのお箸やお匙をつくります。

時間 お箸づくり/各日午前 10 時~正午 お匙づくり/各日午後 1 時 30 分~ 3 時 30 分 参加料 各 300 円 募集人数 各回 5 名(要申込・先着順)

② 「漆樽用輪っかづくり」漆掻き職人と一緒に、漆樽の梱包に欠かせないわらの輪っか をつくります。

時間 各日午前 10 時~正午/午後 1 時 30 分~ 3 時 30 分

募集人数 各回5名程度(要申込・先着順)



- ① 「**小さなお箸屋さん、お椀屋さん」 期日と時間** 14日(土)、15日(日)各日午前10時~午後4時 まちなかに期間限定の「小さなお箸屋さん、お椀屋さん」がオープン。おさんぽしながら、漆器やものづ くりにふれてみませんか。
- ② 「New 掻くぞう・掻きえを探せ!」 期日 11月7日(土)~15日(日)

おなじみの掻くぞう・掻きえが、今年はウルシの木と一緒に町内の店舗前を移動します。どこにいるか探 してくださいね。抽選で景品がもらえます。※応募用紙は参加店に備え付けてあります。バナーが目印です。 【『**ウルシの木』保育管理研修会】** 漆林の現場でウルシの木の成長過程に合わせた手入れの仕方を学びます。 ウルシの木の育成に興味がある人なら、どなたでも参加できます。参加は無料、事前申し込みは不要です。

日時と場所 11 月 13 日 (金) 午後 1 時 30 分~ 4 時 ふるさと文化財の森 「浄法寺漆林」など

○**参加方法** 開始時間までに、地域活性化センター駐車場にお集まりください。

問い合わせ、申込先 浄法寺総合支所うるし振興室 (☎38-2211、FAX:38-2218、E-Mail:urushi@city.ninohe.iwate.jp)

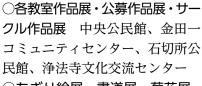




10月31日 (土) ~11月2日 (月)

展示部門 午前9時~午後5時 (最終日は午後4時まで)

内容および会場



- ○ちぎり絵展・書道展・菊花展・ おもと展・盆栽展・林墨会展 カ シオペアメッセなにゃーと
- ○絵画展・写真展・水石展・小品 盆栽展・生け花展・お茶会 市民 文化会館
- ○地区公募作品展 堀野生きいき交流センター
- ○歴史民俗資料館(二戸、浄法寺)企画展

【文化祭展示作品を募集しています】

作品を浄法寺文化交流センターまたは各公民館に お届けください。

公募作品 絵画・書道・手芸・工芸・押し花・版画・ 彫刻など

作品締切日 10月23日(金)

問い合わせ先 生涯学習課 (内線 552)、浄法寺文 化交流センター (☎ 38-3001)、二戸歴史民俗資 料館 (☎ 23-9120)、浄法寺歴史民俗資料館 (☎ 38-3464)

净法寺歴史民俗資料館移動資料館展

~天台寺扁額が語る衆民への祈り~

この度、天台寺本堂の解体修理に伴い、本堂正面に掲げられていた扁額の裏面に判読困難な 墨書銘を確認し調査したところ、 エックス線画像により江戸時代



扁額の画像

の扁額奉納者など 81 人の名前が浮かび上がりました。そこには、福岡代官所の代官であった大巻秀 詮が安永 2年(1773 年)福岡代官所役人と、周辺地域の商家の主人などの賛同を得て、自然災害の救援、疾病を除き、穀物が豊かに実ることを祈念して扁額を奉納したことが明らかになりました。今後詳細な調査を要しますが、現在修復中の天台寺にとって貴重な資料と考えられるので、現段階の調査結果を公開します。あなたの先祖が扁額に載っているかも!?この機会に確かめてみませんか。

期日 10月31日(土)~11月2日(月)

時間 市文化祭開催時間と同じ

場所 浄法寺文化交流センター (Jホール)

問い合わせ先 浄法寺歴史民俗資料館(☎38-3464)

<u>シビックセンター秋の特別展</u>

「フクダ・モード 70's」

1970年代に故福田繁雄氏が自身のイラストやアイデアを取り入れた服飾品など、約40年前のモダンで近未来的な作品を紹介します。

また、デザイン館では現代画家・福田美蘭氏の作品で東日本大震災をテーマに制作された「春・翌日の朝刊一面」を収蔵・展示しています。 開館中はいつでも観覧できます。

期間 11月1日(日)~15日(日)

場所 シビックセンター2階福田繁雄デザイン館

入場料 無料

問い合わせ先 シビックセンター (☎ 25-5411)

【中央公民館からのお知らせ】

簡単&おいしい!つぶつぶ雑穀料理教室

地元の雑穀で、おしゃれで体も喜ぶ料理を作り ませんか。

日時 11月19日(木)午前10時~午後1時

場所 中央公民館 定員 15人

講師 岩手いのちのアトリエつばさ 伊藤信子代表 **内容** もちキビマカロニグラタン、もちアワりんご **受講料** 1.000 円

持ち物 エプロン、三角巾、手ふき、筆記用具 **申込期限** 11月12日(木)

講師プロフィール 1974年東京生まれ。 久慈市山根町端神集落で雑穀のある伝統的な農業や食文化を丸ごと体験、自然と文化と人の懐の深さに魅了され岩手に移住し結婚。雑穀と野菜が主役のおいしいベジタリアン未来食つぶつぶに出会い17年、体も心もぐんぐん元気になり、



第4子は感動の自宅出産。現在は雫石町の自宅兼アトリエでつぶつぶのセミナーや料理教室を開いている。

ポーセラーツ教室

ポーセラーツはシールのような転写紙を使い好きな器に好きな色や模様で絵付けを楽しむもので、初めての人も簡単に作れます。世界に一つのテーブルウエアをつくりませんか?

日時 11月14日(土)午前10時~正午

場所 中央公民館 定員 15人

講師 Porcelarts salon Brilliant ☆ Star 狩野志穂主宰

内容 小物入れ、カップ&ソーサー、湯飲み茶碗、 スクエアプレート、マグカップのいずれか

受講料 1,000 ~ 1,500 円 (材料費)

持ち物 はさみ(あればカッターとカッターマット)

申込期限 10月31日(土)

問い合わせ、申込先 中央公民館 (☎ 23-2870)

スポーツ大会結果のお知らせ(敬称略・丸数字は順位)

○第 52 回二戸地区中学校陸上競技大会 (8月 26日 一戸町総合運動公園陸上競技場)

【男子】▷ 100m走1年①筒井裕世(福岡)②押野聖太(金田一) ▷同2年②佐藤敬幸(浄法寺)③上平洸大(御返地)▷同3年①田口颯太(御返地)②東山勇雅(福岡)③佐々木翔(金田一)▷ 200m走共通①東山勇雅(福岡3)②田口颯太(御返地3)▷ 400m走共通②中村颯汰(金田一3)▷ 1500m走1年③五日市大和(福岡)▷同共通①十文字優一(福岡2)②田村侑靖(金田一2)③千葉光臣(浄法寺3)▷ 3000m走共通③米田竜聖(福岡3)▷ 110mハードル共通①菅野豪琉(福岡3)②三浦汰輔(浄法寺3)▷走り高跳び共通②三浦汰輔(浄法寺3)▷走り高跳び共通②三浦汰輔(浄法寺3)▷走り高跳び共通②田一3)③勝又孝倫(浄法寺2)▷砲丸投げ共通①田口勇希(浄法寺3)②鈴木虎大(福岡3)③小野寺晃(金田一3)▷ 400m リレー共通①福岡②金田一

【女子】 ▷ 100m 走 1 年①向井美陽子(福岡)②三浦 栞奈(浄法寺)▷同3年①戸舘彩果(福岡)②奥澤美 咲(御返地)▷ 200m 走共通①奥澤美咲(御返地3) ②堀口奈湖(浄法寺3)▷800m 走共通②鷹場海那美(福 岡2)▷1500 m 1 年③沖野姫華(福岡)▷100m ハー ドル共通①柿木萌(福岡3)▷走り幅跳び共通①柿木 萌(福岡3)▷砲丸投げ共通①舘知優(浄法寺3)② 上野雅(御返地3)▷400m リレー共通①福岡

○第3回岩手県北地区空手道選手権大会 (8月30日 金田ーコミュニティセンター)
 【形の部】 ▷中級リーグ③岩崎優香 (二戸)
 【組手の部】 ▷初級リーグ③大森武政 (二戸) ▷中級リーグ③穴久保羽南 (二戸)

- ①第29回並岡旗争奪軽米町少年剣道大会 (8月30日 軽米町民体育館) 【小学生の部】①二戸市剣道スポ少 A
- ○第 63 回全日本剣道選手権岩手県予選大会 (9月 5日 総合スポーツセンター)②岩崎龍一郎(二戸市)
- ○第1回岩手県剣道段別選手権大会 (9月5日 総合 スポーツセンター) ▷四段の部③岩崎悠二郎 (二戸市)

○浄法寺バイパス開通記念第 37 回二戸市民マラソ

ン大会(9月5日 浄法寺バイパス周辺)
 【男子】▷小学校1・2年の部①欠端陽向(中央2)
 ②片岸礼(中央2)③菅原颯太(中央2)▷同3・4年の部①野崎太地(石切所4)②獅子内叶汰(福岡4)③佐藤佑磨(中央4)▷同5・6年の部①欠端陽翔(中央5)②菅龍太朗(浄法寺6)③田口陽嵩(浄法寺5)▷中学校の部①髙森優樹(浄法寺3)③田中颯人(浄法寺3)▷39歳以下の部②福原直樹▷40~59歳の部②田ノ上彰▷60歳以上の部③功刀誠一

【女子】 ▷ **小学校 1 ・ 2 年の部**① 夏林紗礼(金田一 2) = **大会新**②工藤百華(中央 2) ▷ **同 3 ・ 4 年の部**②佐藤 咲葵(石切所4)③小野寺李桜(福岡4) ▷**同5・6年 の部**①千葉彩佳(中央5) = **大会新**②竹林優花(浄法寺 6)③五日市瑠南(中央5) ▷**中学校の部**①小野葵(福 岡3)②堀口奈湖(浄法寺3)③佐々木佳子(浄法寺2) ▷**一般の部**①遠藤有佳子②姉帯幸子③姉帯富貴子

○第 52 回二戸地区小学校陸上競技大会 (9月8日 一戸町総合運動公園陸上競技場)

【男子】 ▷ 100m 走4年以下①宮﨑秀都(石切所4) ②渡辺脩蔵(福岡4)③内田裕登(福岡4)▷同5 年①泥濘大智(中央)▷同6年①中崎涼介(浄法寺) ▷ 200m 走共通①漆田悠斗(浄法寺6)③工藤舜也(中央6)▷ 1000m 走5年以下①欠端陽翔(中央5)=大会新②野崎太地(石切所4)▷同6年③菅龍太朗(浄法寺)▷80m ハードル共通②佐々木治親(金田一5)▷走り高跳び共通②井橋祐弥(石切所6)▷走り幅跳び共通②中崎涼介(浄法寺6)③大平史弥(御返地6)▷ソフトボール投げ共通①千葉雄介(御返地6)▷ 400m リレー共通①浄法寺

【女子】 ▷ 100m 走4年以下③藪田紗希(中央4) ▷ 同5年①五日市瑠南(中央)②山田杏美(中央) ▷ 同6年③小笠原由衣(金田一) ▷ 200m 走共通②松田紗弥(福岡6) ▷ 800m 走5年以下①千葉彩佳(中央5) = 大会新③福田明里(福岡5) ▷ 同6年①奥結子(金田一)②竹林優花(浄法寺) ▷ 80m ハードル共通①菅原彩衣(中央5)②北村瑶姫(金田一6)③玉川風樺(仁左平6) ▷走り高跳び共通①遠藤珠羽(石切所6)③佐藤佳奈(福岡6) ▷走り幅跳び共通①千原夏海(中央6) ▷ソフトボール投げ②畑山楓華(浄法寺5) ▷ 400m リレー共通①中央

○第2回小学生3×3選手権 (9月12日 奥州市総合体育館) ▷男子②浄法寺 BIG3

○二戸地区中学校新人大会(9月12、13日各会場)
【バスケットボール】(総合スポーツセンター) ▷男子①福岡②浄法寺▷女子①浄法寺②福岡

【軟式野球】(軽米町ハートフルスポーツランド野球場) ③福岡、浄法寺

【卓球】(一戸町体育館) ▷団体男子①金田一②浄法寺 【剣道】(軽米町民体育館) ▷個人男子共通③西舘俊 真(福岡) ▷同1年①奥昇大(福岡) ▷団体男子② 福岡 > 団体女子(3)福岡

【ソフトテニス】(軽米町営運動場テニスコート) ▷ 個人男子①雨瀧智哉・宮崎隼(福岡)③大村郁弥・大崎耀大(福岡)、遠藤大佑・工藤夏綺(福岡)▷ 個人女子③上田澪奈・嶋野明日香(金田一)▷団体男子①福岡▷団体女子②福岡

○第 44 回市内小中学校相撲大会 (9月 12 日 中央小学校相撲場)

【個人・小学校男子】 ▷ 4年以下①月折聖人(金田一) ②下田耀路(石切所)③大沼駿作(金田一) ▷ 5年 ①高村集瑛(中央)②瀧一瑛(金田一)③石倉琉星(二戸西)▷ 6年①佐藤優気(浄法寺)②横浜健人(浄法寺) ③漆田大希(浄法寺)▷敢闘賞 小保内虎我(金田一) 【個人・小学校女子】 ▷ 4年以下①内田葉月(福岡) ②薮田紗希(中央)③堀口美藍(浄法寺)③福田ゆきの(中央)▷ 6年①吉田智実(金田一)②中戸鎖綾音(中央) ③西條怜奈(浄法寺)▷敢闘賞 柴田好華(中央)

○第 53 回岩手県高等学校新人水泳競技大会 (9月 18、19日 岩手県営屋内温水プール)

【男子】 ▷ 50m 自由形①高瀬龍人(福岡) ▷ 100m 平泳②向井陽佑(福岡) ▷ 200m 平泳②向井陽佑(福 岡) ▷ 400m リレー③福岡 ▷ 400m メドレーリレー ③福岡 ▷ 学校対抗③福岡

○第25回北奥青少年柔道大会兼第39回県北地区スポーツ少年団柔道大会(9月21日 総合スポーツセンター)▷個人・小学校5・6年の部②小保内大我(二戸柔道スポーツ少年団)▷団体・高校生の部③福工高A

②第 47 回三陸沿岸剣道選手権大会 (9月 22 日 宮古市民総合体育館) ▷小学校高学年の部・団体② 二戸市剣道スポ少 A ▷同・個人①井橋祐弥 (二戸市剣道スポ少) ②丹野明道 (二戸市剣道スポ少)

○第2回ふるさと振興杯パークゴルフ大会(9月26日 稲庭高原パークゴルフ場) ▷男子の部①奥武志②田中直治③守村一守▷女子の部①一条ノリ子③川又英子(以上、二戸市)

第38回体力つくりバレーボール大会

日時 11月15日(日)午前9時開会式

場所 二戸体育館

参加資格 各体力つくり振興会地域内に居住する 20歳以上の人

チーム編成 監督 1 人、コーチ 1 人、選手 18 人以内。 単独地区でのチーム編成が困難な場合は複数地区 で編成した合同チームでの参加可

申込期限 10月30日(金) FAX可

問い合わせ、申込先 体力つくり振興会(生涯学習 課内 内線 554、FAX 23-9335)

手続きはお済みですか? 医療費助成事業の受給者証交付申請

市は、適正な医療の確保と健康の保持および福祉の増進を図るため、医療費の一部を給付する医療費助成事業を行っています。

対象となる人で受給者証の交付を受けていない人は、受給者証の交付申請が必要です。事業により必要書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください(※所得審査により、受給者証の交付を受けられない場合があります)。

内容

| 事業の種類 | 対象となる人 | 助成内容 |
|------------|---|--|
| 乳幼児 | 生まれた日から就学 前まで | 医療費の一部負担 金の全額 |
| 児童 | 小学 1 年生から 6 年 生まで | |
| 妊産婦 | 妊娠 5 カ月から出産 の翌月まで | 医療機関ごと入院 |
| 重度心身障害者 | 身体障害者手帳1級 または2級、特別児 童扶養手当1級、障 害基礎年金1級、療 育手帳Aのいずれか に該当する人 | 1月5,000円、外 来1月1,500円を 差し引いた額 ※住民税非課税の 世帯は、医療費の 一部負担金の全額 |
| ひとり親 家庭 | 18 歳未満の児童を扶 養するひとり親家庭 の父または母および その児童 | |
| 寡婦 | 扶養する児童が 18 歳に達した以後配偶 者のいない女子で 69 歳までの人 | 医療費の一部負担 金の 2 分の 1 |

問い合わせ先 国民健康保険課 (☎ 23-1313 内線 274)

不動産の公売を実施します

10月21日に予定していた不動産公売を、見積価格の見直しと、日程を変更して実施します。詳しくは市ホームページまたは税務課窓口で確認ください。

日時 12月9日(水)午後1時10分~1時30 分受付、午後1時30分公売開始

場所 市役所1階会議室

內容 ①田(宅地見込)758㎡(金田一字上田面 302番4)見積価額7,750,000円、公売保証金 760,000円 ②畑16,224㎡(足沢字米内287) 見積価額610,000円、公売保証金額61,000円

買受代金納付期限 12月16日(水)

※農地が対象のため、入札当日に買受適格証明書の提出が必要です。買受適格証明書の取得は、11月10日(火)までに市農業委員会へ申請ください。 ※完納などにより公売を中止することがあります。

問い合わせ先 税務課 (内線 242)

市営住宅の入居者を募集します 問い合わせ、申込先

受付期間 10月20日(火)~30日(金)

(※土・日を除く)

都市計画課(☎23-0183)、総合支所地 域課 (☎ 38-2211 内線 140)

| 団地名 | 横手 | 長嶺 | 矢 神 |
|--------|----------------|----------------|----------------|
| 所在地 | 仁左平字横手 8-2 | 福岡字長嶺 66-4 | 福岡字矢神 111 |
| 募集戸数 | 1戸 | 1戸 | 3戸 |
| 家 賃 | 11,200~16,700円 | 14,700~21,800円 | 15,000~23,400円 |
| 住宅敷金 | 3カ月分 | 3カ月分 | 3カ月分 |
| 建築年 | 1976年 | 1982 年 | 1984~1987年 |
| 間取り | 2 D K | 3 D K | 3 D K |
| 駐車スペース | 無し | 駐車場に1台 | 駐車場に1台 |

住

市

申込者資格(次の条件を全て満たしていること)

- (1) 収入基準を満たしていること(収入月額15万8 千円以下)※収入月額=(申込世帯総所得-同居親 族控除額38万円などの諸控除額)/12カ月
- (2) 住宅に困っていることが明らかである(理由 がはっきりしている)こと
- (3) 納期到来市区町村税を完納していること
- (4) 申込者および入居予定者が暴力団員でないこと

申込時の必要書類 入居予定者全員分の住民票(本籍、 続柄の表示あるもの)、所得証明書および市区町村税に ついて滞納がないことの証明書(市区町村発行のもの) **入居者決定の方法** 申込者の中から、入居者選考委員 会の意見を聴いて決定します

連帯保証人 入居決定後、入居するためには次の条件 を満たす連帯保証人が必要です

- (1) 市内に居住していること
- (2) 独立の生計を営んでいること
- (3) 本人と同程度以上の収入を有すること

その他

- (1) 浴槽および風呂釜の設置は入居者の負担です
- (2) 階段灯などの電気料金については、団地の皆 さんで負担いただきます

| 団地名 | 馬場 |
|------|------------|
| 所在地 | 浄法寺町焼場 84 |
| 募集戸数 | 1戸 (単身者向け) |
| 家 賃 | 18,000円 |
| 住宅敷金 | 3 カ月分 |
| 建築年 | 2005年 |
| 間取り | 1K(駐車場あり) |

申込者資格(次の条件をすべて満たしていること)

(1) 定住促進住宅を生活の本拠地とし、住所を有 しようとしていること

- (2) 納期到来市区町村税を完納していること
- (3) 自ら居住するため住宅を必要としていること
- (4) 家賃および敷金を支払う能力を有していること
- (5) 申込者および入居予定者が暴力団員でないこと 申込時の必要書類 入居予定者全員分の住民票(本籍、 続柄の表示あるもの)、所得証明書および市区町村

税について滞納がないことの証明書(市区町村発行のもの)

入居者決定の方法 申込者多数の場合は、公開抽選に より決定します

連帯保証人 市営住宅と同じ

大規模土地取引に関わる届け出

適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため、一定面積以上の 土地を購入した場合、国土利用計画法に基づく届け出が必要です。

届出对象面積 都市計画区域内 5,000m以上、都市計画区域外 10,000m以上

届出する人 土地の権利取得者 届出期間 契約日から2週間以内

問い合わせ、届出先 都市計画課 (☎ 23-0183)

耐震診断・改修に助成します

市は、旧建築基準法により建てられた木造住宅の耐震診断 および改修に助成します。

【耐震診断の支援】 募集戸数(予定) 14戸 対象 昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅 内容 耐震診断費用 30,857 円のうち、9割を助成 (自己負担 3,085 円)

【耐震改修への助成】 募集戸数(予定) 2戸 対象 耐震診断の結果、改修を要する木造住宅

内容 耐震改修工事に係る費用の2分の1以内の額 上限616,000円

【両項目共通】 募集期限 平成 28 年 1 月 29 日(金)(定数になり次第締め切ります)

問い合わせ、申込先 都市計画課 (☎ 23-0183)

マンションやビルなどの建築物で、水道水をいったん水槽に 受水槽の適正な維持管理を 貯めて利用者に給水する設備を「受水槽」といいます。受水槽

から蛇口までの設備は建物の所有者が責任を持って管理しなければなりません。受水槽の有効容量が 10㎡ を超えるものは、水道法により定期的な清掃と水質検査が義務付けられていますが、10㎡未満の設備も定 期的に清掃と点検を行い、適正な維持管理に努めてください。なお、詳しくは下記まで問い合わせください。

問い合わせ先 水道事業所 (☎ 23-6101)

日本古典文学講座 『蜻蛉日記』 ~超一流の貴族と結婚した作者は、超一流の幸せな人生をつかめたのか?~

講師の解説により、原典を読み解きます。日本古典文学の世界に触れてみませんか。参加は無料です。

日時と内容 第1回…11月28日 (土) 「上巻 兼家の妻、その一~なげきつゝ…~」、

第2回…11月29日(日)「中巻兼家の妻、その二~三十日三十夜はわがもとに…~」

第3回…12月6日(日)「下巻兼家の妻、その三~わびてまた…~」各日午後2時~

場所 市立図書館 3 階視聴覚室 講師 県立福岡高校教諭 小井田浩司さん

募集人員 先着 30 人 **申込期限** 11 月 23 日(月祝)(窓口に直接または電話で申し込みください)

問い合わせ、申込先 市立図書館 (☎ 23-3447)

第23回カシオペア連邦合唱祭

日時と場所 11月8日(日) 午後1時開場、1時30分開演 市民文化会館大ホール **入場料** 500円(中学生以下無料)

出演 カシオペア連邦内合唱団、福岡小学校、二戸演劇協会 LoveKids (アイ・キッズ)、一戸高校合唱部 問い合わせ先 カシオペア連邦合唱連盟事務局・中屋 (☎ 27-2389)

大地に響けこころの唄 ふるさと民謡まつり

日時と場所 11 月 15 日(日)午後 1 時 30 分開場、 2 時開演 市民文化会館大ホール **入場料** 一般 1,500 円、高校生 以下 700 円(当日各 500 円増)

出演 漆原栄美子、千葉栄人、松田隆行、中村美由紀、前堂るり子ほか

市内プレイガイド市民文化会館、アイックス、ニコア、金田一温泉センター、佐藤金物店(浄法寺)

問い合わせ先 市民文化会館 (☎ 23-7111)



漆原栄美子さん

坂下良太テノール・リサイタル~ふるさとに思いを寄せて~

日時 11月28日(土)午後1時30分開場、2時開演

場所 市民文化会館大ホール

入場料 500 円 **市内プレイガイド** 市民文化会館、アイックス、ニコア **問い合わせ先** 坂下良太後援会・坂下(☎080-1824-4846)



九戸村出身。東京藝術大学音楽学部声楽科卒。平成25年8月には「レ・ミゼラブル」(ミーツミュージック主催)にジャン・バルジャン役で出演するなど、着実にキャリアを重ねている。

二戸市民文化会館 11 月の主な催事予定

| 催事名 (主催者・問い合わせ先) | 期日 | 時間 | 会場 | 入場料など |
|---|----------------------|--|----------------------------|--------------------------------------|
| 二戸市文化祭 (市教育委員会、☎ 23-3483) | 10月31日(土) ~ 11月2日(月) | 開始9時 終了17時(最終日16時) | 中ホール ほか | 無料 |
| 二戸地区中学校文化祭 (二戸地区中学校文化連盟、☎ 33-3185) | 11月6日(金) ~7日(土) | 大ホール開演 13 時 30 分 終演 16 時中ホール (6 日) 開始 12 時 終了 17 時 (7日) 開始 9 時 終了 15 時 | 大ホール (6日の み) 中ホール | 無料 |
| 第 23 回カシオペア連邦合唱祭 (カシオペア連邦合唱連盟、☎ 27-2389) | 11月8日(日) | 開演 13 時 30 分 終演 16 時 | 大ホール | 500円 |
| 二戸地区幼小中美術展 (二戸地区図工美術教育研究会、☎ 43-2121) | 11月14日(土) ~15日(日) | 開始9時 終了17時(最終日16時) | 展示室 | 無料 |
| ふるさと民謡まつり (市民文化会館、☎ 23-7111) | 11月15日(日) | 開演 14 時 終演 16 時 | 大ホール | 一般 1,500 円、高校生以下 700 円 (当日券各 500 円増) |
| 「青」展 (美術集団「青」、☎ 28-2606) | 11月27日(金) ~29日(日) | 開始9時 終了18時(最終日17時) | 展示室 | 無料 |
| 坂下良太テノール・リサイタル (市民文化会館、☎ 23-7111) | 11月28日(土) | 開演 14 時 終演 16 時 | 大ホール | 500円 |
| 二戸市民合唱団定期演奏会 (二戸市民合唱団、☎ 27-3571) | 11月29日(日) | 開演 14 時 終演 16 時 | 大ホール | 無料 |

11 月の休館日 4日 (水)、9日 (月)、16日 (月)、24日 (火)、25日 (水)、30日 (月) **問い合わせ先** 市民文化会館 (☎ 23-7111)

11月の健診カレンダー

受診を希望する人は、事前にご連絡ください。

【胃・大腸、腹部超音波検診】

| F | H | 曜 | 受付時間 | 場所 |
|---|---|---|-------------|----------|
| [| 7 | 土 | 7:00 ~ 9:00 | 総合福祉センター |

【特定健診、肺・前立腺がん、骨粗しょう症検診】

| 日 | 曜 | 受付時間 | 場所 |
|---|---|--------------|----------|
| 8 | 日 | 9:30 ~ 11:00 | 総合福祉センター |

【乳・子宮がん検診(個別)】

| 期間 | 場所 |
|------------------|---|
| 11月30日 | 川村医院(☎ 23-3252)(木・土曜午後休診) 9:00 ~ 11:30、14:00 ~ 17:00 |
| (月)まで (日曜、祝日 | 齋藤産婦人科医院(☎ 23-2505)(土曜午後休診) 9:00 ~ 11:30、14:00 ~ 17:00 |
| 除く) | ※木曜日午後を希望する場合は事前に電話で連 |
| | 絡の上、受診ください |

問い合わせ先 健康推進課 (☎ 23-1313 内線 245)、 浄法寺総合支所市民課 (☎ 38-2211)

「いきいき運動サポーター」 養成講座受講者募集

市は、地域において高齢者の介護予防や体力づくりをサポートしていただく「いきいき運動サポーター」を養成するため、講座を開講します。

いつまでも健やかな日常生活を過ごすための身体機能能力を維持する運動と基礎知識を学び、地域における健康増進活動や介護予防事業でのボランティアとして活動いただける人を募集します。

日時 12月2日 (水)、7日 (月)、9日 (水)、14日 (月)、16日 (水)、28日 (月)、平成28年1月6日 (水)、13日 (水)(変更の場合あり)各回とも午後1時30分~4時30分

場所 介護老人保健施設 湯の里にのへ

参加資格 講座全日程に参加できる市民で常勤の職業に就いておらず、受講後に地域で活動できる人

募集人員 30 人程度

内容 講義「いきいき運動サポーターとしての基 礎知識」、実技「介護予防の体操および指導方法」

受講料 無料

申込方法 11月24日(火)までに健康推進課 に申し込みください

問い合わせ、申込先 健康推進課 (☎ 23-1313 内線 263)

国勢調査・調査票未提出の人はお早めに

国勢調査へのご協力、大変ありがとうございました。 なお、現時点で調査票をまだ提出していない人は、担 当の調査員または情報管理室まで、お早めに提出くだ さい。

問い合わせ先 情報管理室(☎23-3114)

にのへ結・遊親子 21 プラン

第3章「子どもの健康」その1

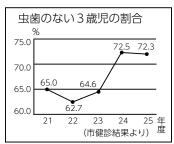
目標「<u>家族が子どもに規則正しい生活リズム</u> を教えることができる」

【大切なこと】 ①家族が規則正しい生活リズムを送ることの大切さを知っている

②家族が子どもに合わせた生活リズムをつく ろうという意識がもてる

<市の現状・子どもの食事のことで不安を感じている母親の割合は 28.3 公、虫歯のない 3 歳児は72.3 公>

プラン策定時ア ンケートでは、子 どもの食事のこと で不安を感じてい る母親の割合は、 平成21年度は 29.7年、平成25



年度は 28.3 4 でした。また、虫歯のない 3 歳児 の割合を見ると、平成 21 年度は 65.0 4 でしたが、 平成 25 年度は 72.3 4 と、増えていることが分かりました。

このことから、生涯を通じた健康づくりの第一歩として、赤ちゃんのころから基本的な生活習慣を身につけるために家族で子どもを見つめ育てていくことが大切だと考えます。そこで、市民の皆さんには、次のことに気をつけていただきたいと思います。

【市民一人ひとりが心がけること】

- ①子どもに合わせた生活リズムをつくりましょう
- ②早寝早起きの習慣を身につけましょう
- ③バランスの良い朝食を食べましょう
- ④栄養バランスのとれた食事をつくってあげま しょう
- ⑤子どもの食事のことで不安を感じたら相談しま しょう
- ⑥歯みがきを毎日する習慣をつけてあげましょう ⑦からだを思い切り動かす遊びを取り入れてあげ ましょう

【関係機関】保育所、幼稚園、小学校、中学校、 高校、医師会、二戸歯科医師会、薬剤師会

【関係機関が行うこと】

子どもの生活リズム(食事、運動、休養)について学ぶ機会をつくります

問い合わせ先 健康推進課 (☎ 23-1313 内線 251)

ごみダイエット通信

◆さらなるごみの減量化へ向けて

平成 19年に市環境基本計画が策定された当時、市民一人当たり1日のごみ排出量は1,000分で、平成 29年度までに900分に減らすことが目標でした。平成 26年度の一人1日当たりのごみ排出量(県公表速報値)は年平均901分で、7年でおおよその目標値を達成しました。これは皆さんのごみ減量へのご理解とご協力によるものですが、クリーンセンターの延命化、循環型社会の形成に向け、今後もさらなるごみの減量にご協力をお願いします。

◆電動生ごみ処理機の購入補助~ごみの減量化に つながります~

市は、電動生ごみ処理機の購入に対し補助します。希望される人はぜひ活用ください。

申込手順 ①電動式生ごみ処理機購入補助申請書を生活環境課に提出(必要書類…販売店の見積書とカタログの写し)②生活環境課から交付決定を連絡 ③電動生ごみ処理機の購入 ④補助金請求書の提出(必要書類…販売店の購入証明書)※補助金は口座振込です

補助金額 税込購入金額の3分の1 (100円未満切捨て)限度額15,000円

補助基数 10基

● 10 月の古着回収「サンデーリサイクル」 10 月 25 日(日)午前 10 時~午後 3 時 旧学校給食センター(堀野)、浄法寺総合支所 ※みんなで古着回収目標値・20~を達成し よう!ことし4~9月までの回収量→約 10. 6~。達成までは、約9.4~!

問い合わせ先 生活環境課(内線 723)

10月の納税~忘れずに納めましょう

今月は…市県民税(3期)、国民健康保険税(4期)、後期高齢者医療保険料(4期)

納期限 11月2日(月)

▷休日窓口(市役所税務課)

11月1日(日)午前8時30分~午後5時

▷夜間窓口(市役所税務課)

10月29日(木)、30日(金)、11月2日(月)各日午後7時まで

- ○市税・保険料の納付は、便利・確実・安全な<u>口座振</u> **替を!** ▷納めに出かける必要なく、**便利** ▷納め忘れ の心配なく、**確実** ▷現金を持ち歩くことなく、**安全**
- 申し込み方法 通帳、印鑑、納税通知書、□座振 替依頼書をもって預貯金□座のある金融機関へ 直接申し込みください

問い合わせ先 税務課(内線 242)

くらし安全安心だより

-安くなるはずの電話料金は 2.5 倍に!? -~ I P電話の契約~

【相談事例】「IP電話に変更すれば電話料金が安くなる。工事費用も工事後に返金する」という勧誘電話があった。年金生活なので、安くなるなら助かると思い承諾した。その後、工事費用は返金されたが、毎月の電話料金がこれまでの2.5倍になり驚いた。契約書を息子に見てもらうと、インターネット接続サービスも契約していることが分かった。パソコンを持っていないので、不要な契約だ。説明と違うので納得できない。

【アドバイス】

- ★ I P電話はインターネット回線を利用するサービスのため、勧誘事業者を通じて、光回線、プロバイダ、その他オプションサービスなどを同時に契約することが多く見られます。
- ★さらに、IP電話に変更したことにより、これまで利用できていた**緊急通報サービスなどが使えなくなる場合も**あります。
- ★「料金が安くなる」などと、"お得感"ばかり強調され、契約内容をよく理解しないまま 契約し、トラブルになるケースが目立ちます。
- ★不本意な契約を結び、契約解除(クーリング・ オフ)を求めても、IP電話には特定商取引 法が適用されないため、多くの場合、解約料 を請求されます。
- ★勧誘されてもその場で返事をせずに、家族な どと一緒に契約内容や1カ月の支払総額、解 約条件などを確認して、必要がなければきっ ぱりと断りましょう。
- ※二戸消費生活センターでは、消費生活に関するトラブルや多重債務(債務整理・過払い 金返還請求)などの相談に応じています。
 - 一人で悩まずに、ぜひご相談ください。
- **二戸消費生活センター** 相談時間 平日午前 9 時~午後 4 時 (☎ 23-5800)

マイマイガの卵の除去にご協力を!

ことしも本市の一部などで、マイマイガの発生が確認されました。翌年の大発生を未然に防ぐため、マイマイガの卵を発見した場合は除去をお願いします。角型ペットボトルの底を切り取って使えば、手を汚さずに剥ぎ取ることができます。卵を覆う細かな毛が飛散することがありますので、マスクやゴーグル、手袋を着けてください。取り除いた卵は燃えるごみとして捨てることができます。不明な点などは問い合わせ下さい。

問い合わせ先 生活環境課(内線 727)

暮らしの情報

二戸市役所 浄法寺総合支所 ☎ 23-3111 (代表) ☎ 38-2211 (代表)

無料相談

法律相談

土地、財産、離婚、金の貸借など **日時** 11月10日 (火)、24日 (火) 午前10時~午後3時

場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)

担当 弁護士

電話予約が必要です。時間の関係で、先着10人で締め切ります。

問い合わせ先 二戸消費生活センター(☎23-5800)

くらしとお金の安心相談会

借金の整理と生活資金など **日時** 11月13日(金)午前10時 ~午後4時

場所 二戸消費生活センター (県二戸地区合同庁舎内)

担当 消費者信用生活協同組合相談員 電話予約が必要です。

問い合わせ先 二戸消費生活センター (☎ 23-5800)

県多重債務法律相談

借金の整理、過払い金返還請求など **日時** 11月17日 (火)午前10時 ~午後3時

場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)

担当 弁護士

電話予約が必要です。

問い合わせ先 二戸消費生活センター(☎23-5800)

多重債務相談

サラ金などの返済で困っている人 は、ご連絡ください。

日時 11月19日 (木) 午前10時 ~午後7時

場所 もちづき司法書士事務所(石 切所字森合 90)

電話予約が必要です。

問い合わせ先 もちづき司法書士事務所 (☎ 26-9117)

市民生活相談

家庭内や近所の心配事など **日時** 11月20日(金)午前10時 ~午後3時

場所 二戸消費生活センター(県二 戸地区合同庁舎内)

担当 市民生活相談員

電話予約が必要です。

問い合わせ先 二戸消費生活センター(☎23-5800)

個別健康相談

日時 11月12日 (木)、26日 (木) 午後1時~3時

場所 総合福祉センターまたは事業所 その他 医師が職場まで行き健康相 談に応じます。電話予約が必要です。 問い合わせ先 岩手産業保健総合支援 センター(二戸医師会内☎ 23-4466)

こころの相談

期日 10月22日 (木) 場所 総合福祉センター 受付時間 午後1時~4時 担当 小井田潤一先生(県立一戸病 院院長・精神科医)

電話予約が必要です。

問い合わせ先 健康推進課(☎ 23-1313 内線 251) または浄法寺 総合支所市民課(内線 133)

福祉のお仕事相談会

日時 11月10日(火)、17日(火)、24日(火)午後1時30分~3時30分場所 ハローワーク二戸

相談内容 福祉の資格の取得方法、 仕事内容、求人情報、仕事体験など 問い合わせ先 (福) 県社会福祉協 議会岩手県福祉人材センター(☎ 080-1651-6203)

調停相談

交通事故、土地、家庭の問題など **日時** 11月1日(日)午前10時 ~午後4時(受付~午後3時30分) 場所 市農村勤労福祉センター 担当 調停委員

問い合わせ先 二戸調停協会(盛岡地方家庭裁判所二戸支部内、☎23-2591)

イイ歯デーテレホン相談

主催 県保険医協会歯科部会

日時 11月6日(金)午前10時 ~午後7時(質問を一旦受付、午後 7時以降に回答します)

内容 歯や口に関する悩みなど **問い合わせ、相談先** 県保険医協会 歯科部会(☎019-651-7341)

二戸地区看護のお仕事相談

相談日 毎月第2、4木曜日 時間 午前10時~午後3時 場所 ハローワーク二戸 担当 (公社) 県看護協会専門相談員 問い合わせ先 (公社) 県看護協会 (☎019-663-5206)

募集

わら細工講習会

自分のわらぞうりを作ってみませんか。

日時 11月11日(水)午前9時 ~午後3時

場所 石切所公民館

講師 工藤吉男さん

募集人員 10 人 **参加料** 無料 **用意するもの** 昼食は各自準備、汚れてもいい服装(エプロンなど)

申込期限 10月28日(水)

問い合わせ、申込先 石切所公民館 (☎ 23-3990)

お茶に親しむ会

ゆったりとした気持ちで、お茶を味 わってみませんか。

日時 11月9日、30日、12月14日、 21日、平成28年1月18日、2月 8日、15日、3月7日(いずれも 月曜日)各回とも午前10時~正午 場所 石切所公民館 **募集人員** 20 人

参加料 一回 500 円(お茶、お菓子代) **持ち物** 白ソックス(ふくさ、せんす、懐紙、ようじをお持ちの人は持参ください)

申込期限 11月2日(月)

問い合わせ、申込先 石切所公民館 (☎ 23-3990)

自衛官候補生募集

試験日程や応募方法など詳しくは 問い合わせください。

受験資格 平成 28 年 4 月 1 日時点 での、18 歳以上 27 歳未満の人(高 校卒。見込み含む)

試験期間 10月25日(日)~平成28年2月7日(日)の間に5回予定 問い合わせ、申込先 自衛隊二戸地域事務所(担当:外田、☎23-2529)または「岩手地本」で検索)

お知らせ

二戸市戦没者追悼式

ご遺族の皆さんは、参列ください。 日時 10月30日(金)午後1時30分場所 市民文化会館大ホール 問い合わせ先 福祉課(☎23-1313 内線234)

二戸歴史民俗資料館・臨時休館

二戸歴史民俗資料館は10月27日(火) から29日(木)まで、市文化祭展示準 備のため臨時休館します。ご迷惑をお かけしますが、よろしくお願いします。 問い合わせ先 文化財課(☎23-8020)

市のコメ、放射性物質検出されず

このほど、市内で生産されたコメの 放射性物質を検査した結果、放射性セ シウムは検出されませんでした。これ により、市のコメの安全性が確認され ましたので、出荷、販売、譲渡、贈答 ができます。なお、大豆、ソバは検査 が終了していないので、引き続き出荷 などは自粛願います。検査結果は随時、 市ホームページに掲載します。

問い合わせ先 県北広域振興局二 戸農林振興センター (☎ 23-9203) 市農林課 (☎ 23-0180)

新・消防庁舎内覧会

二戸広域行政事務組合消防本部は、新消防庁舎の内覧会を行います。 事前申し込みは不要ですが、団体で の見学を希望の際はあらかじめご連 絡ください。

日時 10月24日(土)、25日(日)、11月1日(日)各日とも 午前10時~正午

新庁舎住所 金田一字上田面 300 番地 2

問い合わせ先 消防本部総務課(☎ 26-8111)

若者ステップアップセミナー

就労や自立に関するセミナーと個別相談会を開催します。

日時 ①11月2日(月)、②17日(火) 若者ステップアップセミナー…午前10時~正午、個別相談…午後1時~3時内容 ①コミュニケーションゲーム、②レクリエーションスポーツ場所 カシオペアメッセ・なにゃーと対象 15~40歳未満の求職者またはその保護者

申し込み方法 電話または FAX、メールで申し込みください。申込用紙はハローワーク二戸・ジョブカフェにあります。

問い合わせ、申込先 特定非営利活動法人いわてパノラマ福祉館(☎019-639-8383 FAX 019-907-0390 E-Mail:info@npo-ipf.org)

県立二戸病院「糖尿病教室」

今年のテーマは「ライフステージに あわせた糖尿病治療」。どなたでも参 加できます。お気軽にお越しください。 **日時** 11月13日(金)午前8時 30分~午後2時30分

場所 県立二戸病院

内容 (午前)血糖値測定、相談など(午後) 糖尿病教室 (メタボリックシンドローム、自動車運転についてなど)

問い合わせ先 県立二戸病院(☎23-2191)

認知症セミナー

認知症の人などを地域で支えるため、講演会を開催します。ぜひ来場ください。

日時 11月7日 (土) 午後1時~ 4時10分 (午後12時30分開場) 場所 久慈市文化会館小ホール 内容 寸劇、基調講演「みんなで支える認知症」こんの神経内科・脳神 経外科クリニック 紺野敏昭院長 問い合わせ先 県北広域振興局保健福 祉環境部(☎0194-53-4987内線251)

【二戸税務署からのお知らせ】

年末調整説明会

平成 27 年分の年末調整関係事務 の説明会を開催します。

日時 11月19日 (木) ①午前10時20分~正午②午後1時50分~3時30分(受付は20分前から)

場所 市民文化会館中ホール 持ち物 送付済みの年末調整関係書類

「税を考える週間」

11月11日(水)~17日(火)の「税を考える週間」の期間中、「税に関する習字」および「税に関する絵はがき」の展示を行いますので、ご覧下さい。

期日 11月11日(水)~17日(火) 場所 ニコア

申告内容の自主的な見直しを

税務署は適正かつ公平な課税の実現のため、納税者の皆さんに自発的に適正に申告いただくよう取り組んでいます。昨年、仙台国税局管内の税務署で、申告内容の自主的な見直しを呼びかけた結果、不動産所得の申告漏れや計算誤りなどにより修正申告書などが提出されました。

納税者の皆さんは申告内容の自己 点検を行い、誤りがあったときは自 主的に修正申告書などを提出願いま す。自主的な修正申告書の提出には、 過少申告加算税は課されません。

問い合わせ先 二戸税務署 (☎ 23-2701)

【訂正とお詫び】

広報 10月1日号 31分に掲載した内容の一部に誤りがありましたので訂正し、関係者の皆さんにお詫び申し上げます。 ○休日当番医

10月12日(日)藤田内科 (誤)金田→ (正)浄法寺

問い合わせ先 情報管理室(内線 712)





総合福祉センター ☎23-1313

11 月の健康カレンダー

| 日 | 曜 | 予防接種など | 受付時間 | 場所 |
|----|---|----------|---------------|---------------|
| 4 | 水 | 10カ月健診 | 12:15 ~ 12:45 | 総合福祉センター |
| 5 | 木 | BCG 予防接種 | 12:50 ~ 13:20 | 松日価値ピンター |
| 9 | 月 | 5歳児発達相談 | 12:30 ~ 12:45 | 県二戸地区合同庁舎 |
| 10 | 火 | 幼児健診 | 13:00 ~ 13:30 | ほほえみセンター |
| 11 | 水 | 水痘予防接種 | 12:50 ~ 13:20 | |
| 12 | 木 | 3歳健診 | 12:45 ~ 13:15 | |
| 17 | 火 | 2歳歯科健診 | 13:00 ~ 13:30 | 総合福祉センター |
| 18 | 水 | 日本脳炎予防接種 | 12:50 ~ 13:20 | 松百僧仙センター |
| 24 | 火 | 4カ月健診 | 12:30 ~ 13:00 | |
| 25 | 水 | 1歳6カ月健診 | 12:15 ~ 12:45 | |

下記の休日当番医院で、MR予防接種ができます。 平日に予防接種を受けられない人は利用ください。 接種を希望する場合は、希望日の10日前までに総 合福祉センターへ連絡ください。

| 月日 | 医療機関名 | 受付時間 |
|-----------|-----------|--------------|
| 11月1日(日) | すがわら消化器内科 | 9:00 ~ 16:00 |
| 11月3日(火祝) | 金田一診療所 | 9.00 ~ 10.00 |

問い合わせ先 健康推進課 (内線 331)

|結いっこベビールーム

○離乳食教室

日時 11月13日(金)午前10時~正午

場所 総合福祉センター

内容 離乳食づくりと試食

離乳食づくりのポイントを学びます

対象者 生後 9 カ月~ 1 歳 6 カ月ごろのお子さんと その家族(先着 12 組)

申込期限 11月6日(金)

問い合わせ、申込先 健康推進課 (内線 222)

ほっとひといき けんこう広場

悩んでいることなどを相談したり、簡単な体操をして 「ほっとひといき」しませんか。

日時と場所 11月13日(金)、20日(金)午後 1時30分~2時30分、総合福祉センター

内容 健康相談、簡単な体操

問い合わせ、申込先 健康推進課 (内線 263)

献血にご協力ください

医療機関では、主に 400ml 献血による血液が輸血用として使われています。ぜひ、400ml 献血のご協力をお願いします。

| 月日 | 受付時間 | 会場 |
|-------|---------------|----------------|
| 11月2日 | 10:00 ~ 11:00 | 障害者支援施設 みやび |
| (月) | 12:00 ~ 13:30 | (福) 麗沢会 湯の里にのへ |

※献血手帳・カードがある人は、お持ちください。

問い合わせ先 健康推進課 (内線 252)

各種料理教室

※定員になり次第締め切ります。

○ビギナーズ料理塾

簡単でおいしい料理を作りながら、健康な毎日へ のヒントを得てみませんか?初めての人大歓迎!お 気軽に申し込みください。

日時 10月28日(水)午後6時30分~9時

場所 総合福祉センター

対象 40歳以下の男女

持ち物 エプロン、三角巾、お米1合

募集人員 20人 **申込期限** 10月27日(火) **問い合わせ、申込先** 健康推進課(内線224)

○男性の料理教室

普段、料理をしない人も作れる簡単レシピで、生 活習慣病予防の知識を深めましょう。

日時と場所 ① 11 月6日(金)金田一コミュニティーセンター② 11 月 11 日(水)浄法寺ほほえみセンター③ 11 月 18 日(水)総合福祉センター各回とも午前 10 時~午後 2 時

持ち物 エプロン、三角巾、お米1合

募集人員 各回とも男性 15 人

申込期限 10月30日(金)

問い合わせ、申込先 健康推進課 (内線 222)

「食生活改善推進員養成講座」受講生募集

食生活改善推進員は食事や運動などについて学習し、家族と地域住民の健康づくりのために活動するボランティアです。

日時 11月6日(金)、12月9日(水)、平成28年1月8日(金)、2月2日(火)、3月9日(水) 各回とも午前9時30分~午後3時(予定)

場所 総合福祉センター 2 階栄養指導室

対象 推進員として活動意欲のある市内在住の人で、5回の講座のうち4回以上出席できる人

募集人員 15 人 **参加料** 無料

持ち物 三角巾、エプロン

申込期限 10月30日(金)

問い合わせ、申込先 健康推進課 (内線 264)