

# にのへ



亀麿くん  
イラスト：きり光乗

—お知らせ版—

2014.11.15

No. 214

## 叙勲・褒章受章祝賀会

平成 26 年叙勲受章者 (順不同)

### 瑞宝小綬章

生田孝雄さん 福岡 保健衛生

### 旭日双光章

菊地徳男さん 石切所 医薬品事業

### 紺綬褒章

株式会社阿部繁孝商店 福岡 寄附 (法人)

### 瑞宝単光章

田山亀次郎さん 浄法寺町 地方自治

佐藤一男さん 浄法寺町 消防

國分一彦さん 福岡 教育

高瀬英明さん 福岡 消防

平成 26 年の受章者をお迎えて、叙勲・褒章受章祝賀会を開催します。

- 日時と場所 12月4日(木) 午後6時～ 二戸パークホテル
- 会費 5,000円 (会券をお求めください)
- 会券販売場所 市役所(市民課・政策推進課)、各出張所、浄法寺総合支所、なにゃーと3階事務室
- 会券販売期間 11月28日(金)まで【なにゃーと以外は土・日・祝日を除く】
- 問い合わせ先 政策推進課(内線314)

### 「大震災、大津波 私たち二戸市民も忘れない」

シビックセンター福田繁雄デザイン館特別展

### 「春」収蔵記念 福田美蘭展

「第37回福田繁雄企画展 福田繁雄の震災・復興・元気」同時開催

福田繁雄デザイン館では、故福田繁雄氏の令嬢で画家の福田美蘭氏が東日本大震災をテーマに制作した「春一翌日の朝刊一面」の収蔵を記念し、特別展を開催します。

この作品は「春・夏・秋・冬」4部作のうちの一つで、東日本大震災の翌朝の新聞をモチーフに作られています。今回は「春・夏・秋・冬」の紹介と、そのほか6作品を展示します。

期間と開館時間 12月5日(金)～平成27年3月29日(日)  
(シビックセンター閉館日を除く) 午前9時～午後5時

場所 シビックセンター福田繁雄デザイン館

その他 12月5日(金) 午前9時には福田美蘭氏が来館し、テープカットを行います

問い合わせ先 シビックセンター (☎ 25-5411)



## 文化財修復を支える漆掻き～平成27年度うるし掻き長期研修生募集中～

本市の漆は生産量日本一で、世界遺産である日光二社一寺の修理、修復にも使われています。そして、それを可能にしているのが漆掻き職人の存在です。漆掻きは、文化財修復における国産漆を支える重要な仕事です。興味がある人は、ぜひご連絡ください。また募集について詳しくはお問い合わせください。



日本の伝統を支える大切な仕事です

**対象** 18歳以上60歳未満の男女

**選考方法** 履歴書、申込用紙を提出された人を対象に面接を行います。

**提出締め切り** 12月5日(金) 必着

**その他** 希望により3年程度まで研修期間を延長できます。

**問い合わせ先** 日本うるし掻き技術保存会事務局(浄法寺総合支所うるし振興室内 ☎ 38-2211)

ざしきわらしの里「そこが知りたい講座」

### カシオペアのゆかいな語り部たち

カシオペア連邦には、各地に伝わりとっておきの話がたくさんあります。どこか懐かしい風景のなかで聞く話は童心を蘇らせます。楽しい話を聞きに、お越しください。

**日時と場所** 12月7日(日) 午前10時～正午 金田一温泉侍の湯「おぼない旅館」

**参加費** 大人1,000円 子ども500円(食事つき)

**定員** 30人

**内容** ①よりゃんせ金田一・大型紙芝居「馬のおせりと煮売り屋」語り「汽車ときつねの衝突」

②九戸読み聞かせボランティアやまびこ「弘法大師靈験の話」紙芝居「オド様」

③軽米じゃんけんぼん人形劇「土橋沢のやせぎつね」

④浄法寺川又地域振興会「川又に伝わるきつね話」

⑤一戸うわののじさま「スックラケンのテン」

⑥おぼない旅館おかみ「よもやまばなし」「ざしきわらし」

**問い合わせ先** 金田一温泉活性化プラン実行委員会 女性部(金田一温泉組合内 ☎ 27-2540)

### 福岡工業高「親子で楽しい電気工作教室」

参加は無料です。ぜひご参加ください。

**日時** 12月14日(日) 午前9時30分～正午

**場所** 県立福岡工業高校視聴覚室

**対象** 小学生(4年生以上)と保護者20組

**内容**

「PICマイコン制御によるクリスマスツリー飾りの製作」担当教員と生徒が製作を指導します。

**申し込み方法** 申込用紙に必要事項を記入の上、11月26日(水)までに郵送またはFAXでお送りください。申込用紙は高校のホームページに掲載します。

**その他** 当日は中ズックまたはスリッパを持参し作業しやすい服装でお越し下さい。

**問い合わせ、申込先** 県立福岡工業高校副校長・山口(☎ 23-3315 FAX: 23-3523)

### 風力発電の導入構想に関する説明会

県では地球温暖化対策、東日本大震災の教訓を踏まえたエネルギーの地産地消や防災まちづくりの観点から、再生可能エネルギーの導入を促進しています。その一環として、風力発電の可能性が高い地域を選定して導入構想を策定します。このたび、二戸市内の一部地域を対象地域と考えておりますので、対象地域や今後の進め方について説明会を開催いたします。

参加申し込みは不要ですので、関心のある人はどうぞお越しください。

**日時と場所**

① 12月12日(金) 浄法寺文化交流センター

② 12月16日(火) 市民文化会館

**時間** 各回とも午後7時～8時30分

**問い合わせ先** 県環境生活企画室(☎ 019-629-5272)

## 差押財産の公売を実施します

市税滞納処分の一環として、差押財産を公売します。詳しくは市ホームページまたは税務課窓口で確認ください。また、完納などにより公売を中止することがあります。

**日時と場所** 11月27日(木) 午後1時開場、午後1時～1時15分受付 市役所4階 3号委員会室

**公売財産** 不動産(山林…福岡字上野84番地内2筆、6,874㎡)

**見積価額** 340,000円 **公売保証金額** 40,000円

**問い合わせ先** 税務課(内線242)

## Jアラート全国一斉情報伝達訓練

地震や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート※)を用いて行います。また、市外でもさまざまな手段で情報伝達訓練が行われます。

※Jアラート…地震や武力攻撃などの緊急情報を国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステム

**訓練実施日時** 11月28日(金) 午前11時ごろ

**訓練放送内容** 上りチャイム～「これは、テストです」3回繰り返し「こちらは、防災二戸市広報です」～下りチャイム(防災行政無線で旧二戸地区のみに放送)

**問い合わせ先** 防災対策室(内線342)

## コミュニティ助成事業で整備しました

平成26年度(財)自治総合センターの宝くじの普及広報事業(コミュニティ助成事業)の助成を受け、下記の団体が活動に必要な備品などを整備しました。

**一般コミュニティ** 川原橋通り町内会(泉山光生会長)…発電機、複合機など

浄門の里づくり協議会(佐藤勘悦会長)…テーブル、音響機器など

二戸市ナニャトヤラ保存会(三浦宮吉会長)…衣装、太鼓など

**地域防災組織育成** 下米沢自治防災会(欠端英則会長)…防災倉庫、発電機など

**問い合わせ先** (一般コミュニティ分) 地域振興課(内線322)、(地域防災組織育成分) 防災対策室(内線342)

## 国民年金保険料の追納制度をご存知ですか？

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請により保険料の全額または一部が免除される「申請免除制度」や、障害基礎年金を受けている人などが該当する「法定免除制度」があります。また、20歳代の人を対象に保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」や「学生納付特例制度」もあります。これらの保険料免除や納付猶予などを受けた期間については、年金を受け取るために必要な受給資格期間に算入されますが、受け取る年金額は保険料を全納した場合より少なくなります。免除などの承認を受けた期間の保険料は、後から納付(追納)することができます。将来受け取る年金額を増額するためにも、追納することをお勧めします。追納を希望する人は、二戸年金事務所で申し込み、後日発行される納付書で納付ください。

### 【平成26年度中に追納する場合の額】

年 度	全額免除、納付猶予、学生納付特例	3/4 免除	半額免除	1/4 免除
平成16年度の月分	14,750円	-	7,370円	-
平成17年度の月分	14,790円	-	7,390円	-
平成18年度の月分	14,840円	11,130円	7,420円	3,710円
平成19年度の月分	14,880円	11,150円	7,440円	3,710円
平成20年度の月分	15,000円	11,250円	7,500円	3,750円
平成21年度の月分	15,070円	11,300円	7,540円	3,760円
平成22年度の月分	15,340円	11,500円	7,670円	3,830円
平成23年度の月分	15,130円	11,340円	7,560円	3,780円

※平成24・25年度はまだ加算が付きません。

**問い合わせ先** 二戸年金事務所(☎23-4111)、市民課(内線226)、浄法寺総合支所市民課(内線163)

## スポーツ大会結果のお知らせ (敬称略・丸数字は順位)

**第1回ふるさと振興杯パークゴルフ大会** (9月27日、稲庭高原パークゴルフ場)▷**男子の部**②田中直治③欠端廣見▷**女子の部**②坂待キミヨ

**日本空手協会第16回岩手県空手道選手権大会** (9月28日、八幡平市西根地区体育館)  
▷**形の部**小学校5、6年初級②四戸理稀 (福岡小)  
▷**組手の部**小学校5、6年初級①四戸理稀 (福岡小)

**第36回二戸市民総参加スポーツ大会** (10月12日、総合スポーツセンターほか)▷**ビーチバレーボール**①堀野②大村B③大村A、上米沢▷**シャフルボード**①大村N②下平D③晴山柴田▷**ペタンク・決勝トーナメント**①駅前中央A②福岡秋葉A③八幡下C▷**同・ふれあいトーナメント**①白鳥B②下斗米A③下平D▷**ターゲットバードゴルフ一般**①小野寺英美②松倉邦夫③工藤正孝▷**同男子**①小山内秀則②田村善三③堀野實▷**同女子**①穴牛まさ子②岩館早苗③圓子友子▷**グラウンドゴルフ男子**①古館昭次郎②千葉康行③坂田啓一▷**同女子**①小船コヨ子②川又英子③田中和子

**平成26年度浄法寺地区体育祭** (10月12日、浄法寺中学校) ①梅田川②浄法寺A③浄法寺B

**第38回ライオンズクラブ県下少年剣道選手権大会** (10月12日、総合スポーツセンター)  
▷**小学校団体の部**①二戸市剣道スポ少A (井橋、奥(志)、丹野、西館、奥(昇))▷**小学校個人の部**②奥昇大③丹野明道 (ともに二戸市剣道スポ少)

**第2回南部美人杯パークゴルフ大会** (10月18日、稲庭高原パークゴルフ場)  
▷**男子の部**③田中直治▷**女子の部**②横濱イネ

**第36回二戸市民マラソン大会** (10月19日、金田一コミュニティセンター周辺コース)  
▷**小学校男子1・2年の部**①柿木遊 (仁左平) ②欠端陽向 (中央) ③東山蓮 (福岡)▷**同3・4年の部**①欠端陽向 (中央) ③野崎太地 (石切所)▷**同5・6年生の部**①阿部優真 (金田一) ②奥澤一貴 (御返地) ③米沢晴 (二戸西)▷**小学校女子1・2年の部**①山崎有紀 (中央) ②夏林紗礼 (金田一) ③石輪咲桜 (福岡)▷**同3・4年の部**①千葉彩佳 (中央) ※大会新②五日市瑠南 (中央) ※大会新③中村紅奈 (中央)▷**同5・6年生の部**①山崎桃子 (中央) ②奥結子 (金田一) ③柴田朱音 (石切所)▷**中学校男子の部**①田村侑靖 (金田一) ②小笠原俊輔 (盛岡みたけ支援学校二戸分教室) ③楯斐瑠星 (盛岡みたけ支援学校二戸分教室)▷**中学校女子の部**①佐藤向日葵 (金

田一)▷**一般男子39歳以下の部**①志和芳郎②新沼克久③大向翔平▷**一般女子の部**①登嶋千代子②斉藤愛美③新沼幸枝



二戸市民マラソン大会では、青空の下たくさん子どもたちが駆け抜けました

**平成26年度二戸市民バスケットボール大会** (10月26日、総合スポーツセンター)  
①雪男 ②GAPPAI2014 ③I.B.A&ing、湯田とゆかいな仲間たち

**第43回青森県小学生剣道錬成大会** (10月26日、三沢市武道館)▷**小学校団体の部**②二戸市剣道スポ少A (奥山、井橋、丹野、西館、奥)

### 二戸市スキー教室

**日時** 1月9日(金) 午前8時20分出発、午後4時45分解散

**場所** 奥中山高原スキー場

**集合・解散場所** 総合スポーツセンター

**対象者** 小学校3～6年生および成人先着30人

**参加料** 1人3,500円(リフト代、傷害保険料など)

**持ち物** スキー用具、昼食

**指導** 市スキー協会員

**申込方法** 参加料を添え12月19日(金)までに申し込みください

**問い合わせ、申込先** 生涯学習課 (内線554)

### 県民手帳・能率手帳販売中!

2015年版岩手県民手帳と岩手県能率手帳を1月9日(金)まで販売します。県民手帳には2015年1月から2016年3月まで使える日記欄、能率手帳には240件分の大容量別冊アドレス帳など、充実の内容!暮らしに役立つ一冊をぜひ、お求めください。

**販売場所** 市民課、各出張所、浄法寺総合支所市民課

**定価** 県民手帳700円、能率手帳800円(税込み)

**問い合わせ先** 情報管理室 (内線713)

## きらめく汗、かがやく笑顔… カシオペア★スポーツ写真展応募作品募集!

詳しくは、お問い合わせください。

**募集作品** 躍動感あるスポーツ競技や子どもの運動会、スポ少など、幅広くスポーツに関連する写真

**応募方法** 画像データ、氏名(フリガナ)、住所、電話番号、性別、年齢、作品名、撮影場所、作品に関するコメント(50字以内)を、応募先アドレスにメール送信ください。なお画像データはJPEG形式(800万画素以上)で、スマートフォン撮影可とします。

**その他** 応募数に上限はありません。作品は未発表のものに限ります。また入賞作品の著作権、使用権は、主催者に帰属することとします。なお人物写真の場合、被写体である人物に写真展示の了承を得てください。

**募集期間** 12月24日(水)まで

**問い合わせ、応募先** 二戸地域振興センター国体普及チーム (☎23-9201、E-Mail: kokutai.ninohe@gmail.com)

### 農商工連携講演会

参加を希望する人は、事前に申し込みください。

**日時** 12月3日(水)午後1時30分～4時30分

**場所** シビックセンターホール

**演題** 「食と農のブランド化とマーケット創造」

**講師** 有限会社草場企画 草場佳朗代表取締役

**構成** 第一部・講演会 午後1時30分～3時

第二部・相談会 午後3時10分～4時30分

**申込期限** 11月28日(金)

**問い合わせ、申込先** 商工観光流通課 (☎23-7210)

### 財務行政懇話会

盛岡財務事務所では、日本の財政の現状などについて一層のご理解をいただくため、二戸市と共催で「財務行政懇話会」を開催します。参加を希望する人は、下記までご連絡ください。

**日時** 11月28日(金)午後1時30分～

**場所** シビックセンターホール

**演題** 「日本の財政の現状等について」

**問い合わせ、申込先** 盛岡財務事務所総務課(担当: 渡部、和田 ☎019-625-3351、FAX: 019-622-7482)

## 二戸吹奏楽団第30回定期演奏会

吹奏楽オリジナル曲の一部とポップスを中心とした二部構成です。皆さんの来場をお待ちしております。

**日時** 12月7日(日)午後1時30分開場 **場所** 市民文化会館大ホール **入場料** 500円(高校生以下無料)

**内容** ジュビリー序曲、民衆を導く自由の女神、エル・カミーノ・レアル、アナと雪の女王メドレーほか

**問い合わせ先** 二戸吹奏楽団・吉田 (☎090-8613-3919)

## 二戸市民文化会館 12月の主な催事予定

催事名(主催者・問い合わせ先)	期日	時間	会場	入場料など
二戸吹奏楽団第30回定期演奏会 (二戸吹奏楽団、☎090-8613-3919)	12月7日(日)	13時30分開場 14時開演 16時終演	大ホール	500円(高校生以下無料)
高齢者ふれあい芸能大会 (二戸市老人クラブ連合会、☎25-5383)	12月12日(金)	10時開演 14時30分終演	中ホール	無料
Hareyama 音楽教室発表会 (Hareyama 音楽教室、☎27-3767)	12月13日(土)	14時開演 16時終演	中ホール	無料
歳末助け合いかくし芸発表会 (山ざくら会、☎23-3463)	12月14日(日)	10時開演 16時終演	大ホール	1,000円
ピアノの集まり ミニコンサート (奥ピアノ教室、☎23-2435)	12月20日(土)	13時30分開演 15時30分終演	中ホール	無料
二戸演劇協会第33回定期公演 「オズの魔法使い」 (二戸演劇協会・平、☎080-6049-5525)	12月21日(日)	13時30分開場 14時開演	大ホール	500円(中学生以下無料)
平成26年度全日本アンサンブル コンテスト県北支部大会 (県吹奏楽連盟県北支部 一戸高校内、☎33-3042)	12月23日 (火祝)	9時30分開場 10時開演 16時終演	大ホール	500円
いしだ音楽教室ピアノ発表会 (いしだ音楽教室、☎27-4485)	12月27日(土)	13時30分開演 16時終演	中ホール	無料

**12月の休館日** 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月) 24日(水)、29日(月)、30日(火) 31日(水)

**問い合わせ先** 市民文化会館 (☎23-7111)

【二戸市社会福祉協議会からのお知らせ】

## 第 38 回二戸市社会福祉大会

長年にわたり地域福祉活動にご尽力いただいた皆さまを表彰するとともに、基調講演を行い、さらなる福祉の向上を図ることを目的に開催します。

多くの皆さまのご来場をお待ちしております。

**日時** 11月27日(木) 午後1時15分～3時50分(受け付け午後0時45分～)

**場所** 市民文化会館中ホール

**講演** 「人と地域のささえあいネットワーク～つなぐ、つながる、支え合う～」香川県琴平町社会福祉協議会事務局長 越智和子さん

## 男性介護者のつどい

在宅で高齢者(要支援・要介護認定者)の介護をしている、男性介護者のつどいを開催します。

**日時** 12月4日(木) 午前10時30分～午後3時

**場所** 金田一コミュニティセンター(バス送迎あり)

**内容** 簡単にできる料理教室、リフレッシュイベント、相談、交流会

**参加料** 無料

**申込期限** 11月25日(火)

**問い合わせ、申込先** 二戸市社会福祉協議会  
(☎ 25-4959)

## シニアが元気！地域も元気！ 「第二の人生応援セミナー」

**日時** 12月2日(火) 午後1時30分～3時

**場所** 県二戸地区合同庁舎1階大会議室

**内容** 講演「地域デビューで、もう一度輝くセカンドライフ」シニアライフアドバイザー・(有)アリア代表取締役 松本すみ子さん

**定員** 50人

**主催、問い合わせ先** 岩手県高齢者社会貢献活動サポートセンター(盛岡市盛岡駅西通1-7-1 アイーナ6階☎ 019-606-1774、FAX: 019-606-1765)

【経済産業省・岩手県・二戸市からのお願い】

## 平成 26 年工業統計調査を実施します

平成26年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、12月31日時点で実施します。工業統計調査は、国全体の工業の実態を明らかにする重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国および地域行政施策のための基礎資料として活用されます。

調査票に記入いただいた内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対にありません。 県知事から任命された調査員が、12月中旬から事業所を訪問します。調査の趣旨・必要性をご理解いただき、回答をよろしく願います。

**問い合わせ先** 情報管理室(内線713)

## 地域生活支援セミナー

### 「わたしがかがやく“くらしかた” ～わかりやすい障害者総合支援法～

**日時** 12月23日(火祝) 午後1時30分～5時

**場所** 一戸町コミュニティセンター大ホール

**対象** 二戸圏域に在住の障がいを持つ人と家族、福祉関係者、教育関係者、医療関係者、行政関係者、その他障がい福祉に関心のある人

**内容** 講演会「わかりやすい障害者総合支援法について」、寸劇「福祉サービスを利用するまで」、自立支援協議会、福祉事業所紹介コーナー、相談ブース

**その他** 講演会と寸劇の時間に託児を行います。(無料、先着10人)

**問い合わせ先** 二戸地域自立支援協議会事務局・NPOカシオペア障連(☎ 23-6608)または市福祉課障害担当(☎ 23-1313 内線231)

## ご存知ですか？入湯税

鉱泉浴場(温泉)を利用した場合、入浴料金と合わせて入湯税を納めていることをご存知ですか？入湯税は入湯客に課税される税金で、環境衛生施設、鉱泉源の保護管理や消防・観光施設の整備ならびに観光の振興などに要する費用に充てられる目的税です。平成25年度の金田一温泉入湯客数は10万9,900人、入湯税は888万円でした。納めていただいた税金は、金田一温泉地区の観光振興などに充てられます。

**税額** 普通旅館(1人1日につき) 宿泊入湯客 150円 日帰り入湯客 75円

その他の入浴施設(1人1日につき) 入湯客 75円

※ただし12歳未満の人や修学旅行、団体競技などの学生、生徒、児童および引率者は課税免除

**問い合わせ先** 税務課(内線244)

## ごみダイエット通信②⑩

### 〔耳より情報〕「油ーモア」プロジェクト

家庭で使われる食用油は「最も身近な油田」です。使用済みの天ぷら油は生ごみではありません。もっと、もお〜っと回収しよう!!

●地球温暖化防止活動を展開するにのへエコネットグループ（事務局：市生活環境課）は、市内企業などと連携し、環境に優しいバイオディーゼル燃料を一部の公用車や清掃作業車の燃料として活用しています。

**回収する廃食油の種類** 植物性の天ぷら油（なたね油、大豆油、ごま油、コーン油、サラダ油）※冷ました油を濾してからペットボトルに詰めましょう。

### 回収実績（平成21年11月～26年10月）

11,400ℓ※タンクローリー約1台分

これは、軽油約9,000ℓに相当し、東京まで80往復程度の普通車走行ができます。さらに、カーボンニュートラル効果により、地球温暖化とは無縁なクリーンエネルギーとなっています。

**回収場所** ジョイス二戸店、ユニバース二戸堀野店、市役所別館（旧保健センター）、浄法寺総合支所、各出張所ほか※詳しくはお問い合わせください。

**【バイオディーゼルとは?】** 使用済み植物油から精製する軽油に代わる燃料です。この特徴的なごみの減量作戦は、地球温暖化防止効果と合わせて、地元農業分野でもエネルギー活用として有望視できるものです。実は、市内での生産量は東北有数規模であり、地域が誇れる再生エネルギーともいえるのです。

### 今月の古着回収「サンデーリサイクル」

11月30日（日）午前10時～午後3時

旧学校給食センター（堀野）、浄法寺総合支所

●地球温暖化防止と地域環境保全のため、市環境衛生組合がボランティアで行います。

問い合わせ先 生活環境課（内線723）

## 第12回カシオペア環境講演会 『地域の産業から生まれるエネルギー』

入場無料、事前申し込みは不要です。多くの皆さんの参加をお待ちしております。

**日時** 11月22日（土）午後1時～3時30分

**場所** シビックセンター1階ホール

**内容** 報告「県境産業廃棄物不法投棄現場における廃棄物撤去等の現状」、講演「地域の産業から生まれるエネルギー」（㈱十文字チキンカンパーバイオマスエネルギー開発プロジェクトチーム）

**問い合わせ先** 県北広域振興局二戸保健環境福祉センター環境衛生課（☎23-9202）

## 二戸地域保健福祉活動団体情報交換会

### よさってかだって in にのへ

地域の保健福祉活動発展のため情報交換をし、今後の活動の多様化、拡充化を目指す場です。今回のテーマは「もしも認知症になったら…」地域で見守り、支え合うことの必要性を学びます。お気軽に参加ください。

**日時** 12月1日（月）午後1時～4時

**場所** 県二戸地区合同庁舎1階大会議室

**内容** 講演「認知症について～それぞれができる事についてみんなで考えよう!」NPO法人もりおか認知症サポーターズもりもり会代表・工藤克行さん、グループワーク、講評

**問い合わせ先** 二戸地区広域行政事務組合（☎23-7772）、県二戸保健所（☎23-9206）

## 二戸地域傾聴ボランティア募集

県二戸保健所は二戸地域の自殺予防対策推進のため、住民の皆さんの悩みを聴き気持ちを受け止めるボランティアを養成します。活動に関心のある人、また講座終了後活動に参加できる人で、全3回の講座に参加できる人が対象です。参加は無料です。

**日時** ①12月3日（水）②10日（水）③17日（水）各回とも午後1時30分～4時

**場所** 県二戸地区合同庁舎3階機能訓練室

**内容** ①こころの健康問題の理解 ②傾聴のための基礎的知識と技術の習得 ③地域における傾聴ボランティア活動の実際

**申込期限** 11月28日（金）

**問い合わせ、申込先** 県二戸保健所（☎23-9206）

## 12月1日は世界エイズデーです

自分自身や大切な人のために、エイズについて正しく知りましょう。エイズに対する偏見をなくし、エイズと共に生きる人々を支援していきましょう。

### 【レッドリボンツリーの展示】

**期間と場所** 11月25日（火）～12月5日（金）  
県二戸地区合同庁舎1階県民ホール

### 【エイズ夜間相談・即日検査※要電話予約】

**日時と場所** 12月4日（木）午後5時～7時

二戸保健所（県二戸地区合同庁舎3階）保健相談室  
**その他** 無料、匿名で相談でき、当日30分で検査結果を知ることができます。

**問い合わせ先** 県二戸保健所保健課（☎23-9206 内線230）

## 高齢者肺炎球菌感染症予防接種助成

**対象** ①今年度中に下記年齢に達する人 ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する人 ※ただし、今までに任意接種で肺炎球菌ワクチンを受けたことがある人は対象外

年齢	生年月日
65歳	昭和24年4月2日～25年4月1日
70歳	昭和19年4月2日～20年4月1日
75歳	昭和14年4月2日～15年4月1日
80歳	昭和9年4月2日～10年4月1日
85歳	昭和4年4月2日～5年4月1日
90歳	大正13年4月2日～14年4月1日
95歳	大正8年4月2日～9年4月1日
100歳	大正3年4月2日～4年4月1日
101歳以上	大正3年4月1日以前に生まれた人

**助成額** 4,000円（接種料金と助成金額の差額は自己負担。接種料金は医療機関ごとに異なります）  
**その他** 接種を希望する人は配布された予診票を持参し、事前に問い合わせのうえ、健康状態と接種歴が確認できるかかりつけの医療機関で接種を受けてください

**助成期間** 平成27年3月31日（火）まで

## もうすぐ冬到来！インフルエンザ情報

冬は気温が低く空気が乾燥するのでインフルエンザが流行しやすい季節です。一般的なかぜと違い、子どもはまれに急性脳症を、高齢者や免疫力が低下している人は肺炎を伴うなど、重症化することがあります。

**症状** 突然高熱（38℃以上）、頭痛、関節痛、筋肉痛、のどの痛み、鼻汁、咳など

**潜伏期間** 1～3日

**感染期間** 発熱後3日程度までが最も感染力が強い  
⇒なるべく早く医療機関で受診しましょう（周りの人にうつさないようマスクをつけること）

**予防法** ①予防接種を受ける ②手洗い・うがいをする ③マスク着用 ④不必要な外出をしない ⑤適度な室温（22℃位）、湿度（50～60%）を保つ ⑥十分に睡眠、栄養をとり普段から抵抗力を高める

**インフルエンザにかかったら** ①処方された薬を指示通りに服用する ②脱水症状予防のため水分をこまめにとる ③睡眠をとり安静にする ④1時間に1回程度、部屋の換気を行う

### 【インフルエンザ予防接種費用の助成について】

市は平成27年2月28日（土）まで、生後6か月から中学生以下と65歳以上の人に、各医療機関で受けるインフルエンザの予防接種料金のうち2,000円（1人1回のみ）を助成します。配布された予診票を持参し、希望の医療機関で接種を受けてください。なお、接種料金は医療機関ごとに異なります。事前に医療機関にお問い合わせください。

**問い合わせ先** 健康推進課（☎23-1313内線332）

## ほっとひといき けんこう広場

心や身体の病気で悩んでいることなど、お話しませんか？身体を動かして「気分転換」しませんか？

**日時** 12月5日（金）、19日（金）午後1時～2時

**場所** 総合福祉センター

**内容** 健康相談、簡単な体操

**スタッフ** 保健師、二戸市傾聴ボランティア

## ご利用ください、長寿・健康推進事業

75歳以上の市民の皆さんの交流と健康増進を図るため、温泉施設での入浴や休憩を無料で提供します。事前に電話で申し込みください。なお、送迎はしていませんので、ご了承ください。

**利用できる施設** 金田一温泉センターゆうゆうゆ～らく

**募集人数** 各回20人程度

**期日** 12月8日（月）、17日（水）、24日（水）、平成27年1月14日（水）、20日（火）、30日（金）、2月9日（月）、18日（水）、3月9日（月）、18日（水）

**受付時間** 各回午前10時～10時30分

**申込期限** 利用したい日の2日前まで。ただし、利用日が月曜日のときは利用日前の金曜日まで  
**問い合わせ、申込先** 健康推進課（☎23-1313内線263）

## 【岩手県福祉人材センターからのお知らせ】

### 再就職支援講座

福祉業界への再就職を考えている人が対象です。事前に申し込みください。

**日時** 11月29日（土）午後1時30分～4時

**場所** シビックセンター2階

**内容** ①福祉・介護の動向や求人状況  
②介護技術講習（介護ベッド、車いす使用）  
③福祉人材センターの利用方法、個別相談

**定員** 10人程度（先着順）

**問い合わせ、申込先** （社）県社会福祉協議会岩手県福祉人材センター（☎080-1651-6203）

### 福祉のしごと地域就職フェア

福祉や介護の職場に関心がある人はお気軽に相談ください。事前申し込み不要、参加は無料です。

**日時** 12月5日（金）午後1時

**場所** 二戸パークホテル

**内容** 就職に役立つ面接対策講座、事業所のPRタイム、個別相談

**問い合わせ先** （社）県社会福祉協議会岩手県福祉人材センター（☎019-601-7061、当日のみ☎080-1651-6201）

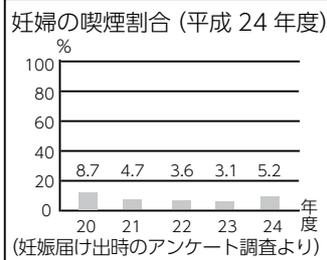
## 健康で長生きするために⑦

テーマ「栄養・食生活・身体活動・運動、喫煙、  
飲酒および歯・口腔の健康に関する生活習慣  
および社会環境の整備」～喫煙・飲酒編～  
目標「妊婦や未成年をたばこの悪い影響から  
守りましょう、適正飲酒を心がけましょう」

<市の現状>

(1) 平成 24 年度妊  
娠届出時アンケート  
では、妊婦の喫煙者  
の割合は 5.2% でした(右図)。

(2) 平成 24 年度の



特定健診問診の集計では、1 日 2 合を超えて飲酒  
する人の割合は男性 8.7%、女性 0.4% でした。

喫煙は生活習慣病の危険因子であるほか、がん、  
呼吸器疾患、歯周疾患、流産、早産などの原因の  
1 つになると言われています。また妊娠中や授乳  
期の喫煙、飲酒は、胎児や乳児の健康に何らかの  
影響を与える可能性があります。そこで市民の皆  
さんは、すべての人のすこやかな生活のため、次  
のことに気をつけましょう。

- ① 妊娠中はたばこを吸わない、酒は飲まない
- ② 赤ちゃんや妊婦、未成年がいる場所ではたばこ  
を吸わない
- ③ 未成年者にたばこを吸わせない、酒も飲ませない
- ④ 飲酒している人は休肝日をつくる
- ⑤ 飲めない人に酒を勧めない

また、各団体の皆さんには次のことについて、  
協力をお願いします。

- ① 妊婦や未成年者に対し、飲酒やたばこについて  
の悪影響を教えます
- ② 未成年や妊婦に酒やたばこを勧めません
- ③ 受動喫煙の害、COPD※(慢性閉塞性肺疾患)  
について周知します
- ④ たばこをやめたい人に対し、アドバイスします
- ⑤ 飲酒運転の事故の悲惨さを伝え、飲酒運転の撲  
滅に協力します

長期喫煙により発症する COPD は、禁煙による  
予防と薬物などによる治療が可能な疾患です。

市は妊婦相談の際、たばこ・飲酒による悪影響  
について正しい知識の普及啓発を行います。気にな  
ることがあるときは、お気軽にご相談ください。  
※ COPD (慢性閉塞性肺疾患) …咳や痰が連日続き、  
身体を動かした時などに息切れを起こすようになる病気  
で、喫煙者に多く見られます。また、酸素療法が必要に  
なる場合もあります。

問い合わせ先 健康推進課 (☎ 23-1313 内線 263)

## くらし安全安心だより

－「今より安くなる」？－

～遠隔操作によるプロバイダ変更の勧誘に注意！～  
【相談事例】

「今契約しているプロバイダより、必ず安くなる  
から乗り換えませんか」と電話で勧誘され、承  
諾した。その後、業者の電話による指示に従い、  
パソコンでプロバイダのホームページ画面を開く  
と、遠隔操作でプロバイダの変更が行われた。変  
更後、これまで契約していたプロバイダの料金を  
確認すると、新しい契約先のほうが高額になるこ  
とが分かった。解約を申し出たが「きちんと説明  
している。解約には、違約金 1 万 5 千円が必要」  
と言われた。納得できない。(60 代男性)

【アドバイス】

★電話で大手電話会社名をかたるなどして、イン  
ターネットに接続するためのプロバイダ契約の  
変更を持ち掛け、遠隔操作で設定変更をする勧  
誘方法に関する相談が急増しています。

★「今より安くなる」などと勧誘されても、契約  
前に契約内容に関する書面を求め、はっきり理  
解できなければ、承諾しないでください。

★脅されるなど恐怖を感じるような方法で勧誘さ  
れた場合は、警察に相談しましょう。

★知らない間にオプションなどを申し込んだこと  
になっているケースもあり、注意が必要です。

★プロバイダなどの契約は、法律上のクーリング・  
オフ制度はありません。

★困ったときは、消費生活センターにご相談くだ  
さい。

※二戸消費生活センターでは、消費生活に関するト  
ラブルや多重債務などの相談に応じています。一  
人で悩まずに、ぜひご相談ください。

二戸消費生活センター 相談時間 平日午前 9 時  
～午後 4 時 (☎ 23-5800)

## カシオペア FM 77.9 MHz

○「二戸市からのお知らせ」を 1 日 3 回放送し  
ています

○震災後二戸市に避難されている皆さんへ、月  
～金曜日の生放送番組内で、避難前にお住まい  
の県や市町村の情報「ふるさとニュースレター」  
をお届けしています

問い合わせ先 カシオペア FM (☎ 23-8779)

## 無料相談

### 法律相談

土地、財産、離婚、金の貸借など  
**日時** 12月9日(火)、24日(水)  
午前10時～午後3時  
**場所** 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)  
**担当** 弁護士  
電話予約が必要です。時間の関係で、先着10人で締め切ります。  
**問い合わせ先** 二戸消費生活センター(☎23-5800)

### 暮らしとお金の安心相談会

借金の整理と生活資金など  
**日時** 12月12日(金)午前10時～午後4時  
**場所** 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)  
**担当** 消費者信用生活協同組合相談員  
電話予約が必要です。  
**問い合わせ先** 二戸消費生活センター(☎23-5800)

### 県多重債務法律相談

借金の整理、過払い金返還請求など  
**日時** 12月16日(火)午前10時～午後3時  
**場所** 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)  
**担当** 弁護士  
電話予約が必要です。  
**問い合わせ先** 二戸消費生活センター(☎23-5800)

### 多重債務相談

サラ金などの返済で困っている人は、ご連絡ください。  
**日時** 12月18日(木)午前10時～午後7時  
**場所** もちづき司法書士事務所(石切所字森合90)  
電話予約が必要です。  
**問い合わせ先** もちづき司法書士事務所(☎26-9117)

### 特設人権相談

12月1日～7日は「人権週間」です。これに伴い市では特設人権相談所を開設します。家庭、職場、学校、近隣のことで困りごと・心配ごとはありませんか。予約は不要です。お気軽にご相談ください。  
**日時、場所** 12月2日(火)浄法寺カシオペアセンター、12月3日(水)農村勤労福祉センター(福岡字横丁)、いずれも午前10時～午後3時  
**担当** 人権擁護委員  
**問い合わせ、申込先** 生活環境課(内線721)

### 行政相談

行政に対する苦情や意見、要望など  
**日時** 12月5日(金)午前10時～正午  
**場所** 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)  
**担当** 行政相談委員  
**問い合わせ先** 二戸消費生活センター(☎23-5800)  
◎相談日以外でも下記の行政相談委員が随時対応します▷木村委員(☎23-3458)▷坂田委員(☎38-2274)▷昆委員(☎25-4148)

### こころの相談

**期日** 11月27日(木)  
**場所** ほほえみセンター  
**受付時間** 午後1時～4時  
**担当** 小井田潤一先生(県立一戸病院院長・精神科医)電話予約が必要です。  
**問い合わせ先** 健康推進課(☎23-1313内線251)または浄法寺総合支所市民課(内線133)

### 個別健康相談

**日時** 12月11日(木)、25日(木)午後1時～3時  
**場所** 総合福祉センターまたは事業所  
**その他** 医師が職場まで行き相談に応じます。電話予約が必要です。  
**問い合わせ先** 岩手産業保健総合支援センター(二戸医師会内☎23-4466)

### くらしと仕事の年末相談会

二戸地域生活福祉・就労支援協議会では、失業などにより生活に不安を抱える求職者などを対象に相談会を開催します。  
**日時** 11月27日(木)午後1時30分～5時  
**場所** ハローワーク二戸1階  
**相談内容** 生活保護、総合支援貸付、就職、多重債務、こころの健康など  
**問い合わせ先** ハローワーク二戸職業相談係(☎23-3341)

### 福祉のお仕事相談会

**日時** 12月9日(火)、24日(水)午後1時30分～3時30分  
**場所** ハローワーク二戸  
**相談内容** 福祉の資格の取得方法、仕事内容、求人情報、仕事体験など  
**問い合わせ先** (社)県社会福祉協議会岩手県福祉人材センター(☎080-1651-6203)

### 成年後見相談

認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が不十分な人の財産や権利を保護、支援する成年後見制度利用の相談に応じます。  
**期日と時間** 月～金曜日 午前9時～午後5時  
**場所** 二戸市障害者福祉センターおらんど1階(石切所字川原28-7)  
電話予約が必要です。  
**問い合わせ先** カシオペア権利擁護支援センター(☎090-2979-9031)

## 募集

### パブリックコメント募集

**意見募集するもの** 二戸市放課後健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例(案)  
**募集期限** 11月25日(火)  
**公表方法** ①市ホームページに掲載  
②市役所情報公開コーナーに備え付け

**意見提出方法** 住所・氏名を記入し、郵便、FAX、メールなどで提出ください

**問い合わせ、提出先** 子育て支援企画課（〒028-6101 二戸市福岡字八幡下11-1 ☎23-1325、FAX：22-1188、E-Mail：kosodatesien@city.ninohe.iwate.jp）

## 第2回古典の日によせて

**日時** 11月29日（土）午後1時30分開演

**場所** 市民文化会館研修室

**内容** 箏曲、吟詠、『源氏物語』朗読など

**参加料** 300円

**定員** 30人

**問い合わせ、申込先** 古典に親しむ実行委員会事務局（☎25-4992）

## 豆を使った料理講習会

豆を使った多彩な料理で体の中からきれいになりませんか？

**日時** 12月4日（木）、平成27年1月8日（木）各回とも午後1時～午後3時

**場所** 石切所公民館

**講師** 足沢大豆生産振興組合会員 上野久子さん

**定員** 15人（2回とも参加できる人）

**持ち物** エプロン、三角巾

**参加料** 500円

**申込期限** 11月25日（火）

**問い合わせ、申込先** 石切所公民館（☎23-3990）

## ジュニア食育講座

**日時** 12月13日（土）午前9時30分～午後12時30分

**場所** 中央公民館

**内容** クリスマスメニューを楽しく作りながら「食の大切さ」を学びます

**講師** 市健康推進課・上柿智佳子管理栄養士

**定員** 小学1年～6年生20人（定員になり次第締め切り）

**持ち物** エプロン、三角巾

**参加料** 500円

**申込期限** 12月5日（金）

**その他** 小学1年～3年生までの児童は保護者と申し込みください

**問い合わせ、申込先** 中央公民館（☎23-2870）

## お正月の花を生けてみませんか

**日時** 12月26日（金）午前10時～正午

**場所** 石切所公民館

**内容** お正月に飾る生け花

**講師** 一井せい子さん

**参加料** 2,500円（材料費）

**募集人数** 15人

**用意するもの** 花器、剣山、はさみ（ない人は事前にお知らせください）

**申込期限** 12月12日（金）

**問い合わせ、申込先** 石切所公民館（☎23-3990）

## 第43回新年書き初め大会

**日時** 1月6日（火）午前10時～11時（受け付けは9時～）

**場所** 二戸体育館（福岡字長嶺）

**対象** 小学校1年生～一般

**参加料** 無料（清書用条幅紙は当館で用意します）

**持ち物** 習字用具一式、練習用紙、新聞紙、上履き、ふきん、ゴミ袋

**課題** 小1「ひかり」、小2「はつゆめ」、小3「初もうで」、小4「春よ来い」、小5「元旦の計」、小6「力強い歩み」中学生「春光の天地」※楷書、行書どちらでもよい、高校生・一般「山光澄我心」

※書体自由、作品には氏名を記入（学年不要）課題ごとに特選・入選・佳作を表彰します

**申込期限** 12月19日（金）※小・中学生は各学校を通し申し込みください

**その他** 展示は、1月7日（水）午前9時～午後1時。表彰式は1月7日（水）午前10時より行います

**問い合わせ、申込先** 中央公民館（☎23-2870）

## 陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

防衛省は、来年度の陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集します。

**応募資格** 平成27年4月1日現在で、中学卒（見込み含む）15歳以上17歳未満の男子

**試験内容** 一次（国語、社会、数学、理科、英語および作文）、二次（口述試験および身体検査）

**応募期間** 平成27年1月9日（金）まで

**一次試験** 平成27年1月24日（土）県二戸地区合同庁舎

**入校** 平成27年4月上旬

**問い合わせ、申込先** 自衛隊二戸地域事務所（石切所字枅ノ木26-4 ☎23-2529

URL：http://www.mod.go.jp/pco/iwate/または「岩手地本」で検索）

## ひきこもり家族教室

ひきこもりについて勉強したり情報交換をします。事前に電話で予約ください。

**日時** 12月22日（月）午後1時30分～4時

**場所** 県二戸地区合同庁舎1階 地域交流ルーム

**内容** 講話「ひきこもりの理解と対応について」、情報交換

**講師** そらをみた会 代表兼家族相談士 阿部直樹さん

**申込期限** 12月19日（金）

**問い合わせ先** 二戸保健所保健課（☎23-9206）

## 若者ステップアップセミナー

就労や自立に関するセミナーと個別相談会を開催します。

**日時** ①12月11日（木）、②25日（木）若者ステップアップセミナー…午前10時～正午、個別相談…午後1時～3時

**内容** ①コミュニケーションゲーム、②やってみよう！～パークゴルフ

**場所** カシオペアメッセ・なにゃーと

**対象** 15～40歳未満の求職者またはその保護者

**申し込み方法** 電話またはFAX、メールで申し込みください。申込用紙はハローワーク二戸・ジョブカフェにあります。

**問い合わせ、申込先** 特定非営利活動法人いわてパノラマ福祉館（☎019-639-8383 FAX：019-907-0390

E-Mail：info@npo-ipf.org）

# 健康ひろば



総合福祉センター  
☎23-1313

## 12月の健康カレンダー

日	曜	予防接種など	受付時間	場所
1	月	水痘予防接種	13:00～13:30	総合福祉センター
3	水	10カ月健診	12:15～12:45	
4	木	BCG 予防接種	13:00～13:30	
9	火	2歳歯科健診	13:00～13:30	
10	水	水痘予防接種	13:00～13:30	
11	木	3歳健診	12:45～13:15	
16	火	4カ月健診	12:30～13:00	
17	水	水痘予防接種	13:00～13:30	
24	水	1歳6カ月健診	12:15～12:45	
		日本脳炎予防接種	13:00～13:30	
25	木	5歳児発達相談	12:30～12:45	二戸地区合同庁舎
		日本脳炎予防接種	13:00～13:30	総合福祉センター

下記の休日当番医院で、日本脳炎2期とDTの予防接種ができます。平日に予防接種を受けられない人は利用ください。接種を希望する場合は、希望日の10日前までに総合福祉センターへ連絡ください（ただし、人数制限がある場合があります）。

月日	医療機関名	受付時間
12月23日(火祝)	おりそ内科循環器クリニック	9:00～16:00
12月28日(日)	浄法寺診療所	9:00～16:00

問い合わせ先 健康推進課（内線 332）

## 献血にご協力ください

血圧などの薬を服用していても献血可能になる場合があります。お薬手帳をお持ちください。

月日	受付時間	会場
12月2日(火)	13:00～16:00	県立二戸病院
12月16日(火)	13:00～16:00	二戸市役所

※献血手帳・カードがある人は、お持ちください。

問い合わせ先 健康推進課（内線 233）

## 結いっこベビールーム

### ○離乳食教室

**日時** 12月12日(金) 午前10時～正午  
**場所** 総合福祉センター  
**内容** 離乳食づくりと試食（離乳食づくりのポイント）  
**対象者** 生後4カ月～8カ月頃のお子さんとその家族（先着12組）  
**申込期限** 12月5日(金)  
**問い合わせ、申込先** 健康推進課（内線 222）

## 各種料理教室など

※各教室とも、定員になり次第締め切ります。

### ○おせち料理教室

**期日と場所** ①12月5日(金) ほほえみセンター  
②12月6日(土) 総合福祉センター  
**時間** 各回とも午前9時30分～午後2時  
**内容** 年末年始の食事バランスについて、調理実習  
**募集人員** 各回とも20人  
**持ち物** 三角巾、エプロン、参加費（1人500円）  
**申込期限** 各回とも12月3日(水)  
**問い合わせ、申込先** 健康推進課（内線 264）

### ○ビギナーズ料理塾

調理の基本や下ごしらえの大切さをつかみ日々の食事づくりにはいかしてみませんか？



**日時** 12月10日(水) 午後6時30分～9時  
**場所** 総合福祉センター  
**対象者** 40歳以下の男女 20人  
**持ち物** 三角巾、エプロン、参加費（1人500円）  
**申込期限** 12月9日(火)  
**問い合わせ、申込先** 健康推進課（内線 224）

## 各種健診を追加で実施します

受診を希望する人は下記まで連絡ください。

**【健康診断・肺がん・前立腺がん・骨粗しょう症】**

**期日と場所** 12月7日(日) 総合福祉センター

**受付時間** 午前9時30分～11時

**【胃・大腸・腹部超音波検診】**

**期日と場所** ①12月13日(土) 総合福祉センター

②12月14日(日) ほほえみセンター

**受付時間** 各回とも午前7時～9時

**問い合わせ先** 健康推進課（☎23-1313 内線 245）

浄法寺総合支所市民課（☎38-2211 内線 133）

## 乳・子宮がん検診を延長します

まだ受けてない人は、この機会にぜひ受診してください。受診票がないときは健康推進課まで連絡ください。※乳がん検診は25歳以上が対象で視触診のみ、子宮がん検診は20歳以上の女性が対象です。

**【個別乳・子宮がん検診※12月25日(木)まで延長（クーポン券をお持ちの人も同日まで）】**

**受診できる医療機関** 川村医院（☎23-3252）※木、土曜午後休診、齋藤産婦人科医院（☎23-2505）

※土曜午後休診、木曜午後は電話連絡が必要です

**受付時間** 両医療機関とも午前9時～11時30分、午後2時～5時

**問い合わせ先** 健康推進課（内線 245）