

にのへ

—お知らせ版—

2015. 3.15

No. 222



亀磨くん
イラスト：きり光乗

新たな夢に向かって。チャレンジ、成果続々！

地場産品を活かした新たなモデル商品発表会

二戸地域雇用創造協議会は、「実践型地域雇用創造事業」において地場産品を活かした新たなモデル商品などの開発事業を行っています。その成果物と制作過程に関するノウハウなどを公開し、地域の事業主や創業予定の人に役立ててもらうため、発表会を開催します。どうぞお越しください。

日時 3月24日(火) 午後1時30分～4時 **場所** 二戸ロイヤルパレス

対象 事業主および従業員、ならびに創業予定の人など

内容 ①講演「これからの商品開発に必要なもの」権七園 中里敬さん

②モデル商品の発表

(ざるなし、手打ちクルミなど、地場産品を利用したもの。試食あり)

③パネルディスカッション

進行…(株)パイロットフィッシュ代表取締役 五日市知香さん

参加申し込み 事前に下記まで電話で申し込みください

問い合わせ、申込先 二戸地域雇用創造協議会 (☎ 23-7350)



権七園の中里敬さん



(株)パイロットフィッシュ
の五日市知香さん

産業チャレンジ事業成果発表会

地域資源の活用や新たな分野へのチャレンジを応援する「にのへ産業チャレンジ支援事業」の成果発表会を開催します。どなたでも無料で参加できます。どうぞお越しください。

日時 3月26日(木) 午後2時 **場所** 二戸パークホテル

発表者 ・権七園 (自家栽培リンゴと地元果物を使った加工品の開発と販路拡大・拡充)

- ・二戸若手料理人の会 (地元食材でご当地逸品料理開発)
- ・二戸高原農場 (雑穀おはぎの販売拡大および新商品開発)
- ・恵農産株式会社 (自家生産のにんにくとわさびを使った加工品の開発と販路開拓)
- ・ガーデンストア (植物によるライフスタイル提案、九戸城観光の集客)
- ・金田一味菴舎 (二戸名産「鮎」を使った新商品開発および販路拡大事業)
- ・株式会社オノデラサイン (地方からのゲームウェア分野への進出)
- ・灯火栽培研究所 (LED光源による甘草栽培の事業化)
- ・穀彩王国ミレットフェア実行委員会 (地域一体でつくり上げるにのへブランドの魅力発信事業)
- ・株式会社二戸サントップ (ファクトリーブランド創設に向けた技術向上事業)

問い合わせ先 商工観光流通課 (☎ 23-7210)、農林課 (☎ 23-0180)

公共交通機関を利用しませんか？ ～みんなで利用しよう、地域の公共交通（路線バス・市バス・IGR・新幹線）～

バスや鉄道は、高齢者や子どもたちなどの移動手段として大切なものです。一度に多くの人を運ぶことができ、環境にもやさしい乗り物です。住民の足であるバスや鉄道を今後も存続していくため、できる範囲で公共交通を利用しませんか？

問い合わせ先 政策推進課（内線 313）

★コミュニティバスはお買い物などに便利

二戸地区を運行しているコミュニティバスの一部は、石切所荷渡地区のシビックセンター前にある「合同庁舎」停留所を経由します。コミュニティバスは乗車・降車どちらか一方のバス停が、市役所やニコアなどの路線バスが運行していない場所にある場合に利用できます（路線バス運行区間では、路線バスを利用ください）。荷渡地区にある官公庁や商業施設などにお出かけの際は、ぜひコミュニティバスを利用ください。

なおコミュニティバスの時刻表は、市ホームページにも掲載しています。

【コミュニティバス利用料金】

区分	単位	金額
大人（中学生以上）	1人1乗車	200円
小学生		100円
就学前の者	1回につき	無料

※身体障害者手帳などの交付を受けている人は運賃が半額になります（運賃を支払うとき、乗務員に手帳を提示してください）。



★二戸市から久慈市へは「スワロー号」

二戸駅～久慈駅間は、路線バス「スワロー号」が運行しています。路線バスに乗って「あまちゃん」の舞台になった久慈市へ出かけてみませんか？また、通勤、通学の定期券も発売されています。詳しくは、JRバス東北(株)二戸営業所（☎ 23-5229）まで問い合わせください。

★IGRいわて銀河鉄道、ダイヤ改正で斗米駅に停車する列車が増えました

3月14日（土）のダイヤ改正で、これまで快速列車だった下記の列車が各駅停車になり、斗米駅にも停車しています。IGRの運賃やダイヤなどについての問い合わせはIGRインフォメーション（☎ 019-626-9151）までお願いします。【上り】八戸駅 6:11 発～盛岡駅 7:58 着（金田～温泉駅 6:41 発、斗米駅 6:46 発、二戸駅 6:49 発）

【医療費助成】 受給者証期限が3月31日までの人は新制度への移行手続きを

市の医療費助成事業の受給者で、受給者証の有効期限が3月31日（火）までの人は、新制度への移行手続きが必要です。対象者には受給者証交付申請書をお送りしますので、下記の窓口まで提出ください（ただし、所得制限があります）。

受給者証の種類	必要な手続き	必要なもの	助成内容
乳幼児医療費受給者証	児童医療費受給者証の交付申請	児童の保険証 保護者の印鑑、通帳 受給者証交付申請書	医療機関ごと入院外1月1,500円、 入院1月5,000円を差し引いた額 ※住民税非課税世帯は医療費の一部 負担金の全額
ひとり親家庭等医療費受給者証（母）	寡婦医療費受給者証の交付申請	印鑑、保険証、通帳、 受給者証交付申請書	医療費の一部負担金から高額医療費 を除いた額の2分の1

問い合わせ、提出先 国民健康保険課（☎ 23-1313 内線 274）、浄法寺総合支所市民課（☎ 38-4470）

転職・退職したときは国民年金の加入手続きをお忘れなく

会社などに勤めている人は、国民年金の第2号被保険者です。60歳になる前に会社などを退職したときは、退職した人に扶養されていた60歳未満の配偶者とともに1号被保険者への切り替え手続きが必要です。健康保険を任意継続している場合も、国民年金では1号被保険者です。手続きを忘れるなどして、未加入期間や未納期間をそのままにしていると、将来年金を受けられない場合があります。忘れずに窓口で手続きをしましょう。手続きには、退職日が記載された証明書（健康保険資格喪失証明書。事業所などが発行）が必要です。なお、必ず同時に国民健康保険への切り替え手続きも行ってください。

問い合わせ先 二戸年金事務所（☎ 23-4111）、市民課（内線 226）、浄法寺総合支所市民課（内線 163）

スポーツ大会結果のお知らせ

(敬称略・丸数字は順位)

第46回二戸地区小中学校スキー大会 (2月6日、奥中山高原スキー場)

【アルペン競技】▷**小学校6年男子**③漆田直生(浄法寺)▷**小学校4年以下女子**①島田滯(浄法寺)②勝又紗里南(浄法寺)③吉田希美(浄法寺)

【クロスカントリー競技】▷**小学校女子**②竹本ひより(浄法寺)

二戸市スキー選手権大会 (2月9日、田山スキー場)

【アルペン競技】▷**小学校男子1・2年**①中野陽(金田一)②安ヶ平莉玖(浄法寺)▷**同3・4年**①荒木汰吾(浄法寺)▷**同5・6年**①漆田直生(浄法寺)②三浦透也(浄法寺)③山本竜綺(浄法寺)▷**小学校女子1・2年**①三浦萌菜美(浄法寺)▷**同3・4年**①島田滯(浄法寺)②勝又紗里南(浄法寺)③吉田希美(浄法寺)

【クロスカントリー競技】▷**小学校男子1・2年**①高森晴太(浄法寺)②欠端陽向(中央)▷**同3・4年**①高森悠吾(浄法寺)②蛇口涼平(浄法寺)③欠端陽翔(中央小)▷**同5・6年**①竹本創哉(浄法寺)②宮沢憲正(浄法寺)③菅龍太郎(浄法寺)▷**小学校女子5・6年**①竹本ひより(浄法寺)

第40回二戸市内フットサル大会 (2月8日、総合スポーツセンター)▷**小学校の部**①福小ユナイテッド②金小マドリッド③御小ベイマックス、中央JAPANIV▷**同女子の部**①二代目アーセナルV中央②中央V1③石切所ポワキラー、ガンバ福小

第18回カシオペア連邦フットサル大会 (2月7、14、15日、総合スポーツセンター)▷**中学校の部**②福中2年C③福中2年B、福中3の2▷**高校の部**①四葉FC②テルフィー③福岡高校A、福岡高校B▷**女子の部**①リンダ②Enchantee R③Enchantee W、めげルーチェ▷**一般の部**①FC.VILLA②畠クラブ③F.C.Okalemon、福岡高校A▷**Over30の部**①あの!?HEXUS②ガンナーズ③三葉FC、FC.メルヘンハウス

二戸市民文化会館 4月の主な催事予定

催事名(主催者・問い合わせ先)	期日	時間	会場	入場料など
コンサートピアノ開放週間 (市民文化会館、☎23-7111)	4月21日(火) ~5月31日(日)	9時~17時(1回2時間以内) ※詳しくは問い合わせください	大ホール	1人1,000円、 2~4人1,800円、 5人以上・ 教室2,900円
リハーサル室開放週間 (市民文化会館、☎23-7111)	4月21日(火) ~5月31日(日)	9時~18時(1回2時間以内) ※詳しくは問い合わせください	リハーサル室	1回(2時間) 500円
富田喜平司展 (富田喜平司、☎23-2532)	4月24日(金) ~26日(日)	9時開始 18時終了 (最終日17時終了)	展示室	無料
さくらコンサート (市民文化会館、☎23-7111)	4月29日 (水祝)	13時開演 15時30分終演	市民文化会館 モナリザ広場	無料

4月の休館日 6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、30日(木)

問い合わせ先 市民文化会館(☎23-7111)

【訂正とお詫び】

広報にのへ2月15日号3分で掲載した記事の一部に誤りがありました。訂正し、関係者の皆様にお詫び申し上げます。

岩手県冬季選手権水泳競技大会(1月17、18日、盛岡市立総合プール)【男子の部】▷**無差別400mメドレーリレー** ×酒井亮太郎→○酒井裕太郎

くらし安全安心だより

—昔使っていたスマホで、

幼稚園児がオンラインゲーム購入!?—

【相談事例】

クレジットカードの利用明細に、覚えのない8万円の請求があった。調べると、幼稚園に通う娘が自分が以前使用していたスマートフォン(以下スマホ)を使いオンラインゲームで遊び、ゲーム内のアイテムを購入していた。自宅のWi-Fi経由でインターネット回線につながり、登録してあったクレジットカード番号だけで決済できたようだ。(6歳女兒の父)

【アドバイス】

★スマホは通信契約を解約した後も、自宅や飲食店のWi-Fi(無線LAN)環境などを経由してインターネットにつながることがあります。

★使っていないスマホでも、インターネットにつながると簡単にクレジットカード決済できることがあります。子どもが予測できないパスワードを設定するなど、対策を講じましょう。

★子どもによるオンラインゲームのトラブルは、低年齢化しています。子どもは、親の想像以上に簡単にスマホを操作できます。親子で使い方のルールを話し合しましょう。

※二戸消費生活センターでは、消費生活に関するトラブルや多重債務(債務整理・過払い金返還請求)などの相談に応じています。一人で悩まず、ぜひご相談ください。

二戸消費生活センター 相談時間 平日午前9時~午後4時(☎23-5800)

平成 27 年度春の犬の登録および狂犬病予防注射の実施のお知らせ

平成 27 年度の犬の登録および各種届け出、狂犬病予防注射を市内の各会場で行います。日程と場所を確認のうえ、必ず狂犬病予防注射を受けさせましょう。当日は犬を管理できる人が、下記の準備をして犬と一緒に会場にお越しください。

- 狂犬病予防注射のみ**…一頭につき 3,100 円（注射料金、注射済票交付手数料）、通知はがきを用意ください。
- 新規登録と狂犬病予防注射**…一頭につき 6,100 円（登録手数料、注射料金、注射済票交付手数料）を用意ください。
- 死亡届を出す人**…通知はがきに記載されている犬が死亡している場合には、注射会場または市役所にて死亡届を提出ください。

問い合わせ先 生活環境課（内線 727）、浄法寺総合支所市民課（☎ 38-2211）

【二戸地区】

実施月日	実施時間	実施場所
4月 13日 (月)	9:20～9:30	作久保集落センター
	9:35～9:45	夏間木野菜集荷所前
	9:55～10:00	岳通り公民館
	10:10～10:20	大萩野公民館
	10:30～10:40	東仁左平地区センター
	10:45～11:00	市役所仁左平出張所
	11:05～11:15	旧紅梅荘
	11:25～11:35	矢沢屯所
	13:00～13:10	釜沢集落センター
	13:15～13:30	新しいわて農協舌崎支所前
	13:40～13:50	山屋集会所付近
	14:00～14:10	山屋具有林事務所入口
4月 14日 (火)	9:20～9:30	十文字公民館
	9:35～9:45	深持橋付近空き地
	9:50～10:05	下斗米報徳会館
	10:10～10:20	旧斗米駐在所跡地
	10:25～10:40	上斗米地区農村環境改善センター
	10:50～11:00	足沢市蔵商店前
	11:05～11:15	足沢生活改善センター
	11:30～11:40	川代地区活性化センター
	13:10～13:20	中沢公民館（伝創館）
	13:30～13:45	金田一川総合センター
	13:55～14:05	大平ヶ原公民館
	14:15～14:30	野月平集会所
14:35～14:45	根森総合センター	
14:55～15:05	上野公民館	
4月 15日 (水)	9:10～9:20	陸奥合川 J R バス停付近
	9:25～9:40	似鳥屯所
	9:45～9:55	旧御返地診療所
	10:00～10:15	御返地生活改善センター
	10:20～10:35	福田公民館（屯所）
	10:45～10:55	山田公民館
	11:15～11:30	石切所こ線橋わき
	11:35～11:55	石切所公民館
	13:10～13:20	大村屯所
	13:25～13:35	上里農村公園（荒谷弘子様宅前）
	13:45～13:55	奥山屯所
	14:05～14:20	駅西口なにやーと駐車場

実施月日	実施時間	実施場所
4月 16日 (木)	9:00～9:15	13区公民館
	9:20～9:30	穴牛公民館
	9:40～9:55	坂本・宝の案内板
	10:00～10:15	坂本屯所
	10:20～10:25	境ノ沢バス停前
	10:30～10:35	七滝神社入口付近
	10:40～10:50	白鳥体育研修センター
	10:55～11:05	小祝バス停前
	11:10～11:20	小峠公民館
	13:00～13:15	二戸簡易裁判所前
	13:20～13:30	総合福祉センター職員駐車場（センター斜め向かい）
	13:40～13:55	松の丸公園
14:05～14:20	村松公民館	
4月 17日 (金)	9:00～9:15	勤労福祉センター
	9:25～9:35	秋葉児童公園
	9:45～9:55	旧二戸市農協斗米支所前
	10:00～10:15	上米沢青年会館
	10:20～10:35	中央公民館
	10:40～10:50	生きいき交流センター隣
	10:55～11:15	堀野近隣公園入口
	11:20～11:35	グリーン動物病院
	9:10～9:25	ゆうゆうゆへらく駐車場
	9:30～9:40	小林公民館
4月 20日 (月)	9:45～10:00	下山井屯所
	10:05～10:15	小野屯所
	10:20～10:30	外山集落センター
	10:35～10:45	野々上屯所
	10:50～11:00	旧長久保屯所
	11:10～11:20	下海上屯所
	11:25～11:35	上海上屯所
	13:00～13:25	金田一コミュニティセンター駐車場
	13:30～13:40	金田一下平公民館
	13:45～14:00	旧二戸市金田一支所跡地

【浄法寺地区】

実施月日	実施時間	実施場所
4月 13日 (月)	9:00~9:15	太田地区活性化施設
	9:25~9:40	杉沢地区公民館
	9:45~9:55	上杉沢・田口哲夫様宅前
	10:00~10:10	季ヶ平・齋藤邦吉様宅前
	10:20~10:30	伊崎沢・安ヶ平京子様宅前
	10:35~10:45	田子内公民館
	10:50~11:05	里川目公民館
	11:10~11:20	梅田川地区生活改善センター
	11:25~11:40	梅ノ木公民館
	13:30~13:40	大久保消防屯所
	13:45~14:05	川又2区十字路
	14:15~14:25	下沢・大森茂男様宅前
	14:35~14:45	手倉森・高森太衛門様宅前
	14:50~15:00	馬洗場コミュニティセンター
	15:05~15:15	桧ノ木・畑山光枝様宅前
15:25~15:40	小舟・佐藤功様宅前	
15:50~16:05	江牛公民館	
4月 14日 (火)	9:10~9:20	山内消防屯所
	9:35~9:45	浄門の里コミュニティセンター
	9:50~10:00	下藤・関口忠男様宅前
	10:05~10:15	大清水・小林正様宅前
	10:20~10:35	大清水地区生活改善センター
	10:40~10:50	漆畑・円子孝悦郎様宅前
	11:00~11:05	焼切・駒ヶ嶺喜次郎様宅前
	11:20~11:25	谷地屋敷・佐藤正様宅前
	11:30~11:40	小又・岩館富夫様宅前
	13:30~13:45	カシオペアセンター大嶺分館
	13:50~14:00	大嶺地区多目的集会施設
	14:10~14:30	石橋せんべい店様前
	14:35~14:50	大森田消防屯所跡地(あずま屋)
15:00~15:15	海上消防屯所	
15:25~15:50	馬場・下林地区コミュニティセンター	
4月 15日 (水)	9:15~9:30	岡本消防屯所
	9:35~9:55	宮沢消防屯所
	10:00~10:15	宮向山転作営農研修センター
	10:20~10:40	漆沢地区生活改善センター
	10:50~11:05	長渡路消防屯所
	11:10~11:25	長流部・田口藤夫様宅前
	13:25~13:30	早坂・小田島リエ子様宅前
	13:35~13:40	大台久保・早坂政吉様宅前
	13:50~14:10	吉田公民館
	14:20~14:30	清水尻・岩館典誠様宅前
	14:35~14:50	飛鳥・横濱恵美子様宅前
	15:00~15:10	岩淵消防屯所
	15:20~16:00	浄法寺総合支所

【犬、猫の飼い主の皆さんへ】

散歩のマナーを守りましょう！

雪解けと共に路上に放置された犬のフンが現れ始め、周りがとても不快な思いをしています。

雪でフンが隠れて見えなくても、消えて無くなったりはしません。また、散歩コースにフンが増えるとそれに犬が触れる危険性も高まり、またフンを経由して危険な感染症が広がるおそれもあります。犬のためにも、しっかり片付けましょう。

犬は人と一緒に散歩をするのでフンを片付けることができますが、猫は屋外で放し飼いにされるケースが多いです。

猫は好きなところでフンをするので、周りに不快な思いをさせてしまいます。それだけではなく、飼い主の目が届かない屋外では交通事故やけんか、妊娠など、危険が多く潜みます。猫は狭いなわばりでも不自由なく生きていけます。近隣との良好な関係を保つため、そして猫のためにも屋内で適正に飼いましょう。

問い合わせ先 生活環境課 (内線 727)

ごみダイエット通信

◆平成26年度いわてごみゼロ・3R推進ポスターコンクールの、市内小学生の入賞作品を紹介！



↑小学校低学年の部・奨励賞 高橋笑琉さん(石切所1)
←小学校高学年の部・奨励賞 戸田奈菜子さん(金田一6)

「ごみじゃない！分けよう資源!!」を合言葉に、積極的資源化に協力をお願いします。

【積極的資源化とは】ごみ収集方式だけに頼らない、もっと身近な直接参加活動です。

- ①リサイクル資源ステーション里親活動(古紙など回収)
- ②サンデーリサイクル(古着など回収)
- ③生ごみコンポストのあっせん…など、二戸市環境衛生組合が市民と協働で実施しています。

今月の古着回収「サンデーリサイクル」

3月29日(日) 午前10時~午後3時

旧学校給食センター(堀野)、浄法寺総合支所

問い合わせ先 生活環境課 (内線 723)

無料相談

法律相談

土地、財産、離婚、金の貸借など

日時 4月14日(火)、28日(火)
午前10時～午後3時

場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)

担当 弁護士

電話予約が必要です。時間の関係で、先着10人で締め切ります。

問い合わせ先 二戸消費生活センター(☎23-5800)

くらしとお金の安心相談会

借金の整理と生活資金など

日時 4月10日(金)午前10時～午後4時

場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)

担当 消費者信用生活協同組合相談員

電話予約が必要です。

問い合わせ先 二戸消費生活センター(☎23-5800)

県多重債務弁護士相談

借金の整理、過払い金返還請求など

日時 4月21日(火)午前10時～午後3時

場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)

担当 弁護士

電話予約が必要です。

問い合わせ先 二戸消費生活センター(☎23-5800)

多重債務相談

サラ金などの返済で困っている人は、ご連絡ください。

日時 4月16日(木)午前10時～午後7時

場所 もちづき司法書士事務所(石切所字森合90)

電話予約が必要です。

問い合わせ先 もちづき司法書士事務所(☎26-9117)

個別健康相談

日時 4月9日(木)、23日(木)
午後1時～3時

場所 総合福祉センターまたは事業所

その他 医師による事業所の個別訪問も行います。電話予約が必要です。

問い合わせ先 岩手産業保健総合支援センター二戸窓口(二戸医師会内☎23-4466)

こころの相談

期日 4月23日(木)

場所 総合福祉センター

受付時間 午後1時～4時(電話予約が必要です)

担当 小井田潤一先生(県立一戸病院長・精神科医)

問い合わせ、申込先 健康推進課(☎23-1313内線251)、浄法寺総合支所市民課(内線132)

ヨイ歯デーテレホン相談

日時 4月17日(金)午前10時～午後7時(相談を一旦受け付け、午後7時以降に協会歯科医師より相談者に回答します)

内容 歯、口に関する悩み相談

問い合わせ、相談先 岩手県保険医協会ヨイ歯デーテレホン相談係(☎019-651-7341)

土地家屋についての無料相談

岩手県土地家屋調査士会二戸久慈支部では4月1日の「表示登記の日」を記念し、下記のとおり無料相談を行います。

日時 4月1日(水)午前10時～午後3時

場所 シビックセンター1階 ミーティングルーム

相談内容 土地の分筆・合筆・地目変更・地積更正登記、建物の新築・増築・滅失登記、土地・建物の調査測量、境界問題

問い合わせ先 岩手県土地家屋調査士会二戸久慈支部二戸地区事務局平育三(☎22-1235)

募集

二戸市総合計画審議会委員

新しい二戸市総合計画の策定にあたり、市民の皆さんの意見を反映させるための審議を行う、審議会委員を公募します。詳しくは問い合わせください。

任期 4月(予定)から総合計画の諮問に係る審議終了まで

公募人数 若干名

応募資格 市内在住の20歳以上の人

応募方法 住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、職業、応募の理由などを記入(任意様式)し、郵送または持参ください

応募締め切り 3月31日(火)

選考および通知 提出された書類をもとに、委員会全体の性別、年齢構成、経験などを勘案し選考します。結果は本人に通知します

問い合わせ、応募先 政策推進課(〒028-6192福岡字川又47内線312)

スクールガード(学校安全ボランティア)

学校管理下における事件・事故が問題となっていることから、児童が安心して教育を受けられるよう、小学校のスクールガードを募集します。

活動内容 児童をひとりにしないよう、地域ぐるみで児童を守るためのパトロールなどを行います。活動の時間、回数などに制約はありません。

できるときにできることをしてください▷具体例…①授業時間中の校舎内外の見回り②登下校時の学校周辺、通学路での見回り③日常生活での声かけや交通安全指導④学校、地域安全についての情報の提供と収集※そのほか、学校での防犯教室などへの参加をお願いする場合があります

対象 市内在住の満18歳以上の人

活動期間 平成27年4月から1年間(年度ごとに更新)

補償 万一活動中にケガなどをした場合は市で加入する保険にて補償します

申込方法 小学校に備え付けの用紙に必要な事項を記入のうえ、各小学校へ提出するか、各小学校へ電話で申し込みください(随時受け付け)

その他 地域での日常的なボランティアですので、学校ごとに活動します
問い合わせ先 教育企画課（内線 587）

一閑張り体験教室

一閑張り（いっかんばり）は、竹細工のかごに和紙や布を張り、柿渋で仕上げる工法で、独特の風合いの小物入れやかごバッグができます。事前に電話で申し込みいただき、参加費など詳しくは問い合わせください。

日時 4月4日（土）、5日（日）
 各日午前9時～午後5時

場所 中央公民館

募集人数 20人

申込期限 3月31日（火）

問い合わせ、申込先 高屋智香（☎ 090-8513-1209）

お知らせ

固定資産税縦覧帳簿の縦覧

土地や家屋の評価額を納税者に確認してもらうため、平成27年度土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を行います。

期日および時間 4月1日（水）～30日（木）午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

場所 税務課および浄法寺総合支所市民課

確認できる項目 【土地】所在、地番、地目、地積、評価額【家屋】所在、種類、構造、床面積、評価額

縦覧できる人 固定資産所有者

持ち物 本人確認できるもの（運転免許証など）、印鑑（代理人が縦覧する場合は、所有者の委任状を持参）

問い合わせ先 税務課（内線 233）

大規模土地取引に関わる届け出

適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため、一定面積以上の土地を購入した場合は「国土利用計画法」に基づく届け出が必要です。詳しくは問い合わせください。

対象面積 都市計画区域内…5,000㎡以上、都市計画区域外…10,000㎡以上

届け出をする人 土地の権利取得者
届出期間 契約日から2週間以内
問い合わせ、届出先 都市計画課（☎ 23-0183）

金田一温泉センターゆうゆうゆ～らくのイベント！

3月22日（日）午前11時から、センター入口前で湯の香市感謝祭を開催します。みそもち、焼き鳥、田楽などを販売します。また当日は、りんご風呂を利用いただけます。りんごの香りを楽しみながら温泉につき、日ごろの疲れを癒してください！毎週火、木曜日は「ポイント2倍デー」です。

営業時間 午前10時～午後10時（受付9時20分まで）

入浴料 中学生以上600円、小学生300円、幼児100円

4月の定休日 20日（毎月第3月曜日）

問い合わせ先 金田一温泉センターゆうゆうゆ～らく（☎ 27-3400）

いわて花巻空港、ダイヤ改正

いわて花巻空港の定期便のダイヤが、3月29日（日）から改正されます。

飛行機なら、札幌（最短55分）、名古屋（最短70分）、大阪（最短85分）、福岡（最短115分）と目的地までひとつ飛び！また乗り継ぎ便の利用で、宮崎（大阪乗り継ぎ）や那覇（大阪伊丹または福岡）、高知（名古屋乗り継ぎ）など、全国各地へのアクセスがますます便利になります。さらに札幌・大阪・福岡便には、新たに75日前までの予約でお得な「ウルトラ先得運賃」が設定されました。

いわて花巻空港は、釜石自動車道「花巻空港IC」から車で3分。駐車場（1,150台）は無料です。

航空券の予約購入先

日本航空（JAL）（☎ 0570-025-071）
 フジドリームエアラインズ（FDA）（☎ 0570-55-0489）

受付時間 各所とも午前7時～午後8時

問い合わせ先 岩手県空港利用促進協議会（☎ 019-624-6330）

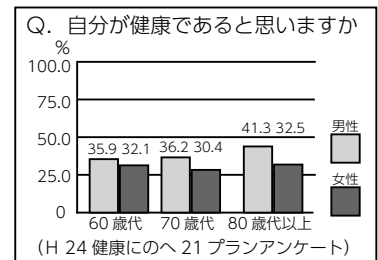
健康で長生きするために⑪ [終]

テーマ「社会生活を営むために必要な機能の維持・向上」

～高齢者の健康編～

目標「自分にあった生きがいを見つけ、健康づくりのため毎日からだを動かすようにしましょう」

〈市の現状〉アンケートによると、女性より男性のほうが「自分は健康だ」と思っているようです。



これを維持していくには、生活習慣や食習慣を整えて健康なからだを保つとともに、軽い運動を毎日行うことが必要です。また家族や地域の人と交流し、楽しい時間を過ごしましょう。そこで市民の皆さんは、次のことに気をつけましょう。

- ①生活の中で意識してからだを動かしましょう
- ②地域活動や高齢者が集える場所に積極的に出かけましょう
- ③バランスのよい食事をとりましょう

各団体の皆さんには次のことについて、協力をお願いします。

- ①食習慣など、正しい知識を普及します
- ②ロコモティブシンドロームを防ぐため、簡単で無理のないからだの動かし方などをお知らせします
- ③地域で集える場所をお知らせします

市は栄養教室や健康相談で、バランスのよい食事など食に関する正しい知識の普及を図ります。また、栄養、運動、口腔機能、認知、うつ、閉じこもり予防のため、介護予防事業も行います。

問い合わせ先 健康推進課（☎ 23-1313 内線 263）

健康ひろば



総合福祉センター
 ☎23-1313

4月の健康カレンダー

日	曜	予防接種など	受付時間	場所
1	水	10カ月健診	12:15~12:45	総合福祉センター
2	木	BCG予防接種	13:00~13:30	
7	火	日本脳炎予防接種	13:00~13:30	
8	水	水痘予防接種	13:00~13:30	
9	木	3歳健診	12:45~13:15	
14	火	2歳歯科健診	13:00~13:30	
15	水	日本脳炎予防接種	13:00~13:30	
21	火	4カ月健診	12:30~13:00	
22	水	1歳6カ月健診	12:15~12:45	

○各種予防接種はお済みですか

お子さんは生後2カ月でワクチンデビューを迎えます。各種予防接種の中には、対象年齢が決められているものが多く、対象年齢を過ぎると、接種料金は自己負担となってしまいます。今一度、お手元の通知書または母子手帳をご確認ください。特に4月から小・中学校に入学されるお子さんで、未済の予防接種があるときは問い合わせください。

【3月末までに公費負担で受けられる予防接種】

▷MR 2期（平成20年4月2日~平成21年4月1日生まれ、小学校就学前）▷DT（平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれ、小学校6年生の児童）

○インフルエンザと高齢者肺炎球菌予防接種の償還払い申請は3月31日（火）まで！

助成対象になっている人が、接種費用を全額自己負担した場合に一部払い戻しを受けることができます。心当たりのある人は問い合わせ下さい。

問い合わせ先 健康推進課（内線332）

献血にご協力ください

血圧などの薬を服用していても献血可能になる場合があります。お薬手帳をお持ちください。

月日	受付時間	会場
4月13日（月）	9:30~10:30	二戸市役所
	11:30~13:00	SWS東日本(株)二戸工場
	14:30~16:30	ベスト電器二戸ガス店

※献血手帳・カードがある人は、お持ちください。

問い合わせ先 健康推進課（内線332）

4月の検診カレンダー

○胃・大腸・腹部超音波健診

日	曜	受付時間	場所
3	金	6:30 ~ 9:00	海上ふるさと交流館
4	土		浄法寺文化交流センター
5	日		上斗米農村環境改善センター
6	月		宮向山転作営農研修センター
7	火		太田地区活性化施設
8	水		ほほえみセンター
9	木		御返地中学校
11	土		大嶺地区多目的集会所
12	日		
13	月		
14	火		

※受検票を記入し検診会場にお持ちください。

※平成27年度の検診などの希望調査を受け付けています。転入などで希望調査書を提出していない人、希望しなかったが受けたい人は問い合わせください。

問い合わせ先 健康推進課（内線245）

結いっこベビールーム

○離乳食教室

日時 4月10日（金）午前10時~正午

場所 総合福祉センター

内容 離乳食づくりと試食（離乳食づくりのポイント）

対象者 生後4カ月~8カ月頃のお子さんとその家族（先着12組）

申込期限 4月3日（金）

問い合わせ、申込先 健康推進課（内線222）

○パパママ教室

日時 4月26日（日）午前10時~正午

場所 総合福祉センター

内容 赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパもできる！ママのための簡単レシピ、リフレッシュ&リラククス・二人でできるアロママッサージ

対象者 これからパパ、ママになる人（先着9組）

申込期限 4月17日（金）

問い合わせ、申込先 健康推進課（内線233）

3月は、「自殺対策強化月間」です

あなたの力で救える「いのち」があります。みんなが、誰かのゲートキーパー※です。

詳しくは内閣府自殺対策推進室ホームページをご覧ください（「自殺対策」で検索）。

※ゲートキーパー…一人ひとりが悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る役割を担う人

問い合わせ先 健康推進課（内線251）