

にのへ

—お知らせ版—

2014.10.15

No. 212



亀磨くん
イラスト：きり光乗

秋の味覚 フェスタ

おいし〜い秋の味覚が勢ぞろい♪

日時 10月26日(日)

午前10時～午後3時

場所 浄法寺総合支所前駐車場

○無料お振る舞い(数量限定)

午前10時15分～ つきたてお餅

午前11時30分～ 短角牛モモ岩誦坊焼き

○産直コーナー 短角牛、野菜、果物など農産物販売会、
久慈直送の三陸の新鮮な海の味覚もやってきます!

○屋台コーナー 新そば、焼きさんま、ちゃんこ鍋、
ピザなどおいしい秋の味覚が勢ぞろい!

○ステージイベント

午前10時15分～ちびっこ餅つき

午前10時30分～ダンス(トップグラスプ)

正午～民謡披露(浄法寺町民謡保存会)

○参加者募集! そば早食い大会(午前11時～)

定員 大人の部(高校生以上)10人

子どもの部(小学生以下)5人

参加料 大人の部・・・500円、子どもの部・・・無料

申込方法 10月22日(水)までに電話で申し込み
ください



短角牛販売会でお得にゲット!



そば早食い大会参加者募集中です

問い合わせ、申込先 秋の味覚フェスタ実行委員会(浄法寺総合支所地域課内 ☎ 38-2211 内線 125)

【同時開催】就農相談会

「秋の味覚フェスタ」会場内で、就農相談会を行います。就農を希望している人、農業に興味や関心のある人は、積極的にご参加ください。

場所 浄法寺総合支所2階特設会場 対象 新規就農を希望する人、農業の後継者など

問い合わせ先 二戸地方農林水産振興協議会担い手育成部会事務局(二戸農業改良普及センター内 ☎ 23-9208)、
農林課(☎ 23-0180)、浄法寺総合支所地域課(☎ 38-2211)

文化祭

11/1 土・2 日・3 月祝

展示部門 午前9時～午後5時（最終日は午後4時まで）

○各教室作品展・公募作品展・サークル作品展

会場 中央公民館 金田一コミュニティセンター
石切所公民館 浄法寺文化交流センター

○ちぎり絵展・書道展・菊花展・おもと展・盆栽展・林墨会展

会場 カシオペアメッセなにゃーと

○絵画展・写真展・水石展・小品盆栽展・生け花展

お茶会〈1日（土）、2日（日）各日午前10時～午後4時〉

会場 二戸市民文化会館

○地区公募作品展

会場 堀野生いき交流センター

○歴史民俗資料館企画展

「二戸市産出の植物化石」～二戸の化石シリーズ2～

会場 二戸歴史民俗資料館

文化祭展示作品を募集しています

○公募作品 絵画・書道・手芸・工芸・押し花・版画・彫刻など

○作品締切日 10月24日（金）

※手作り作品を浄法寺文化交流センターまたは各公民館にお届けください。

問い合わせ先 生涯学習課（内線552）、浄法寺文化交流センター（☎38-3001）、二戸歴史民俗資料館（☎23-9120）

日本古典文学講座

『^{さらしな}更級日記』～文学少女は平安時代にもいた～

図書館では、全3回にわたり日本古典文学講座を開催します。講師の解説により、原典を読み解きます。日本古典文学の世界に触れてみませんか。

日時と内容 第1回…11月29日（土）「物語に夢中の少女時代」、第2回…11月30日（日）「宮仕えと結婚」

第3回…12月7日（日）「信仰に生きる晩年」各日午後2時～ 参加料 無料

場所 市立図書館3階視聴覚室 講師 県立福岡高校教諭 小井田浩司さん

募集人員 先着30人 申込期限 11月24日（月祝）（窓口には直接または電話で申し込みください）

問い合わせ、申込先 市立図書館（☎23-3447）

「ユーモアと田中館愛橘」講演会

田中館愛橘研究会の主催により、本市が生んだ世界的物理学者・田中館愛橘博士に関する講演会を開催します。愛橘博士ゆかりの家で、博士にまつわる写真展示も行います。この機会にぜひご来場ください。

日時 11月15日（土）午前10時～11時30分 場所 田中館愛橘ゆかりの家（福岡字五日町）

講師 田中館愛橘研究会会長 松浦明さん（田中館愛橘博士のひ孫） 参加料 無料

募集人員 先着20人（定員になり次第締め切り） その他 会場には駐車場がありませんのでご注意ください

問い合わせ、申込先 地域振興課（内線321）

二戸市防災訓練

防災訓練を仁左平地区で行いますので、多数ご参加、見学ください。また、当日はサイレンや防災行政無線放送、消防車両などを訓練で使用します。火災や災害と間違えないようご注意ください。

日時 10月26日（日）午前9時30分～11時40分 場所 仁左平地区・仁左平小学校周辺

内容 避難誘導訓練、初期消火訓練、建物火災防御訓練、応急食糧炊き出し訓練など

問い合わせ先 防災対策室（内線342）



民謡界から生まれた岩手の歌姫
白澤みさきコンサート
 ～歌でつなぐふるさとの絆～

日時 11月30日(日) 午後1時30分開場 午後2時開演

場所 市民文化会館大ホール

入場料 全席指定 一般3,000円、中学生以下1,000円(当日券500円増)

プレイガイド 市民文化会館、ニコア、喫茶チャイブ(シビックセンター内)、アイックス、一戸町コミュニティセンター、田子町ガーリックセンター、矢巾町田園ホール

その他 当日は、民謡大会で優勝したみさきちゃんの後輩たちや二戸の小さな歌い手たち、浄法寺さんさの会、二戸市民合唱団、福岡小学校合唱部も特別出演します

問い合わせ先 市民文化会館 (☎ 23-7111)

第22回カシオペア連邦合唱祭

今回は八戸市在住の音楽家、間口友美さんをお迎えします。ぜひ、ご来場ください。

日時 11月9日(日) 午後1時開場、1時30分開演 **場所** 市民文化会館大ホール

入場料 500円(中学生以下無料)

出演 カシオペア連邦内合唱団、福岡小学校、二戸演劇協会 LoveKids、一戸高校合唱部

問い合わせ先 カシオペア連邦合唱連盟事務局・中屋 (☎ 27-2389)

二戸市戦没者追悼式

ご遺族の皆さんは、参列ください。

日時 11月14日(金) 午後1時30分 **場所** 市民文化会館大ホール

問い合わせ先 福祉課 (☎ 23-1313 内線 234)

二戸市民文化会館 11月の主な催事予定

催事名(主催者、問い合わせ先)	期日	時間	会場	入場料など
二戸市文化祭 (市教育委員会、☎ 23-3483)	11月1日(土) ～3日(月祝)	9時開始 17時終了(3日は16時)	中ホール ほか	無料
第13回二戸地区中学校総合文化祭 (二戸地区中学校文化連盟(一戸中学校内)、 ☎ 33-3185)	11月7日(金) ～8日(土)	大ホール 13時30分開演 16時終演 中ホール 7日 12時開始 17時終了 " 8日 9時開始 15時終了	大ホール (7日のみ)、中 ホール	無料
東日本大震災写真展 (公明党岩手県本部、☎ 23-8413)	11月8日(土) ～9日(日)	9時開始 17時終了	展示室	無料
第22回カシオペア連邦合唱祭 (カシオペア連邦合唱連盟、☎ 27-2389)	11月9日(日)	13時開場 13時30分開演 16時終演	大ホール	500円
二戸市戦没者追悼式 (市福祉課、☎ 23-1313)	11月14日(金)	13時30分開場 14時30分終了	大ホール	無料
第34回二戸地区幼小中美術展 (二戸地区図工美術教育研究会、☎ 43-2121)	11月15日(土) ～16日(日)	9時開場 17時終了(最終日16時)	展示室	無料
dolce2014 東山堂音楽教室発表会 (榊東山堂、☎ 019-654-1234)	11月16日(日)	1部 10時30分開場 11時開演 12時終了 2部 13時30分開場 14時開演 15時終了	中ホール	無料
「青」展 (美術集団「青」、☎ 28-2606)	11月28日(金) ～30日(日)	9時開場 18時終了(最終日17時)	展示室	無料
白澤みさきコンサート ～歌で繋ぐふるさとの絆～ (市民文化会館、☎ 23-7111)	11月30日(日)	13時30分開場 14時開演 16時終演	大ホール	一般3,000円、 中学生以下1,000 円(当日券500 円増)※未就学 児入場不可

11月の休館日 4日(火)、5日(水)、10日(月)、17日(月)、25日(火)、26日(水)

問い合わせ先 市民文化会館 (☎ 23-7111)

こんにちは、浄法寺診療所です

「全身用X線CT撮影装置」を更新しました

浄法寺診療所では10月からX線CT撮影装置を更新しました。

今回更新した機械には検出器が16個搭載されており、これまでのものよりも撮影時間が短縮されます。また、より精度の高い画像で診断することができます。



撮影時間短縮で患者負担の軽減にも

「多目的トイレ」を新設しました

利用者の安全確保および利便性向上のため、昨年度診療所の耐震補強工事を実施しました。これにより、車イスの方も使え、またお子さんのおむつ交換ができるベビーシート、ベビーチェアを備えた多目的トイレを新たに設置しました。また玄関に手すりを設置するなど、皆さんがより利用しやすい施設になりました。



幅広い年代の患者さんに対応したトイレ

問い合わせ先 浄法寺診療所 (☎ 38-2021)

※診療のご案内※

【診療科目】 内科・小児科・外科・整形外科

【診療時間】 月曜日～金曜日 午前9時～11時40分、午後1時30分～4時40分（ただし、火・木曜日の午後は訪問診療および訪問看護のため休診）※患者さんの待ち時間を短縮するため診察時間の予約ができます

【訪問診療】 医師が計画的にご自宅に訪問し、診療します。内容は診察、カテーテル・チューブ類の交換、処置、薬の処方せん発行、必要に応じ血液検査、X-P撮影、心電図などを行います。また、家族の要望に応じ在宅での看取りも行っています

【訪問看護】 在宅療養を行う人に症状に応じた適切な看護を提供し、家庭で安定した療養生活が送れるように支援します

まだ受けていない人はお早めに

○乳・子宮がん検診（個人で、下記医療機関にて受診ください）…集団乳・子宮がん検診に含まれない人が対象です。検診を希望する人は健康推進課にご連絡ください（乳がん検診は25歳以上、子宮がん検診は20歳以上。また今年度の集団乳がん検診は、福岡・斗米・金田一地区の40歳以上の女性が対象です）。

問い合わせ先 健康推進課 (☎ 23-1313 内線 245)

期 間	検診が受けられる医療機関	注意事項
11月29日（土）まで （日曜・祝日は除く）	川村医院 (☎ 23-3252) 午前9時～午前11時30分、午後2時～午後5時 （木、土曜午後休診）	○集団検診の対象でも、個別検診を希望する場合や集団検診を受けられなかった場合は、健康推進課にご連絡ください ※乳がん検診については視触診のみです
	齋藤産婦人科医院 (☎ 23-2505) 午前9時～午前11時30分、午後2時～午後5時 （土曜午後休診）※木曜日の午後を希望する人は電話で連絡のうえ、受診ください	

まだ申請していない人はお早めに！

臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金の申請受付期間を延長しました

市は、臨時福祉給付金および子育て世帯臨時特例給付金の申請受付期間を12月26日（金）（郵送の場合は必着）まで延長しました。まだ申請をしていない人はお早めに申請してください。なお、両方に該当した場合、臨時福祉給付金を優先します。また、臨時福祉給付金や子育て世帯臨時特例給付金の「振り込み詐欺」にはくれぐれもご注意ください。

【臨時福祉給付金】 給付額 対象者1人につき10,000円。ただし、老齢基礎年金、児童扶養手当などの一定の年金、手当などの受給者は1人につき5,000円加算

【子育て世帯臨時特例給付金】 給付額 対象児童1人につき10,000円

問い合わせ先 総合福祉センター給付金担当 (☎ 23-7881)

スポーツ大会結果のお知らせ（敬称略・丸数字は順位）

○**第2回二戸市長杯パークゴルフ大会**（8月3日 稲庭高原パークゴルフ場）▷**男性の部**②一条忠昭

○**第40回県南学童親善相撲大会兼第9回女子大会**（8月30日 田子小学校相撲場）

▷**個人男子1年**①石倉浩平（二戸西）▷**同5年**②佐藤優気（浄法寺）▷**団体女子**②二戸中央▷**個人女子5年**②千原夏海（二戸中央）

○**第1回九戸村長杯空手道選手権大会兼第2回岩手県北地区空手道選手権大会**（8月31日 九戸村体育センター）

【**形の部**】▷**新人リーグ**②穴久保羽南（福岡小）▷**初級リーグ**③四戸理稀（福岡小）

【**組手の部**】▷**中学混合・一般女子リーグ**①四戸理恵子②四戸千裕（福岡中）③岩崎優香（福岡中）▷**一般リーグ男子**③吉田盛哉

○**第43回市内小中学校相撲大会**（9月6日 中央小学校相撲場）

【**小学校団体**】①中央A②浄法寺A③浄法寺B、金田一A

【**個人・小学校男子**】▷**4年生以下**①高村集瑛（中央）②石倉琉星（二戸西）③小笠原和希（二戸西）▷**5年生**①中崎涼介（浄法寺）②佐藤優気（浄法寺）③漆田大希（浄法寺）▷**6年生**①扇田竜也（金田一）②長畑光莉（福岡）③工藤颯太（金田一）

【**敢闘賞**】山本一輝（中央）

【**個人・小学校女子**】▷**4年生以下**①勝又紗里南（浄法寺）②内田葉月（福岡）③堀口美藍（浄法寺）▷**5年生**①中戸鎖綾音（中央）②千原夏海（中央）③吉田智実（金田一）▷**6年生**①木村陽香（中央）②安ヶ平夏凜（浄法寺）③本田玲奈（中央）

【**敢闘賞**】千葉彩佳（中央）

○**第51回二戸地区小学校陸上競技大会**（9月9日 一戸町総合運動公園陸上競技場）

【**男子**】▷**100m走4年以下**①泥濤大智（中央4）▷**同5年**①大平史弥（御返地）▷**同6年**①筒井裕世（石切所）②北田俊輔（浄法寺）▷**200m走**③押野聖太（金田一）▷**1000m走5年以下**②中野聖斗（福岡5）③漆田悠斗（浄法寺5）▷**同6年**②漆田拓真（浄法寺）▷**80mハードル**②西館俊真（福岡6）③三浦快太（浄法寺6）▷**走り高跳び**①五日市大和（中央6）③筒井裕世（石切所6）▷**走り幅跳び**③田口蓮（浄法寺6）▷**400mリレー**①浄法寺

【**女子**】▷**100m走4年以下**①山田杏美（中央4）②泥濤奈央（中央4）▷**同5年**②姉帯京（浄法寺）▷**同6年**①向井美陽子（福岡）③横田莉子（福岡）▷**200m走**①菅原奈々（中央）②三浦葉奈（浄法寺）▷**800m走5年以下**①十文字春菜（福岡5）②奥結子（金田一5）▷**同6年**②竹本ひより（浄法寺）

③山崎桃子（中央）▷**80mハードル**①本田玲奈（中央6）③細田晴捺（金田一6）▷**走り高跳び**③戸田奈菜子（金田一6）▷**走り幅跳び**①向井美陽子（福岡6）②菅原奈々（中央6）③三浦優菜（浄法寺5）▷**ソフトボール投げ**①木戸琴美（福岡6）▷**400mリレー**①中央③浄法寺

○**二戸地区中学校新人大会**（9月12～14日各会場）

【**バスケットボール**】（総合スポーツセンター）▷**男子**①福岡②浄法寺▷**女子**①福岡②浄法寺

【**ソフトボール**】（横山グラウンド）①福岡②金田一

【**軟式野球**】（一戸町運動公園）②福岡③御返地・浄法寺

【**柔道**】（福岡工業高校）▷**団体男子**①福岡▷**団体女子**①福岡▷**個人男子50kg**②野村吏玖（金田一）③

漆原渉太（福岡）▷**同55kg**②沖野孔（福岡）▷**同60kg**①鈴木虎大（福岡）②米澤辰之輔（福岡）▷

同66kg①阿部翔悟（福岡）▷**同73kg**②十文字堅斗（福岡）、山本涼太（福岡）▷**同81kg**①高瀬

健太（福岡）▷**同90kg**①山下秋野（福岡）②早坂拓海（金田一）▷**個人女子40kg**①岩崎優香（福岡）▷

同63kg①細田瑛海（福岡）▷**同70kg超**①沖

野りょう（福岡）②瀧彩芳（金田一）

【**バレーボール**】（一戸中学校）▷**男子**②福岡▷**女子**

②浄法寺・一戸③福岡

【**卓球**】（一戸町体育館）▷**団体男子**②福岡③金田一▷

団体女子③福岡

【**サッカー**】（軽米町ハートフルスポーツランド）①福岡

【**ソフトテニス**】（軽米町テニスコート）▷**団体男子**①

福岡▷**団体女子**①福岡②金田一▷**個人男子**①滝澤明、

澤藤巧英（福岡）②向久保光輝、生内朋重（福岡）③

柴田悠里、柳下尚基（福岡）、荒谷憲明、泉館悠太（福岡）▷

個人女子②野崎未来、瀬澤あゆ（金田一）③田口史

織、三浦詩優香（福岡）、足澤美香、昆七星（御返地）

【**剣道**】（軽米町民体育館）▷**団体男子**②福岡▷**団体**

女子③福岡▷**個人男子共通**③長谷川龍平（福岡）▷

個人女子1年②奥山優莉亜（福岡）

○**岩手県野球協会長旗争奪第13回学童新人大会兼**

第12回東北学童軟式野球新人大会岩手県予選（9

月13～15日 大平球場ほか）

③福岡ジャガーズ

○**第46回三陸沿岸剣道選手権大会**（9月15日 宮古

市民総合体育館）▷**小学校団体**③二戸市剣道スポ少A

【**訂正とお詫び**】広報にのへ9月15日号4頁に掲載した内容の一部に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

○**第38回二戸市民水泳大会**（8月3日、金田一中

学校プール）【**中学校女子の部**】▷**50M平泳**①平

美里（福2）→平美里

市営住宅の入居者を募集します

受付期間 10月24日(金)～31日(金)(※土・日を除く)

問い合わせ、申込先 都市計画課(☎ 23-0183)、浄法寺総合支所地域課(☎ 38-2211 内線 140)

特定公共賃貸住宅

団地名	向 田
所在地	浄法寺町漆沢中前田 114
募集戸数	1戸
家賃	39,000円
住宅敷金	3カ月分
建築年	1994年
間取り	3LDK
駐車スペース	有り

申込者資格(次の条件を全て満たしていること)

- (1) 収入基準を満たしていること(収入月額15万8千円以上48万7千円まで)
- (2) 自ら入居を必要とし、同居する親族(婚姻予約者を含む)がいること

(3) 納期到来市区町村税を完納していること

(4) 申込者および入居予定者が暴力団員でないこと

申込時の必要書類 入居予定者全員分の住民票(本籍・続柄の表示があるもの)、所得証明書および市税について滞納がないことの証明書、同居者が婚姻予約者の場合は、婚姻の事実を証する書類

入居者決定の方法 申込者多数の場合は、公開抽選により決定します

連帯保証人 入居決定後、入居するためには次の条件を満たす連帯保証人が必要です

- (1) 市内に居住していること
- (2) 独立の生計を営んでいること
- (3) 本人と同程度以上の収入を有すること

浄化槽の設置者を募集します

【二戸地区】 募集予定数 5基(※補助金額についてはお問い合わせください)

申込条件 個人住宅(事業所、共同住宅は対象外)

【浄法寺地区】 募集予定数 2基(※設置工事費分担金、使用料についてはお問い合わせください)

【両地区共通事項】

申込条件 ①設置する場所が旧市・町区域内であり、さらに公共下水道事業認可区域外であること

②平成27年3月上旬までに完成すること

③放流先が確保されていること

申込時に必要な書類 ①建築確認、設置届出書などを提出済みの人はその写し

②設置場所の見取り図(住宅地図などの写しも可)

③建築物の延べ面積がわかるもの

申込方法 下水道課備え付けの申込書に記入のうえ提出ください

申込期限 受付順(予定数に達し次第締め切り)

その他 申込状況により募集基数を変更する場合があります

問い合わせ先 下水道課(☎ 29-1130)

大規模土地取引に関わる届け出

適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため、一定面積以上の土地を購入した場合は、「国土利用計画法」に基づく届け出が必要です。

届出対象面積 都市計画区域内 5,000㎡以上
都市計画区域外 10,000㎡以上

届出する人 土地の権利取得者

届出期間 契約日から2週間以内

問い合わせ、届出先 都市計画課(☎ 23-0183)

土砂災害危険箇所の再確認を!

近年の局地的集中豪雨などで多くの自然災害が発生しています。日頃から自分の住んでいる地域の危険箇所などを確認しておきましょう。土砂災害危険箇所の位置図は、市ホームページから確認できます。

URL http://www.city.ninohe.lg.jp/forms/menutop/menutop.aspx?menu_id=35

問い合わせ先 建設課(☎ 23-0182)

11月「ねんきん月間」11月30日「年金の日」

日本年金機構は厚生労働省と協力して毎年11月を「ねんきん月間」とし、皆さんに公的年金制度を身近に感じ、理解を深めていただくことを目的として、次のような普及啓発活動を行います。
▷出張年金相談窓口や、国民年金保険料の納付相談窓口の開設▷大学、高校などで出前年金セミナーの開催▷年金委員向け研修会および事業所などへの年金制度説明会を開催

また、皆さんがねんきんネットなどを活用しながら、将来の生活設計を考える日として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」とすることとしました。この機会にねんきん定期便やねんきんネットで、年金記録と年金受給見込額を確認し、自身の生活設計を考えてみませんか。ねんきんネットはいつでも年金記録を確認することができ、将来の年金受給見込額を試算することもできます。ぜひご利用ください。

詳しくは日本年金機構ホームページでご確認いただくか、二戸年金事務所までお問い合わせください。

問い合わせ先 二戸年金事務所(☎ 23-4111)、市民課(内線 226)、浄法寺総合支所市民課(内線 163)

秋の狂犬病予防注射日程

犬の登録、狂犬病予防注射を行います。今年度最後の予防注射です。案内はがきに印刷されている問診票に記入のうえ、会場に持参ください。

※狂犬病予防注射を受ける場合は3,100円、新規登録と狂犬病予防注射を受ける場合は6,100円が必要です。

※時間が多少前後することがありますが、ご了承ください。

問い合わせ先 生活環境課（内線 727）

【二戸地区】

実施月日	実施時間	実施場所
10月 22日 (水)	9:10～9:20	ゆうゆうゆへらく駐車場
	9:25～9:40	金田一コミュニティセンター 駐車場
	9:45～9:55	旧二戸市金田一支所跡地
	10:10～10:20	野々上屯所
	10:30～10:40	海上ふるさと交流館
	10:50～11:00	旧北いわて農協舌崎支所前
	11:10～11:20	下山井屯所
10月 23日 (木)	9:20～9:30	福田屯所
	9:35～9:45	市役所御返地出張所
	10:00～10:15	石切所公民館
	10:25～10:35	松の丸公園
	10:50～11:00	坂本屯所
	11:15～11:25	中央公民館
	11:30～11:45	グリーン動物病院
	13:10～13:20	堀野近隣公園入口
	13:30～13:40	市役所仁左平出張所
	14:00～14:10	下斗米報徳会館
	14:20～14:30	市役所斗米出張所

【浄法寺地区】

実施月日	実施時間	実施場所
10月 20日 (月)	9:00～9:05	馬場・下林地区コミュニティ センター
	9:10～9:15	海上消防屯所
	9:20～9:25	浄法寺カシオペアセンター大 嶺分館（旧大嶺小中学校）
	9:30～9:35	大清水生活改善センター
	9:45～9:50	大森地区農村集落多目的集会 センター
	10:00～10:05	太田地区活性化施設
	10:20～10:25	江牛公民館
	10:35～10:40	梅田川生活改善センター
	10:50～10:55	馬洗場コミュニティセンター
	11:05～11:10	川又・川又二区十字路
	11:20～11:25	宮向山営農研修センター
	11:35～11:40	長渡路消防屯所
	11:45～11:50	漆沢生活改善センター
	12:00～12:10	浄法寺総合支所前

ごみダイエット通信⑬

（耳より情報）古着回収で、ごみを減らそう！

環境衛生組合では毎月、古着を回収しています。ごみの減量化とリサイクルを推進するため、“もったいない”の気持ちで「3R」…ごみの排出抑制（リデュース）・再使用（リユース）・再生利用（リサイクル）の推進にご協力をお願いします。

○回収実績（平成24年12月～26年9月）は約22トンです。地球温暖化ガス削減効果は165,528kg-CO₂で、80年杉12,000本が吸収する量に相当します。

○古着の活用先…環境組合は2円/kgでリサイクル古着店に売却し、収入を環境活動に充てています。売却した古着は、東南アジアやアフリカに輸出され、現地で再利用されたり、分類後にドイツの工場で工業用ぞうきんや車のシート部品、固形燃料にリサイクルされます。無駄になるものはありません。

○回収可能なもの…衣類全般（下着、靴下、汚れや破れもOK）、帽子、バッグ、靴類、ベルト

×回収できないもの…布団、寝具、シーツ類、カーテン、ぬいぐるみ、片方しかない靴、ストッキング、タオル

◆落ち葉の季節、集めた落ち葉は捨てる前に乾燥すると重さも減ります。また、集めた落ち葉を捨てずに腐葉土をつくることも、減量効果大です。

今月の古着回収「サンデーリサイクル」

10月26日（日）午前10時～午後3時

旧学校給食センター（堀野）、浄法寺総合支所

●今月は「3R推進月間」。分けよう資源！

古着はリサイクルへ！

問い合わせ先 生活環境課（内線 723）

二戸市雑穀生産者協議会からのお知らせ

二戸市雑穀生産者協議会は、雑穀生産者相互の情報交換などにより、農業経営の安定を図ることを目的として活動しています。協議会へ入会いただくと、割安な料金で雑穀精白機械などを利用できます。この機会に、入会しませんか。

○機械の利用料

精白機械（アワ、キビに使えます）

非会員…150円/kg ⇒ **会員 100円/kg**

色彩選別機（アワ、キビ、アマランサスに使えます）

非会員…120円/kg ⇒ **会員 80円/kg**

※「ヒエ」については引き受けていません。

※利用料は、機械1回使用したときの料金です。

○年度会費 1,000円

問い合わせ先 二戸市雑穀生産者協議会事務局
（農林課内、☎ 23-0180）

二戸地区広域行政事務組合議会定例会

暮らしに身近な消防、介護保険、ごみ処理などについて審議されます。どなたでも傍聴できます。

日時 10月29日(水) 午前10時～

場所 二戸地区広域行政事務組合会議室

問い合わせ先 二戸地区広域行政事務組合
(☎ 23-7772)

市民卓球大会

日時 11月1日(土)、2日(日) 午前8時30分～

場所 総合スポーツセンター

競技部門 小学校の部・中学校の部(1日)、一般の部(2日)

競技種別 男・女子シングルス、一般男子年代別シングルス、男・女子団体戦

参加資格 市民、市内勤務者および市内の高校に在学の人。中学校の部は二戸市、一戸町、軽米町、九戸村の中学校に在学の人

申込期限 10月24日(金)

参加料 一般団体・1チーム 600円、中学校団体・1チーム 300円、一般個人・1人 200円、小中学校個人・1人 100円

問い合わせ、申込先 二戸市卓球協会事務局(市政策推進課・泉山、内線 312)

【二戸労働基準監督署からのお知らせ】

ご利用ください、健康相談

事業者は、従業員の健康診断の結果、異常の所見があると認められたときは必要な措置を講じなければなりません。県二戸・久慈地域産業保健センターでは、50人未満の事業所で働く従業員および従業員の健康管理担当者を対象に、医師が個別相談に応じる窓口を設けています。日程は、広報毎月15日号「暮らしの情報」に掲載していますので、ご利用ください。

問い合わせ先 二戸労働基準監督署(☎ 23-4131)

【二戸郵便局からのお知らせ】

平成27年用年賀はがきを販売します

郵便局では、平成27年用年賀はがきを10月30日(木)～平成27年1月9日(金)まで販売します。また、現在インターネットやスマートフォンによる予約も受け付けていますので、ご利用ください。

インターネットアドレス

<http://www.ybn.jp>

問い合わせ先

二戸郵便局(☎ 23-3290)



スマートフォン
用QRコード

【県立二戸高等技術専門校からのお知らせ】

平成27年度学生募集

当校は少人数制で実習を中心とし、自動車整備士ならびに建築大工を養成します。資格取得に強く、高い就職率が特徴です。

募集科および定員

自動車システム科 20人、建築科 15人

※定員の半数程度を一般選考で募集します

応募資格 高校卒業(平成27年3月卒業見込み含む)

またはこれと同等以上の学力を有すると認められる人

出願期間 11月10日(月)～11月21日(金)

選考試験 12月5日(金) 当校で筆記試験および面接を行います。

各種研修のご案内

県立二戸高等技術専門校では、各種研修を行います。受講料は無料ですが、テキスト代や保険料は負担いただきます。詳しくはお問い合わせください。

○離職者対象職業訓練

対象 公共職業安定所に求職申し込みをした人で、公共職業安定所長から受講指示や推薦などがある人

【OA実務科】 定員 15人

期日 12月11日(木)～平成27年3月10日(火)

場所 二戸地域職業訓練センター(米沢)

内容 パソコンを使った事務職全般の基本的な技能習得に向けた訓練

申込方法 10月27日(月)～11月26日(水)

までに、公共職業安定所に申し込みください

○在職者能力開発研修(原則在职中の人対象)

場所および申込先 県立二戸高等技術専門校久慈職業能力開発センター(久慈市栄町 37-77-7、

☎ 0194-53-6261)

講習時間 午前9時～午後4時

①5Sによる生産性向上とリスク回避策(理論編)

定員 10人 期日 11月11日(火)、12日(水)

内容 5S「整理、整頓、清掃、清潔、しつけ(習慣)」について

申し込み締め切り 10月28日(火)

②5Sによる生産性向上とリスク回避策(実践編)

定員 10人 期日 11月18日(火)、19日(水)

内容 理論編で学んだことを実践し、理解を深める
申し込み締め切り 10月28日(火)

③デジカメ写真活用 定員 15人

期日 11月26日(水)、27日(木)

内容 写真データ管理、トリミングなど写真の活用法
申し込み締め切り 11月12日(水)

④PowerPointビジネス活用 定員 15人

期日 12月2日(火)、3日(水)

内容 PowerPointを活用した基本的なプレゼンテーション資料の作成について

申し込み締め切り 11月18日(火)

問い合わせ先 県立二戸高等技術専門校(☎ 23-2227)

健康で長生きするために⑤

テーマ「栄養・食生活・身体活動・運動、喫煙、
飲酒、歯・口腔の健康に関する生活習慣お
よび社会環境の整備」～身体活動・運動編～
今回の目標「二戸の豊かな自然を満喫しながら積極的に身体を動かし、望ましい体力を維持しましょう」

生活環境の
変化により、
日常生活で体
を動かすこと
が減ってきて
います。これ
らは運動能力
の低下を招
き、肥満や生

活習慣病の原因となる可能性が高まります。健康にのへ21プランアンケートによると、1日に30分以上軽く汗をかく運動を週2回以上行っている人は、20代～40代で低い傾向にあります。

このような現状を打破するために、次のようなことに気をつけてみましょう。

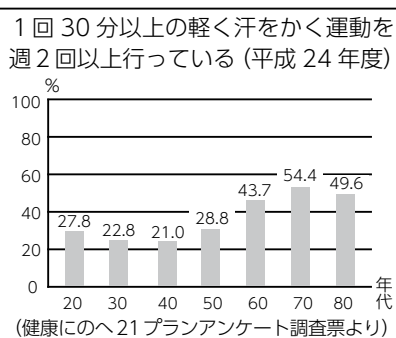
- ①日常生活の中で体を動かす時間を増やす
- ②体を動かしたり、自分にあった運動を見つける
- ③家族や仲間と一緒に運動する
- ④運動と健康の関係について積極的に学ぶ

また、各団体の皆さんには次のようなことについて、協力をお願いします。

- ①「身体を動かすことの大切さ」を伝え、運動普及を行います。また、地域住民が運動しやすい環境づくりに取り組みます
- ③いきいき運動サポーターの養成と地域での活動の場を広げ、健康づくりを推進します
- ④楽しみながら運動できる場を設けます
- ⑤学校や家庭でも体を動かす時間をつくるよう、働きかけます

市は、各団体と連携し、健康づくりのための運動普及や運動教室・スポーツ大会などを開催します。運動する仲間をつくり、運動不足にならないよう心がけましょう。

問い合わせ先 健康推進課 (☎ 23-1313 内線 263)



さまざまな年代の人が参加できる運動教室。広報でも随時案内します

くらし安全安心だより

－話題の出来事を悪用！－

～i P S細胞をかたる詐欺的勧誘に注意！！～

【相談事例】

証券会社から「i P S細胞を手掛けるA社の株を買う権利に当選した」と電話があったが、断った。すぐにA社から「1千万円分の株の購入ありがとうございます」と電話が入ったので「買っていない」と言うと「すでに名義を貸したことになるので購入されている。権利証などを送る」と言われた。再度断ったところ、数日後にA社から「解約するには250万円かかる。立て替えたら後で返金する」と言われたので「返金されるなら」と思い、宅配便で現金を送った。(60代女性)

【アドバイス】

★事例の他にも、S T A P細胞、東京オリンピックや企業の個人情報漏えいなど、話題性のあるニュースや事件に便乗した詐欺的勧誘が多く報告されています。

★「代わりに買ってくれたら高値で買い取る」「名義を貸してくれたら謝礼を払う」などと持ちかける場合もあります。お金の話をされたら相手にせず、すぐに電話を切ってください。

★少しでも不安を感じたら、お金を払う前に消費生活センターや警察署に相談してください。

※二戸消費生活センターでは、消費生活に関するトラブルや多重債務(債務整理・過払い金返還請求)などの相談に応じています。

一人で悩まずに、ぜひご相談ください。

二戸消費生活センター 相談時間 平日午前9時～午後4時 (☎ 23-5800)

カシオペア FM 77.9 MHz

- 「二戸市からのお知らせ」を1日3回放送しています
- 震災後二戸市に避難されている皆さんへ、月～金曜日の生放送番組内で、避難前にお住まいの県や市町村の情報「ふるさとニュースレター」をお届けしています

★カシオペアFMイチオシ番組情報！

「カシオペアフレンズ」

毎週土曜日 午前11時

(再放送…毎週日曜日 午前10時)

毎回地域で活躍する人をゲストに迎え、その活動や思いをお聞きます。

問い合わせ先 カシオペアFM (☎ 23-8779)

暮らしの情報

二戸市役所
浄法寺総合支所

☎ 23-3111 (代表)
☎ 38-2211 (代表)

無料相談

法律相談

土地、財産、離婚、金の貸借など
日時 11月11日(火)、25日(火)
午前10時～午後3時
場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)
担当 弁護士
電話予約が必要です。時間の関係で、先着10人で締め切ります。
問い合わせ先 二戸消費生活センター(☎ 23-5800)

くらしとお金の安心相談会

借金の整理と生活資金など
日時 11月14日(金) 午前10時～午後4時
場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)
担当 消費者信用生活協同組合相談員
電話予約が必要です。
問い合わせ先 二戸消費生活センター(☎ 23-5800)

県多重債務法律相談

借金の整理、過払い金返還請求など
日時 11月18日(火) 午前10時～午後3時
場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)
担当 弁護士
電話予約が必要です。
問い合わせ先 二戸消費生活センター(☎ 23-5800)

多重債務相談

サラ金などの返済で困っている人は、ご連絡ください。
日時 11月20日(木) 午前10時～午後7時
場所 もちづき司法書士事務所(石切所字森合90)
電話予約が必要です。
問い合わせ先 もちづき司法書士事務所(☎ 26-9117)

市民生活相談

生活に関すること
日時 11月21日(金) 午前10時～午後3時
場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)
担当 市民生活相談員
電話予約が必要です。
問い合わせ先 二戸消費生活センター(☎ 23-5800)

個別健康相談

日時 11月13日(木)、27日(木)
午後1時～3時
場所 総合福祉センターまたは事業所
その他 医師が職場まで行き健康相談に応じます。電話予約が必要です。
問い合わせ先 岩手産業保健総合支援センター(二戸医師会内☎ 23-4466)

こころの相談

期日 10月23日(木)
場所 総合福祉センター
受付時間 午後1時～4時
担当 小井田潤一先生(県立一戸病院院長・精神科医)
電話予約が必要です。
問い合わせ先 健康推進課(☎ 23-1313 内線251)または浄法寺総合支所市民課(内線133)

補装具巡回相談

日時 11月7日(金) 午前10時30分～正午(受付11時まで)
場所 総合福祉センター2階
相談内容 補装具の交付や修理の要否判定および適合判定
申込期限 10月27日(月)
問い合わせ先 福祉課(☎ 23-1313 内線231)

福祉のお仕事相談会

日時 11月11日(火)、25日(火)
午後1時30分～3時30分
場所 ハローワーク二戸

相談内容 福祉の資格の取得方法、仕事内容、求人情報、仕事体験など
問い合わせ先 (社)県社会福祉協議会岩手県福祉人材センター(☎ 080-1651-6203)

募集

わら細工講習会

自分の“わらざうり”を作ってみませんか。
日時 11月12日(水) 午前9時～午後3時
場所 石切所公民館
募集人員 10人
参加料 無料
用意するもの 昼食は各自準備、汚れてもいい服装(エプロンなど)
申込期限 10月29日(水)
問い合わせ先 石切所公民館(☎ 23-3990)

地元食材を生かした料理教室～その2～

大好評につき再開催! 地元食材を生かしたおいしい料理を作ってみませんか。男性もお気軽に参加ください!
日時 11月18日(火) 午前10時～午後1時
場所 中央公民館
内容 地元の食材を生かした料理
講師 食の匠・安藤直美さん
募集人員 15人(定員になり次第締め切り)
参加料 800円
持ち物 エプロン、三角巾
申込期限 11月11日(火)
問い合わせ、申込先 中央公民館(☎ 23-2870)

初心者スキー&ボードレッスンのスタッフになりませんか

八幡平市内のスキー場で実施するスキーとスノーボード初心者レッスンのインストラクターを募集します。本事業は震災等緊急雇用対応事業を活用しています。詳しくはお問い合わせください。

期間 12月1日(月)～平成27年3月31日(火)

実施場所 安比高原スキー場、田山スキー場、八幡平リゾートパノラマスキー場、下倉スキー場

申込期限 10月29日(水)

問い合わせ先 ハイランドパーク(株)八幡平リゾート事業所(☎0195-78-4111 担当:高橋)、(株)岩手ホテル&リゾート(☎0195-73-6120 担当:畠山)

防衛大学校学生募集

防衛省では、平成27年度の防衛大学校学生を募集します。将来、陸上・海上・航空各自衛官の幹部自衛官となる人材を育成するコースです。

※入学金、授業料の納入はありません。毎月学生手当が支給されます。応募方法など詳しくは自衛隊二戸地域事務所へお問い合わせください。

試験職種 防衛大学校

受験資格 高校卒(見込み含む)、21歳未満の人

受付期間 平成27年1月21日(水)～1月30日(金)

問い合わせ、申込先 自衛隊二戸地域事務所(担当: 外田、☎23-2529 FAX: 23-2691 URL: <http://www.mod.go.jp/pco/iwate/> または「岩手地本」で検索)

お知らせ

金田一温泉センター「ゆうゆうゆ～らく」休館日のお知らせ

ゆうゆうゆ～らくでは、10月27日(月)～31日(金)まで浴場点検工事のため休館日とさせていただきます。ご利用の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

問い合わせ先 金田一温泉センター ゆうゆうゆ～らく(☎27-3400)

若者ステップアップセミナー

就労や自立に関するセミナーと個別相談会を開催します。

日時 ①11月13日(木)、②27日(木) 若者ステップアップセミナー 午前10時～正午、個別相談午後1時～3時

内容 ①コミュニケーションゲーム、②やってみよう!～ぴかぴかボランティア

場所 カシオペアメッセ・なにやーと
対象 15～40歳未満の求職者またはその保護者

申し込み方法 電話またはFAX、メールにて申し込みください。申込用紙はハローワーク二戸・ジョブカフェにあります。

問い合わせ、申込先 特定非営利活動法人いわてパノラマ福祉館(☎019-639-8383 FAX: 019-907-0390 E-Mail: info@npo-ipf.org)

県最低賃金が改正されました

岩手県最低賃金が、10月4日より時間額665円から678円に改正されました。県内で働くパートタイマー・アルバイトなどを含む全ての労働者に適用されます。また、賃金額が時間額678円を下回っている場合は、発効日から時間額678円以上となるよう改定する必要があります。詳しくは、岩手労働局ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 岩手労働局労働基準部賃金室(☎019-604-3008)

「麻薬・覚醒剤乱用防止運動」実施中です

11月30日まで「麻薬・覚醒剤乱用防止運動」実施中です。薬物乱用は乱用者個人の健康上の問題にとどまらず、犯罪の誘引など計り知れない危害をもたらします。最近では誤った認識で危険ドラッグが乱用され、乱用者の運転による交通死亡事故が発生するなど、深刻な社会問題となっています。一人ひとりが「薬物乱用はダメ。ゼッタイ。」を強く意識し、乱用を許さない健全な地域環境をつくりましょう。

問い合わせ先 二戸保健所環境衛生課(☎23-9206)

地上デジタル放送難視対策支援が来年3月に終了します

国が実施している地デジ難視対策のための各種支援制度は、平成27年3月末をもって終了します。

期限までに地デジ対策工事を完了するためには、遅くとも12月中の申し込みが必要です。特に積雪地域では積雪の影響から冬期間の工事ができませんので、早めの申し込みをお願いします。

問い合わせ先 総務省地デジコールセンター(☎0570-07-0101)

農家の皆さん、耕作農地の精密土壌分析を行いましょう!

市と二戸地方農林水産振興協議会は、農協出荷や二戸青果市場へ農作物の出荷販売を行う市内生産者に対し、生産農地の精密土壌分析料金の助成を行います。

この事業は、環境にやさしい農業の推進および土壌診断に基づく適切な施肥技術を普及することを目的として実施するものです。

精密土壌分析の費用1点あたり500円を上限とし、分析料金の2分の1未満を助成します。詳しくは、お問い合わせください。

精密土壌分析項目と分析料金など

【分析項目】pH(H₂O)、EC(電気伝導度)、可給態りん酸、交換性石灰、交換性苦土、交換性カリ、硝酸態窒素、りん酸吸収係数、CEC(陽イオン交換容量)、可給態けい酸など(※分析には最低2カ月程度要します)

【分析料金】JA取り扱い分…1,080円/点、二戸青果市場取り扱い分…1,620円/点

受付期間 11月28日(金)まで

問い合わせ先 JA新いわて北部営農経済センター米穀園芸課(☎22-4362)、舌崎資材センター(☎27-3105)、JA新いわて奥中山営農経済センター浄法寺地区担当課(☎38-2694)、二戸農業改良普及センター(☎23-9208)、二戸青果市場(☎23-7525)、農林課(☎23-0180)

健康ひろば



総合福祉センター
 ☎23-1313

11月の健康カレンダー

日	曜	予防接種など	受付時間	場所
4	火	幼児健診	13:00～13:30	ほほえみセンター
		水痘予防接種	13:00～13:30	
5	水	10カ月健診	12:15～12:45	
6	木	BCG 予防接種	13:00～13:30	
11	火	2歳歯科健診	13:00～13:30	
12	水	日本脳炎予防接種	13:00～13:30	総合福祉センター
13	木	3歳健診	12:45～13:15	
18	火	4カ月健診	12:30～13:00	
19	水	日本脳炎予防接種	13:00～13:30	
21	金	水痘予防接種	13:00～13:30	
25	火	5歳児発達相談	12:30～12:45	二戸地区合同庁舎
		水痘予防接種	13:00～13:30	
26	水	1歳6カ月健診	12:15～12:45	総合福祉センター
27	木	日本脳炎予防接種	13:00～13:30	
28	金	水痘予防接種	13:00～13:30	

下記の休日当番医院において予防接種ができます。平日に予防接種を受けられない人はご利用ください。接種を希望する場合は、希望日の10日前までに総合福祉センターへご連絡ください（ただし、人数制限がある場合があります）。

月 日	医療機関名	受付時間
11月 2日(日)	菅整形外科皮膚科クリニック	9:00～16:00
11月 3日(月祝)	藤田内科	9:00～16:00
11月 9日(日)	ふくもりたこどもクリニック	9:00～16:00
11月23日(日)	すがわら消化器内科	9:00～16:00
11月24日(月祝)	金田一診療所	9:00～16:00

問い合わせ先 健康推進課（内線 332）

5歳児発達相談 これからの日程

広報にのへ 15日号で毎月お知らせしている5歳児発達相談の、今年度のこれからの日程をお知らせします。受付時間や健診会場など、詳しくはお送りする案内文書および広報をご覧ください。

期日と対象者生年月日 ①12月25日(木)…平成21年11月22日～平成22年1月9日生まれ、②1月27日(火)…平成22年1月10日～2月8日生まれ、③2月24日(火)…平成22年2月9日～4月1日生まれ

問い合わせ先 子ども発達支援センター（☎23-1325 内線 335）

献血にご協力ください

医療機関では、主に400ml献血による血液が輸血用として使われています。ぜひ、400ml献血のご協力をお願いします。

月日	受付時間	会場
11月3日(月祝)	10:00～12:30 14:00～16:30	二戸ショッピングセンターニコア
11月10日(月)	10:00～13:00	浄法寺総合支所

※献血手帳・カードがある人は、お持ちください。

問い合わせ先 健康推進課（内線 332）

結いっこベビールーム

○離乳食教室

日時 11月14日(金) 午前10時～正午

場所 総合福祉センター

内容 離乳食づくりと試食

離乳食づくりのポイントを学びます

対象者 生後9カ月～1歳6カ月ごろのお子さんとその家族（先着12組）

申込期限 11月7日(金)

問い合わせ、申込先 健康推進課（内線 222）

○子どもの病気と事故予防教室

日時 11月20日(木) 午前10時～正午

場所 総合福祉センター

内容 乳幼児のための心肺蘇生法、事故の応急法

対象者 乳幼児の保護者、妊婦

申込期限 11月13日(木)

問い合わせ、申込先 健康推進課（内線 233）

「食生活改善推進員養成講座」受講生募集

食生活改善推進員は食事や運動などについて学習し、家族と地域住民の健康づくりのために活動しているボランティアです。

日時 11月7日(金)、12月5日(金)、平成27年1月23日(金)、2月27日(金)、3月20日(金) 各回とも午前9時30分～午後3時(予定)

場所 総合福祉センター 2階栄養指導室

対象 食生活改善推進員として活動する意欲のある市内在住の人で、5回の講座のうち4回以上出席できる人

募集人員 15人

持ち物 三角巾、エプロン

参加料 無料

申込期限 10月31日(金)

問い合わせ、申込先 健康推進課（内線 224）