

にのへ

—お知らせ版—

2015.9.15

No. 234



亀磨くん
イラスト：きり光乗

九戸城古戦場まつり

期日 9月26日(土)

場所 九戸城跡

【昼の部】

- 10:30 野点(午後3時まで)
体験乗馬会(石澤館会場 正午まで)
- 11:00 豪華食材争奪 古戦場 de 宝探し!
- 12:00 九戸城歴史探訪
- 13:00 流鏑馬デモンストレーション(石澤館会場)
民謡ショー in 九戸城
- 14:30 弓道射会・体験会(二の丸)

【夜の部】

- ※雨天時会場 二戸ロイヤルパレス
- 17:00 九戸政実武将隊演舞
- 17:15 郷土芸能 吞香稻荷神社神代神楽
- 18:00 民謡ショー in 九戸城
- 18:30 二戸大作太鼓

【お知らせとお願い】当日は二戸駅東口から、午前10時30分から午後5時30分まで、1時間おきにシャトルバスを運行します。会場には駐車場がありませんので、シャトルバスまたは公共交通機関を利用ください



問い合わせ先 二戸市観光協会(☎23-3641)

【マイナンバー制度が始まります!】

「通知カード」を確実に受け取りましょう

10月以降、皆さんのマイナンバーをお知らせする「通知カード」が、転送不要の簡易書留で送られます。「通知カード」を確実に受け取ることができない場合がありますので、住民票の住所地とは別の場所に居住する人は、お早めに住所変更(転出、転入、転居届)を行ってください。

なお、やむを得ない理由により、住民票の住所地で「通知カード」を受け取ることができない人は、「居所情報登録申請書」により9月25日(金)までに申請すると、居所で受け取ることができます。申請書は市民課で入手するか、総務省ホームページ(http://www.soumu.go.jp/kojinbango_card/)からダウンロードしてください。

問い合わせ先 市民課(内線221)

子育て世帯臨時特例給付金の 申請をお忘れなく !!

子育て世帯臨時特例給付金の受付期間は 10月1日(木)(郵送の場合は必着) までです。対象となる人で申請が済んでいない人は、忘れずに申請をしてください。

対象 ことし5月31日現在、本市に住所がある人で、以下の条件に該当する人

- ①平成27年6月分の児童手当の受給者
- ②平成26年の所得が児童手当の所得制限額に満たない人

給付額 対象児童1人につき3,000円

問い合わせ先 総合福祉センター子育て世帯臨時特例給付金担当 (☎ 23-1322)

【劇団四季の皆さんが講師です！】

美しい日本語の話し方教室

話し言葉としての日本語を、明快に、美しく話すためには？当教室は、劇団四季の俳優が講師となり、劇団四季の60年を超える歴史の中で培われてきた独自の的方法論「母音法」を通して、美しい日本語の話し方について分かりやすく学ぶ教室です。

授業の後半ではファミリーミュージカルのテーマ曲を使って、歌詞を正しく伝える方法とともに「思いやり」や「友情」の大切さについて考えます。

日時 10月4日(日) 午前10時(受付9時)

場所 シビックセンター2階カルチャールーム

内容 前半…「書き方」「読み方」とは異なる、「話し方」の練習、音の分離、母音と子音について、日本語における母音の重要性、連母音(同じ母音が続く)、長音、連子音について
後半…『友達はいいもんだ』の歌唱を通じての実習(相手に思いを伝える、歌詞の内容や言葉の意味を感じる、はっきりとした言葉で歌う、友達に思いを伝えながら歌う)

対象 小学4～6年の児童

定員 先着40人(定員になり次第締め切り)

申込方法 電話またはメールのいずれかにより、参加者氏名、学校名、学年、連絡先を記入の上
9月25日(金)までに申し込みください

問い合わせ、申込先 政策推進課(担当・立花
☎ 23-3112、E-Mail: seisaku@city.ninohe.iwate.jp)

就農相談会を開催します

二戸地方農林水産振興協議会では、二戸地域内で就農を希望する人などを対象に相談会を行います。なお、参加を希望する人は事前に問い合わせいただくか、当日会場に直接お越しください。

日時 9月27日(日) 午前10時～午後3時

場所 県二戸地区合同庁舎1階 大会議室

内容 ガイダンス、事例紹介、個別相談など

対象 新規就農を希望する人、農業法人などへの就農研修を希望する人、農家の後継者など

問い合わせ先 農林課(☎ 23-0180)、二戸地方農林水産振興協議会事務局(二戸農業改良普及センター内、☎ 23-9208)

～新規栽培希望者対象現地見学会開催～

あなたも1年生から始めてみませんか？

JA 新いわて、二戸市安全安心園芸推進センターでは、市内できゅうり・ねぎ・ピーマン・りんどう・小ぎくの新規栽培を希望する人を対象に現地見学会を開催します。農業経験のない人も大歓迎です。収穫体験も行いますので、興味のある人はぜひ参加ください。

日程 9月27日(日)

◎**花卉の見学** 午前9時30分集合 JA管内花卉農家視察(午前11時30分終了予定)

◎**野菜の見学** 午後1時30分集合 JA管内野菜農家視察(午後3時30分終了予定)

集合場所 JA新いわて北部営農経済センター前(石切所字荷渡22-7)

申込方法 9月24日(木)までに電話で申し込みください

問い合わせ、申込先 JA新いわて北部営農経済センター米穀園芸課(☎ 23-4355)

9月15日(火)～11月15日(日)は 「秋の農作業安全月間」

平成26年度、県内の農作業死亡事故9件中1件は、二戸市で発生しています。安全な作業を心がけましょう。

平成27年度農作業安全運動スローガン

「無理するな 疲れたときには NO! 作業」

【重要推進事項】 ①農作業安全・事故防止に対する意識啓発 ②農業機械の始業前点検の実施など基本動作の励行 ③労災保険への加入促進

問い合わせ先 農林課(☎ 23-0180)

【二戸市民文化会館自主事業】

～ピアノお披露目コンサート～

清塚信也ピアノ・リサイタル

聴かせるピアノ、魅せるピアノ！知識とウィットに富んだ、爆笑トーク！癒しと興奮「清塚流ピアノ・エンタテインメント」を体感してください！

日時 10月11日（日）

開場午後1時30分、開演2時

場所 市民文化会館大ホール

内容（予定） ショパン「英雄ポロネーズ」、松任谷由実「春よ、来い」ほか

入場料 一般2,500円、小中高生1,000円（全席自由。当日券各500円増）※未就学児入場不可

市内プレイガイド

市民文化会館、アイックス、ニコア

問い合わせ先 市民文化会館（☎23-7111）

第14回二戸市書道協会展

本年は『もう一つの「天を衝く」』と題する特別コーナーを設け、九戸城や九戸政実を題材とした俳句などを書いた作品を展示します。

会員による力作の数々をぜひご覧ください。

日時 10月2日（金）午後2時～6時、3日（土）午前10時～午後6時、4日（日）午前10時～午後5時

場所 市民文化会館展示室 **入場料** 無料

○会員を募集しています！

二戸市書道協会では会員を募集しています。書道経験がない人でも、講習会で楽しみながら書道に触れることができ、作品づくりにもチャレンジできます。興味のある人は事務局までご連絡ください。

問い合わせ先 二戸市書道協会事務局・藤原（☎090-5845-6963）

二戸市民文化会館 10月の主な催事予定

催事名（主催者・問い合わせ先）	期日	時間	会場	入場料など
第14回二戸市書道協会展 （市書道協会、☎090-5845-6963）	10月2日（金） ～4日（日）	2日 開始14時 終了18時 3日 開始10時 終了18時 4日 開始10時 終了17時	展示室	無料
ニコエコ・アートフェスタ （ニコエコファミリー、☎090-1829-2990）	10月3日（土）	10時開始 15時終了 （雨天決行、荒天中止）	モナリザ広場、ロビー	無料
二戸市民文士劇「天を衝く」 （同実行委員会、☎43-4250）	10月3日（土） ～4日（日）	3日 開演18時 終演21時 4日 開演13時 終演16時	大ホール	前売、当日とも1,300円（全席指定）
カシオペア安全安心ちびっこまつり （二戸地区防犯協会連合会、☎29-0110）	10月7日（水）	開演10時 終演12時	大ホール	無料
清塚信也ピアノ・リサイタル （未就学児入場不可） （市民文化会館、☎23-7111）	10月11日（日）	開場13時30分 開演14時 終演16時	大ホール	一般2,500円、小中高生1,000円（当日券各500円増）
第90回北方美術展 （美術集団「北方」、☎23-5448）	10月16日（金） ～18日（日）	16、17日 開始9時 終了18時 18日 開始9時 終了17時	展示室	無料
日本文化のつどい （同事務局、☎23-5421）	10月18日（日）	開演13時 終演16時	大ホール	無料
第43回二戸市小・中学校音楽会 （市小・中学校音楽連盟、☎26-2214）	10月21日（水）	開演9時25分 終演13時	大ホール	無料
福岡中学校文化祭・合唱コンクール （福岡中学校、☎23-3325）	10月25日（日）	開演9時30分 終演17時	大ホール	無料
二戸市戦没者追悼式 （二戸市福祉事務所、☎23-1313）	10月30日（金）	開演13時30分 終演14時30分	大ホール	無料
二戸市文化祭 （二戸市教育委員会、☎23-3483）	10月31日（土） ～11月2日（月）	開始9時 終了17時（最終日のみ16時）	中ホール ほか	無料

10月の休館日 5日（月）、13日（火）、14日（水）、19日（月）、26日（月）

問い合わせ先 市民文化会館（☎23-7111）

二戸市民文士劇「天を衝く」 10月3日（土）、4日（日）
チケット好評発売中！※詳しくは広報9月1日号をご覧ください

スポーツ大会結果のお知らせ（敬称略・丸数字は順位）

○**第38回全国JOC夏季県予選会**（7月20日、盛岡市立総合プール）

★**男子【自由形】**▷50M 9歳以下①酒井健太郎（二戸SS）▷同11歳①佐藤哲平（二戸SS）▷100M11歳③十文字駿（二戸SS）▷1500M15-16歳①荒谷伊武樹（二戸SS）【**背泳**】▷50M 9歳以下①酒井健太郎（二戸SS）▷100M13歳①大沼拓朗（二戸SS）▷200M13歳②大沼拓朗（二戸SS）【**平泳**】▷50M15-16歳②荒谷宇見（福岡高）▷100M12歳③小田島颯（二戸SS）【**バタフライ**】▷50M 9歳以下①酒井健太郎（二戸SS）▷同11歳①佐藤哲平（二戸SS）▷同15-16歳①酒井亮太郎（福岡高）▷100M13歳①酒井裕太郎（二戸SS）▷同15-16歳②酒井亮太郎（福岡高）▷200M13歳①酒井裕太郎（二戸SS）

★**女子【自由形】**▷50M10歳②酒井夏実（二戸SS）▷同14歳②深沢綸（二戸SS）▷同CS③佐藤杏莉（福岡高）▷100M11歳②福田明里（二戸SS）▷同CS②佐藤杏莉（福岡高）【**背泳**】▷50MCS①石澤七海（福岡高）▷100MCS②石澤七海（福岡高）▷200M13歳①山崎桃子（二戸SS）【**平泳**】▷50M10歳②千葉彩佳（二戸SS）▷100M10歳①千葉彩佳（二戸SS）【**バタフライ**】▷50M10歳①酒井夏実（二戸SS）②三浦ころ（二戸SS）▷同14歳②藤村歩生（二戸SS）▷同CS①石澤七海（福岡高）

○**第30回岩手県50歳野球大会**（7月24～27日、江刺中央運動公園野球場ほか）①福岡倶楽部



福岡倶楽部（立花徳之主将）は、創部2年目、同大会2回目の出場にして初優勝！来年開催される第32回北日本50歳野球大会への出場切符を勝ち取りました

○**第60回北奥羽少年剣道大会**（8月2日、南部町民体育館）▷中学校男子の部③福岡中A

○**第3回二戸市長杯パークゴルフ大会**（8月2日、稲庭高原パークゴルフ場）▷女子の部②西野貴子（二戸市）

○**第10回記念大会 東北地区選抜・内山杯争奪少年剣道錬成大会**（8月8、9日、秋田県立武道館）▷個人小学生高学年の部②井橋祐弥（二戸市剣道スポ少）

○**第39回二戸市民水泳大会**（8月9日、金田一中学校プール）※各種目1位と大会記録、新記録のみ
★**小学校男子の部**

【**自由形**】▷25M2年①小船陽（仁）▷同3年①

館下瑛人（中）▷50M4年①酒井健太郎（中）33秒67＝大会新▷同5年①十文字駿（福）32秒63＝大会新▷同6年①佐藤哲平（中）29秒78＝大会新、佐藤哲平（中）（200Mリレー第1泳者として）30秒08＝大会新【**平泳**】▷25M2年①陣場光輔（中）▷同3年①高橋大伍（福）▷50M4年①上戸伸之輔（仁）▷同5年①大石幸咲（中）▷同6年①工藤舜也（中）【**背泳**】▷25M2年①高峯理央（中）▷同3年①大沼駿作（金）▷50M4年①上戸伸之輔（仁）、（オ）酒井健太郎（中）39秒73＝大会新、酒井健太郎（中）（200Mメドレーリレー第1泳者として）37秒06＝大会新▷同5年①館下温人（中）▷同6年①沼山凌久（金）、（オ）佐藤哲平（中）34秒40＝大会新【**バタフライ**】▷25M3年①館下瑛人（中）▷50M4年①酒井健太郎（中）35秒69＝大会新▷同5年①十文字駿（福）34秒81＝大会新▷同6年①佐藤哲平（中）31秒45＝大会新▷200M個人メドレー4年（オ）酒井健太郎（中）2分57秒47＝大会新▷同5年①十文字駿（福）▷同6年①佐藤哲平（中）2分31秒45＝大会新▷200Mメドレーリレー①中央（酒井・工藤・佐藤・館下）▷200Mリレー①中央（佐藤・工藤・館下・酒井）2分14秒98＝大会新

★**小学校女子の部**

【**自由形**】▷25M1年①菅原主乃（福）▷同2年①小野寺さくら（中）▷同3年①山崎有紀（中）▷50M4年①横山和沙（金）▷同5年①福田明里（福）32秒15＝大会新▷同6年①大清水琴那（金）▷25M平泳3年①樫沢里桜（石）【**平泳**】▷50M4年①福原彩花（金）▷同5年①千葉彩佳（中）39秒83＝大会新、（オ）福田明里（福）42秒76＝大会新、（オ）酒井夏実（中）43秒26＝大会新▷同6年①佐藤佳奈（福）【**背泳**】▷25M1年①佐藤緒美（金）▷同2年①小野寺さくら（中）▷同3年①山崎有紀（中）20秒66＝大会新▷50M4年①古戸愛理（石）▷同5年①福田明里（福）▷同6年①藤本桃葉（御）【**バタフライ**】▷50M5年①酒井夏実（中）35秒72＝大会新、②三浦ころ（石）36秒09＝大会新▷同6年①佐々木千尋（金）【**個人メドレー**】▷200M5年①酒井夏実（中）▷同6年①佐々木千尋（金）【**メドレーリレー**】▷200M①福岡（高橋・高林・佐藤・福田）【**リレー**】▷200M①金田一（佐々木・野崎（み）・大清水・野崎（愛））

★**中学校男子の部**

【**自由形**】▷50M①佐々木翔（金2）▷100M①獅子内祐弥（福2）【**平泳**】▷50M①獅子内祐弥（福2）▷100M①途中淳暉（福1）【**背泳**】▷50M①大沼拓朗（金2）▷100M①大沼拓朗（金2）【**バタフライ**】▷50M①大滝空（福1）【**個人メドレー**】▷200M①小田島颯（福1）【**メドレーリレー**】▷200M①福岡A（大滝・獅子内・小田島・内沢）【**リ**

レー]▷200M①福岡A(小田島・内沢・大滝・獅子内)

★中学校女子

【自由形】▷50M①深沢紘(福2)▷100M①藤村光那(福3)【平泳】▷50M①平実里(福3)▷100M①平実里(福3)【背泳】▷50M①泉山七海(浄2)▷100M①深沢紘(福2)【バタフライ】▷50M①坂本弘美(福3)【個人メドレー】▷200M①深沢紘(福2)【メドレーリレー】▷200M①福岡中学校A(深沢・平・竹田・藤村)【リレー】▷200M①福岡中学校A(平・藤村・深沢・竹田)

★一般男子

【自由形】▷50M(30歳未満)①杉浦紘基(福岡高)▷同(40歳以上)①高瀬文明(岩手県庁)▷100M(30歳未満)①田中裕世(福岡高)【平泳】▷50M(30歳未満)①向井陽佑(福岡高)▷同(40歳以上)①内沢敬(二戸市役所)▷100M(30歳未満)①向井陽佑(福岡高)1分07秒00=大会新▷同(40歳以上)①内沢敬(二戸市役所)【背泳】▷50M(30歳未満)①荒谷宇見(福岡高)【バタフライ】▷50M(30歳未満)①酒井亮太郎(福岡高)▷同(40歳以上)①高瀬文明(岩手県庁)▷100M(30歳未満)①酒井亮太郎(福岡高)【メドレーリレー】▷200M①福岡高A(杉浦・酒井・田中・高瀬)【リレー】▷200M①福岡高B(高瀬・向井・田中・荒谷)

★一般女子

【自由形】▷50M①佐藤杏莉(福岡高)、(オ)石澤七海(福岡高)28秒68=大会新▷100M①田口幸奈(福岡高)【平泳】▷50M①小野寺美咲(福岡高)【背泳】▷50M①石澤七海(福岡高)▷100M①石澤七海(福岡高)【バタフライ】▷50M①佐藤杏莉(福岡高)【メドレーリレー】▷200M①福岡高(石澤・佐藤・小野寺・田口)【リレー】▷200M①福岡高(石澤・佐藤・小野寺・田口)(福=福岡、仁=仁左平、中=中央、石=石切所、御=御返地、金=金田一)、(オ)=オープン参加、中学校名の数字は学年

○二戸地区小中学校水泳大会(8月20日、金田一近隣公園プール)※各種目1位と大会記録、新記録のみ

★中学校男子

【自由形】▷100M2年①千葉友喜(浄)▷同3年①大滝駿(福)▷400M2年①中嶋晟太(福)▷同3年①内沢龍平(福)【平泳】▷100M1年①途中淳暉(福)▷同2年①獅子内祐弥(福)▷同3年①陣場友輔(福)【背泳】▷100M1年①大滝空(福)▷同2年①大沼拓朗(金)▷同3年①高村龍一(福)【個人メドレー】▷200M1年①小田島颯(福)2分38秒40=大会新▷同2年①酒井裕太郎(福岡)▷同3年①荒谷伊武樹(福)2分24秒34=大会新【リレー】▷200M1年①福岡2分16秒60=大会新▷同2年①福岡▷同3年①福岡【メドレーリレー】▷200M1年①福岡2分28秒38=大会新▷同2年①福岡▷同3年①福岡

★中学校女子

【自由形】▷100M1年①野崎成美(金)▷同2年①深沢紘(福)▷同3年①深沢紘(福)▷400M2年①藤村歩生(福)5分07秒06=大会新▷同3年①丹野真歩(福)4分58秒55=大会新【平泳】▷100M2年①三浦怜納(浄)▷同3年①平実里(福)【バタフライ】▷100M2年①竹田愛奈(福)【個人メドレー】▷200M1年①山崎桃子(福)2分36秒42=大会新▷同3年①藤村光那(福)【リレー】▷200M1年①金田一▷同3年①福岡2分08秒35=大会新【メドレーリレー】▷200M3年①福岡

★小学校男子

【自由形】▷50M5年以下①十文字駿(福5)▷100M共通①工藤舜也(中6)【平泳】▷50M5年以下①大石幸咲(中5)【背泳】▷50M5年以下①館下温人(中5)▷同6年①佐藤哲平(中)34秒98=大会新▷100M共通①酒井健太郎(中4)【バタフライ】▷50M5年以下①十文字駿(福5)34秒47=大会新②酒井健太郎(中4)34秒96=大会新▷同6年①佐藤哲平(中)大会新=32秒16【個人メドレー】▷200M共通①佐藤哲平(中6)大会新=2分39秒41【リレー】▷200M①中央2分16秒06=大会新【メドレーリレー】▷200M①中央

★小学校女子

【自由形】▷50M5年以下①福田明里(福5)32秒82=大会新②酒井夏実(中5)32秒96=大会新③三浦こころ(石5)33秒94=大会新▷同6年①大清水琴那(金)▷100M共通①福田明里(福5)【平泳】▷50M5年以下①千葉彩佳(中5)41秒21=大会新▷同6年①大清水琴那(金)▷100M共通①村川夏音(福5)【背泳】▷50M5年以下①千葉彩佳(中5)▷同6年①藤本桃葉(御)▷100M共通①昆遥月(御6)【バタフライ】▷50M5年以下①酒井夏実(中5)▷同6年①佐々木千尋(金)【個人メドレー】▷200M共通①酒井夏実(中5)【リレー】▷200M①中央【メドレーリレー】▷200M①中央(福=福岡、仁=仁左平、中=中央、石=石切所、御=御返地、金=金田一、小学校名の数字は学年)

希望郷いわて国体・希望郷いわて大会

歓迎おもてなしクリーンアップウィーク

希望郷いわて国体・希望郷いわて大会実行委員会は、9月24日(木)から10月1日(木)までを「歓迎おもてなしクリーンアップウィーク」とし、県民総参加での環境美化活動を推進します!10月1日は、本大会開催1年前の日。各団体ごとに交通拠点施設、観光施設、商業施設などの清掃に取り組み、きれいなまちでおもてなししましょう。皆様のご協力をお願いします。

問い合わせ先

同実行委員会事務局(☎019-629-6297)

水中運動教室（第2回）参加者募集！

水の浮力で足腰に負担をかけずにのびのびと体を動かすことができます。水中で歩いたり踊ったり楽しく運動をしましょう。泳げない人も参加できます。

日時 10月7、14、21、28日（いずれも水曜日）

午後1時～2時（午後0時45分集合）

場所 二戸スイミングスクール（福岡字中村8-1）

定員 各回先着30人

講師 NPOスポーツウェルネス指導員

参加料 各回400円（当日に集金します）

持ち物 水着、水泳用キャップ、バスタオル

問い合わせ、申込先 体力づくり振興会（生涯学習課内 内線554）

浄法寺地区体育祭

日時 10月11日（日）開会式 午前9時

場所 浄法寺小学校グラウンド

（雨天の場合、浄法寺体育館）

問い合わせ先 体育祭実行委員会（カシオペアセンター内 ☎ 38-4117）

高齢者筋力向上トレーニング参加者募集

筋力向上トレーニングに参加してみませんか。

対象 市内に住所を有するおおむね60歳以上で、次の全てに該当する人

①介護保険の要介護2以下の人（介護保険サービスのデイケア、訪問リハビリを利用していないこと）

②トレーニングを行う上で身体的に支障のない人

③週2回程度、通える人（送迎はありません）

募集定員 8人（二戸地区5人・浄法寺地区3人）

実施期間 10月2日（金）から約3カ月間の、毎週火曜日と金曜日（祝日を除く）

時間 二戸地区…午後2時～3時45分、浄法寺地区…午後1時30分～3時

実施場所 二戸地区…生きがい総合センター（仁左平横手2-3）、浄法寺地区…老人福祉センター（海上の湯）

参加費 無料

申込期限 9月30日（水）

問い合わせ、申込先 福祉課（☎ 23-1313 内線262）、浄法寺総合支所市民課（☎ 38-2211 内線131）生きがい総合センター（☎ 25-4959）市社会福祉協議会浄法寺支所（☎ 38-3061）

【訂正とお詫び】先に発行した広報の記事の一部に誤りがありました。訂正し、関係者の皆様に心よりお詫び申し上げます。

①広報8月1日号19頁「ハローワーク求人情報」（事業所名）（株）夢実耕夢→（株）夢実耕望

②広報8月15日号10頁「スポーツ結果のお知らせ」

○平成27年度二戸市民卓球大会

▷一般個人男子③森達修→森透修

問い合わせ先 情報管理室（☎ 23-3114）

10月の健診カレンダー

【特定健診、肺・前立腺がん、骨粗しょう症検診】

日 曜	受付時間	歯科健診	場 所
2 金	9:00～10:30 13:00～14:30	○	なにやーとメッセホール
3 土		○	金田一コミュニティセンター
4 日			ワークインにのへ

歯科健診受付時間 午前9時30分～11時30分

受診票に記入し、保険証とともに持参ください。なお、二戸市国保以外の保険証をお持ちの人は受診券と保険証と持参ください。

※10月4日（日）の健診は、二戸地区合同庁舎駐車場を利用ください。

【乳・子宮がん検診（浄法寺地区）】

日 曜	受付時間	場 所
8 木	9:30～10:30 13:00～14:00 ※9日（金） 午後のみ	大嶺地区多目的集会施設
9 金		（午前）太田地区活性化施設
		（午後）ほほえみセンター
10 土		ほほえみセンター
15 木		宮向山転作営農研修センター
16 金	13:30～14:30	ほほえみセンター

【乳・子宮がん検診（二戸地区）】

日 曜	受付時間	場 所
17 土	9:30～10:30 13:00～14:00	ワークインにのへ
18 日		石切所公民館
19 月		御返地地区生活改善センター
20 火		東仁左平地区センター
25 日		総合福祉センター
26 月		中央公民館

【乳・子宮がん検診（個別）】

期間

期間	場 所
11月30日（月）まで（日曜祝日、お盆除く）	川村医院（☎ 23-3252）（木・土曜午後休診） 9:00～11:30、14:00～17:00
	齋藤産婦人科医院（☎ 23-2505）（土曜午後休診） 9:00～11:30、14:00～17:00
	※木曜日午後を希望する場合は事前に電話で連絡の上、受診ください

問い合わせ先 健康推進課（内線245）、浄法寺総合支所市民課（☎ 38-2211）

太陽光発電設備に係る固定資産税（償却資産）の申告について

地面や家屋の屋根に太陽光発電設備を設置した施設は、固定資産税（償却資産）の課税対象となるものがあります。下記の表をご覧ください、対象の資産を所有（設置）されている場合は申告をお願いします。また、一定の要件を満たす設備には特例措置が適用され、税負担が軽減される場合があります。なお、申告せずに後日所有が確認された場合には、さかのぼって課税されることがありますのでご注意ください。

課税対象となる資産

設置者	10kw以上の太陽光発電設備（全量・余剰売電）	10kw未満の太陽光発電設備（余剰売電）
個人（一般住宅用）	家屋の屋根などに経済産業省の認定を受けた太陽光発電設備を設置して、発電量の全量または余剰電力を売電される場合は、売電するための事業用資産となり、発電に係る設備は課税の対象になります。	売電するための事業用資産とはなりませんので、 償却資産としては課税の対象外です。
個人（事業用）	個人の方であっても、事業の用に供している資産になりますので、発電出力量や全量売電か余剰売電にかかわらず償却資産として課税の対象になります。	
法人	事業の用に供している資産になるので、発電出力量や全量売電か余剰売電にかかわらず償却資産として課税の対象になります。	

発電に係る設備の評価区分

パネルの設置方法	太陽光発電設備（部分別）					
	太陽光パネル	架台	接続ユニット	パワーコンディショナー	表示ユニット	電力量計など
屋根に一体の建材（屋根材など）として設置	家屋	家屋	償却	償却	償却	償却
架台に乗せて屋根に設置	償却	償却	償却	償却	償却	償却
屋根以外の場所（地上や家屋の要件を満たしていない構築物など）に設置	償却	償却	償却	償却	償却	償却

※家屋：家屋として評価の対象となり、償却資産としての申告は不要です。

※償却：償却資産に該当します。償却資産としての申告が必要です。

再生可能エネルギー発電設備に係る課税標準の特例

平成25年度から、『再生可能エネルギーの固定価格買取制度』の認定を受けた再生可能エネルギー発電設備について、固定資産税における課税標準の特例が適用されます（税制改正により取得時期や特例率などが変更される場合があります）。

（1）**対象設備** 経済産業省による『再生可能エネルギーの固定価格買取制度』の認定を受けた再生可能エネルギー発電設備（蓄電装置、変電設備、送電設備を含みます）のうち償却資産に該当する部分が対象となります。ただし、住宅等太陽光発電設備（低圧かつ発電出力10kw未満）を除きます。

（2）**取得時期** 平成24年5月29日から平成28年3月31日までの間に新たに取得された設備

（3）**適用期間および内容** 該当する設備に対して新たに固定資産税を課税する年度から3年度分の固定資産税に限り、太陽光発電設備の固定資産税の課税標準となるべき価格が3分の2の額となります。

（4）**適用申請に必要な書類など**

ア）経済産業省が発行する『10キロワット以上の太陽光発電設備に係る設備認定通知書』の写し

イ）電気事業者が発行する『電力受給契約に関するお知らせ』または『系統連系契約書』の写し

問い合わせ先 税務課（内線232）

「かしこい交通ライフ」チャレンジウィーク～はじめよう！未来にやさしいエコムーブ～

岩手県公共交通利用推進協議会は、公共交通機関の利用促進とCO2排出抑制を図るため「かしこい交通ライフ」チャレンジウィークを実施します。期間は10月1日（木）～24日（土）です。日常生活に合わせ無理なくできる範囲で交通手段を使い分け「減クルマ」にチャレンジしませんか？

内容 ▷電車、バス、自転車、徒歩など、環境にやさしい移動手段を用いて「エコ通勤」▷勤務中、出張などでの車の総利用量を抑制する「カー

セーブ」を推進▷買い物やレジャーでの車の総利用量を抑制する「エコムーブ」の推進▷省エネ運転「エコドライブ」の推進

【参加事業所募集中！】参加事業所は公共交通の利用促進、CO2の削減に取り組む企業、団体として紹介します。参加方法については問い合わせください（応募期限：9月30日（水））

問い合わせ先 岩手県公共交通利用推進協議会（☎019-629-5205）、政策推進課（内線313）

国民年金「10年の後納制度」

「10年の後納制度」は、過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納めることができるしくみです（本来保険料は2年を経過すると納められません）。この制度を利用すれば、将来の年金額を増やすことができます。なおこの制度は、ことし9月30日（水）をもって終了します。

終了後、10月1日（木）から3年間に限り、過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納められる「5年の後納制度」が始まりますが、10年の後納制度よりも納付できる期間が短く、保険料の加算額が高くなります。なお、老齢基礎年金受給者などは、後納制度は利用できません。後納制度を利用するには、申し込みが必要です。

問い合わせ先 二戸年金事務所（☎23-4111）、市民課（内線226）、浄法寺総合支所市民課（☎38-2211内線163）

巡回行政相談を行います

10月19日（月）～25日（日）は「行政相談週間」です。国の行政の仕事（道路・河川、保険・年金、登記、労働）について皆さんからの相談に応じます。

日時および場所

日	曜	時 間	場 所
19	月	10:00～12:00	石切所公民館
		13:30～15:30	御返地出張所
20	火	10:00～12:00	生きいき交流センター（堀野）
		13:30～15:30	斗米出張所
21	水	10:00～12:00	二戸消費生活センター
		13:30～15:30	金田一コミュニティセンター
22	木	14:00～16:00	浄法寺カシオペアセンター
23	金	14:00～16:00	ター

担当 行政相談委員

相談料 無料

問い合わせ先 生活環境課（内線721）

一閑張り体験教室

事前に電話で申し込みください。また、費用などについては予約の際に問い合わせください。

日時 10月3日（土）、4日（日）

各日午前9時30分～午後3時

場所 中央公民館 **定員** 20人

内容 一閑張りかご作り（かごの持ち込み可）

※一閑張り教室は毎週火曜日も開催しています。

問い合わせ先 高屋智香（☎090-8513-1209）

にのへ結・遊親子 21 プラン

第2章「親育ちと育児不安の解消」その2

目標「父親、母親自身の心が豊かになる」

【大切なこと】 ①子どもの発達にあわせた関わり方を知っている②障がいをもっていてもその子らしい発育・発達ができる ③子どもが地域のいろいろな人の刺激を受けながら育てていくことができる ④笑顔であいさつできる環境がある

<市の現状・育児に参加している父親の割合は、およそ96％、育児について必要な情報を得ている母親の割合は、およそ98％>

プラン策定時アンケートでは、育児に参加する父親の割合は、平成21年度は90.3%、25年度は96.5%でした。また、育児について必要な情報を得ることができたと思う母親の割合は、平成21年度は93.0%、25年度は98.2%でした。

このことから、楽しい家庭生活を送れると、心豊かになり、子どもも親になった時に楽しい家庭生活が送れるようになると考えます。そのため育児に対し、協力してくれる人や相談にのってくれる人の存在、子どもたちを地域で見守り、育てていける社会環境づくりが必要だと考えました。

【市民一人ひとりが心がけること】

- ①いろいろな教室に積極的に参加し、親子でリフレッシュしましょう
- ②子育てについて話し合える仲間をつくる場、地域の行事に積極的に参加しましょう
- ③積極的にあいさつし、地域で子育て中の親子に普段から声をかけてあげましょう
- ④子どもの関わり方で困ったら、一人で悩まずに、身近な人や相談機関等に気軽に相談しましょう
- ⑤子どもとふれあう時間をつくりましょう
- ⑥家族で話し合いながら、協力して子育てをしましょう

【関係機関】市、小学校、保育所、幼稚園、医療機関、社会福祉協議会、発達支援センター「風」、児童クラブ

【関係機関が行うこと】

- ①子どもとの関わりを学べる子育て教室を充実していきます
- ②障がいがあってもその子らしい発育・発達ができるよう支援していきます
- ③働きながら子育てをするための体制を整備していきます

問い合わせ先 健康推進課（☎23-1313内線251）

ごみダイエット通信

◆一人1日当たりのごみ排出量って、ナニ!?

一人1日当たりのごみ排出量とは、人口の違う他都市との比較などのためにおおよその指標として使われます。「ごみの総排出量」を、毎月1日現在の住民基本台帳の人口と年度の日数で割り、算出します。二戸市の6月の一人1日当たりのごみ排出量(g/日)(県公表速報値)は、933^gでした。県平均の948^gを下回っていますが、まだまだ減らす努力が必要です。これからもこの数値はお知らせしていく予定ですので、ごみ減量の参考にしてください。

◆家庭ごみの出し方についてのお願い

最近、可燃ごみと不燃ごみを分別せずに集積所に出している例があります。特に金属類などが混じったものが多く、これは収集作業員のケガやごみ処理施設焼却炉の負担、事故の原因になります。

このように分別や収集日を守られない場合は、収集はしません。各衛生区の皆さんの負担とならないようご協力をお願いします。

●9月の古着回収「サンデーリサイクル」

9月27日(日) 午前10時～午後3時

旧学校給食センター(堀野)、浄法寺総合支所

※みんなで古着回収目標値・20^トを達成しよう! ことし4～8月までの回収量→約8.3^ト。達成までは、約11.7^ト!

問い合わせ先 生活環境課(内線723)

9月の納税～忘れずに納めましょう

今月は…国民健康保険税(3期)
後期高齢者医療保険料(3期)

納期限 9月30日(水)

▷休日窓口(市役所税務課)

9月27日(日) 午前8時30分～午後5時

▷夜間窓口(市役所税務課)

9月28日(月)～30日(水) 各日午後7時まで

○市税・保険料の納付は、**便利・確実・安全な口座振替**を利用ください

▷納めに出かける必要なく、**便利**▷納め忘れの心配なく、**確実**▷現金を持ち歩くことなく、**安全**
申し込み方法 通帳、印鑑、納税通知書、口座振替依頼書をもって預貯金口座のある金融機関へ直接申し込みください

問い合わせ先 税務課(内線242)

くらし安全安心だより

ー自治体の消費生活センターだと思ったら…
行政書士などから費用請求!?ー

【相談事例】 スマートフォンでアダルトサイトに入ってしまった、動画の再生ボタンを2回押したら突然「登録完了。3日以内に年会費約10万円を支払うように」と表示された。退会しようと業者に電話をすると「すでに登録になっている。17時までには振り込むように」と言われたため、あわてて「消費者センター」をインターネットで検索し、画面の上位に表示された相談窓口で電話をした。消費生活センターだと思って電話をしたところは行政書士の事務所のように「4万円でサイトに知られた個人情報報を削除してあげる」と言われた。

(20歳 女性 学生)

【アドバイス】

★公的な窓口である消費生活センターに相談しようとしてインターネットを検索し、表示された機関に相談したところ、民間業者や一部の行政書士であり、費用を請求されたという事例があります。

★インターネットで検索する際には「広告」と「検索結果」の違いに気をつけましょう。

★民間業者や行政書士が「解約交渉を行う」ことは、法律に触れる可能性があります。

★日ごろから、居住地の自治体の消費生活センターや消費者ホットライン(☎188)の電話番号をスマートフォンなどに登録しておきましょう。

※二戸消費生活センターでは、消費生活に関するトラブルや多重債務(債務整理・過払い金返還請求)などの相談に応じています。一人で悩まずに、ぜひご相談ください。

二戸消費生活センター 相談時間 平日午前9時～午後4時(☎23-5800)

国勢調査2015

インターネット回答を利用ください

既にご案内のとおり、今回の国勢調査ではインターネット回答が利用できます。お手持ちのパソコン、スマートフォン、タブレットから、専用サイトにアクセスし、回答してください。

なお、インターネットを利用しない人はこれまでどおり紙の調査票に記入し、担当の調査員が訪問した際に渡してください。

問い合わせ先 情報管理室(☎23-3114)

暮らしの情報

二戸市役所
浄法寺総合支所

☎ 23-3111 (代表)
☎ 38-2211 (代表)

無料相談

法律相談

土地、財産、離婚、金の貸借など
日時 10月13日(火)、27日(火)
午前10時～午後3時
場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)
担当 弁護士
電話予約が必要です。時間の関係で、先着10人で締め切ります。
問い合わせ先 二戸消費生活センター(☎ 23-5800)

くらしとお金の安心相談会

借金の整理と生活資金など
日時 10月9日(金) 午前10時～午後4時
場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)
担当 消費者信用生活協同組合相談員
電話予約が必要です。
問い合わせ先 二戸消費生活センター(☎ 23-5800)

県多重債務法律相談

借金の整理、過払い金返還請求など
日時 10月20日(火) 午前10時～午後3時
場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)
担当 弁護士
電話予約が必要です。
問い合わせ先 二戸消費生活センター(☎ 23-5800)

多重債務相談

サラ金などの返済で困っている人は、ご連絡ください。
日時 10月15日(木) 午前10時～午後7時
場所 もちづき司法書士事務所(石切所字森合90)
電話予約が必要です。
問い合わせ先 もちづき司法書士事務所(☎ 26-9117)

市民生活相談

家庭内や近所の心配事など
日時 10月16日(金) 午前10時～午後3時
場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)
担当 市民生活相談員
電話予約が必要です。
問い合わせ先 二戸消費生活センター(☎ 23-5800)

個別健康相談

日時 10月15日(木)、29日(木)
午後1時～3時
場所 総合福祉センターまたは事業所
その他 医師が職場まで行き健康相談に応じます。電話予約が必要です。
問い合わせ先 岩手産業保健総合支援センター二戸窓口(二戸医師会内)
☎ 23-4466)

こころの相談

期日 9月24日(木)
場所 金田一コミュニティセンター
受付時間 午後1時～4時
担当 小井田潤一先生(県立一戸病院院長・精神科医)
電話予約が必要です。
問い合わせ先 健康推進課(☎ 23-1313 内線 251)または浄法寺総合支所市民課(内線 133)

福祉のお仕事相談会

日時 10月6日(火)、20日(火)、27日(火) 午後1時30分～3時30分
場所 ハローワーク二戸
相談内容 福祉の資格の取得方法、仕事内容、求人情報、仕事体験など
問い合わせ先 (福) 県社会福祉協議会岩手県福祉人材センター(☎ 080-1651-6203)

全国一斉司法書士法律相談

県司法書士会は10月1日の「法の日」を記念し法律相談を行います。

日時 10月1日(木) 午前10時～午後3時
相談場所 シビックセンター
相談110番電話番号 019-652-9350
相談内容 不動産・商業登記手続きの代理、訴訟書類の作成など
※10月1日(木)～9日(金)(土日除く)は、各司法書士事務所において法律相談を行います。
問い合わせ先 県司法書士会事務局(☎ 019-622-3372)

司法書士による成年後見相談

県司法書士会および(公社)成年後見センターリーガル・サポート岩手支部では、成年後見相談会を開催します。
日時 10月3日(土) 午前10時～午後3時
場所 県司法書士会館(盛岡市本町通2丁目12番18号)
無料相談電話番号 0120-823-815
0120-333-184
相談内容 成年後見に関すること
問い合わせ、申込先 県司法書士会事務局(☎ 019-622-3372)

全国一斉法務局休日相談

法務局では、全国一斉に休日相談所を開設します。
日時 10月4日(日) 午前10時～午後4時
場所 盛岡地方法務局二戸支局
相談予約電話番号 25-4811
相談内容 登記・相続・人権問題など
問い合わせ先 盛岡地方法務局総務課(☎ 019-624-9861)

「公証週間」公証相談会

「公証週間」(10月1日(木)～7日(水))に合わせ相談会を行います。
時間 午前9時30分～午後4時(土日要予約)
内容 契約や遺言の公証証書について
問い合わせ、相談先 盛岡公証人合同役場(盛岡市大通3丁目2-8 3階)☎ 019-651-5828)

多重債務相談窓口

東北財務局盛岡財務事務所では、多重債務でお悩みの人からの相談を受け付けています。相談は窓口および電話で行っています。秘密は厳守します。

時間 月～金曜日（祝日、年末年始除く）午前8時30分～午後4時30分

相談専用電話 019-622-1637

場所 東北財務局盛岡財務事務所（盛岡市内丸7-25盛岡合同庁舎4階）

問い合わせ先 東北財務局盛岡財務事務所（☎019-625-3353）

金融犯罪防止出前講座

東北財務局盛岡財務事務所では、地域や各種団体などの会合などに伺い、金融犯罪未然防止のための無料出前講座を行っています。振り込め詐欺などの手口や対策をわかりやすく説明します。詳しくは問い合わせください。

問い合わせ先 東北財務局盛岡財務事務所（☎019-622-1637）

募集

「政実ゆかりの地を巡る」

岩手大学教育学部日本史研究室の菅野文夫教授と一緒に、盛岡市の史跡を訪ね、歴史を学びます。当日は歩きやすい服装でお越しください。

日時 10月14日（水）石切所公民館集合 午前8時20分出発、午後5時30分到着（予定）

内容 ①歴史的背景について講話（場所：盛岡市立中央公民館、講師：菅野教授）②聖寿禅寺・東禅寺を巡る③もりおか歴史文化館見学

募集人員 先着35人

参加料 1,500円（昼食代、入館料）

用意するもの 雨具、ズック、飲み物

応募締め切り 10月2日（金）

問い合わせ先 石切所公民館（☎23-3990）

ノルディックウォーキング体験

ポールを使用するウォーキングです。関節への負担が少ないので、年齢に関係なく誰でも気軽に楽しめます。秋の安比高原を散策してみませんか。

日時 10月20日（火）午前8時30分～午後4時

コース 安比高原（約5km）

集合場所 中央公民館

募集人員 15人

参加料 3,000円（指導・ポールレンタル料、昼食代）※入浴代別途500円

持ち物 手袋、タオル、飲み物、必要に応じて着替え、リュックなど、雨具（雨天決行のため）、入浴する人はタオル

講師 安比高原ノルディックウォーキングインストラクター

その他 動きやすい服装と運動靴でお越しください。

申込期限 10月6日（火）

問い合わせ、申込先 中央公民館（☎23-2870）

ジュニアゲートボール教室

小中学生の皆さん、ゲートボールに親しんでみませんか。

日時 10月10日（土）午前9時～正午

場所 市屋内ゲートボール場（石切所船場）

対象 市内小中学生

参加料 無料

申込期限 10月3日（土）※当日参加可

※このほか、市ゲートボール協会では毎週木曜日の午後3時～6時にも教室を開催しています。

問い合わせ、申込先 市ゲートボール協会・小山内（☎080-1802-5966）

ひきこもり家族教室

事前に電話で予約ください。

日時 10月26日（月）午後1時30分～4時

場所 県二戸地区合同庁舎1階 地域交流ルーム

内容 講話「ひきこもりの理解と対応について」、情報交換

講師 そらをみた会 阿部直樹代表

申込期限 10月19日（月）

問い合わせ、申込先 二戸保健所保健課（☎23-9206）

若者ステップアップセミナー

就労や自立に関するセミナーと個別相談会を開催します。

日時 ①10月6日（火）、②20日（火）若者ステップアップセミナー…午前10時～正午、個別相談…午後1時～3時

内容 ①コミュニケーションゲーム、②レクリエーションスポーツ

場所 カシオペアメッセ・なにやーと

対象 15～40歳未満の求職者またはその保護者

申し込み方法 電話またはFAX、メールで申し込みください。申込用紙はハローワーク二戸・ジョブカフェにあります。

問い合わせ、申込先 特定非営利活動法人いわてパノラマ福祉館（☎019-639-8383 FAX 019-907-0390 E-Mail: info@npo-ipf.org）

お知らせ

愛犬のしつけ教室

日時 10月11日（日）午前10時30分～正午

場所 馬淵川近隣公園駐車場

参加費 1,000円

事前申し込みにより、クラスを分けます。参加希望者はわんこの会事務局まで申し込みください。

問い合わせ、申込先 わんこの会事務局（グリーン動物病院内 ☎23-8257）

ヤマザクラの苗木を提供します

10月3日（土）、天台の湯を主会場に、「第8回いわての森林の感謝祭」が開催されます。これを記念し、町内会などへ「ヤマザクラ」の苗木を提供します。ご希望の団体などは問い合わせください。なお、数に限りがあります。

問い合わせ先 第8回いわての森林の感謝祭実行委員会事務局（農林課内 ☎23-0180）

健康ひろば



総合福祉センター
 ☎23-1313

10月の健康カレンダー

日	曜	予防接種など	受付時間	場 所
1	木	BCG 予防接種	12:50 ~ 13:20	総合福祉センター
6	火	5歳児発達相談 日本脳炎予防接種	12:30 ~ 12:45 12:50 ~ 13:20	県二戸地区合同庁舎
7	水	10カ月健診	12:15 ~ 12:45	総合福祉センター
8	木	3歳健診	12:45 ~ 13:15	
13	火	2歳歯科健診	13:00 ~ 13:30	
14	水	水痘予防接種	12:50 ~ 13:20	
15	木	水痘予防接種	12:50 ~ 13:20	
20	火	4カ月健診	12:30 ~ 13:00	
21	水	日本脳炎予防接種	12:50 ~ 13:20	
28	水	1歳6カ月健診	12:15 ~ 12:45	

下記の休日当番医院で、MR 予防接種ができます。
 平日に予防接種を受けられない人は利用ください。
 接種を希望する場合は、希望日の10日前までに総合福祉センターへ連絡ください。

月 日	医療機関名	受付時間
10月4日(日)	齋藤産婦人科医院	9:00 ~ 16:00
10月12日(月祝)	藤田内科	
10月18日(日)	ふくもりたこどもクリニック	

問い合わせ先 健康推進課 (内線 331)

各種料理教室

※定員になり次第締め切ります。

○第2回郷土食料理教室

日時 10月14日(水) 午前9時30分~午後1時30分
場所 総合福祉センター
内容 栗入り赤飯、お煮しめ、秋野菜のごま和え、酢の物、さんまのつみれ汁、へっちょこ団子
講師 食の匠・高村民子さん
持ち物 エプロン、三角巾、お米1合
募集人員 20人 **申込期限** 10月5日(月)
問い合わせ、申込先 健康推進課 (内線 222)

献血にご協力ください

医療機関では、主に400ml 献血による血液が輸血用として使われています。ぜひ、400ml 献血のご協力をお願いします。

月日	受付時間	会場
10月18日(日)	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 16:00	ユニバース二戸堀野店
10月27日(火)	9:30 ~ 10:30 11:30 ~ 13:00	(株)バイタルネット 特別養護老人ホームわくわく荘

※献血手帳・カードがある人は、お持ちください。

問い合わせ先 健康推進課 (内線 252)

結いっこベビールーム

○パパ・ママ教室

日時 10月25日(日) 午前10時~午後2時
場所 総合福祉センター
内容 赤ちゃんのお風呂の入れ方、リフレッシュタイム “パパとママでできるアロママッサージ”
対象 これからパパ・ママになる人 (先着9組)
申込期限 10月16日(金)
問い合わせ、申込先 健康推進課 (内線 233)

○離乳食教室

日時 10月9日(金) 午前10時~正午
場所 総合福祉センター
内容 離乳食づくりと試食
 離乳食づくりのポイントを学びます
対象者 生後4カ月~8カ月ごろのお子さんとその家族 (先着12組) **申込期限** 10月2日(金)
問い合わせ、申込先 健康推進課 (内線 222)

歯の健康な高齢者を募集します

該当した人は、11月に開催予定の「にのへ健康フェスティバル」において表彰します。たくさんのご応募をお待ちしています。

応募資格 70歳(昭和20年4月1日~昭和21年3月31日生まれ)、76歳(昭和14年4月1日~昭和15年3月31日生まれ)で、自分の歯が20本以上ある人(むし歯や治療歴があってもかむことができる人) ※76歳で昨年表彰された人は対象外
応募の流れ 10月3日(土)までに市内各歯科医院で検査を受けてください
問い合わせ先 健康推進課 (内線 254)

ほっとひといき けんこう広場

悩んでいることなどを相談したり、簡単な体操をして「ほっとひといき」しませんか。

日時と場所 10月9日(金)、16日(金) 午後1時30分~2時30分、総合福祉センター
内容 健康相談、簡単な体操
問い合わせ、申込先 健康推進課 (内線 263)