

# への

—お知らせ版—

2015. 2.15

No. 220



亀磨くん  
イラスト：きり光乗

## 稲庭岳周辺地域生物学術調査最終報告会

市は、平成24年度から稲庭岳周辺の動植物などの分布や生息状況などを調査してきましたが、このたび、これまでの調査結果について最終報告会を行います。稲庭岳周辺の豊かな自然とその保全保護、利活用などについて考えてみませんか。ぜひお越しください。

**日時** 3月22日(日) 午後1時30分～3時30分

**場所** シビックセンター ホール

**内容** 【最終報告】①植物について…小守一男さん ②動物・鳥類につい

て…三角義彦さん ③昆虫について…伊達功さん、千葉武勝さん ④調査のまとめ…奥俊夫さん

**送迎バス** 【往路】浄法寺総合支所(午後0時30分)→シビックセンター(午後1時20分)

【復路】午後3時40分出発予定



クジャクチョウ

## 稲庭山麓の自然展

これまでの調査で、3,000種を超える昆虫が確認されました。その一部の昆虫標本を展示します。圧倒的な種数の標本は必見です。山麓に生息する両生類・魚類の紹介も併せて、ぜひご覧ください。入場は無料です。

**期日および時間** 3月1日(日)～22日(日) 午前9時～午後5時

**場所** シビックセンター 市民ホール

**内容** ①昆虫類の標本の大展示 ②両生類と魚類の水槽展示 ③植物、野鳥などの写真パネルの展示

**問い合わせ先** 地域振興課(内線323)



二ホンカモシカ

## 市職員採用試験

平成27年度に採用する職員の採用試験を行います。

**試験職種** 一般事務、保健師 各若干名

**受験資格** 【一般事務】昭和55年4月2日から平成9年4月1日までの間に生まれた人

【保健師】昭和55年4月2日以降に生まれた人で、保健師または3月31日までに取得見込みの人

**受付期間** 2月27日(金)まで(郵送の場合も期間内必着)

**応募方法** 申込用紙に必要事項を記入の上、総務課に提出ください(持参または郵送に限る)。受験案内および申込用紙は市民課、各出張所、浄法寺総合支所市民課で配布するほか、市ホームページにも掲載しています

**試験日時および場所** 3月8日(日) 午前10時(受付午前9時) 二戸市役所

**問い合わせ先** 総務課(内線332)

# 公共下水道への接続をお願いします

○**公共下水道が使える区域は** 現在、市内で下水道が使える区域は、石切所、福岡、堀野、仁左平、金田一および浄法寺町の各一部です。区域内にお住まいの皆さんに下水道管への接続をしていただくことが、下水道の役割である地域の環境衛生の向上、そして地元の河川である馬淵川などの水質保全につながります。ぜひ、早期の接続をお願いします。



下水道への接続が河川の水質保全につながります

○**公共下水道へは接続義務があります** 下水道が使える区域にある建物の所有者は、下水道法により「生活排水等は遅滞なく、くみ取り式トイレは3年以内に水洗トイレに改造して下水道へ接続しなければならない」と義務付けられています。なお、浄化槽の所有者も同様に、遅滞なく下水道に接続することが義務付けられています。

○**融資あっせんと利子補給** 市は水洗トイレへの改造工事などを推進、応援するために、工事に要する費用の融資あっせんと利子補給の制度を設けています。この制度を利用し融資を受けると、利子は市が負担するので、皆さんの負担軽減につながります。ぜひ、活用ください。

○**下水道使用料は** 下水道使用料は、下水道に流れた汚水量によって決まります。使用した上水道の水が全て下水道に流れてくるという考えのもと、上水道の使用水量をそのまま汚水量として認定します。また、上水道以外の水を利用している場合は、その使用人数（家族人数）で汚水量を認定します。

参考▷1カ月の上水道使用量が20m<sup>3</sup>の場合、汚水量も20m<sup>3</sup>で認定…使用料は3,240円▷井戸水のみ使用で使用人数3人の場合、汚水量を18m<sup>3</sup>で認定…使用料2,954円

○**浄化槽から公共下水道へ切り替えるメリットは** 浄化槽の維持管理には定期的な保守点検費用、汚泥のくみ取り費用のほか、法定検査料やブロー（浄化槽に空気を送り込む装置）の電気代などの費用がかかります。また浄化槽の経過年数が長くなると、修繕費がかさむ可能性もあります。これらを踏まえると、公共下水道への接続工事に一時的な費用の負担はありますが、長期的には費用が安く済むというメリットが考えられます。

年間費用の比較▷合併処理浄化槽（7人槽）の年間維持管理費が7万円（概算）とすると、月平均5,800円で、毎月の汚水量（上水道使用量）36m<sup>3</sup>と同等の下水道使用料となります。

○**公共下水道への接続工事は** 接続工事は、市排水設備指定工事店に依頼していただきます。接続工事費は現地の条件（排水管の延長など）により異なりますので、市指定工事店から事前に見積もりを取ることをお勧めします。

下水道事業の詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

**問い合わせ先** 下水道課（☎29-1130）

## 引っ越しのときは水道の使用中止、開始の連絡をお忘れなく

引っ越しシーズンの3月、4月。引っ越しの際は水道の使用中止、開始の連絡をしてください。なお、この時期は水道の中止、開始の申込みが集中し、連絡を受けたその日に対応できない場合がありますので、早めの連絡をお願いします。

**連絡先** (株)水機テクノス二戸事業所（二戸市水道検針・開閉栓業務受託事業者）☎23-6960

**時間** 平日の午前8時30分～午後5時15分

**連絡事項** ○市外への引っ越し…使用を中止する日時と引っ越し先の住所

○市内での引っ越し…現在お住まいの住宅の使用を中止する日と、引っ越し先の住宅で使用を開始する日

○市外からの引っ越し…使用を開始する日時

**問い合わせ先** 水道事業所（☎23-6101）

## スポーツ大会結果のお知らせ (敬称略・丸数字は順位)

**岩手日報杯第13回二戸バレーボールウィンターリーグ**(1月17、18日、総合スポーツセンターほか)  
 ▷男子の部③福岡中▷女子2部②浄法寺・一戸中▷  
**優秀選手賞** 土川理玖(福岡中)

**岩手県冬季選手権水泳競技大会**(1月17、18日、盛岡市立総合プール)

**【男子の部】**▷無差別400mメドレーリレー③二戸SS(荒谷伊武樹、荒谷宇見、酒井亮太郎、大沼拓朗)

**【女子の部】**▷学童50m背泳ぎ②山崎桃子(二戸SS)▷同100m背泳ぎ①山崎桃子(二戸SS)

**体力つくりソフトバレーボール大会**(1月25日、二戸体育館)

①Horino ②大村Y ③大村K、上米沢

**めんこいテレビ杯第24回岩手県小学生バレーボール新人大会二戸九戸ブロック予選**(1月31日~2月1日、総合スポーツセンターほか)

▷男子の部②二戸市バレーボールスポ少

### 差押財産の公売を実施します

市税滞納処分の一環として、差押財産を公売します。詳しくは市ホームページまたは税務課窓口で確認ください。また、完納などにより公売を中止することがあります。

**日時および場所** 3月13日(金)午後1時10分開場、1時30分まで受け付け 市役所1階会議室

**公売財産** 不動産 宅地:156.39㎡、店舗・居宅:133.58㎡(金田一字湯田60番地11)(宅地、店舗、居宅一括)

**見積価額** 1,582,000円 **公売保証金額** 160,000円

**買受代金納付期限** 3月20日(金)

**問い合わせ先** 税務課(内線242)

## スポーツ安全保険

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動などを行う5人以上の社会教育団体が加入できます。団体活動中に事故が起きた場合、加入区分や傷害の程度などに応じ各種傷害保険金(死亡、後遺障害、入院、通院)、賠償責任保険金、突然死葬祭費用保険金が支払われます。

### 各団体の掛け金の例(一人あたり)

【中学生以下】800円(指導者は1,300円)

【高校生以上】文化活動団体 800円

スポーツ活動団体 1,850円

開催期間が3か月以内の短期スポーツ教室(インターネット加入限定)…800円 など

**問い合わせ先** (一社)二戸市体育協会(総合スポーツセンター内、☎23-7211)

### 【市民文化会館自主事業】

#### まちかどコンサート

#### 荒谷正勝社中フォークライブ

二戸市でフォークソングを歌い始めて40年。「岩手のシーラカンス」と呼ばれ、県内外のイベントで活躍する荒谷さんがライブを行います。ぜひお越しください。



根強い人気を誇る荒谷さん(左)

**日時** 3月8日(日)午後2時開演

**場所** ギャラリー繁孝(旧阿部繁孝商店事務所)

**料金** 無料

**曲目(予定)** 春夏秋冬、22才の別れ など

**問い合わせ先** 市民文化会館(☎23-7111)

## 二戸市民文化会館 3月の主な催事予定

催事名(主催者・問い合わせ先)	期日	時間	会場	入場料など
まちかどコンサート 「荒谷正勝社中フォークライブ」 (二戸市民文化会館、☎23-7111)	3月8日(日)	14時開演 16時終演	ギャラリー繁孝	無料
福田こうへいコンサート 2015 岩手ツアー (IBC岩手放送事業部、☎019-623-3137)	3月15日(日)	13時30分開場 14時開演	大ホール	全席指定4,000円 (チケットは完売しました)
二戸新作シネマ上演会 ①妖怪ウォッチ(午前の部) ②バンクーバーの朝日 ③妖怪ウォッチ(午後の部) (二戸市民文化会館、☎23-7111)	3月22日(日)	①10時開演 11時40分終演 ②12時30分開演 14時45分終演 ③15時15分開演 16時55分終演	大ホール	高校生以上1,000円(当日1,500円)、中学生以下800円(同1,000円)※1枚につき1回限り

**3月の休館日** 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、24日(火)、30日(月)

**問い合わせ先** 市民文化会館(☎23-7111)



## 九戸政実市民文士劇フォトブック、DVDが発売！

昨年10月に上演され大好評を博した九戸政実市民文士劇「天を衝く」が、フォトブック、DVDになりました！  
【フォトブック】感動の舞台の写真が満載のフォトブックです。岩手屈指のカメラマンが密着し、迫真の演技をフィルムに収めました。A5判オールカラーで、約100点の舞台写真と、市民文士劇のシナリオを掲載。定価は2,000円、限定300部の発売です。

**購入申込先** 二戸地域振興センター（☎23-9201）、政策推進課（内線312）

【DVD、ブルーレイディスク】購入は①部数②名前③住所④電話番号を、下記までFAXまたはメールで申し込みください。代金の払い込み用紙をお送りしますので、入金を確認後、商品をお送りします。

**定価** DVD 3,240円、ブルーレイディスク 4,320円（ともに税込み）

**購入申込先** DIGITAL STUDIO 無限堂（☎・FAX：23-7291、E-Mail：digitalstudiomugendo@gmail.com）

**問い合わせ先** 二戸地域振興センター（☎23-9201）、政策推進課（内線312）



迫力のDVD、BDジャケット

### 「認知症の人と家族のつどい」

介護を始めたばかりの人から経験の長い人まで、情報交換を通じ介護の悩みや疑問点、工夫などを共有して介護のヒントを見つけたり、仲間づくりでリフレッシュをしませんか。参加は無料です。

**日時** 3月13日（金）午後1時30分～3時30分

**場所** 総合福祉センター2階集会室

**対象** 市内在住で、在宅で認知症の人の介護を行う人、また介護していた経験のある人

**内容** いきいき軽体操、情報交換会

**申込期限** 3月9日（月）

**問い合わせ、申込先** 二戸市社会福祉協議会（☎25-4959）

### 国民年金の後納制度が 平成27年9月末で終了します

後納制度は、時効で納められなかった保険料を、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、過去10年分まで納めることができる制度です。後納制度の利用により受給額が増えたり、また納付期間の不足で年金を受給できなかった人が受給資格を得られる場合があります。なお、後納保険料を納付するためには事前に申し込み、審査が必要です。二戸年金事務所まで問い合わせください。

**利用できる人**▷20歳以上60歳未満で、10年以内に納め忘れの期間（納付・免除以外）や未加入期間がある人▷60歳以上65歳未満で、上記の期間のほか任意加入中に納め忘れの期間がある人▷65歳以上で、年金受給資格がなく任意加入中の人 など  
※60歳以上で老齢基礎年金を受給している人は申し込みできません。また、納付書が使える期間は同一年度内です。

**問い合わせ先** 二戸年金事務所（☎23-4111）、市民課（内線226）、浄法寺総合支所市民課（内線163）

### ごみダイエット通信

このへエコネットグループは、地球温暖化防止活動を展開しています。エコで賢い生活、消費スタイルをサポートしながら、5年間で約2,000トンのゴミ減量（資源化）に取り組んでいます。これは市内の年間排出量の約2割に及びますが、市民の皆さんとの協働の活動で成り立っています。

【このへエコネットグループの活動】

○マイバッグやレジかごレンタルでエコなお買い物を。過剰包装や無駄なレジ袋使用を減らそう！

○スーパーでの新聞、雑誌の回収で、お買い物ポイントをプレゼント。財布も喜ぶ！

○使用済み容器類の店頭回収もします。買い物ついでにリサイクル！

○使用済み天ぷら油を回収し、ディーゼル燃料に再生し活用。地元由来のクリーンエネルギー！

○空き缶などを買い取り、資源回収をサポート。多彩な資源化事業で地域経済も支えます！

○リサイクルステーションの里親やサンデーリサイクル活動を通じ環境衛生事業に生かします！

グループは市環境衛生組合、市地域婦人団体協議会、市商工会青年部、カシオペア青年会議所、カシオペア環境研究会、ユニバース二戸堀野店・荷渡店、二戸ショッピングセンターニコア、ジョイス二戸店、清掃業協同組合構成各社で構成しています。

今月の古着回収「サンデーリサイクル」

2月22日（日）午前10時～午後3時

旧学校給食センター（堀野）、浄法寺総合支所  
【おことわり】寝具やこたつ布団、毛布などは取り扱えません。協力をお願いします。

**問い合わせ先** 生活環境課（内線723）



エコロールちゃんも応援しています！

## みんなで旧小正月を楽しむ会

市内在住の外国人の皆さんと交流を深めます。

**日時** 3月8日(日) 午前10時30分～午後2時30分

**場所** 生きいき交流センター(堀野字下タ川原)

**内容** グループ活動(①アジア料理づくり、②パルーンアートなどのレクリエーション)、会食、交流会

**募集人員** 45人(料理づくりグループは20人)

**参加料** 300円(中学生以下無料)

**持ち物(料理づくり)** 三角巾、エプロン

**申込期限** 3月3日(火)

**問い合わせ、申込先** 二戸市国際交流協会事務局  
(地域振興課内 ☎ 23-3115)

## 健康で長生きするために⑩

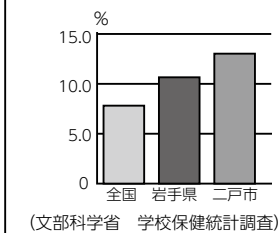
テーマ「社会生活を営むために必要な機能の維持・向上」～次世代の健康編～

目標「健康的な生活リズムを身につけましょう、元気に楽しくからだを動かしましょう」

＜市の現状＞

平成23年度学校保健統計によると、市の肥満傾向児の割合は、国や県と比較すると、高くなっています(右図)。子どもの頃から健康的な生活習慣が身につくよう、親だけでなく、地域全体で健康について考え、取り組みましょう。そこで市民の皆さんは、次のことに気をつけましょう。

平成23年度 肥満傾向児の出現率(小学4年生)



- ① 1日3食、特に朝食はしっかり食べましょう
- ② からだを動かす楽しみを知り、積極的に運動しましょう
- ③ 早寝・早起きをしましょう

また、各団体の皆さんには次のことについて、協力をお願いします。

- ① 健康的な生活習慣や、正しい知識を普及します
- ② 子どもの頃から食の大切さを周知し、また食に関する健康づくり事業を行います
- ③ 各世代間で交流し、郷土食の大切さを周知します
- ④ からだを動かす時間をつくります
- ⑤ 身長や体重を測ります

市は、幼稚園、保育所、小中学校と連携し、料理教室や個別栄養相談などで食の大切さや食に対する正しい知識の普及を図ります。また、栄養士による栄養教育、栄養相談を開催します。さらに、食育に関する事業も継続して行います。

**問い合わせ先** 健康推進課(☎ 23-1313 内線 263)

## くらし安全安心だより

—電子マネーで支払わせるアダルトサイトの請求—

### 【相談事例】

スマートフォンで、無料だと思ったアダルトサイトに入り「18歳以上」をタップしたところ、**入会金**として約10万円の請求画面が出た。あわてて「退会はこちら」をタップすると業者に電話がつながり、「退会には**20万円が必要**。コンビニで**プリペイド型電子マネー**を購入し、その番号を教えるように」と言われた。コンビニの店員に「詐欺では?」と制止されたが振り切って購入し、業者に番号を教えた。しかし、その後も「データを消すために**20万円払え**」などとしつこく電話で請求がある。(60歳代男性)

### 【アドバイス】

★最近、匿名性の高さから、コンビニなどで**電子マネー(プリペイドカードなど)**を購入してそのカード番号を伝えるよう要求されるなど、電子マネーを不正に取得しようとする業者とのトラブルが見られます。

★**カード番号のみでやり取りができるタイプの電子マネーでは、一度相手にカード番号を伝えたり、指示された番号にチャージ(入金)したりすると、取り戻すのは困難になります。**業者に指示されても**従わないように**しましょう。

★業者に連絡することで**個人情報**が知られ、さらに請求を受ける可能性もあります。**安易に連絡しないように**しましょう。

★アダルトサイトなどの料金を請求されたときには、自分ひとりで判断せずに、**消費生活センター**に相談してください。

※二戸消費生活センターでは、消費生活に関するトラブルや多重債務(債務整理・過払い金返還請求)などの相談に応じています。一人で悩まずに、ぜひご相談ください。

**二戸消費生活センター** 相談時間 平日午前9時～午後4時(☎ 23-5800)

### 【訂正とお詫び】

広報にのへ2月1日号17頁「休日当番医」欄に誤りがありました。訂正し、関係者の皆様にお詫び申し上げます。なお、市ホームページには訂正済みの広報を掲載しています。

**歯科当番医** 3月8日(日)

×阿部歯科クリニック

→ ○渡辺歯科医院(堀野・☎ 25-4182)

## 無料相談

### 法律相談

土地、財産、離婚、金の貸借など  
**日時** 3月10日(火)、24日(火)  
午前10時～午後3時  
**場所** 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)  
**担当** 弁護士  
電話予約が必要です。時間の関係で、先着10人で締め切ります。  
**問い合わせ先** 二戸消費生活センター(☎23-5800)

### くらしとお金の安心相談会

借金の整理と生活資金など  
**日時** 3月13日(金)午前10時～午後4時  
**場所** 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)  
**担当** 消費者信用生活協同組合相談員  
電話予約が必要です。  
**問い合わせ先** 二戸消費生活センター(☎23-5800)

### 県多重債務弁護士相談

借金の整理、過払い金返還請求など  
**日時** 3月17日(火)午前10時～午後3時  
**場所** 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)  
**担当** 弁護士  
電話予約が必要です。  
**問い合わせ先** 二戸消費生活センター(☎23-5800)

### 多重債務相談

サラ金などの返済で困っている人は、ご連絡ください。  
**日時** 3月19日(木)午前10時～午後7時  
**場所** もちづき司法書士事務所(石切所字森合90)  
電話予約が必要です。  
**問い合わせ先** もちづき司法書士事務所(☎26-9117)

### 市民生活相談

家庭内や近所の心配事など  
**日時** 3月20日(金)午前10時～午後3時  
**場所** 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)  
**担当** 市民生活相談員  
電話予約が必要です。  
**問い合わせ先** 二戸消費生活センター(☎23-5800)

### 個別健康相談

**日時** 3月12日(木)、26日(木)  
午後1時～3時  
**場所** 総合福祉センターまたは事業所  
**その他** 医師が職場まで行き相談に応じます。電話予約が必要です。  
**問い合わせ先** 岩手産業保健総合支援センター(二戸医師会内☎23-4466)

### こころの相談

**期日** 2月26日(木)  
**場所** 金田一コミュニティセンター  
**受付時間** 午後1時～4時(電話予約が必要です)  
**担当** 小井田潤一先生(県立一戸病院長・精神科医)  
**問い合わせ、申込先** 健康推進課(☎23-1313内線224)、浄法寺総合支所市民課(内線132)

### 福祉のお仕事相談会

**日時** 3月10日(火)、24日(火)  
午後1時30分～3時30分  
**場所** ハローワーク二戸  
**相談内容** 福祉の資格の取得方法、仕事内容、求人情報、仕事体験など  
**問い合わせ先** (社)県社会福祉協議会岩手県福祉人材センター(☎080-1651-6203)

## 募集

### 二戸市男女共同参画推進市民会議委員

市の男女共同参画の推進や計画について意見交換を行う男女共同参画

推進市民会議委員を募集します。詳しくは問い合わせください。

**任期** 委嘱の日から2年間  
**公募人数** 5人以内  
**応募資格** 市内在住の20歳以上の人  
**応募方法** 応募用紙に必要事項を記入し持参または郵送ください。用紙は地域振興課にあるほか市ホームページからもダウンロードできます。  
**応募締め切り** 2月27日(金)  
**問い合わせ、申込先** 地域振興課(〒028-6192福岡字川又47 ☎23-3115)

### パブリックコメント

**意見募集するもの** 第4期二戸市障害福祉計画(案)  
**募集期間** 2月23日(月)まで  
**公表方法** 市ホームページへ掲載するほか、市役所情報公開コーナーおよび総合福祉センターに備え付けます。  
**意見提出方法** 案に対する意見と住所・氏名を記入し、持参、FAX、電子メールまたは郵送で提出ください。  
**問い合わせ、提出先** 福祉課(〒028-6198福岡字八幡下11-1 ☎23-1313内線231、FAX:22-1188、E-Mail:hukusi@city.ninohe.iwate.jp)

### 入札参加資格申請受付

平成27年度スクールバス管理運行業務委託契約および通学バス・タクシー運行業務委託契約に係る入札参加資格審査申請を受け付けます。  
詳細は市ホームページをご覧ください。  
**受付期間** 3月2日(月)～11日(水)※土日を除く  
**問い合わせ先** 教育企画課(内線587)

### 組子細工体験講座

木のぬくもりのある組子細工をつくりませんか。  
**日時** 3月2日(月)、3日(火)  
各日とも午前9時30分～午後3時  
**場所** 金田一コミュニティセンター  
**対象** 10人(2日間とも参加できる人。なお定員になり次第締め切ります)  
**内容** 組子細工の飾りびょうぶ



**講師** 山井勇さん(山井木工所)  
**持ち物** カッターナイフ、木工用ボンド、参加費 1,500 円  
**申込期限** 2月27日(金)  
**問い合わせ、申込先** 金田一コミュニティセンター(☎27-2114)

## 赤そばのそば打ち体験教室

浄法寺町産の赤そばを使ったそば打ち体験をしませんか。

**日時** 3月6日(金)午前9時30分～午後1時、午後1時30分～5時  
**場所** 金田一コミュニティセンター  
**対象** 午前、午後とも各8人(定員になり次第締め切ります)  
**講師** 浄法寺そば生産組合 田口きよ子さん  
**持ち物** エプロン、三角巾または手ぬぐい、参加費 500 円  
**申込期限** 2月27日(金)  
**問い合わせ、申込先** 金田一コミュニティセンター(☎27-2114)

## 持ち込みパソコン教室

「ワードをうまく使いこなしたい」という初心者向けのパソコン教室です。お持ちのパソコンを使うことで、自宅と同じ環境で学べます。

**日時** 3月17日(火)、18日(水)各日午後6時30分～午後8時30分  
**場所** シビックセンターカルチャールーム  
**対象** 20人(定員になり次第締め切ります)市内在住もしくは市内に勤務している人で、ノートパソコン(ワード2007、2010、2013のいずれかのソフト内蔵のもの。付属の電源ケーブルも持参のこと)を持ち込める人※パソコンは貸し出しもできます(数量限定)。  
**内容** ワード基礎知識、文字入力、文書の作成・編集、イラストの挿入など  
**受講料** 無料  
**申し込み受け付け** 2月23日(月)午前8時30分から電話にて受け付けます  
**問い合わせ、申込先** 生涯学習課(内線552)

## 陸・海・空自衛官候補生募集

春から陸上・海上・航空の自衛官になってみませんか?受け付けは随時行っています。  
**応募資格** 平成27年4月1日現在、18歳以上27歳未満の人

**試験日** 2月22日(日)、3月8日(日)(予定)  
**試験場所** 岩手駐屯地(滝沢市)  
**問い合わせ、申込先** 自衛隊二戸地域事務所(担当: 福田、石切所字枋ノ木26-4、☎23-2529)

## お知らせ

### 農業委員会選挙人名簿の縦覧を行います

農業を営む人などのうち、要件に該当する人からの申請などに基づき調製した平成27年度分の二戸市農業委員会委員選挙人名簿の縦覧ができます。  
**期日および時間** 2月23日(月)～3月9日(月)午前8時30分～午後5時  
**場所** 選挙管理委員会事務局  
**その他** 土・日曜日に縦覧を希望する人は事前に連絡をお願いします。  
**問い合わせ先** 選挙管理委員会事務局(内線371)

### 金田一温泉センターゆうゆうゆ～らくのイベント!

2月22日(日)午前11時から、センター入口前で湯の香市感謝祭を開催します。みそもち、焼き鳥、田楽などを販売します。また当日は、りんご風呂を利用いただけます!りんごの香りを楽しみながら温泉につき、日ごろの疲れを癒してください!皆さんぜひお越しください!

ヒバ風呂、岩風呂とともに電気風呂を設置しました!注意事項を守って入浴いただき、心地よい刺激をお楽しみください!毎週火、木曜日は「ポイント2倍デー」です。

**営業時間** 午前10時～午後10時(受付9時20分まで)

**入浴料** 中学生以上600円、小学生300円、幼児100円

**3月の定休日** 16日(毎月第3月曜日)  
**問い合わせ先** 金田一温泉センターゆうゆうゆ～らく(☎27-3400)

### 風力発電事業の環境影響評価準備書の縦覧および説明会を行います

県企業局は、一戸町の高森高原で計画を進める「高森高原風力発電所(仮称)」について、環境影響評価の結果をまとめた「環境影響評価準備書」の縦覧および説明会を行います。  
**縦覧期間** 3月9日(月)までの午前8時30分～午後5時(土日を除く)

**場所** 市役所政策推進課および浄法寺総合支所地域課  
**意見書の受付** 3月23日(月)までに、縦覧場所に備え付けの意見書投函箱へ投函ください。  
**説明会開催日時** 2月23日(月)午後6時～8時  
**場所** 浄法寺総合支所2階会議室  
**問い合わせ先** 岩手県企業局業務課(☎019-629-6401)

## 高齢者趣味創作品展示会

**日時** 2月28日(土)、3月1日(日)午前10時～午後4時(最終日午後3時まで)【芸能発表会】各日午後1時～2時30分  
**場所** なにゃーとメッセホール  
**内容** 芸能発表、書道、絵画、写真、手芸などの展示、食堂コーナー、地元農産物などの販売  
**主催** 二戸地域老人クラブ連合会ほか  
**問い合わせ先** 二戸市老人クラブ連合会(☎23-2529)

## 若者ステップアップセミナー

就労や自立に関するセミナーと個別相談会を開催します。

**日時** ①3月12日(木)、②26日(木)午前の部・若者ステップアップセミナー 午前10時～正午 午後の部・個別相談 午後1時～3時

**内容** ①コミュニケーションゲーム ②自分再発見!

**場所** カシオペアメッセ・なにゃーと  
**対象** 15～40歳未満の求職者またはその保護者

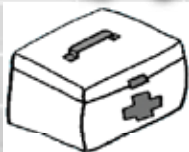
**申し込み方法** 電話またはFAX、Eメールにて申し込みください。用紙はハローワーク二戸・ジョブカフェにあります。  
**問い合わせ、申込先** 特定非営利活動法人いわてパノラマ福祉館(☎019-639-8383、FAX:019-907-0390、E-Mail: info@npo-ipf.org)

## 市役所駐車場を工事中です

現在、市役所本庁舎駐車場は舗装工事中です。駐車場の出入りなど来庁の際はご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

**問い合わせ先** 財産管理室(内線364)

# 健康ひろば



総合福祉センター  
 ☎23-1313

## 3月の健康カレンダー

日	曜	予防接種など	受付時間	場所
3	火	幼児健診	13:00~13:30	ほほえみセンター
		日本脳炎予防接種	13:00~13:30	総合福祉センター
4	水	10カ月健診	12:15~12:45	
5	木	BCG予防接種	13:00~13:30	
11	水	日本脳炎予防接種	13:00~13:30	
17	火	4カ月健診	12:30~13:00	
18	水	水痘予防接種	13:00~13:30	
19	木	日本脳炎予防接種	13:00~13:30	
24	火	日本脳炎予防接種	13:00~13:30	
26	木	日本脳炎予防接種	13:00~13:30	
27	金	水痘予防接種	13:00~13:30	

下記の休日当番医院で、MR予防接種ができます。平日に予防接種を受けられない人は利用ください。接種を希望する場合は、希望日の10日前までに総合福祉センターへ連絡ください。

月日	医療機関名	受付時間
3月21日(土祝)	浄法寺診療所	9:00~16:00
3月29日(日)	川村医院	

問い合わせ先 健康推進課 (内線 332)

## 結いっこベビールーム

### ○離乳食教室

**日時** 3月13日(金) 午前10時~正午  
**場所** 総合福祉センター  
**内容** 離乳食づくりと試食(離乳食づくりのポイント)  
**対象者** 生後9カ月~1歳6カ月頃のお子さんとその家族(先着12組)  
**申込期限** 3月6日(金)  
**問い合わせ、申込先** 健康推進課 (内線 222)

## 献血にご協力ください

血圧などの薬を服用していても献血可能になる場合があります。お薬手帳をお持ちください。

月日	受付時間	会場
3月19日(木)	10:00~11:00	二戸地区クリーンセンター
	12:00~13:00	(株)ツガワ二戸工場
	14:30~16:00	(株)菅文

※献血手帳・カードがある人は、お持ちください。

問い合わせ先 健康推進課 (内線 233)

## 各種料理教室など

※各教室とも、定員になり次第締め切ります。

### ○第3回郷土食料理教室

**日時** 3月10日(火) 午前9時30分~午後1時30分  
**場所** ほほえみセンター  
**内容** 雑穀・古代米入り二色ごはん、けんちん汁、さんまのえごま風味焼き、しいたけとほうれん草のあえ物、季節の香の物、デザート  
**講師** 安藤直美さん(食の匠)  
**募集人員** 20人  
**持ち物** 三角巾、エプロン、参加費500円  
**申込期限** 3月3日(火)  
**問い合わせ、申込先** 健康推進課 (内線 222)

【カシオペア地域医療福祉連携研究会からのお知らせ】

## 市民公開講座を開催します

「住み慣れた地域での理想的な看取り」について考える機会です。参加は無料、事前申し込みは不要で、どなたでも参加できます。ぜひお越しください。



講師の市原さん

**日時** 3月12日(木) 午後6時30分~8時30分(午後6時開場)  
**場所** シビックセンター ホール  
**講演** 「暮らしの中で逝くこと~かあさんの家の実践から~」NPO法人ホームホスピス宮崎市原美恵理事長  
**問い合わせ先** 二戸保健所管理課 (☎23-9206)

## ほっとひといき けんこう広場

心や身体の病気で悩んでいることなど、お話ししませんか? 身体を動かして「気分転換」しませんか?

**日時と場所** 3月6日(金)、13日(金) 午後1時~2時 総合福祉センター  
**内容** 健康相談、簡単な体操  
**スタッフ** 保健師、二戸市傾聴ボランティアほか  
**問い合わせ、申込先** 健康推進課 (内線 263)