

# にのへ

—お知らせ版—

2014.12.15

No.216



亀磨くん  
イラスト：きり光乗

## 功績をたたえます

市政発展のため長年にわたり各分野で尽力された皆様に市勢功労者表彰を、多額の寄付をされた皆様に感謝状を贈呈します。受賞した皆さんを、順不同で紹介します。

### 【平成 26 年度二戸市勢功労者表彰】

教育功労(芸術文化功労者) <sup>ほんだ としみ</sup> 本田 敏實 さん(金田一)

長年にわたり金田一神楽の保存・継承、後継者育成活動に取り組み、郷土芸能保存に尽力。また、市郷土芸能保存団体連絡協議会では、顧問として市の郷土芸能の発展・継承に貢献されています。



民生功労(民生功労者) <sup>たぐち すずむ</sup> 田口 進 さん(御返地)

民生児童委員として長年にわたり、地域住民福祉の推進に努められました。また、県民児協会副会長、市民児協会会長を務め、指導的役割を果たし、委員の資質向上にも貢献されています。



民生功労(交通安全功労者) <sup>すがわら あきら</sup> 菅原 明 さん(石切所)

交通指導員として長年にわたり地域の交通事故防止に努められました。特に石切所小学校の児童の登校時の交通事故防止のため、毎朝通学路で街頭指導を行うなど、交通安全思想の普及、高揚に尽力されました。



産業功労(産業功労者) <sup>おおさわ まこぞう</sup> 大沢 孫藏 さん(石切所)

婦人服製造会社社長として「モノづくりは人づくり」の精神のもと、社員の技能五輪全国大会出場など技能教育に尽力されました。また、県北の縫製業の発展にも熱心に取り組み、市の産業振興に貢献されています。



産業功労(産業功労者) 岩手県浄法寺漆生産組合 (工藤竹夫組合長、浄法寺町)

漆生産を通じて地域産業の振興および関連業界発展に寄与することを目的に設立された同組合は、日本一の質と量を誇る浄法寺漆のさらなる発展と漆文化の承継を目指した活動を長年にわたり続けています。

### 【感謝状】

株式会社菅文 (菅陽悦代表取締役社長) 国体のために 100 万円を寄付

株式会社アキヤマ (秋山照明代表取締役) 国体のために 100 万円を寄付

## 新年交賀会および市勢功労者表彰式

- 日時 1月5日(月) 午後4時
- 場所 二戸ロイヤルパレス
- 会費 3,000円(会券をお求めください)
- 会券販売場所 市役所(市民課・政策推進課)、各出張所、浄法寺総合支所、なにゃーと3階事務室
- 会券販売期間 12月26日(金)まで【なにゃーと以外は土・日・祝日を除く】
- 問い合わせ先 政策推進課(内線314)

## 岩手ビッグブルズ、いよいよ二戸決戦!!



V S



岩手ビッグブルズ

群馬クレインサンダース

迫力満点のプロの試合が、総合スポーツセンターで観戦できます！県北唯一の開催！会場を「ブルズレッド」に染めて盛り上げよう！！

チケットは、前売りが断然お得！お早めにお求めください。

日時 1月24日(土) 午後3時試合開始

1月25日(日) 午後2時試合開始

場所 総合スポーツセンター

チケット販売 総合スポーツセンター、二戸ショッピングセンターニコア、アイックス、公式HP「ブルチケ」(URL:<http://bigbulls.jp/>)

問い合わせ先 岩手スポーツプロモーション (☎ 019-622-6811、E-Mail : [info@bigbulls.jp](mailto:info@bigbulls.jp))



[[IWATE BIGBULLS/bj-league]]



[[IWATE BIGBULLS/bj-league]]

### 市職員採用試験（保健師）

平成27年度に採用する職員の採用試験を行います。

**試験職種** 保健師（若干名）

**受験資格** 昭和55年4月2日以降に生まれた人で、保健師または平成27年3月31日までに取得見込みの人

**受付期間** 1月13日(火)まで（郵送の場合も期間内必着）

**応募方法** 申込用紙に必要事項を記入の上、総務課に持参または郵送で提出ください。受験案内および申込用紙は、市民課、各出張所、浄法寺総合支所市民課で配布するほか、ホームページにも掲載しています

**第1次試験日時** 1月25日(日) 午前10時（受付午前9時～）

**会場** 二戸市役所

**問い合わせ先** 総務課（内線332）

### 年末年始のコミュニティバス運休日

コミュニティバス（にこにこ号、ひめぼたる号）は年末年始下記のとおり運休します。皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

**運休日** 12月31日(水)～1月4日(日)

**問い合わせ先** 政策推進課（内線313）

### 二戸市消防出初め式

団員約800人、消防車両60台が参加する分列行進は、まさに壮観・厳粛で、新しい年のスタートを大いに盛り上げます。市民の皆さんの温かい声援をお願いします。

**期日と内容** 1月3日(土)

- ①開式行事（二戸体育館）午前10時30分～10時50分
- ②まとい振り（ホテル村井前）午前11時～11時10分
- ③分列行進（二戸体育館～落久保交差点）午前11時10分～11時40分
- ④閉式行事（総合スポーツセンター）午前11時40分～正午

**お願い** 分列行進の際は一時的に車両の混雑が予想されます。皆さんのご協力をお願いします

**問い合わせ先** 防災対策室（内線342）

### シビックセンター出店者募集

シビックセンターには、1階のラウンジに、センターを利用する人や会議などの際にコーヒーや軽食が提供できるよう厨房を設置しています。今回、この厨房に出店する方を募集します。詳しくはお問い合わせください。

**営業形態** 喫茶または軽飲食バーの営業

**募集期間** 12月26日(金)まで

**問い合わせ先** シビックセンター（☎25-5411）

# 除雪の季節です！

## ■早朝の除雪作業にご理解を！

除雪車は、朝の通勤や通学路を確保することを第一使命としています。そのため、真夜中や早朝まだ夜が明けない時間の出勤が多くなりますが、忙しい朝の交通の安全を確保するため、この時間帯の除雪は欠かすことができません。早朝の除雪作業にご理解をお願いします。

## ■道路に雪を出さないで！

除雪車が通った後、住宅や駐車場から道路に雪が出されるところを見かけます。道路に排雪すると道幅が狭くなり、路面が凸凹になって交通の妨げになります。自宅の雪を道路に出すのは絶対やめて下さい。

## ■玄関先の雪処理にご協力を

除雪車が通った後、「玄関先に雪を置いていて…」という声を聞きます。道路除雪は、通勤通学に合わせて短時間に一斉に行っています。玄関前の雪は各家庭で取り除くようご協力をお願いします。

## ■路上駐車はやめて！

路上駐車は、除雪をする際の最大の障害です。一台でも放置車があると除雪車が入れず、やむなく引き返すことになり、除雪ができないことがありますので、路上駐車はやめましょう。

## ■除雪スペースの確保にご協力を

道路に物などを置くと、作業の妨げや除雪車の故障の原因になります。早急に撤去をお願いします。



## ■雪置き場は3カ所です

- ①馬淵川公園駐車場
- ②馬仙峡公園駐車場
- ③(有)八紘カイハツ資材置き場（金田一字大釜、南部馬淵川漁業協同組合手前）

ごみや油などの異物を混ぜないように十分気を付けましょう。

## 道路除雪の問い合わせ先

- 国道4号 岩手河川国道事務所二戸国道維持出張所 (☎ 23-3366)
- 国道395号および県道 県北広域振興局土木部二戸土木センター (☎ 23-9209)
- 市道または道路の区分が分からない場合 建設課 (☎ 23-0182)、浄法寺総合支所地域課 (☎ 38-4473)

## 個人の宅地などの除雪、排雪について

市は、個人の宅地、駐車場などの除雪、排雪はできません。(社)二戸市シルバー人材センターが有料で作業を受託しますので、ご相談ください。なお、料金は使用する車両、機械などにより変わります。

問い合わせ先 (社)二戸市シルバー人材センター (☎ 25-5678)

## 【二戸労働基準監督署からのお知らせ】冬期間の転倒災害を防ぎましょう！

毎年12月から3月までの冬季間は多くの労働者が雪や凍結路面で転ぶなどしてけがをしており、60%以上が1カ月以上休業を強いられる重傷を負っています。転倒災害をなくすため、次のことに注意しましょう。  
▷安全な作業箇所確保のため囲い・除雪・融雪に努める▷足場からの転落防止のため積雪・凍結防止に努める  
▷靴は滑りにくいものを▷歩くときは「急がず、ゆっくり」▷手袋を着用するなど両手をふさがらない工夫をする  
問い合わせ先 二戸労働基準監督署 (☎ 23-4131)

## 年末年始のごみ収集

### ■燃えるごみの収集

12月29日(月)～31日(水)に「燃えるごみ」の収集がある地区は下記の時間までにごみを出してください。

- 二戸地区 午前7時30分まで
- 浄法寺地区 通常どおり(午前8時まで)

※年明け1月1日(木祝)、2日(金)はごみの収集を行いませんのでご注意ください。

### ■二戸地区クリーンセンターでの受け入れ

ごみの量に応じ処分料金がかかります。

受付日時 12月29日(月)～31日(水) 午前8時45分～正午、午後1時～午後2時

1月3日(土) 午前8時45分～正午

処理料金 可燃、不燃、資源ごみ 30円/10kg  
粗大ごみ 100円/10kg

問い合わせ先 生活環境課(内線727)

# 市営住宅の入居者を募集します

受付期間 1月8日(木)～15日(木)  
(※土・日・祝日を除く)

問い合わせ、申込先

都市計画課 (☎ 23-0183)、浄法寺総合支所地域課 (☎ 38-2211 内線 140)

## 市営住宅

団地名	横手第二	矢神
所在地	仁左平字横手 15-1	福岡字矢神 111
募集戸数	1戸	2戸
家賃	12,600～18,800円	15,300～24,400円
住宅敷金	3カ月分	3カ月分
建築年	1978年	1985～1990年
間取り	3DK	3DK
駐車スペース	1台	1台

**申込者資格** (次の条件を全て満たしていること)

- (1) 収入基準を満たしていること(収入月額15万8千円以下)※収入月額=(申込世帯総所得-同居親族控除額38万円などの諸控除額)/12カ月
- (2) 住宅に困っていることが明らかである(理由がはっきりしている)こと
- (3) 納期到来市区町村税を完納していること
- (4) 申込者および入居予定者が暴力団員でないこと

**申込時の必要書類** 入居予定者全員分の住民票(本籍・続柄の表示があるもの)、所得証明書および市税について滞納がないことの証明書(市町村で発行したもの)

**入居者決定の方法** 申込者の中から、入居者選考委員会の意見を聴いて決定します

**連帯保証人** 入居決定後、入居するためには次の条件を満たす連帯保証人が必要です

- (1) 市内に居住していること
- (2) 独立の生計を営んでいること
- (3) 本人と同程度以上の収入を有すること

**その他**

- (1) 浴槽および風呂釜の設置は入居者の負担です
- (2) 階段灯などの電気料金については、団地の皆さんで負担いただきます

## 浄化槽の設置者を募集します

○二戸地区

**募集予定数** 2基(補助金額はお問い合わせください)

**申込条件** 個人住宅であること(事業所、共同住宅は対象外)

○浄法寺地区

**募集予定数** 2基(設置工事費分担金、使用料はお問い合わせください)

○両地区共通

- 申込条件**
- ①設置する場所が旧市・町区域内であり、さらに公共下水道事業認可区域外であること
  - ②平成27年3月上旬までに完成すること
  - ③放流先が確保されていること

**申込方法** 希望する人は、下水道課備え付けの申込書に記入の上、次の書類を添付し提出ください

- ①建築確認、設置届出書などを提出済みのときはその写し
- ②設置場所の見取り図(住宅地図などの写し可)
- ③建築物の延べ面積がわかるもの

**その他** 予定数になり次第締め切ります。また、状況により募集基数を変更する場合があります

**問い合わせ先** 下水道課 (☎ 29-1130)

## 冬期間の水道凍結を防ぐために

冷え込みが厳しくなると、水道管が凍結することがあります。就寝前や、しばらく水を使わないときは、水抜き栓(不凍栓)を閉めて水を抜き、凍結を防ぎましょう。また必要に応じ、屋外に露出している水道管や給湯配管などにヒーターや保温材を巻き、水道管の“防寒対策”をしましょう。

○**水抜きの仕方** 水抜き栓を完全に閉める→蛇口を全開にし、水道管内の水抜きが完了するまで数分待つ→蛇口を閉める

○**開栓の仕方** 水抜き栓を全開にする→蛇口を開け水が出ることを確認する

○**注意!**▷水抜き栓は「全開」か「全閉」で…水抜き栓はバルブが完全に止まるまで回し、全開か全閉の状態で使用してください。途中で止まっていると、水が完全に抜けなかったり、漏水のおそれがあります▷給湯用の水抜き栓は操作方法を確認してから水抜きを…給湯用の水抜き栓は操作方法が一般のものとは異なる場合があります。操作を間違えると、水やお湯が抜けてしまうことがあります。操作方法を確認し、水抜きをしましょう。

**問い合わせ先** 水道事業所 (☎ 23-6101)

## 給水装置工事は必ず市指定事業者へ!

給水装置工事は、必ず二戸市指定給水装置工事事業者に依頼してください。指定事業者でない者が工事をした場合は、給水できません。指定事業者は市ホームページで確認するか、お問い合わせください。

**問い合わせ先** 水道事業所 (☎ 23-6101)

## 児童扶養手当法の一部が改正されました

これまで公的年金※を受給する人は児童扶養手当を受給できませんでしたが、ことし12月以降、年金額が児童扶養手当額より少ない人は、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになりました。

※公的年金…遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

### 今回の改正により新たに受給できる場合

▷子を養育している祖父母などが、定額の老齢年金を受給している場合▷父子家庭で、子が低額の遺族厚生年金のみを受給している場合▷母子家庭で、離婚後に父が死亡し、子が低額の遺族厚生年金のみを受給している場合 など

〈参考：児童扶養手当の月額（平成26年4月～）〉

子1人…全部支給・41,020円、一部支給・41,010円～9,680円（所得に応じて決まります）

子2人以上の加算額…2人目・5,000円、3人目以降・1人につき3,000円

### 支給開始日

▷申請の翌月分から支給を開始しますが、これまで公的年金を受給していたため児童扶養手当を受給できなかった人のうち、ことし12月1日に支給要件を満たしている人が、平成27年3月までに申請した場合は、ことし12月分の手当てから受給できます▷平成26年12月～平成27年3月分の手当ては平成27年4月に支払われます

問い合わせ先 子育て支援企画課（☎23-1313内線334）

## 平成27年産のゲタ・ナラシ対策に加入しましょう！

経営所得安定対策の「畑作物の直接支払交付金（ゲタ対策）」および「米・畑作物の収入減少影響緩和対策（ナラシ対策）」の交付対象者は、27年産から認定農業者、集落営農、認定新規就農者であればよく、いずれも規模要件がなくなります。認定農業者などの担い手になっていない人は早めの準備をお願いします。

問い合わせ先 農林課（☎23-0180）、浄法寺総合支所地域課（☎38-4473）

## 「蜜蜂飼育届」を提出ください

平成25年1月1日の養蜂振興法の改正により『蜜蜂飼育届』の義務が拡大され、養蜂業者のほか趣味で蜜蜂を飼養する人も届け出が必要になりました。蜜蜂を飼養もしくは飼養を計画している人は平成27年1月1日現在の飼養群数と年間の飼養計画について、1月30日（金）までに提出ください。※花粉交配用のみ飼養する場合や、学術研究などのため密閉された空間で飼養する場合は対象外です。

問い合わせ、提出先 県北広域振興局農政部二戸農林振興センター農業振興課（☎23-9203）

## 交通事故発生！

11月30日、浄法寺町漆沢地内の主要地方道二戸五日市線で交通事故が発生し、24歳男性の尊い命が奪われました。これからの季節は道路状況が悪くなります。ドライバーは、歩行者や自転車を見かけたらスピードを落とし安全運転を心がけ、また歩行者は必ず左右を確認し、多少遠回りでも横断歩道を横断しましょう。

問い合わせ先 生活環境課（内線724）

## 農業所得計算ノート差し上げます

確定申告に向け、農業経営の収入や経費をまとめておくことをお勧めします。申告は収支計算です。収支の計算と確定申告の記帳に便利な農業所得計算ノートを無料で差し上げますのでご活用ください。※なお平成26年1月からは、白色申告の方についても、日々の売上げ、仕入れ、経費の金額などを記載した帳簿の作成が義務付けられています。

2月13日（金）からは申告相談が始まります。今回の申告からは、帳簿をもとに年間分の収支を計算した書類を作成の上、当日お持ちください。

配布場所 税務課、浄法寺総合支所、各出張所  
新岩手農業協同組合二戸支所および浄法寺支所  
問い合わせ先 税務課（内線236）

## 平成27年度償却資産申告について

市内に事業用資産を所有している企業および個人事業者は、毎年1月1日現在の償却資産を市長に申告することが義務付けられています。平成27年1月1日現在で、市内に所有しているすべての償却資産を申告してください。なお、税務署に減価償却の対象として申告した資産を持っている人は、償却資産の申告が必要な場合があります。市に償却資産の申告をしたことのない人は、お問い合わせください。

提出期限 2月2日（月）

提出方法 直接窓口へ持参、郵送または電子申告

提出先 税務課または浄法寺総合支所市民課

問い合わせ先 税務課（内線232）

## 公的年金などの源泉徴収票の発行について

平成26年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額などをお知らせするため、公的年金などの源泉徴収票が送付されます。平成27年1月中旬から下旬にかけて、日本年金機構から発送される予定です。確定申告または住民税の申告に必要ですので、申告のときまで大切に保管して下さい。

問い合わせ先 二戸年金事務所（☎23-4111）、市民課（内線226）、浄法寺総合支所市民課（☎38-4475）

# 国民健康保険 高額療養費制度についてお知らせします

1カ月に支払った医療費の一部負担金が一定額を超えたときは、申請により超えた分が高額療養費として支給されます。限度額は、70歳未満の人と70歳以上75歳未満の人では異なり、また、所得区分によっても異なります。

## ① 70歳未満の人

同じ人が同じ月に同じ医療機関に支払った一部負担金が自己負担限度額を超えたとき、または同じ世帯で1カ月に各医療機関に21,000円以上支払った場合が2回以上あり、それらの合計額が自己負担限度額を超えたとき、超えた分が支給されます。※1 限度額の区分が1月から一部変わります。詳しくは右の表を参照ください。

## ② 70歳以上75歳未満の人

同じ人が受診した外来での限度額を適用後、同じ世帯の70歳以上75歳未満の人の外来＋入院(世帯単位)の限度額を適用します。なお75歳になる月は後期高齢者医療に移行するため、限度額が2分の1になります。

### 自己負担限度額 (月額)

所得区分		外来 (個人単位)	外来＋入院 (世帯単位)
現役並み所得者	同一世帯に、住民税課税所得が145万円以上の70歳以上75歳未満の国保被保険者がいる人 ※2	44,400円	80,100円 (医療費が267,000円を超えた場合は超えた分の1%を加算) (4回目以降の場合44,400円)
一般	上記以外の人	12,000円	44,400円
低所得者Ⅱ	同一世帯の世帯主および国保被保険者が住民税非課税の世帯に属する人で、低所得者Ⅰ以外の人	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	同一世帯にお世帯主および国保被保険者が住民税非課税の世帯で、その世帯の各所得が必要経費・控除(年金の所得は80万円として計算)を差し引いたときに0円となる人		15,000円

※2 ただし、同じ世帯の70歳以上75歳未満の国保被保険者の収入の合計が、2人以上で520万円未満、単身で383万円未満の場合は申請して認められると「一般」の人と同様となります

## ③ 70歳未満の人と70歳以上75歳未満の人が同じ世帯にいる場合の合算方法

1)70歳以上75歳未満の人の限度額を計算 → 2)70歳未満の人の21,000円以上の自己負担額を1)で計算された限度額に加算 → 3)70歳未満の人の限度額を適用

高額療養費に該当すると思われる人は、次のものをお持ちになり国民健康保険課で申請ください。

①医療機関の領収書 ②世帯主の通帳など口座番号がわかるもの ③認め印 ④保険証  
受診した翌月の初日から2年をすぎるとお支払いができなくなります。

### 【高額療養費の計算上の注意】

- 各月の初日から末日までを1カ月として計算します。
- 各医療機関ごとに別々に計算します。また、同一の医療機関でも、入院と外来は別に計算します。内科と歯科も別に計算します。
- 途中で健康保険の種類が変更になった場合は別に計算します。
- 入院時の差額ベッド代(特別室利用時など)やパジャマ代、食事代、および保険外診療は高額療養費の対象外です。
- 限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちでも合算の対象となる医療費がある場合は高額療養費がお支払いできる場合があります(例…同月に同じ世帯の複数の人が別の医療機関に入院した、など)。
- 70歳以上75歳未満の人は、病院、診療所、歯科の区別なく合算します。

ご不明な点は、お問い合わせください。

問い合わせ先 国民健康保険課 (☎ 23-1313 内線 273)

【高額療養費制度 つづき】

高額療養費の負担限度額が変わります

平成 27 年 1 月からは、これまでの負担限度額をさらに総所得金額等により区分し、新たな限度額を設けます（70 歳未満の人のみ）。

自己負担限度額（平成 26 年 12 月まで）

所得区分	3 回目まで	4 回目以降※ 3
上位所得者※ 4	150,000 円 (医療費が 500,000 円を超えたときは超えた分の 1% を加算)	83,400 円
一般	80,100 円 (医療費が 267,000 円を超えた場合は超えた分の 1% を加算)	44,400 円
住民税非課税世帯※ 5	35,400 円	24,600 円

※ 3 過去 12 カ月の間に、同じ世帯で高額療養費の支給が 4 回以上あったときの 4 回目以降の限度額

※ 4 基礎控除後の総所得金額等（同じ世帯で国保に加入しているすべての人の総所得金額から基礎控除（33 万円）を引いたものを足した金額）が 600 万円を超える世帯。所得の申告がない場合も上位所得者とみなされます

※ 5 同一世帯の世帯主およびすべての国保被保険者が住民税非課税の世帯

自己負担限度額（平成 27 年 1 月から）

所得区分	総所得金額等	3 回目まで	4 回目以降
上位所得者	901 万円超	252,600 円 (医療費が 842,000 円を超えたときは超えた分の 1% を加算)	140,100 円
	600 万円超 901 万円以下	167,400 円 (医療費が 558,000 円を超えたときは超えた分の 1% を加算)	93,000 円
一般	210 万円超 600 万円以下	80,100 円 (医療費が 267,000 円を超えた場合は超えた分の 1% を加算)	44,400 円
	210 万円以下	57,600 円	
住民税非課税世帯		35,400 円	24,600 円

「限度額適用認定証」などをご利用ください

医療費が高額となる場合は、入院、外来、どちらの場合でも「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すれば、医療機関の窓口での一部負担は限度額までとなります。

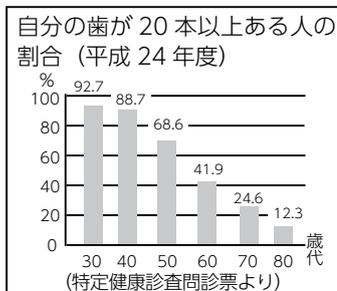
入院の予定があるときは、保険証と認め印をお持ちいただきあらかじめ国民健康保険課に認定証の交付を申請ください。ただし、保険税を滞納している場合は交付できません。

健康で長生きするために⑧

テーマ「栄養・食生活・身体活動・運動、喫煙、飲酒および歯・口腔の健康に関する生活習慣および社会環境の整備」～歯・口腔の健康編～  
目標「年 1 回歯科健診を受け、よい口腔状態を保ちましょう」

<市の現状>

自分の歯が 20 本以上ある人は、50 歳代を境に急激に減っています（右図）。そこで皆さんは、普段の生活の中で次のことに気をつけましょう。



- ① 毎食後に歯をみがきます
- ② 日頃から自分の口の中を意識してみるよう心がけ、歯の本数や歯ぐきの状態を確認します
- ③ かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科健診を受けます
- ④ よくかんで食べます

また、各団体の皆さんには次のことについて、協力をお願いします。

- ① 歯の健康講座を開催し知識の普及を図ります
- ② むし歯のない児童、生徒の表彰をします
- ③ イベント時の歯科健康相談を行います
- ④ 8020 運動※を推進します
- ⑤ 歯みがきの仕方を教えたり、歯に良い食事、よく噛む食事の紹介をします

市は、歯科健康診査や歯の磨き方の個別指導を行います。また、70、75、80 歳以上で自分の歯が 20 本以上ある人を表彰し、自分の歯を 20 本以上残す推進運動を継続します。他にも、広報などで歯に良い食事、よく噛む食事や、休日当番歯科医についてお知らせします。

※ 8020（ハチマルニイマル）…80 歳以上で自分の歯を 20 本以上残そうという推進運動です。

問い合わせ先 健康推進課（☎ 23-1313 内線 263）

「調理師義務従事者届」を提出ください

平成 26 年 12 月 31 日現在の状況を、1 月 5 日（月）～ 15 日（木）までに二戸保健所に届けてください。届け出用紙が必要な人は連絡ください。また、県ホームページからもダウンロードできます。

届け出の必要な調理師 寄宿舍、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設、矯正施設、その他多人数に飲食物を調理して供与している施設で働く調理師、飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業  
問い合わせ先 二戸保健所環境衛生課（☎ 23-9206）

## スポーツ大会結果のお知らせ (敬称略・丸数字は順位)

**第 25 回知事杯争奪岩手県少年柔道大会** (9月28日、県営武道館)

▷中学生・男子団体の部①福岡

**第 36 回二戸地区正鶴館弓道選手権大会**(11月2日、市弓道場)▷**高校男子の部**①荒木田優哉(福岡工)②平野大一郎(福岡工)▷**高校・一般女子の部**①馬場真希(福岡)②田中南帆(福岡)▷**一般男子の部**①上屋敷利一(大弓会)②吉田平悦(大弓会)

**第 38 回二戸市民弓道大会** (11月2日、市弓道場)▷**団体の部**①Fチーム(瀬澤理菜、辻村昴、戸館冬夢、近藤暢哉、谷地陸、菅原佑太、赤前智子、桂山喜代美)②Hチーム(山内樹、小坂明子、荒木田聡志、齊藤平、小泉熙記、荒木田優哉、槻館幸枝、谷地拓美)▷**個人・高校男子の部**①荒木田優哉(福岡工)②谷地陸(福岡工)③平野大一郎(福岡工)▷**同高校・一般女子の部**①田中南帆(福岡)②小坂明子(福岡)③佐藤佳子(大弓会)▷**同一般男子の部**①谷地拓美(大弓会)②館向努(大弓会)③槻木彰英(大弓会)

**平成 26 年度二戸市民卓球大会** (11月1、2日、総合スポーツセンター)

▷**一般・男子団体の部**①神成組②ハットトリック③ほぼカットマンズ、チームまさざね▷**同男子個人の部**①野里尚資②森秀修③山本猛輝、齊藤匡俊▷**同女子団体の部**①福岡中・九戸中②福岡高③レディース▷**同女子個人の部**②田口桂子③野田ともみ、中村薫

▷**中学校・女子団体の部**②福岡中A③浄法寺中A▷**同男子個人の部**③兵澤晴俊(福岡)▷**同女子個人の部**③北田悠華(浄法寺)▷**小学校・男子団体の部**③二戸卓球スポ少▷**同女子団体の部**②二戸卓球スポ少▷**同女子個人の部**③吉田希美(二戸卓球スポ少)

**第 35 回岩手県中学校新人柔道大会** (11月15日、一関市総合体育館)

▷**男子団体の部**①福岡▷**男子個人の部 60kg 級**③鈴木虎大、米澤辰之輔(福岡)▷**同 90kg 級**③山下秋野(福岡)▷**女子個人の部 70kg 超級**③沖野りょう(福岡)



おめでとう！  
県新人戦男子  
団体が初優勝  
した福岡中  
学校。個人戦  
でも男子3人、  
女子1人が3  
位入賞を果た  
しました！

**第 37 回体力づくりバレーボール大会**(11月16日、二戸体育館)①川又連合・多国籍②枋ノ木③大村

**第 23 回二戸市ミニバスケットボール大会** (11月22、23日、総合スポーツセンター)

▷**男子の部**①浄法寺男子②中央Y・D・K③金小無冠の五将▷**女子の部**①中央ビーバース②福小スターガール③浄小クローバース

## 市民読書感想文コンクール作品募集！

**対象図書** 図書は自由選択。ただし、教科書、副読本、マンガ、雑誌などは除きます。高校生と一般は体験記も可  
**応募区分と用紙** 400字詰め原稿用紙を使用してください(未発表のもの一人1点)

▷小学生1～2年(2枚以内)▷3～4年(3枚以内)▷5～6年(3枚以内)▷中学生(4枚以内)

▷高校生・一般(5枚以内、パソコンなどで作成した原稿も可)

**応募方法**▷小・中学生…在学する学校を通し応募ください▷高校生・一般…直接持参または郵送で応募ください(感想文の題名と本人の氏名は、原稿用紙の枠内に含め、住所・電話番号・図書名・著者名は余白などに記入)

**応募期限** 1月27日(火)当日消印有効

**表彰** 入賞者に賞状、副賞、全員に参加賞があります

**問い合わせ、応募先** 市立図書館(〒028-6103 石切所字狼穴1-1 ☎23-3447)

## 二戸市民文化会館 1月の主な催事予定

催事名(主催者・問い合わせ先)	期日	時間	会場	入場料など
平成27年二戸市成人式 (二戸市教育委員会、☎23-3111)	1月11日(日)	12時30分開場 13時30分開演	大ホール	無料
ニューイヤーアマチュアバンドコンサート (市民文化会館、☎23-7111)	1月25日(日)	13時開演 16時終演	大ホール	500円(中学生以下無料)
第41回二戸地区小中学校書写作品展 (二戸地区書写教育研究会、☎23-6155)	1月31日(土)～2月1日(日)	9時30分開演 17時終了 (最終日16時終了)	展示室	無料

**1月の休館日** 1日(木祝)、2日(金)、3日(土)、5日(月)、14日(水)、19日(月)、26日(月)

**問い合わせ先** 市民文化会館(☎23-7111)

## ごみダイエット通信

### 「年越し準備はリサイクル大掃除」プロジェクト

冬場のゴミ量が最も増えるのが12月です。これまでの「ゴミ捨て大掃除」より、「リサイクル大掃除」が、ごみダイエットのおすすめプランです。

### 市環境衛生組合おすすめプラン

①もったいない！新聞、雑誌は市内10箇所のリサイクルステーションへ！年中無休のリサイクルステーション、今年度は300トンの古紙回収を目指しています。「ゴミの日に出してしまえばただのごみ」ですが、「リサイクルステーションでは立派な資源」なのです。カタログやパンフレット、ダイレクトメールやチラシ（雑誌類）、菓子箱など（ダンボール類）も回収できます。

②もったいない！古着はリサイクルサンデーへ！今は世界規模でのリサイクルが進み、本市でも約30トンの古着が回収されています。

◎市民一人あたりのごみの量はまだまだ多いようです。県と隣接町村の9月実績の平均値と比較すると、本市は977gに対し、県は966g。隣接町村は695gで、本市平均値が約4割も上回っています。これは、収集・処分の方法や事業系廃棄物の量の違いによるものですが、やはり資源化を進めることが私たちの「ごみダイエット成功」の鍵です。

### 今月の古着回収「サンデーリサイクル」

12月21日（日）、28日（日）

各日午前10時～午後3時

旧学校給食センター（堀野）、浄法寺総合支所

●12月は2回開催！地球温暖化防止と地域環境保全のため、市環境衛生組合がボランティアで行います。

問い合わせ先 生活環境課（内線723）

## 第23回体力づくりソフトバレーボール大会

日時 1月25日（日）開会式午前9時

場所 二戸体育館

参加資格 各体力づくり振興会（浄法寺地区は各体育振興会）地域内に住む20歳以上の人

チーム編成 監督1人、選手8人以内（20歳以上の女子1人、30歳以上の女子2人、40歳以上の男子1人）。単独地区でのチーム編成が困難な場合は、複数地区で編成した合同チームでの参加可

申込期限 1月8日（木）（FAX可）

問い合わせ、申込先 体力づくり振興会（生涯学習課内 内線554、FAX：23-9335）

## くらし安全安心だより

－「架空請求」は、とにかく無視！－  
～「民事訴訟裁判通達書」！～

不審なハガキに注意！～

### 【相談事例】

「本状をもって、あなたの民事訴訟起訴事実の通達とします。販売業者および回収業者からあなたに対する訴状が提出されました」という内容のハガキが届いた。全く身に覚えがないが、「このまま連絡せずに放置すると裁判所に出廷することになり、給料や財産が差し押さえられることもあります」「書面での通知となりますので、起訴内容のお問い合わせにつきましては、必ずご本人様よりお願い致します」などと書いてある。身に覚えがない場合は、早急に連絡するよう赤字で書かれているが、連絡するべきだろうか。

（80歳代女性）

### 【アドバイス】

★ハガキや封書、電子メールなどで、身に覚えがない請求を受けたという、いわゆる「架空請求」に関する相談が、いまだに寄せられています。

★「訴訟を起こした」「給料や財産を差し押さえる」など、過去に利用した業者に未払いがあったのかと勘違いさせる言葉を並べ、不安にさせる手口です。

★「早急に連絡してください」などと書かれていても、絶対に連絡してはいけません。連絡したところ、「訴訟取り下げのために必要」などとさまざまな理由をつけられ数十万円を請求されたケースもあります。

★請求された内容に不明な点があったり、不安を感じたりした場合は、相手には連絡せずに、消費生活センターや警察署などにご相談ください。

※二戸消費生活センターでは、消費生活に関するトラブルや多重債務などの相談に応じています。一人で悩まずに、ぜひご相談ください。

二戸消費生活センター 相談時間 平日午前9時～午後4時（☎23-5800）

## カシオペア FM 77.9 MHz

○「二戸市からのお知らせ」を1日3回放送しています

○震災後二戸市に避難されている皆さんへ、月～金曜日の生放送番組内で、避難前にお住まいの県や市町村の情報「ふるさとニュースター」をお届けしています

問い合わせ先 カシオペアFM（☎23-8779）

## 無料相談

### 法律相談

土地、財産、離婚、金の貸借など  
**日時** 1月13日(火)、27日(火)  
午前10時～午後3時  
**場所** 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)  
**担当** 弁護士  
電話予約が必要です。時間の関係で、先着10人で締め切ります。  
**問い合わせ先** 二戸消費生活センター(☎23-5800)

### くらしとお金の安心相談会

借金の整理と生活資金など  
**日時** 1月9日(金)午前10時～午後4時  
**場所** 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)  
**担当** 消費者信用生活協同組合相談員  
電話予約が必要です。  
**問い合わせ先** 二戸消費生活センター(☎23-5800)

### 県多重債務法律相談

借金の整理、過払い金返還請求など  
**日時** 1月20日(火)午前10時～午後3時  
**場所** 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)  
**担当** 弁護士  
電話予約が必要です。  
**問い合わせ先** 二戸消費生活センター(☎23-5800)

### 多重債務相談

サラ金などの返済で困っている人は、ご連絡ください。  
**日時** 1月15日(木)午前10時～午後7時  
**場所** もちづき司法書士事務所(石切所字森合90)  
電話予約が必要です。  
**問い合わせ先** もちづき司法書士事務所(☎26-9117)

### 市民生活相談

生活に関すること  
**日時** 1月16日(金)午前10時～午後3時  
**場所** 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)  
**担当** 市民生活相談員  
電話予約が必要です。  
**問い合わせ先** 二戸消費生活センター(☎23-5800)

### こころの相談

**期日** ①12月25日(木)②1月22日(木)  
**場所** ①ほほえみセンター②総合福祉センター  
**受付時間** 各回とも午後1時～4時  
**担当** 小井田潤一先生(県立一戸病院院長・精神科医)電話予約が必要です。  
**問い合わせ先** 健康推進課(☎23-1313内線251)または浄法寺総合支所市民課(内線133)

### 個別健康相談

**日時** 1月15日(木)、29日(木)午後1時～3時  
**場所** 総合福祉センターまたは事業所  
**その他** 医師が職場まで行き健康相談に応じます。電話予約が必要です。  
**問い合わせ先** 岩手産業保健総合支援センター(二戸医師会内☎23-4466)

### 福祉のお仕事相談会

**日時** 1月13日(火)、27日(火)午後1時30分～3時30分  
**場所** ハローワーク二戸  
**相談内容** 福祉の資格の取得方法、仕事内容、求人情報、仕事体験など  
**問い合わせ先** (社)県社会福祉協議会岩手県福祉人材センター(☎080-1651-6203)

### ママパパラインいわて

子育てをしているママ、パパ、養育者の悩みなどの相談に応じます。  
**期日と時間** 毎週木曜日 午前10時～午後2時

フリーダイヤル 0120-147-445  
**問い合わせ先** (一社)子どものエンパワメントいわて(☎019-681-6300)

## 募集

### こどもふるさと教室

五穀豊穡を願い、一緒にみず木飾りを作りませんか。  
**日時** 1月17日(土)午前9時～午後3時  
**場所** 石切所公民館  
**対象** 小学生(幼児・低学年の皆さんは保護者同伴でお願いします)  
**内容** みず木飾り、紙芝居、昔の遊び、午後…手作りおもちゃ工房(協力:地域ボランティア)  
**参加料** 一人500円(おもちゃ材料費、肉汁、おやつ代)  
**定員** 30人  
**持ち物** 昼食用のおにぎり、上履き  
**申込期限** 12月25日(木)  
**問い合わせ、申込先** 石切所公民館(☎23-3990)

### 男の料理教室

**日時** 1月25日(日)午後1時～5時  
**場所** 金田一コミュニティセンター  
**講師** 赤垣學人さん(和風料理赤がき)  
**内容** たら、鮭、サバ、アジ、イカなど季節の魚をさばき、刺身、鍋物、揚げ物などを作ります  
**参加料** 一人2,000円  
**募集人員** 20人  
**申込期限** 12月28日(日)  
**問い合わせ、申込先** 金田一コミュニティセンター(☎27-2114)

### 茶道教室

奥深く味わう「茶道」に触れ、日本の心を学んでみませんか。  
**日時** 1月19日(月)、2月16日(月)、3月16日(月)各回とも午後1時30分～3時  
**場所** 金田一コミュニティセンター  
**講師** 平栗宗貞さん(盛岡市)  
**参加料** 一人500円  
**募集人員** 15人  
**持ち物** 白のソックス

**申込期限** 1月8日(木)  
**問い合わせ、申込先** 金田一コミュニティセンター (☎ 27-2114)

## 親子でお茶に親しむ会

親子で日本の伝統的な文化「お茶」に親しんでみませんか。

**日時** 1月24日(土) 午前9時30分～正午

**場所** 石切所公民館

**定員** 20人

**対象** 幼児・小学生の親子(小学生はお子さんのみでも可。幼児参加の場合は保護者同伴をお願いします)

**講師** 一井せい子先生

**参加料** 一人150円(お茶菓子代)

**持ち物** 白ソックス

**申込期限** 1月16日(金)

**問い合わせ、申込先** 石切所公民館 (☎ 23-3990)

## 九戸城を学ぶ会

岩手大学教授菅野文夫先生を迎え、九戸城に関わる学習会を行います。歴史に興味がある人、ぜひ参加してみませんか!

**日時** ①1月28日(水)、②2月4日(水)、③2月18日(水)、④3月4日(水) いずれも午後2時～4時

**場所** 石切所公民館

**講師** 岩手大学教育学部日本史研究室 菅野文夫教授

**受講料** 無料

**募集人員** 30人

**申込期限** 1月14日(水)

**問い合わせ、申込先** 石切所公民館 (☎ 23-3990)

## 県男女共同参画審議会委員募集

県が行う男女共同参画の推進について調査審議する審議会の委員を募集します。詳しくはお問い合わせください。

**募集人数** 3人

**任期** 平成27年1月26日～2年間

**応募資格** ①県内在住の20歳以上の人②盛岡市内で年数回開催する審議会に出席できる人③公務員ではない人

**応募方法** 必要事項を記入した申込書、応募の動機や今後取り組みたいことなどについての作文(800字程度)を郵送、電子メール、FAXでお送りください

**応募締切** 12月26日(金) 必着

**問い合わせ、申込先** 県環境生活部若者女性協働推進室 (〒020-8570 盛岡市内丸10-1 FAX:019-629-5354、E-Mail:AC0006@pref.iwate.jp)

## お知らせ

### 埋蔵文化財センター臨時休館

当館は、12月20日(土)、21日(日)、1月4日(日)は、収蔵品の点検のため臨時休館とさせていただきます。なお、年末年始は12月29日(月)から1月3日(土)まで休館します。

**問い合わせ先** 埋蔵文化財センター (☎ 23-8020)

### 金田一温泉センターゆうゆうゆ～らくからクリスマスプレゼント!

ゆうゆうゆ～らくでは12月23日(火祝)正午から、「亀麿くん」が、小学生以下の入浴者先着50人にやさやかなクリスマスプレゼントをお渡しします!家族で、お友達で、みんなでご来場ください。なお、年末年始の営業時間は下記のとおりです。

**営業時間** 12月31日(水) 午前10時～午後7時、1月1日(木)、2日(金) 午前11時～午後8時、3日(土)からは平常通り営業

**問い合わせ先** 金田一温泉センター ゆうゆうゆ～らく (☎ 27-3400)

### 森林の伐採、開発には手続きが必要ですよ

森林を伐採、開発する際は、事前に届け出や許可申請の各種手続きが必要です。森林の伐採、開発の計画がありましたら、農林課または県北

広域振興局農政部二戸農林振興センター林務室に連絡、相談ください。

**問い合わせ先** ○森林(保安林含む)の伐採および保安林以外の森林での10%を超える開発行為…農林課 (☎ 23-0180)、浄法寺総合支所地域課 (☎ 38-4473) ○保安林の土地の形質変更および保安林以外の森林での10%を超える開発行為…県北広域振興局農政部二戸農林振興センター林務室 (☎ 23-9204)

### 県特定(産業別)最低賃金が改正されます

改正されるのは自動車小売業など5産業の最低賃金で、発効日は12月18日(木)です。詳しくは岩手労働局ホームページまたは下記までお問い合わせください。

**問い合わせ先** 岩手労働局労働基準部賃金室 (☎ 019-604-3008)

### 若者ステップアップセミナー

就労や自立に関するセミナーと個別相談会を開催します。

**日時** ①1月8日(木)、②22日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時

**内容** ①午前…自分取扱説明書を作ろう、午後…料理企画②午前…料理に挑戦、午後…コミュニケーションセミナー

**場所** カシオペアメッセ・なにゃーと

**対象** 15～40歳未満の求職者またはその保護者

**申し込み方法** 電話またはFAX、メールで申し込みください。申込用紙はハローワーク二戸・ジョブカフェにあります

**問い合わせ、申込先** 特定非営利活動法人いわてパノラマ福祉館 (☎ 019-639-8383 FAX:019-907-0390

E-Mail:info@npo-ipf.org)

### 東京国立博物館特別展「みちのくの仏像」

天台寺蔵の重要文化財・聖観音菩薩仏像をはじめ東北六県を代表する仏像が展示されます。アクセスや開館時間など、詳しくは公式ホームページをご覧ください。

**期間** 1月14日(水)～4月5日(日)(月曜日休館)

**場所** 東京国立博物館本館特別5室

**開館時間** 午前9時30分～午後5時 ※入館は閉館30分前まで

**観覧料金** 一般1,000円、大学生700円、高校生400円、中学生以下無料(前売りおよび20人以上の団体は各100円引き)

**前売り券** 1月13日(火)まで東京国立博物館正門チケット売り場、チケットぴあ(Pコード766-411)、ローソンチケット(Lコード31761)ほかで販売

**問い合わせ先** 東京国立博物館(東京都台東区上野公園13-9 ☎ 03-5777-8600(音声案内)、展覧会公式HP: <http://michinoku2015.jp/>)

# 健康ひろば



総合福祉センター  
 ☎23-1313

## 1月の検診カレンダー

日	曜	予防接種など	受付時間	場所	
5	月	水痘予防接種 日本脳炎予防接種	①10:00~10:30 ②13:00~13:30	総合福祉センター	
6	火	幼児健診 BCG予防接種	13:00~13:30 13:00~13:30	ほほえみセンター	
8	木	日本脳炎予防接種	13:00~13:30	総合福祉センター	
13	火	日本脳炎予防接種	13:00~13:30		
14	水	10カ月健診	12:15~12:45		
15	木	3歳健診	12:45~13:15		
16	金	日本脳炎予防接種	13:00~13:30		
20	火	4カ月健診	12:30~13:30		
21	水	水痘予防接種	13:00~13:30		
22	木	日本脳炎予防接種	13:00~13:30		
23	金	水痘予防接種	13:00~13:30		
27	火	水痘予防接種 5歳児発達相談	13:00~13:30 12:30~12:45		二戸地区合同庁舎
28	水	1歳6カ月健診	12:15~12:45		総合福祉センター
29	木	日本脳炎予防接種	13:00~13:30		

下記の休日当番医院で、MR予防接種ができます。平日に予防接種を受けられない人は利用ください。接種を希望する場合は、希望日の10日前までに総合福祉センターへ連絡ください。

月日	医療機関名	受付時間
1月1日(木祝)	川村医院	9:00~16:00
1月3日(土)	齋藤産婦人科医院	9:00~16:00
1月11日(日)	ふくもりたこどもクリニック	9:00~16:00
1月12日(月祝)	藤田内科	9:00~16:00
1月25日(日)	すがわら消化器内科	9:00~16:00

問い合わせ先 健康推進課 (内線 332)

## 乳・子宮がん検診は12月25日まで

まだ受けてない人(クーポン券を持っている人含む)は、この機会にぜひ受診してください。受診票がないときは健康推進課まで連絡ください。※乳がん検診は25歳以上が対象で視触診のみ、子宮がん検診は20歳以上の女性が対象です。

**受診できる医療機関** 川村医院(☎23-3252)※木、土曜午後休診、齋藤産婦人科医院(☎23-2505)※土曜午後休診、木曜午後は要電話連絡

**受付時間** 両医療機関とも午前9時~11時30分、午後2時~5時

問い合わせ先 健康推進課 (内線 245)

## 献血にご協力ください

血圧などの薬を服用していても献血可能になる場合があります。お薬手帳をお持ちください。

月日	受付時間	会場
1月7日(水)	10:00~11:00	二戸警察署
	12:30~13:30	(社福)麗沢会 湯の里にのへ
	15:00~16:00	ベスト電器二戸ガス店
1月20日(火)	10:00~11:00	障害者支援施設 みやび

※献血手帳・カードがある人は、お持ちください。

問い合わせ先 健康推進課 (内線 332)

## 結いっこベビールーム

### ○離乳食教室

**日時** 1月16日(金) 午前10時~正午  
**場所** 総合福祉センター  
**内容** 離乳食づくりと試食(離乳食づくりのポイント)  
**対象者** 生後9カ月~1歳6カ月頃のお子さんとその家族(先着12組)  
**申込期限** 1月9日(金)  
**問い合わせ、申込先** 健康推進課 (内線 222)

### ○パピママ教室

**日時** 1月25日(日) 午前10時~正午  
**場所** 総合福祉センター  
**内容** 赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパもできる! ママのための簡単レシピ、リフレッシュ&リラククス・二人でできるアロママッサージ  
**対象者** これからパパ、ママになる人(先着9組)  
**申込期限** 1月16日(金)  
**問い合わせ、申込先** 健康推進課 (内線 233)

## 各種料理教室など

※各教室とも、定員になり次第締め切ります。

### ○ジュニアキッチン

冬野菜を使った料理を食べて、風邪をひかない体をつくりましょう。  
**日時** 1月17日(土) 午前10時~午後1時30分  
**場所** 総合福祉センター  
**対象者** 小学生と保護者(4年生以上は子どものみの参加も可)  
**募集人数** 20人  
**持ち物** 三角巾、エプロン、参加費(一人500円)  
**申込期限** 1月15日(木)  
**問い合わせ、申込先** 健康推進課 (内線 264)

## ほっとひといきけんこう広場

心や身体の病気で悩んでいることなど、お話しませんか? 身体を動かして「気分転換」しませんか?  
**日時** 1月9日(金)、23日(金) 午後1時~2時  
**場所** 総合福祉センター  
**内容** 健康相談、簡単な体操  
**スタッフ** 保健師、二戸市傾聴ボランティアほか  
**問い合わせ、申込先** 健康推進課 (内線 263)