

にのへ

—お知らせ版—

2015. 6.15

No. 228



亀麿くん
イラスト：きり光乗

1万円で1万2千円分のお買いもの!?
「二戸市プレミアム付き
商品券」を販売します!



特別販売 【第1弾】 6月27日(土)、28日(日)

【第2弾】 7月4日(土)、5日(日)

販売時間 午前10時～午後5時(売り切れ次第終了します)

会場 二戸市商工会および同浄法寺支所、二戸ショッピングセンターニコア、
ホームセンターかんぶん、金田一コミュニティセンター

発行部数 限定1万5千セット(総額1億8千万円分)

販売価格 1セット1万円(500円の商品券24枚綴り。お一人様5セットまで)

利用可能店舗 二戸ポイントカード会加盟店、事業参加表明店 ※ポスターが目印です

問い合わせ先 協同組合二戸ポイントカード会(☎22-1313)

※6月29日(月)～7月3日(金)および7月6日(月)以降は、二戸市商工会および
同浄法寺支所、オートザムヤマモト(堀野)で随時販売します

【金田一温泉地域活性化プラン実行委員会からのお知らせ】 手んどっこ市

座敷わらしの里・金田一温泉にことしもおいでください!手づくり
の雑貨や体験コーナー、フリーマーケット、おいしいグルメが、あな
たを待っています。

日時 6月28日(日) 午前10時～午後4時

場所 金田一温泉センター駐車場

内容 雑貨、フリーマーケット、絵画、竹細工、食品 ほか

主催、問い合わせ先 金田一温泉地域活性化プラン実行委員会女性部
(金田一温泉協会内☎27-2540)



手づくりの作品はどれも素敵!

児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当制度のご案内

児童手当は、子育てを行う家庭の経済的負担の軽減を図り、次代の社会を担う児童が健全に育成されるよう児童を養育している親などに支給されます。

手当の種類	受給要件および手当の額
児童手当	受給要件 中学校修了まで（15歳に達した後最初の3月31日まで）の児童を養育している父母など 手当の額 3歳未満 月額 15,000 円 3歳以上小学校修了前 月額 10,000 円（第3子以降は 15,000 円） 中学生 月額 10,000 円 所得制限世帯 月額 5,000 円 ※所得が一定額以上のとき
児童扶養手当	受給要件 父母の離婚や死亡などにより、父または母の一方からしか養育を受けられない児童を養育している人で、児童や養育者が公的年金を受給していない人（ただし、平成26年12月から、児童扶養手当の額が公的年金の受給額を上回るときは、差額分が児童扶養手当として支給される場合があります）。18歳に達する日以降最初の3月31日までですが、所得制限があります。 手当の額 児童1人の場合 月額 42,000 円 児童2人の場合 月額 47,000 円 児童3人目以降 1人につき月額 3,000 円を加算 ※所得に応じて減額される場合があります。
特別児童扶養手当	受給要件 精神や身体に一定以上の障がいのある児童を養育している人。ただし、児童が施設に入所しているときや障害による年金を受給できるときは受けられません。 手当の額 1級 月額 51,100 円（精神や身体に重い障がいのある児童） 2級 月額 34,030 円（精神や身体にやや重い障がいのある児童） ※所得が一定額以上であるときは、支給されません。

【手続きをお忘れなく】

児童手当は、支給要件に該当する場合でも請求をしないと受給できません。出生届や転入届を提出したときは、児童手当の請求手続きも忘れずにしてください。

また、6月は支給要件を確認する現況届を必ず提出してください。現況届を提出しないと、6月分以降の手当が受けられなくなります。手続きは総合福祉センターおよび浄法寺総合支所市民課で、行います。児童手当の請求や届出が遅れると、児童手当が受給できない月が発生する場合がありますので、ご注意ください。

問い合わせ先 子育て支援企画課（☎ 23-1313 内線 334）

子育て世帯臨時特例給付金を支給します

市は昨年度に引き続き、子育て世帯臨時特例給付金を支給します。給付金の内容および対象などについては、以下のとおりです。**申請期間は7月1日（水）から10月1日（木）までです。**詳しくは問い合わせください。

対象

基準日（平成27年5月31日）現在本市に住所がある人で、以下の条件に該当する人

①平成27年6月分の児童手当（特例給付含む）の受給者

②平成26年の所得が児童手当の所得制限額に満たない人

給付額 対象児童1人につき3,000円

その他 ▷支給は10月中旬ごろの予定です
▷臨時福祉給付金も支給します。詳しくは広報7月15日号で案内します

問い合わせ先 総合福祉センター 子育て世帯臨時特例給付金担当（☎ 23-1313 内線 334）

観光施設等Wi-Fi設置支援事業補助金

宿泊施設や観光集客施設のWi-Fi環境の整備を支援します。

対象施設 ①市内の宿泊施設

②市内の飲食店（宴会場などを含む）

対象経費 Wi-Fi環境を整備する場合に係る経費

①機器購入費（回線終端装置、無線アクセスポイントなどWi-Fiに必要と認められる機器）②設置工事費（電源設置工事、配線工事などWi-Fiに係る工事）

補助率および限度額 補助対象経費の3分の2以内（上限なし）

申し込み締め切り 12月29日（火）

（予算額の範囲内で交付を決定します）

問い合わせ、申込先 商工観光流通課（☎ 23-7210）

金田一温泉プール6月27日（土）オープン！

時間 午前10時～午後7時

使用料 一般300円、高校生200円、中学生100円、小学生50円 幼児無料（ただし、幼児は必ず保護者が付き添ってください）

問い合わせ先 都市計画課（☎ 23-0183）

国民年金保険料を納めることが 経済的に難しいとき

所得が少ないなど、保険料を納めることが難しいときは、未納のままにせず「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きを行ってください。保険料免除や納付猶予になった期間は、年金の受給資格期間（25年間）に算入されます。また、障害や死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害年金や遺族年金を受け取ることができます。ただし、年金額を計算するときは、保険料免除は保険料を納めた時に比べて2分の1（平成21年3月までの免除期間は3分の1）になります。納付猶予の期間は年金額には反映しません。

平成26年4月から、保険料の納付期限から2年を経過していない期間（申請時点から2年1カ月前まで）について、さかのぼって免除などの申請ができます。複数年度の申請を希望する場合は年度ごとに申請書を提出してください。

○保険料免除制度

本人・世帯主・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合や失業した場合など、保険料を納めることが経済的に困難な場合は申請できます。免除の種類は、全額、4分の3、半額、4分の1です。

○保険料納付猶予制度（若年者納付猶予制度）

20歳から30歳未満の人で、本人、配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合申請できます。

問い合わせ先 二戸年金事務所（☎23-4111）

または市民課（内線226）、浄法寺総合支所市民課（☎38-2211 内線163）

交通災害共済に加入しましょう

交通災害共済は、わずかな掛け金で交通事故の被災者やその家族に救済の手を差し伸べる「皆のため」の相互扶助制度です。昨年加入した人の共済期間は7月31日（金）までです。万一の交通事故に備え、家族そろって加入しましょう。

加入申込書は6月末日までに各家庭にお届けします。なお、金融機関で加入手続きをする場合も、お届けする加入申込書で手続きできます。

掛金 1人400円（年額）

共済期間 8月1日（土）～平成28年7月31日（日）

共済見舞金▷死亡または1級の身体障害…1,100,000円▷入院（1日）2,000円▷通院（1日）1,000円

問い合わせ先 市民課（内線223）、浄法寺総合支所市民課（☎38-2211 内線153）

【受講者募集】防災士養成研修

市は、防災士養成研修の受講者を募集します。

防災士は、社会のさまざまな場で減災と社会の防災力向上のための活動が期待され、かつ、そのために十分な意識・知識・技能を有するものとして、特定非営利活動法人日本防災士機構が認定した人たちです。

防災士には、家庭、職場、地域のさまざまな場での活躍が期待されています。詳しくは、日本防災士機構のホームページ（<http://bousaisi.jp/>）をご覧ください。

研修期日 平成28年1月23日（土）、24日（日）

研修会場 市民文化会館中ホール

募集対象 ①自主防災組織または自治組織などに所属している人で、所属する組織などの長の推薦を受けた人 ②一般公募…市の依頼などに応じ、町内会など一体となって活動できる人

費用負担 受講料、資格取得試験料および防災士登録料は、市が負担します（写真・交通費は受講者の自己負担）

申込期限 7月31日（金）まで

その他 ▷研修2日目に「防災士資格取得試験」を受験していただきます。合格しないと資格を取得できません▷防災士の登録には、救急救命講習の受講が必要です。市で実施する救急救命講習は、11月29日（日）を予定しています。すでに修了証をお持ちの人は、受講は不要です

問い合わせ、申込先 防災対策室（内線342）

市民卓球大会

日時 7月11日（土）、12日（日）

午前8時30分開始※開催日が11月から7月に変更になります

場所 総合スポーツセンター

部門 11日…小学校、中学校の部

12日…一般の部

競技種別 男・女子シングルス、

一般男子年代別シングルス、男・女子団体戦

参加資格 市民、市内勤務者および市内の高校に在学の人（小学校、中学校の部は二戸市、一戸町、軽米町、九戸村の小・中学校に在学の人）

参加料 一般団体・1チーム600円、中学校団体・1チーム300円、一般個人・1人200円、小中学校個人・1人100円

申込期限 7月3日（金）

問い合わせ、申込先 二戸市卓球協会事務局（市政策推進課・泉山、内線312）

市営住宅の入居者を募集します

受付期間 6月22日(月)～30日(火)

(※土・日を除く)

問い合わせ、申込先

都市計画課(☎23-0183)、総合支所地域課(☎38-2211 内線140)

市営住宅

団地名	横手	横手第二	長嶺	矢神	糠塚
所在地	仁左平字横手 8-2	仁左平字横手 15-1	福岡字長嶺 66-4	福岡字矢神 111	浄法寺町焼場 28-2
募集戸数	2戸	1戸	1戸	3戸	1戸
家賃	9,400～16,700円	12,600～18,800円	14,700～21,800円	15,000～24,400円	14,600～21,700円
住宅敷金	3カ月分	3カ月分	3カ月分	3カ月分	3カ月分
建築年	1973～1976年	1978年	1982年	1984～1990年	1990年
間取り	2DK	3DK	3DK	3DK	3DK
駐車スペース	無し	駐車場に1台	駐車場に1台	駐車場に1台	無し

申込者資格 (次の条件を全て満たしていること)

- (1) 収入基準を満たしていること(収入月額15万8千円以下)※収入月額=(申込世帯総所得-同居親族控除額38万円などの諸控除額)/12カ月
- (2) 住宅に困っていることが明らかである(理由がはっきりしている)こと
- (3) 納期到来市区町村税を完納していること
- (4) 申込者および入居予定者が暴力団員でないこと

申込時の必要書類 入居予定者全員分の住民票(本籍、続柄の表示あるもの)、所得証明書および市区町村税について滞納がないことの証明書(市区町村発行のもの)

入居者決定の方法 申込者の中から、入居者選考委員会の意見を聴いて決定します

連帯保証人 入居決定後、入居するためには次の条件を満たす連帯保証人が必要です

- (1) 市内に居住していること
- (2) 独立の生計を営んでいること
- (3) 本人と同程度以上の収入を有すること

その他

- (1) 浴槽および風呂釜の設置は入居者の負担です
- (2) 階段灯などの電気料金については、団地の皆さんで負担いただきます

定住促進住宅

団地名	馬場
所在地	浄法寺町焼場 84
募集戸数	1戸(単身者向け)
家賃	18,000円
住宅敷金	3カ月分
建築年	2005年
間取り	1K(駐車場あり)

申込者資格 (次の条件をすべて満たしていること)

- (1) 定住促進住宅を生活の本拠地とし、住所を有しようとしていること

- (2) 納期到来市区町村税を完納していること
- (3) 自ら居住するため住宅を必要としていること
- (4) 家賃および敷金を支払う能力を有していること
- (5) 申込者が暴力団員でないこと

申込時の必要書類 入居予定者全員分の住民票(本籍、続柄の表示あるもの)、所得証明書および市区町村税について滞納がないことの証明書(市区町村発行のもの)

入居者決定の方法 申込者多数の場合は、公開抽選により決定します

連帯保証人 市営住宅と同じ

経営所得安定対策の加入は6月30日(火)まで

平成27年度の経営所得安定対策の加入受付が4月から始まっています。経営所得安定対策(ゲタ・ナラシ対策)は、稲作農業経営の安定のためにとても重要な制度です。これから加入申請を行う皆さんは、ご近所にも声を掛け合い、申請手続きをしてください。なお、この加入申請の受付は6月30日(火)までです。加入していない皆さんは、農林課または浄法寺総合支所地域課に問い合わせください。

問い合わせ先 農林課(☎23-0180)、浄法寺総合支所地域課(☎38-2211)

農地を「貸したい」「借りたい」の声に応えます！

市では、人・農地プランの実現に向けて、農地中間管理機構(公益社団法人岩手県農業公社)を活用し、担い手への一層の農地集積、集約化を進めています。

農地所有者にとっては、公的機関(機構)が間に入ることで、長期間安心して農地を貸すことができるほか、農業経営規模の縮小やリタイアを考えている人は、一定の条件を満たせば、経営転換協力金などの交付を受けられます。また、担い手にとっては、まとまりのある農地を借りられるので、農作業の効率化や生産性の向上を図ることができるほか、契約手続きや賃料の支払いを機構に一本化できます。

機構では、農地を借りたい(転貸を希望する)人を、年間を通して広く募集しています。

詳しくは、県農業公社ホームページ(<http://www.i-agri.or.jp/>)をご覧ください。農林課または浄法寺総合支所地域課に問い合わせ下さい。

問い合わせ先 農林課(☎23-0180)、浄法寺総合支所地域課(☎38-4474)

スポーツ大会結果のお知らせ (敬称略・丸数字は順位)

第 60 回北岩手南青森下川杯少年剣道大会 (4月26日 三戸町アップルドーム)▷**小学校高学年の部**②二戸市剣道スポ少

高松宮賜杯第 59 回全日本軟式野球大会 2 部二戸市予選 (5月5日 浄法寺運動公園野球場)①メインズクラブ②二戸クラブ③ナンバーナイン、二戸市役所

第 41 回黒潮少年剣道錬成大会 (5月6日 宮古市民総合体育館)▷**小学校高学年団体戦**③二戸市剣道スポ少▷**小学校高学年個人戦**③丹野明道 (二戸市剣道スポ少)

第 32 回全日本少年軟式野球大会二戸市予選 (5月9日 堀野近隣公園グラウンド)①福岡三葉クラブ②金田一中学校クラブ③御返地ファイターズ、浄法寺野球倶楽部

第 37 回全国スポーツ少年団軟式野球交流大会二戸市予選 (5月9、10日 浄法寺運動公園野球場)①浄法寺パッファローズスポーツ少年団②二戸中央野球スポーツ少年団③御返地野球スポーツ少年団、福岡ジャガーズ

第 67 回岩手県民体育大会軟式野球競技二戸市予選 (5月10日 堀野近隣公園グラウンド)①阿部繁孝商店②二戸市役所③二戸クラブ、ONES YOUTH

学習ボランティア募集!

中学3年生の夏休み中の課題や日頃の学習を支援してくれる「学習ボランティア」を募集します。

日時と場所 8月18日(火)～21日(金)

各日午後5時30分～7時、シビックセンター
学習教科 数学・英語

対象 会場に通うことのできる大学生または専門学校生など ※本市出身の人大歓迎です

申し込み受け付け 7月1日(水)～26日(日)

問い合わせ、申込先 教育企画課 (内線 582)

【75 歳以上の皆さんへ】

パークゴルフ場利用料を助成します

市は、75 歳以上の皆さんの心身の健康増進および交流促進のため、稲庭高原パークゴルフ場の利用料を助成します。希望する人は後期高齢者医療被保険者証を持参のうえ、申し込みください。

期間 11 月下旬の閉場まで

内容 ①利用回数…1 人 6 回まで

②施設使用料…300 円 ③用具使用料…200 円

申し込み受け付け 総合福祉センター、浄法寺総合支所、天台の湯

問い合わせ、申込先 健康推進課 (☎ 23-1313 内線 252)

三圏域パークゴルフ大会

日時 7月18日(土) (小雨決行、大雨の場合は中止) 午前8時30分受付、9時開会

場所 美保野パークゴルフクラブ (八戸市) ※送迎バスあり

参加資格 八戸地区、久慈地区、二戸地区周辺に居住または勤務している人

チーム編成 団体戦…1 チーム 4 人※女性または 65 歳以上を 1 人含むこと。なおチーム全員が男性で 65 歳未満の場合、合計スコアに +10 とします **定員** 各地区 15 チームまで (定員になり次第締め切り)

参加料 1 チーム 1,000 円 (道具貸し出し料 200 円)

申込方法 生涯学習課備えつけの申込書に記入のうえ、7月1日(水)までに郵送または F A X でお送りください。4 人未満、おひとりでも受け付けます (ただしチームメンバーを指定できません)

問い合わせ、申込先 生涯学習課 (内線 554 ☎ 028-6192 福岡字川又 47 FAX: 23-9335)

二戸市民文化会館 7 月の主な催事予定

催事名 (主催者・問い合わせ先)	期日	時間	会場	入場料など
全日本吹奏楽コンクール岩手県大会県北地区大会 (岩手県吹奏楽連盟県北支部、☎ 33-3042)	7月5日(日)	9時30分開場 10時開演 17時30分終演	大ホール	500 円
第 15 回彩遊会油彩展 (彩遊会、☎ 23-3829)	7月10日(金)～12日(日)	10時開始 18時終了 (最終日 17時終了)	展示室	無料
福岡高校書道部展 (福岡高校書道部、☎ 23-3385)	7月18日(土)～20日(月祝)	18日 15時開始 18時終了 19日 9時開始 18時終了 20日 9時開始 14時終了	展示室	無料
福岡高校吹奏楽部第 39 回定期演奏会 (福岡高校吹奏楽部、☎ 23-3385)	7月19日(日)	17時開場 17時30分開演 19時30分終演	大ホール	前売券 400 円 (当日 500 円)
福岡高校音楽部定期演奏会 (福岡高校音楽部、☎ 23-3385)	7月25日(土)	16時30分開場 17時開演 19時終演	大ホール	前売券 300 円 (当日 400 円)

7月の休館日 6日(月)、13日(月)、22日(水)、27日(月)

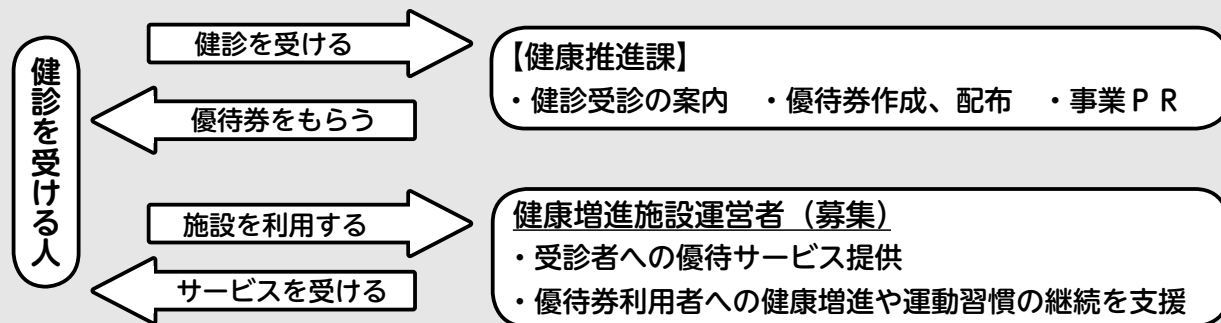
問い合わせ先 市民文化会館 (☎ 23-7111)

健康促進優待券配布事業のお知らせ 協働事業者を募集します

市は、市民の皆さんが健康に暮らせるよう、特定健康診査および健康診査の受診率向上を目的に、健康促進優待券配布事業を行います。これは、市と民間事業者が協力して取り組む、協働事業です。この事業で市民の健康増進に一役買ってくれる、民間の協働事業者を募集します。

【健康促進優待券配布事業とは？】

特定健康診査および健康診査を受診した人に、健康増進施設で利用できる優待券を配布します。健診を受けた人は、優待券を活用して施設を利用できるので、お得に健康増進できます。



募集する協働事業者 健康増進施設を運営する者 **募集期間** 7月17日（金）まで
問い合わせ先 健康推進課（☎ 23-1313 内線 252）

認知症あんしん生活実践塾【いわて保健福祉助成金事業】

認知症のケアについてお困りのご家族の皆さん、毎月1回認知症の人の「体調を整えるケア」と「平穏な心理を保つケア」を学びながら、認知症の重度化予防に取り組みませんか？月1回の講座や事例検討会で、症状の軽減、重度化予防を目指し、実践的に学ぶ塾を開催します。

「認知症になったらどうしよう…」「認知症について知りたい」など、不安や疑問のある人は、1回目の講演のみの参加も可能です。申し込み方法などについては下記まで問い合わせください。受講料は無料です。

日時、場所、内容など 【第1回】 7月7日（火）午後1時30分～4時 シビックセンター

講演「認知症重度化予防の基礎理論」講師：国際医療福祉大学大学院 竹内孝仁教授、小平めぐみ講師

【第2回】 8月11日（火）**【第3回】** 9月8日（火）**【第4回】** 10月6日（火）**【第5回】** 11月3日（火祝）

各日午前10時～午後4時 なにゃーと3階会議室

事例検討会「認知症の重度化予防に挑戦しましょう」講師：デイサービスセンターおからぎ所長

【第6回】 12月1日（火）午前10時～午後4時 なにゃーと3階会議室

まとめ「やってみて自信はつきましたか？」講師：第1回と同じ

対象 市内在住で現在、認知症の人を介護する家族で、すべての回に出席できる人

定員 **【第1回の講演会】** 80人 **【第2回～第5回】** 15人（定員を超えた場合は抽選となります）

申込期限 6月30日（火）

問い合わせ、申込先 デイサービスセンターおからぎ（☎ 22-4139）

認知症の人と家族のつどい

認知症の方を介護している介護者の交流会にしませんか？日頃の苦労や悩みを語り合い、今後の活力を養う時間になればと思います。なお、参加費は無料です。

日時 7月6日（月）午後1時30分～3時 **場所** 総合福祉センター2階集会室

対象 在宅で認知症の人の介護にあたっている人。今は介護をしていないが認知症の人を介護していた人も参加できます

申込期限 6月30日（火）

問い合わせ先 二戸市社会福祉協議会（☎ 25-4959）

生活習慣病等健診が始まります

～自分の体を守るため、愛する家族のために。年1回は受診しましょう

市は、生活習慣病等健診の通知書を配布します。受診の際は必要項目を記入した受検票と保険証をお持ちください。

【がん検診推進事業】

特定の対象者に「がん検診無料クーポン券」、「がん検診手帳」を配布します。受診の際は受診票とクーポン券、本人確認ができる証明書（運転免許証、保険証など）をお持ちください。

対象年齢（平成 27 年 4 月 1 日現在）

①大腸がん検診…40・45・50・55・60 歳 ②乳がん（レントゲン）検診…40 歳 ③子宮頸がん検診…20 歳 ※②および③は、平成 25 年度にクーポン券を配布されたが未受診の人も対象です

【東日本大震災により本市に避難している皆さんへ】

被災者の健康管理のため、特定健康診査および各種がん検診を受け入れています。ご希望のときは、下記まで問い合わせください。

○胃・大腸がん・腹部超音波検診

（受付時間 午前 6 時 30 分～9 時）

実施日	会 場
6 月 23 日（火）	二戸体育館
6 月 24 日（水）	二戸体育館 東仁左平地区センター
6 月 25 日（木）	なにやーとメッセホール
6 月 26 日（金）、27 日（土）	金田一コミュニティセンター
6 月 28 日（日）	ワークインにのへ

○歯科検診日と受付時間（健康診断会場）

7 月 17 日（金）、21 日（火）、24 日（金）、30 日（木）

午前 9 時 30 分～11 時 30 分

7 月 23 日（木） 午後 1 時 30 分～3 時 30 分

問い合わせ先 健康推進課（☎ 23-1313 内線 245）、浄法寺総合支所市民課（☎ 38-2211）

○健康診断、肺・前立腺がん、骨粗しょう症検診

（受付時間 午前 9 時～10 時 30 分、午後 1 時～2 時 30 分
7 月 23 日のみ、午後 1 時～2 時 30 分、5 時～6 時 30 分）

実施日	会 場
7 月 13 日（月）	斗米出張所
7 月 15 日（水）、16 日（木）	ワークインにのへ
7 月 17 日（金）	金田一コミュニティセンター
7 月 21 日（火）	二戸体育館
7 月 22 日（水）、23 日（木）	なにやーとメッセホール
7 月 24 日（金）	斗米出張所
7 月 25 日（土）	ワークインにのへ
7 月 27 日（月）	二戸体育館
7 月 28 日（火）、29 日（水）	金田一コミュニティセンター
7 月 30 日（木）	なにやーとメッセホール

成人の風しん予防接種費用を助成します

妊娠初期の女性が風しんにかかると、胎児もウイルスに感染する場合があります（先天性風しん症候群）、胎児に障害が起こる可能性があります。風しんの流行と先天性風しん症候群の予防を目的に、市は平成 28 年 3 月 31 日（木）まで、風しん予防接種費用の一部を助成します。なお接種は、下記の医療機関のみで行います。ご希望されるときは事前に直接医療機関に予約し、①住所が分かるもの（保険証など）、②風しん抗体検査結果表を持参のうえ接種を受けてください。

対象 本市に住所がある人で、風しん抗体検査を行い、十分な免疫を保有していないと判断された人

助成額と助成方法 風しん単抗原ワクチン…3,000 円、麻しん風しん混合（MR）ワクチン…5,000 円

※接種料金から助成金額を差し引いた金額をお支払いください。接種料金は医療機関ごとに異なります

医療機関

医療機関名	電話番号
川村医院	23-3252
菅整形外科皮膚科クリニック	23-7311
すがわら消化器内科	23-2879
おりそ内科・循環器クリニック	22-2251
齋藤産婦人科医院	23-2505
浄法寺診療所	38-2021
藤田内科	38-2772

医療機関名	電話番号
金田一診療所	27-2205
いちのへ内科クリニック	33-2701
小鳥谷診療所	34-3501
ふくもりたこどもクリニック	43-3137
奥中山高原クリニック	35-2011
松井内科医院	33-2201

問い合わせ先 健康推進課（☎ 23-1313 内線 332）

6月はいわて男女共同参画推進月間です

男性と女性がお互いを認め、思いやり、職場、学校、地域、家庭、その他あらゆる場面で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」。その実現のためには行政だけでなく、一人ひとりの理解と行動が必要です。

県は6月を「いわて男女共同参画推進月間」、国では6月23日（火）から29日（月）までを「男女共同参画週間」と定めています。

今年度のキャッチフレーズは「地域力×女性力＝無限大の未来」。この機会に私たちのまわりの男女のパートナーシップやワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）について考えてみませんか。

問い合わせ先 地域振興課（内線 323）

7月4日、5日は「ビックリまつり」

日時 7月4日（土）午前10時～午後8時

5日（日）午前10時～午後4時

場所 なにゃーとメッセホール

内容 【ステージイベント・両日共通】さくらんぼの種飛ばし大会（午前11時）、コーラ・ビール早飲み大会（午後2時、4日午後6時）

【同4日】早食い大会（午後4時）

【同5日】DODENビックリコンテスト（午前10時30分）、大抽選会（午後3時）
グルメコーナー、販売コーナーなど

問い合わせ先 同実行委員会事務局・田中
（☎ 090-2020-9515）

「二戸地域ふくしアート」作品募集

二戸地域に住む障害をお持ちの人などによる作品展を毎月開催しています。趣味や創作活動による作品を発表しませんか作品は随時募集しています（作者名の公表はご本人の希望で対応します）。詳しくは問い合わせください。

期日 毎月下旬、10日間程度

場所 県二戸地区合同庁舎1階 県民ホール

対象 二戸地域に住む障がいを持つ人、福祉制度を利用している人、その家族

その他 作品の形状によっては展示できない場合があります。搬入、搬出は、当センターで行います。

問い合わせ、申込先 二戸保健福祉環境センター
福祉課ろうあ者・盲ろう者相談員 柴田（☎ 23-9202 内線 224）

にのへ結・遊親子 21 プラン

第1章「妊娠・出産・不妊」

目標「安心して妊娠、出産できる」

【大切なこと】

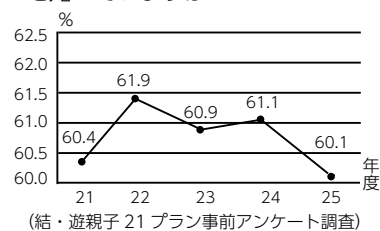
①不妊について相談できる

②妊娠・出産・不妊に対し、家庭や職場の理解がある

＜市の現状＞

プラン策定
時アンケート
では、妊娠から出産まで継続して相談できる人がいた

Q. 妊娠、出産、不妊の相談窓口を知っていますか



人の割合は、平成 21 年度は 95.9%、平成 25 年度は 98.9%で、妊娠・出産・不妊についての相談窓口を知っている人の割合は、平成 21 年度は 60.4%、平成 25 年度は 60.1%でした。このことから、妊娠中、不安なことなどについて相談できる「専門の」窓口を知ってもらい、気軽に利用できる体制づくりが必要だと考えました。この結果を踏まえ、上記の目標を達成するために、市、関係機関、そして市民の皆さんがそれぞれ行うことについて、紹介します。

【市民一人ひとりが心がけること】

- ①妊娠・出産・不妊について、不安や悩みがあった時は一人で悩まず、家族や友人、相談機関などに相談しましょう
- ②職場内で、妊婦さんが働きやすい環境をつくりましょう

【関係機関】市、医療機関、不妊専門相談センター、県二戸保健福祉環境センター

【関係機関が行うこと】

- ①妊娠・出産についての相談窓口の周知に努め、窓口を充実させます
- ②不妊について気軽に相談できる体制を整え、不安や悩みをカバーできるようにします
- ③働く女性へ「母性健康管理指導事項連絡カード」の活用をすすめ、また事業所にも周知を図ります

詳しくは、問い合わせください。

問い合わせ先 健康推進課（☎ 23-1313 内線 251）

ごみダイエット通信

◆二戸市環境衛生組合は、生ごみの減量化や資源リサイクル運動を推進してきました。今回は、資源リサイクル運動（古紙・古着回収）に取り組んだ成果を皆さんにお知らせします。

古紙回収量実績（単位：トン）

種 類	H 26 実績	H 25 実績	対前年度比
新 聞 紙	85.6	75.5	+ 13.4%
雑 誌	100.3	99.6	+ 0.7%
ダンボール	101.0	95.3	+ 6.0%
合 計	286.9	270.4	+ 6.1%

平成 26 年度は、古紙全体で 25 年度より回収量が増え、全体で 1,239,214 円の売却益となりました。この収益は環境衛生組合員にさまざまな形で還元されています。これからも皆さんに協力いただきながら、リサイクルステーションの活用を推進し、さらに古紙の資源化を図ります。

古着回収量実績（単位：トン）

H 26 実績	H 25 実績	対前年度比
15.7	9.2	+ 70.7%

平成 25 年度から実施している「サンデーリサイクル」は、市民の皆さんに着実に浸透し、回収量が約 6.5 トン増え、売却益は全体で 31,360 円となりました。今年度は 20 トンを目標に取り組みます。



以上のとおり、皆さんの岩手県 3 R 推進キャラクターエコロルちゃんとともに、目標を達成しよう！ごみダイエットの意識が着実に結果として表れています。古紙も古着もごみの収集日に出してしまえば「ただのごみ」ですが、リサイクルステーションや古着回収日に出すだけで立派な資源になります。「分けよう資源」を motto に皆さんで目標値を達成しましょう！！

● 6、7 月の古着回収「サンデーリサイクル」

6 月 28 日（日）、7 月 19 日（日）

各日午前 10 時～午後 3 時

旧学校給食センター（堀野）、浄法寺総合支所

※ 7 月の「サンデーリサイクル」は 26 日（日）の予定でしたが、二戸市議会議員選挙投票日で会場周辺の混雑が予想されるため、19 日（日）に変更します

問い合わせ先 生活環境課（内線 723）

くらし安全安心だより

～利用した覚えのない請求は支払わずに無視！～
【相談事例】

未払い代金の債権回収をしているという業者からパソコンにメールが届いた。「滞納しているインターネット接続回線と有料サイト利用料の請求」とのことだが、利用した覚えがない。「期日までに連絡しないと、法的手段に訴える」と書いてある。業者には連絡していないが、どうしたらよいか。（60 歳代 男性）

【アドバイス】

★パソコンや携帯電話などへのメールで、利用した覚えのない料金を請求される「架空請求」に関する相談が寄せられています。

★「期日までに連絡するように」などと書いてあっても、絶対に連絡してはいけません。業者からの請求がエスカレートしたケースもあります。

★「訴訟を起こす」「弁護士対応になる」など不安をあおるようなことが書かれていても、利用した覚えがなければ決して支払わず、無視しましょう。

★支払い義務があるかどうか判断できない場合や心配なときは、消費生活センターにご相談ください。

※二戸消費生活センターでは、消費生活に関するトラブルや多重債務（債務整理・過払い金返還請求）などの相談に応じています。

一人で悩まずに、ぜひご相談ください。

二戸消費生活センター 相談時間 平日午前 9 時～午後 4 時（☎ 23-5800）

6 月の納税～忘れずに納めましょう

今月は… 市県民税（1 期）

納期限 6 月 30 日（火）

▷休日窓口（市役所税務課）

6 月 28 日（日）午前 8 時 30 分～午後 5 時

▷夜間窓口（市役所税務課）

6 月 26 日（金）～ 30 日（火）（土、日曜を除く）
各日午後 7 時まで

○市税・保険料の納付は、便利・確実・安全な口座振替を利用ください

▷納めに出かける必要なく、便利▷納め忘れの心配なく、確実▷現金を持ち歩くことなく、安全
申し込み方法 通帳、印鑑、納税通知書、口座振替依頼書をもって預貯金口座のある金融機関へ直接申し込みください

問い合わせ先 税務課（内線 242）

無料相談

法律相談

土地、財産、離婚、金の貸借など
日時 7月14日(火)、28日(火)
午前10時～午後3時
場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)
担当 弁護士
電話予約が必要です。時間の関係で、先着10人で締め切ります。
問い合わせ、申込先 二戸消費生活センター(☎ 23-5800)

くらしとお金の安心相談会

借金の整理と生活資金など
日時 7月10日(金) 午前10時～午後4時
場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)
担当 消費者信用生活協同組合相談員
電話予約が必要です。
問い合わせ、申込先 二戸消費生活センター(☎ 23-5800)

県多重債務弁護士相談

借金の整理、過払い金返還請求など
日時 7月21日(火) 午前10時～午後3時
場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)
担当 弁護士
電話予約が必要です。
問い合わせ、申込先 二戸消費生活センター(☎ 23-5800)

市民生活相談

家庭内や近所の心配事など
日時 7月17日(金) 午前10時～午後3時(電話予約が必要です)
場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)
担当 市民生活相談員
問い合わせ、申込先 二戸消費生活センター(☎ 23-5800)

多重債務相談

サラ金などの返済で困っている人は、ご連絡ください。
日時 7月16日(木) 午前10時～午後7時
場所 もちづき司法書士事務所(石切所字森合90)
電話予約が必要です。
問い合わせ、申込先 もちづき司法書士事務所(☎ 26-9117)

個別健康相談

日時 7月9日(木)、23日(木)
午後1時～3時
場所 総合福祉センターまたは事業所
その他 医師による事業所の個別訪問も行います。電話予約が必要です。
問い合わせ先 岩手産業保健総合支援センター(二戸医師会内☎ 23-4466)

こころの相談

期日 6月25日(木)
場所 金田一コミュニティセンター
受付時間 午後1時～4時
担当 小井田潤一先生(県立一戸病院院長・精神科医)
電話予約が必要です。
問い合わせ、申込先 健康推進課(☎ 23-1313 内線251)または浄法寺総合支所市民課(内線133)

福祉のお仕事相談会

日時 7月7日、21日、28日(すべて火曜日) 午後1時30分～3時30分
場所 ハローワーク二戸
相談内容 福祉の資格の取得方法、仕事内容、求人情報、仕事体験など
問い合わせ先 (社)県社会福祉協議会岩手県福祉人材センター(☎ 080-1651-6203)

交通事故相談

日時 7月29日(水) 午後1時～3時
場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)

担当 岩手県民生活センター 交通事故相談員

電話予約が必要です。

問い合わせ、申込先 二戸消費生活センター(☎ 23-5800)

犯罪被害者相談

犯罪や交通事故などの被害にあわれた人やその家族のための相談を行っています。予約は不要です。
期日と時間 毎月8日 午後1時～4時(ただし8月、11月は除く)
場所 県二戸地区合同庁舎1階地域交流室
問い合わせ、申込先 いわて被害者支援センター事務局(☎ 019-621-3750)

労働相談会

労働者と事業主との間のさまざまな問題について、岩手県労働委員が相談に応じます。お気軽に相談ください。
日時 6月27日(土) 午後1時～4時(受付は午後3時まで)
場所 なにゃーと3階会議室
問い合わせ、申込先 県労働委員会事務局(☎ 0120-610-797 平日午前8時30分～午後5時15分)

シルバー110番

高齢者の皆さんや家族から困りごとや悩みごとの相談に応じます。また、法律、認知症などの専門相談(要予約)も開設しています。お気軽に相談ください。
相談無料電話 0120-84-8584
期日と時間 月～金曜日 午前9時～午後5時
問い合わせ先 岩手県高齢者総合支援センター(☎ 019-625-0110)

募集

組子細工体験

木のぬくもりのある組子細工です。
日時 7月14日(火)、21日(火)
各日午前9時30分～午後3時

場所 金田一コミュニティセンター
内容 組子の飾りびょうぶ
講師 山井勇さん（山井木工所）
材料費 1,500 円
募集 10 人（2 日間参加できる人。定員になり次第締め切ります）
持ち物 カッターナイフ、木工用ボンド、昼食
申込期限 7 月 3 日（金）
問い合わせ、申込先 金田一コミュニティセンター（☎ 27-2114）

一閑張りかご作り体験

かごは持ち込みもできます。事前に電話で申し込みください。
日時 7 月 4 日（土）5 日（日）各日午前 9 時 30 分～午後 3 時
場所 中央公民館
募集人数 25 人
持ち物 参加費（問い合わせください）、昼食、エプロン
問い合わせ、申込先 高屋智香（☎ 090-8513-1209）

アコースティックギター体験

いろいろなジャンルの音楽が楽しめるアコースティックギターの演奏を体験しませんか。
日時 6 月 28 日（日）午前 10 時～正午
場所 金田一コミュニティセンター
対象 未経験者、初心者
その他 ギターをお持ちの人は持参ください。貸し出し用は 3 本用意します。
受講料 無料
問い合わせ、申込先 田中隆（☎ 080-5226-4076 ※午後 5 時 30 分以降）

お知らせ

今後の県立高校に関する意見交換会

改訂した「今後の高等学校教育の基本的方向」への理解を図るとともに、高校のあるべき姿や地域の実情に応じた高校の配置などについて意見を伺う意見交換会を行います。

どなたでも参加できます。
日時 6 月 22 日（月）午後 6 時～7 時 30 分

場所 県立福岡工業高校
内容 各地域の高校および学科の配置のあり方などについての意見交換
問い合わせ先 県教育委員会学校教育室高校改革担当（☎ 019-629-6205）

二戸高等技術専門学校学校公開

二戸高等技術専門学校は、体験コーナーをメインとした学校公開を実施します。どなたでも自由に体験・見学できますので、ぜひご来場ください。なお、当日は上履きを持参ください。
日時 6 月 28 日（日）午後 1 時～4 時
場所 二戸高等技術専門学校
内容 建築科は、県内で唯一の在校生が建てる模擬家屋の構造見学、参加高校生による模擬家屋の建て方体験など、自動車システム科は、今話題のレーダーブレーキアシスト車の試乗体験、交通安全用具体験など、各科の魅力がわかるさまざまなコーナーを開設します
参加費 無料
問い合わせ先 二戸高等技術専門学校（石切所字上野々 92-1 ☎ 23-2227）

第 18 回みたけ夏まつり

県立盛岡みたけ支援学校奥中山校は、二戸分校室の子どもたちや地区の皆さん、会場にいらしたお客様と全員で作る「第 18 回みたけ夏まつり」を開催します。ステージ発表やおいしい屋台の食べもの、珍品や掘り出し物が見つかる格安バザーなど、楽しいコーナーが盛りだくさん！お誘いあわせのうえ、お気軽にいらしてください。
日時 7 月 4 日（土）午前 9 時 30 分～午後 2 時 10 分（販売は午後 1 時 15 分終了）
場所 県立盛岡みたけ支援学校奥中山校
問い合わせ先 県立盛岡みたけ支援学校奥中山校（☎ 0195-35-3036）

若者ステップアップセミナー

就労や自立に関するセミナーと個別相談会を開催します。
日時 ①7 月 7 日（火）、②21 日（火）若者ステップアップセミナー…午前

10 時～正午、個別相談…午後 1 時～3 時
内容 ①行ってみよう！～職場見学
 ②ほう！れんそうゲーム
場所 なにゃーと
対象 15～40 歳未満の求職者またはその保護者
申込方法 電話または FAX、メールで申し込みください。申込用紙はハローワーク二戸・ジョブカフェにあります。
問い合わせ、申込先 特定非営利活動法人いわてパノラマ福祉館（☎ 090-2988-3169 FAX: 019-907-0390 E-Mail: info@npo-ipf.org）

慰霊友好親善事業

（一財）日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」を実施しています。この事業は、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象に、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。詳しくは、問い合わせください。
問い合わせ先 （一財）日本遺族会事務局（☎ 03-3261-5521）

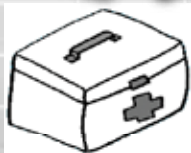
ラジオ版「GO! GO!! いわて国体」がパワーアップします

カシオペア FM の生放送番組「夕方情報バラエティ んだなっす」で毎月第 2 木曜日にお送りしている「GO!GO!! いわて国体」のコーナーが、番組改編に伴い 7 月から水曜日に移動します。しかも第 1、第 3 水曜日の月 2 回放送にパワーアップ。いよいよ来年にせまった 2016 希望郷いわて国体の情報を、リスナーの皆さんにお届けします。
周波数 FM 77.9 メガヘルツ
放送日時（7 月から） 第 1、第 3 水曜日午後 5 時 15 分ごろ
問い合わせ先 国体推進室（内線 753）



【二戸市は、剣道競技、スケート・ショートトラック、カーリング（デモスポ）の開催地です！】

健康ひろば

総合福祉センター
☎23-1313

7月の健康カレンダー

日	曜	予防接種など	受付時間	場所
1	水	10 カ月健診	12:15 ~ 12:45	総合福祉センター
2	木	BCG予防接種	13:00 ~ 13:30	
3	金	2歳歯科健診	13:00 ~ 13:30	
7	火	日本脳炎予防接種	13:00 ~ 13:30	ほほえみセンター
		幼児健診	13:00 ~ 13:30	
8	水	水痘予防接種	13:00 ~ 13:30	総合福祉センター
9	木	3歳健診	12:45 ~ 13:15	
10	金	5歳児発達相談	12:30 ~ 13:00	県二戸地区合同庁舎
14	火	4カ月健診	12:30 ~ 13:00	総合福祉センター
15	水	水痘予防接種	13:00 ~ 13:30	
16	木	日本脳炎予防接種	13:00 ~ 13:30	
22	水	1歳6カ月健診	12:15 ~ 12:45	
23	木	水痘予防接種	13:00 ~ 13:30	ほほえみセンター
30	木	日本脳炎予防接種	13:30 ~ 14:00	

下記の休日当番医院で、MR予防接種ができます。
平日に予防接種を受けられない人は利用ください。
接種を希望する場合は、希望日の10日前までに総合福祉センターへ連絡ください。

月 日	医療機関名	受付時間
7月5日(日)	齋藤産婦人科医院	9:00 ~ 16:00
7月19日(日)	ふくもりたこどもクリニック	
7月20日(月祝)	藤田内科	

問い合わせ先 健康推進課(内線 331)

各種料理教室

○国際交流ベトナム料理教室

日時 7月4日(土) 午前9時30分～午後2時

場所 総合福祉センター2階 調理実習室

内容 はす入りご飯、豚ロース肉焼き野菜添え
イカと野菜のサラダ、ニラと豆腐のスープ
豆と雑穀のデザート

講師 佐藤ランさん

募集人員 20人

持ち物 エプロン、三角巾、米1合

参加費 無料

申込期限 7月1日(水)(定員になり次第締め切ります)

問い合わせ、申込先 健康推進課(内線 222)

献血にご協力ください

医療機関では、主に400ml献血による血液が輸血用として使われています。ぜひ、400ml献血のご協力をお願いします。

月日	受付時間	会場
7月1日(水)	9:30 ~ 11:00	(株)十文字チキンカンパニー
	13:00 ~ 16:00	夢工房 21

※献血手帳・カードがある人は、お持ちください。

問い合わせ先 健康推進課(内線 252)

結いっこベビールーム

○離乳食教室

日時 7月10日(金) 午前10時～正午

場所 総合福祉センター

内容 離乳食づくりのポイントを学び、試食をします

対象者 生後9カ月～1歳6カ月ごろのお子さんと
その家族(先着12組)

申込期限 7月3日(金)

問い合わせ、申込先 健康推進課(内線 222)

健康調査にご協力ください

岩手医科大学いわて東北メディカル・メガバンク機構(IMM)はIMM健康調査、国立がん研究センターは次世代多目的コホート研究(JPHC-NEXT)を、それぞれ市と共同で健診受診者を対象に行います。対象者には、健診の受診票と専用の封筒とご案内チラシを同封しお送りします。

未来の世代の健康維持のため、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

調査の目的など 遺伝的要因や生活習慣、環境などと生活習慣病の発症率との関連を調べ、一人ひとりに合った予防法や治療法の開発を目的とします。またIMMは、震災ストレスによる健康への影響、震災後に増加が懸念される疾病などを研究します

調査方法 ①アンケートへの回答 ②採血、採尿**対象** IMM健康調査…35～74歳、次世代多目的コホート研究…40歳～74歳**実施期間** 7月13日(月)～10月4日(日)※7月23日(木)午後5時～6時30分の健診は対象外

問い合わせ先 健康推進課(内線 245)

ほっとひといき けんこう広場

心や身体の病気で悩んでいることなどを話したり、身体を動かして気分転換しませんか?

日時 7月3日(金)、17日(金) 午後1時30分～2時30分 場所 総合福祉センター

内容 健康相談、簡単な体操

スタッフ 保健師、二戸市傾聴ボランティアほか

問い合わせ、申込先 健康推進課(内線 263)