

にのへ

—お知らせ版—

2014. 6.15

No. 204

手んどっこ市に、おんでやぁんせ。

手んどっこ市とは、金田一温泉郷の自然に触れあいながら、さまざまなこだわりの作品展示・販売を通じて「もの」と「ひと」が会う市です。

「てんど」とは、方言で「手先」という意味で、てんどの良い作品で「人に笑顔を」「金田一温泉ににぎわいを」という意味を込めた、新しい人・ものづくりの輪が広がる市です。

市内外から、幅広いジャンルの34店が集結！たくさんの皆さんの来場をお待ちしております。

日時 6月29日（日）午前10時～午後4時

場所 金田一温泉センター駐車場

内容 雑貨、フリーマーケット、絵画、竹細工、食品 ほか

問い合わせ先 金田一温泉地域活性化プラン実行委員会（金田一温泉協会内 ☎ 27-2540）



「てんどいい」品の数々に心もわくわく!?

天台寺保存修理見学会のお知らせ

天台寺は現在、本堂および仁王門の保存修理が行われています。

このたび、天台寺や関係機関などの協力を得て、市民の皆さんを対象に工事見学会を開催します。保存修理中の天台寺の内部を見学できる貴重な機会になりますので、ご参加ください。

なお、詳細については電話申し込みの際にご案内します。

日時 7月12日（土）午前10時～午後2時

（雨天決行。見学会は1回45分程度）

場所 天台寺

申し込み方法 7月9日（水）までに電話で申し込みください

問い合わせ、申込先 天台寺保存修理委員会事務局（文化財課内 ☎ 23-8020）

その他 当日は、文化財保護協力金（300円）を天台寺にお納めください（成人のみ）



保存修理中の天台寺本堂。当日は、この内部を見学します

二戸市地域防災計画を修正～概要をお知らせします

市はこれまで、「二戸市地域防災計画」の内容を充実させるため、見直しを進めてまいりました。平成26年5月19日に開催した二戸市防災会議において修正案が承認されましたので、その概要をお知らせします。

二戸市地域防災計画は、市役所情報公開コーナーで閲覧することができます。また、市ホームページでもご覧になれます。

【二戸市地域防災計画とは】

「二戸市地域防災計画」は、災害対策基本法の規定に基づき、二戸市防災会議が作成する計画です。

市の防災の万全を期するために必要な災害予防、災害応急対策や災害復旧に関する事項を策定し、各防災関係機関が全機能を有効に発揮し、相互協力して住民の生命や身体、財産を災害から保護することを目的としています。

【修正の概要】

今回の二戸市地域防災計画の見直しは、東日本大震災の教訓をもとに、災害対策基本法や国の防災基本計画、岩手県地域防災計画が見直されたことや、今年の台風18号の災害対応による課題などを踏まえ、災害に対する市の体制や対策をより効果的にするために行いました。

【主な修正内容】

○地域防災力の向上

近年、全国各地で局地的な集中豪雨など、予測が難しい災害が発生しています。このような災害に対応するためには、行政による対策はもとより、自らを災害から守る「自助」、地域が協力して助け合う「共助」が重要となります。今回の修正では、「自助」「共助」の重要性について明記するとともに、具体的な取り組みとして、「平常時における心得」「自主防災組織の活動充実」などを記載しました。



いざというときのために訓練が必要です

○避難体制の充実

災害対策基本法の一部改正に伴い、避難行動要支援者名簿の作成などに関する事項とともに、避難支援等関係者の安全確保について明記しました。また、救援措置として福祉避難所の確保に努めるほか、関係機関との連携強化について記載しました。

○市防災体制の強化・充実

「通信確保計画」、「食料・生活必需品等の備蓄計画」を新設しました。また、県や他市町村との連携強化として広域一時滞在や災害時応援協定の充実、職員の派遣要請などについて記載しました。

○原子力災害対応にかかる計画の新設

岩手県地域防災計画において、「原子力災害編」が新設されたことを踏まえ、市地域防災計画に「原子力災害予防対策計画」、「原子力災害応急対策計画」、「原子力災害復旧計画」を新設し、組織体制や動員体制のほか、広報・広聴、モニタリングなどの実施体制について記載しました。

○災害を教訓とした見直し

重要水防区域の見直しのほか、除雪対策における各実施機関の連携、避難所における生活環境対策、関係機関との連携強化などについて記載しました。また、情報伝達の多重化として、コミュニティFM、エリアメールなどの活用について記載しました。

問い合わせ先 防災対策室（内線342）

スポーツ大会結果のお知らせ

(敬称略・丸数字は順位)

第59回北岩手南青森下川杯少年剣道大会 (4月27日 三戸町アップルドーム)

▷ **小学校低学年の部**③二戸市剣道スポ少

第40回黒潮少年剣道錬成大会

(5月6日 宮古市民総合体育館)▷ **小学校高学年個人戦**①奥昇大 (二戸市剣道スポ少)



奥昇大君、おめでとう!

第46回岩手県高校選抜大会

剣道競技 (5月11日 岩手県営武道館)▷ **男子の部**②福岡高▷ **女子の部**①福岡高

第66回岩手県高校総合体育大会

【弓道】 (5月24、25日 岩手県営武道館)

▷ **個人戦男子**③沖野光恒 (福岡高)

【陸上競技】 (5月23～26日 北上総合運動公園)

▷ **2部男子 1500m**②小笠原薫 (福岡高)

学習ボランティア募集!

中学生の夏季休業中の課題や日頃の学習で不安を感じている内容、家庭での勉強法などについて支援してくれる「学習ボランティア」を募集します。中学生のために協力をお願いします。

日時 ①8月5日(火)、7日(木)、8日(金)
②8月19日(火)、20日(水)、21日(木)
22日(金) 各日午後7時～8時30分

場所 シビックセンター(二戸会場)、カシオペアセンター(浄法寺会場)

学習教科 数学・英語

対象 上記いずれかの会場に通うことのできる大学生または専門学校生など ※二戸市出身の人大歓迎です

申し込み受け付け 6月23日(月)～7月11日(金)

問い合わせ、申込先 教育企画課(内線582)

あーとキャラバン in 二戸 ワークショップ「風の音を鳴らそう」

岩手県立美術館では、県内各地で美術講座やワークショップを展開する「あーとキャラバン」を行っています。今回は、木材と金属を材料に簡単なウィンドベルを創作します。事前申し込みは不要、当日、受付時間内に直接会場にお越しください。

日時 7月12日(土) ①午前10時～12時(受付:11時まで)②午後1時30分～3時30分(受付:2時30分まで)

場所 市民文化会館3階 練習室1 **定員** 午前、午後各20人(先着順)

対象 一般(小学校高学年以上) **参加料** 100円(保険料)

問い合わせ先 岩手県立美術館(☎019-658-1711)

二戸市民文化会館 7月の主な催事予定

催事名(主催者・問い合わせ先)	期日	時間	会場	入場料など
津軽じょんがら舞踊絵巻 (高橋芸能企画、☎0197-85-3189)	7月6日(日)	13時開場 13時30分開演 15時30分終了	中ホール	全席指定 S席 3,000円 A席 2,000円
あーとキャラバン in 二戸 (岩手県立美術館、☎019-658-1711)	7月12日(土)	① 10時開始 12時終了 ② 13時30分開始 15時30分終了	練習室1	無料(保険料100円)
第24回岩手県高等学校文化連盟 二戸支部美術部合同展 (支部事務局・福岡高校、☎23-3385)	7月11日(金) ～13日(日)	11日 13時開始 17時終了 12日 9時30分開場 17時終了 13日 9時30分開場 16時30分終了	展示室	無料
福岡高校音楽部第27回定期演奏会 (福岡高校音楽部、☎23-3385)	7月13日(日)	17時開場 17時30分開演 19時30分終了	大ホール	300円 (当日400円)
第14回彩遊会油彩展 (彩遊会、☎23-3738)	7月18日(金) ～20日(日)	18、19日 10時開始 18時終了 20日 10時開始 17時終了	展示室	無料
第38回福岡高校吹奏楽部定期演奏会 (福岡高校吹奏楽部、☎23-3385)	7月20日(日)	17時開場 17時30分開演 20時30分終了	大ホール	400円 (当日500円)

7月の休館日 7日(月)、14日(月)、22日(火)、23日(水)、28日(月)

問い合わせ先 市民文化会館(☎23-7111)

児童手当・児童扶養手当

・特別児童扶養手当制度のご案内

手当の種類	受給要件および手当の額												
児童手当	受給要件 中学校修了まで（15歳に達した後最初の3月31日まで）の児童を養育している父母など 手当の額 <table border="0"> <tr> <td>3歳未満</td> <td>月額 15,000円</td> <td></td> </tr> <tr> <td>3歳以上小学校修了前</td> <td>月額 10,000円</td> <td>（第3子以降は 15,000円）</td> </tr> <tr> <td>中学生</td> <td>月額 10,000円</td> <td></td> </tr> <tr> <td>所得制限世帯</td> <td>月額 5,000円</td> <td>※平成24年6月分から適用</td> </tr> </table>	3歳未満	月額 15,000円		3歳以上小学校修了前	月額 10,000円	（第3子以降は 15,000円）	中学生	月額 10,000円		所得制限世帯	月額 5,000円	※平成24年6月分から適用
3歳未満	月額 15,000円												
3歳以上小学校修了前	月額 10,000円	（第3子以降は 15,000円）											
中学生	月額 10,000円												
所得制限世帯	月額 5,000円	※平成24年6月分から適用											
児童扶養手当	受給要件 父母の離婚や死亡などにより、父または母の一方からしか養育を受けられない児童（18歳に達した後最初の3月31日まで）を養育している人で、児童や養育者が公的年金を受給していない人。 手当の額 <table border="0"> <tr> <td>児童1人の場合</td> <td>月額 41,020円</td> </tr> <tr> <td>児童2人の場合</td> <td>月額 46,020円</td> </tr> <tr> <td>児童3人目以降</td> <td>1人につき月額 3,000円を加算</td> </tr> </table> ※所得に応じて減額される場合があります。	児童1人の場合	月額 41,020円	児童2人の場合	月額 46,020円	児童3人目以降	1人につき月額 3,000円を加算						
児童1人の場合	月額 41,020円												
児童2人の場合	月額 46,020円												
児童3人目以降	1人につき月額 3,000円を加算												
特別児童扶養手当	受給要件 精神や身体に一定以上の障がいのある児童を養育している人。ただし、児童が施設に入所しているときや障がいによる年金を受給できるときは受けられません。 手当の額 <table border="0"> <tr> <td>1級</td> <td>月額 49,900円</td> <td>（精神や身体に重い障がいのある児童）</td> </tr> <tr> <td>2級</td> <td>月額 33,230円</td> <td>（精神や身体にやや重い障がいのある児童）</td> </tr> </table> ※所得が一定の額以上であるときは、支給されません。	1級	月額 49,900円	（精神や身体に重い障がいのある児童）	2級	月額 33,230円	（精神や身体にやや重い障がいのある児童）						
1級	月額 49,900円	（精神や身体に重い障がいのある児童）											
2級	月額 33,230円	（精神や身体にやや重い障がいのある児童）											

手続きをお忘れなく

児童手当は、支給要件に該当する場合でも請求をしないと受給することができません。出生届や転入届を提出したときには、児童手当の請求手続きも忘れずにしてください。

児童手当を受給している人は、引き続き手当を受けるための要件を確認するため、6月に現況届を提出していただく必要があります。受給者には現況届書を送付しておりますので忘れずに提出をお願いします。現況届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなります。また、手当の請求や届け出が遅れると、受給できない月が発生する場合がありますので、忘れずに提出してください。

なお、児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している人は、8月に現況届を提出していただきます。※手続きは、総合福祉センター子育て支援企画課または浄法寺総合支所市民課で行うことができます。

問い合わせ先 子育て支援企画課（☎ 23-1313 内線 334）

臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金を支給します

市はこのたび、臨時福祉給付金および子育て世帯臨時特例給付金を支給します。給付金の内容および対象などについては、以下のとおりです。申請期間は7月1日（火）から10月1日（水）までです。なお、両方に該当した場合、臨時福祉給付金を優先となります。詳しいことはお問い合わせください。

【臨時福祉給付金】

対象 基準日（平成26年1月1日）現在、二戸市に住所がある人で、以下の条件に該当する人

- ①平成26年度分の住民税（均等割）が課税されていない人
※ただし、住民税（均等割）が課税されている人の扶養親族などになっている場合は対象となりません。
- ②生活保護を受けていない人

給付額 対象者1人につき10,000円。ただし、老齢基礎年金、児童扶養手当などの一定の年金、手当などの受給者は1人につき5,000円加算

【子育て世帯臨時特例給付金】

対象 基準日（平成26年1月1日）現在、二戸市に住所がある人で、以下の条件に該当する人

- ①平成26年1月分の児童手当（特例給付含む）の受給者
※平成26年1月1日に生まれた児童で、同年2月分の児童手当（特例給付含む）の受給者も対象
- ②平成25年の所得が児童手当の所得制限額に満たない人
- ③臨時福祉給付金の対象者でない人 ④生活保護を受けていない人

給付額 対象児童1人につき10,000円

その他 臨時福祉給付金や子育て世帯臨時特例給付金の「振り込め詐欺」にご注意ください。

問い合わせ先 総合福祉センター 給付金担当（☎ 23-7881）

生活習慣病等健診が始まります

～自分の体を守るために、愛する家族のために。年1回は受診しましょう

1. がん検診推進事業について

この事業は国民のがん検診受診率を上げることを目的としており、特定の年齢の人に「がん検診無料クーポン券」と「がん検診手帳」を配布します。ぜひこの機会を利用し、検診を受けましょう。

①平成26年4月1日時点で次の年齢に到達している人は、以下の検診が無料で受けられます。

大腸がん検診 … 40・45・50・55・60歳

乳がん（レントゲン）検診 … 40歳および平成24年度にクーポン券を配布されたが未受診の人

子宮頸がん検診 … 20歳および平成24年度にクーポン券を配布されたが未受診の人

②クーポン券と同封している受検票に、住所・氏名・生年月日・問診項目などをご記入の上、クーポン券とともに持参し、検診会場にお越しください。

③受検の際には、本人確認ができる証明書（保険証、運転免許証）を必ずお持ちください。

④クーポン券、受検票および同封の書類の内容（日程、会場など）を確認の上、検診を受けましょう。

2. 東日本大震災により二戸市に避難している被災者の皆さまへ

被災者の健康管理のため、特定健康診査・各種がん検診の受診を受け入れていています。ご希望の際は下記までお問い合わせください。

○胃・大腸がん・腹部超音波検診
(受付時間 午前6時30分～9時)

実施日	会場
6月22日(日)	二戸体育館
6月23日(月)	二戸体育館
	東仁左平地区センター
6月24日(火)	二戸体育館
6月25日(水)	斗米出張所
6月26日(木)	御返地中学校
6月27日(金)、28日(土)	金田一コミュニティセンター
6月29日(日)	ワークインにのへ

○健康診断、肺・前立腺がん、骨粗しょう症検診
(受付時間 午前9時～10時30分、午後1時～2時30分)

実施日	会場
7月14日(月)	斗米出張所
7月16日(水)、17日(木)	二戸体育館
7月18日(金)、 22日(火)～25日(金)	金田一コミュニティセンター
7月27日(日)	二戸体育館
7月28日(月)	斗米出張所
7月29日(火)～31日(木)	なにゃーと「メッセホール」

3. 健診会場で、無料デンタルチェックしましょう！

若いときから歯や口の中に関心を持ち、80歳を過ぎても20本以上自分の歯を保ち続けられるよう、20歳以上の人を対象に、歯科医師による歯科健診を行います。受診を希望する人は健診当日、スタッフに声をかけてください。

○歯科健診日と受付時間（場所は各健診会場です）

7月16日(水)、22日(火)、29日(火) 午後1時30分～3時30分

7月24日(木)、28日(月)、30日(水) 午前9時30分～11時30分

4. こころの健康度もチェックしませんか？

「健康でいきいきと暮らす」には、こころの健康も大切です。こころの病気は本人や家族が気付かないこともあり、早期の発見・治療が重要です。市は、こころの健康について考える機会として、こころの健康度チェックを行います。対象の地区の人にチェック用紙をお送りしていますので、ぜひ、一度受けてみてください。

○こころの健康度チェックをする日（場所は各健診会場です。健診の受付時間内にお越しください）

7月16日(水)、18日(金)、22日(火)、29日(火)、30日(水)

問い合わせ先 【1、2】健康推進課（☎23-1313 内線245）、浄法寺総合支所市民課（☎38-4470）【3】健康推進課（内線233）【4】健康推進課（内線251）

歯の健康な高齢者を募集します

70歳・75歳で自分の歯が20本以上ある人を募集しています。該当すると思われる人は、二戸市内の歯科医院で診査を受けてください。診査の結果該当した人は、にのへ健康フェスティバルで表彰します。たくさんのご応募をお待ちしています。

応募資格 70歳（昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれ）または75歳（昭和14年4月1日～昭和15年3月31日生まれ）で、自分の歯が20本以上ある人（むし歯や治療したあとがあってもかむことができる人）

応募方法 9月16日(火)までに市内の各歯科医院にて、診査を受けてください。

問い合わせ、申込先 健康推進課（☎23-1313 内線233）

健康で長生きするために②

【生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底～がん予防編】

目標「定期的にがん検診を受け自分の健康状態を確認しましょう」

1 現状

市のがん検診を受けている人は全体的に少なく、受診者も固定化してきています。とりわけ、若年層の未受診者が多いです。

平成24年の受診率は肺がんが一番高く、それでも全体の3割弱でした。また、その他のがん検診も全体の2割前後という結果でした。

がんは、死因の第1位です。がん予防するには、生活習慣を見直し、健康について正しい知識を持ち、健康管理をしていく必要があります。

そこで…

○あなたができること

- 1) 通知書が届いたら忘れずにがん検診を受けましょう
 - 2) 検診の結果、精密検査が必要な場合は必ず早めに病院受診をしましょう
 - 3) 普段から予防のため、食事や運動など生活習慣を見直してみましょう
- 健康づくりサポーターができること
- 1) 誘い合って検診を受けましょう
 - 2) 検診の大切さを伝え、受診を勧めましょう
 - 3) 講演会や講習会などで、がんについて、またがん予防についての正しい知識の普及をしましょう
 - 4) がん予防のため、バランスの良い食事を普及しましょう
 - 5) 検診の申し込みの取りまとめと、通知書の配布をしましょう

★市は、胃、大腸、肺、乳、子宮、前立腺の6つのがん検診を実施しています。

また、がん予防のための正しい知識の普及活動や健康教育、健康相談の開催、精密検査に該当した人に対する受診の勧奨などを行っています。

お手元に通知書が届いたら、日程・会場を確認し、必ず検診を受けましょう。

また、通知書が届かない場合は、お手数でも下記まで連絡くださるようお願いいたします。

問い合わせ先 健康推進課 (☎ 23-1313 内線 263)

新しい橋の名称募集！

市は、浄法寺中心部と浄法寺バイパスを結ぶ新しい橋(仮称)浄法寺大橋を安比川に建設中です。現在、平成27年春の供用開始を目指し工事を進めています。この



新しい橋の完成イメージ図

新しい橋が皆さんに末永く愛され、親しみをもって呼ばれるよう新しい橋の名称を募集します。

応募資格 市民どなたでも応募できます

応募方法 専用の応募用紙にて応募ください。応募用紙は浄法寺総合支所地域課にあります。

応募締め切り 6月30日(月)

問い合わせ、応募先

浄法寺総合支所地域課 (〒028-6892 浄法寺町下前田37-4 ☎ 38-2211 FAX 38-2161)

宝を生かしたまちづくり委員募集！

市は、宝を生かしたまちづくりに一緒に取り組む推進委員を募集します。

任期 委嘱の日から2年程度

募集人数 2人以内

応募資格 まちづくりに興味があり、市内在住の20歳以上の人

応募書類 所定の用紙に記入のうえ持参ください。用紙は市ホームページからダウンロード、または地域振興課にあります

申込期限 7月15日(火)

その他 選考結果は本人に通知します

問い合わせ、申込先 地域振興課(内線323)

金田一温泉プール6月28日オープン！

期間 6月28日(土)～9月7日(日)

時間 午前10時～午後7時

使用料 一般300円、高校生200円、中学生100円、小学生50円 幼児無料(ただし、幼児には必ず保護者の付き添いをお願いします)

◎定休日はありませんが、**8月19、20日は水泳大会のため休園**します。また、温泉センターも併せてご利用ください(別料金。水着姿での入館はご遠慮ください)。

問い合わせ先 都市計画課(☎ 23-0183)

市営住宅の入居者を募集します

受付期間 7月1日(火)～8日(火)
(※土・日を除く)

問い合わせ、申込先

都市計画課 (☎ 23-0183)、浄法寺総合
支所地域課 (☎ 38-2211 内線 140)

市営住宅

団地名	横手	大川原毛	矢神
所在地	仁左平字横手 8-2	堀野字大川原毛 200-1	福岡字矢神 111
募集戸数	1戸	1戸	3戸
家賃	10,000～15,000円	11,100～16,600円	15,000～30,300円
住宅敷金	3カ月分	3カ月分	3カ月分
建築年	1973年	1974年	1984～1995年
間取り	2DK	2DK	3DK
駐車スペース	無し	無し	駐車場に1台

申込者資格 (次の条件を全て満たしていること)

- (1) 収入基準を満たしていること(収入月額15万8千円以下)※収入月額=(申込世帯総所得-同居親族控除額38万円などの諸控除額)/12カ月
- (2) 住宅に困っていることが明らかである(理由がはっきりしている)こと
- (3) 納期到来市区町村税を完納していること
- (4) 申込者および入居予定者が暴力団員でないこと

申込時の必要書類 入居予定者全員分の住民票(本籍・続柄の表示があるもの)、所得証明書

および納税証明書(市町村で発行したもの)

入居者決定の方法 申込者の中から、入居者選考委員会の意見を聴いて決定します

連帯保証人 入居決定後、入居するためには次の条件を満たす連帯保証人が必要です

- (1) 市内に居住していること
- (2) 独立の生計を営んでいること
- (3) 本人と同程度以上の収入を有すること

その他

- (1) 浴槽および風呂釜の設置は入居者の負担です
- (2) 階段灯などの電気料金については、団地の皆さんで負担いただきます

定住促進住宅

団地名	馬場
所在地	浄法寺町焼場 84
募集戸数	1戸(単身者向け)
家賃	18,000円
住宅敷金	3カ月分
建築年	2006年
間取り	1K(駐車場あり)

申込者資格 (次の条件をすべて満たしていること)

- (1) 定住促進住宅を生活の本拠地とし、住所を有しようとしていること

- (2) 納期到来市区町村税を完納していること
- (3) 自ら居住するため住宅を必要としていること
- (4) 家賃および敷金を支払う能力を有していること
- (5) 申込者が暴力団員でないこと

申込時の必要書類 住民票、所得証明書、納税証明書(市町村で発行したもの)

入居者決定の方法 申込者多数の場合は、公開抽選により決定します

連帯保証人 市営住宅と同じ

耐震診断・改修に助成します

問い合わせ、申込先 都市計画課 (☎ 23-0183)

万が一に備えるため、市は、旧建築基準法により建てられた木造住宅の「耐震診断」および「耐震改修」に助成します。

【耐震診断の支援】

募集戸数(予定) 14戸

募集期間(第1次) 7月31日(木)まで(定数に満たない場合は2次募集します)

対象 昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅

内容 耐震診断費用30,857円のうち、9割を助成(自己負担3,085円)

【耐震改修への助成】

募集戸数(予定) 1戸

募集期間 7月31日(木)まで(定数になり次第募集を締め切ります)

対象 耐震診断の結果、改修が必要とされた木造住宅

内容 耐震改修工事に係る費用の2分の1以内の額で、上限616,000円

大規模土地取引に関わる届け出

問い合わせ、届出先 都市計画課 (☎ 23-0183)

適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため、一定面積以上の土地を購入した場合は、「国土利用計画法」に基づく届出が必要です。

届出対象面積 都市計画区域内 5,000㎡以上
都市計画区域外 10,000㎡以上

届出する人 土地の権利取得者

届出期間 契約日から2週間以内

国民年金保険料を納めることが 経済的に難しいとき

所得が少ないなど、国民年金保険料を納めることが難しいときは未納のままにせず「保険料免除・納付猶予」の申請を行いましょう。免除や納付猶予になった期間は、年金の受給資格期間(25年間)には算入されます。また、障害や死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害年金や遺族年金を受け取ることができます。ただし、年金額を計算するときは、保険料免除は保険料を納めたときに比べ2分の1(平成21年3月までの免除期間は3分の1)になります。納付猶予期間は年金額には反映されません。

これまでは、さかのぼって免除申請ができる期間は、申請時点の直前の7月まででした。平成26年4月からは、保険料の納付期限から2年を経過していない期間(申請時点から2年1ヵ月前までの期間)について、さかのぼって申請できるようになりました。複数年度の申請をする場合は、年度ごとに申請書の提出が必要です。

○保険料免除制度

本人・世帯主・配偶者の前年所得(1月から6月までに申請される場合は前々年所得)が一定額以下の場合や失業した場合など、保険料を納めることが経済的に困難な場合は申請できます。免除の種類は、全額、4分の3、半額、4分の1です。

○保険料納付猶予制度(若年者納付猶予制度)

20歳から30歳未満の人で、本人、配偶者の前年所得(1月から6月までに申請される場合は前々年所得)が一定額以下の場合申請できます。

問い合わせ先 二戸年金事務所(☎23-4111)

または市民課(内線226)、浄法寺総合支所市民課(☎38-2211内線163)

【75歳以上の皆さんへ】

パークゴルフ場利用料を助成します

市は、75歳以上の皆さんの心身の健康増進および交流の促進のため、稲庭高原パークゴルフ場の利用料を助成します。希望する人は後期高齢者医療被保険者証を持参のうえ、下記により申し込みください。

期間 6月20日(金)～11月下旬の閉場まで

内容 ①利用回数…1人6回まで

②施設使用料…300円 ③用具使用料…200円

申込受付 総合福祉センター、浄法寺総合支所、天台の湯

問い合わせ先 健康推進課(☎23-1313内線252)

交通災害共済に加入しましょう

交通災害共済は、わずかな掛け金で、交通事故の被災者やその家族に救済の手を差し伸べる「みんなのため」の相互扶助制度です。万一の交通事故に備え、家族そろって加入しましょう。昨年加入した人は、今年の7月31日で共済期限が終わりますので、新たに加入手続きをお願いします。加入申込書は6月末日までに各家庭にお届けします。

なお、今年も金融機関で加入手続きをする場合、専用の用紙に書き直すことなく、お手元の加入申込書で手続きできます。

掛金 年額一人400円

共済期間 平成26年8月1日から平成27年7月31日まで

共済見舞金

◆死亡または1級の身体障害…1,100,000円

◆入院 1日につき 2,000円

◆通院 1日につき 1,000円

問い合わせ先 市民課(内線223)、浄法寺総合支所市民課(☎38-2211内線153)

☎金田一温泉センターゆうゆうゆ〜らくからのお知らせ

お得なクーポンご利用ください!

いつも、ゆうゆうゆ〜らくをご利用いただきありがとうございます。ゆうゆうゆ〜らくでは昨年に引き続き、フリー雑誌「るるぶFREE岩手」にお得なクーポンを掲載します。「るるぶ〜」は7月中旬から、市内ではなにゃーと、岩手県内では高速道SA、道の駅などで設置される予定です。皆様のご来場をお待ちしております。

営業時間 午前10時～午後10時

入浴料 中学生以上600円、小学生300円
幼児100円

館内設備 食堂、売店、産直コーナーなど

7月の定休日 7月22日(火)

問い合わせ先 金田一温泉センターゆうゆうゆ〜らく(☎27-3400)

7月31日まで「死亡労働災害防止強化期間」

県内では現在、労働災害による休業4日以上死亡者数が増加しています。一人ひとりが安全で安心して働くことができるよう、作業の前に作業の基本および安全について確認することを重点目標に取り組みましょう。

スローガン 「基本に返って 安全確認!

高めよう 一人ひとりの安全意識!

問い合わせ先 二戸労働基準監督署(☎23-4131)

ごみダイエット通信 ⑮

◆4月分のごみ排出量をお知らせします。

一人一日当たり = 945g (前年比で約40g減)、総排出量 = 826t (前年比で約50t減)

これまで以上にダイエット効果が表れはじめています。リサイクルステーションを活用した協働による古紙の資源化の試みが功を奏していると思われまます。新聞・雑誌・ダンボールなど、ごみの収集日に出してしまえば「ただのごみ」。ところが、リサイクルステーションに集約すれば「立派な資源」となり、ごみ処理コストも節約でき一石二鳥ですね。次回は「ごみダイエットの大敵？」についてお知らせします。「家庭生ごみ」や「草木ごみ」の水分量が夏場の大きな課題です。

◆「リサイクルステーション」も、「ごみ」ステーションから「資源」ステーションにリニューアル!“ごみ捨て”や“資源の持ち



リサイクルステーション

去り”、“事業者利用”はルール違反です。誰もが気持ちよく過ごせるよう、一人ひとりがルールを守り正しく活用しましょう。

●今月の古着回収「サンデーリサイクル」

6月22日(日) 午前10時～午後3時

旧学校給食センター(堀野)、浄法寺総合支所
二戸市環境衛生組合(田口満像組合長)が、地球温暖化防止と地域環境保全活動としてボランティアで行っています。皆さんの協力をお願いします。※今月は、第4日曜日に実施します

問い合わせ先 生活環境課(内線723)

アメリカシロヒトリ駆除はお早めに!

昨年も例年同様、アメリカシロヒトリの大量発生が確認されています。これからも発生が予想されますので、早めの対策をお願いします。

毛虫の段階での駆除が一番効果的です。樹木などにクモの巣状の葉がある場合は、枝葉を切り取り、燃えるごみとして処分願います。

不明な点がありましたら生活環境課までお問い合わせください。

問い合わせ先 生活環境課(内線727)

くらし安全安心だより

二戸市内でも還付金詐欺!?

～「還付金があります…」という電話に注意!～

【相談事例】

二戸市役所の職員を名乗る男から電話があり、「医療費の還付金が3万7千円ある。返金の手続きをするので、キャッシュカードと携帯電話を持って駅のATMまで来て欲しい」と言われた。心当たりがなく、不審に思ったので電話を切った。(70代女性)

【アドバイス】

★二戸市役所の職員を名乗り、還付金の手続きと称してATMへ誘導しようとする事例が発生しました。

★これは還付金返還の手続きといいながら、ATMを操作させ預金口座のお金を相手の口座へ振り込ませる還付金詐欺です。

★市職員の他にも、年金事務所や税務署、警察などの公的機関の職員を名乗ることもあります。

★二戸市役所では還付金の手続きについて、ATMに誘導したり、操作させたりすることは絶対にありません!!

★不審な電話があった場合には、すぐに二戸消費生活センターや警察に相談してください。

※二戸消費生活センターでは、消費生活に関するトラブルや多重債務(債務整理・過払い金返還請求)などの相談に応じています。一人で悩まずに、ぜひご相談ください。

二戸消費生活センター 相談時間 平日午前9時～午後4時 ☎23-5800

カシオペア FM 77.9 MHz

★イチオシ番組情報!

「国土の気迫わが理想」

毎月第2、4水曜日 午後6時30分～

(再放送・毎月第2、4土曜日 午後7時～)

福岡高校放送委員会の生徒がお届けする、フレッシュな情報番組! 現役学生も、昔学生だった人も(!?) 楽しめます。

○「二戸市からのお知らせ」を1日3回放送しています

○震災後二戸市に避難されている皆さんへ、月～金曜日の生放送番組内で、避難前にお住まいの県や市町村の情報「ふるさとニュースレター」をお届けしています

問い合わせ先 カシオペアFM ☎23-8779

無料相談

法律相談

土地、財産、離婚、金の貸借など
日時 7月8日(火)、22日(火)
午前10時～午後3時

場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)

担当 弁護士

電話予約が必要です。時間の関係で、先着10人で締め切ります。

問い合わせ、申込先 二戸消費生活センター(☎23-5800)

くらしとお金の安心相談会

借金の整理と生活資金など

日時 7月11日(金)午前10時～午後4時

場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)

担当 消費者信用生活協同組合相談員

電話予約が必要です。

問い合わせ、申込先 二戸消費生活センター(☎23-5800)

県多重債務弁護士相談

借金の整理、過払い金返還請求など

日時 7月15日(火)午前10時～午後3時

場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)

担当 弁護士

電話予約が必要です。

問い合わせ、申込先 二戸消費生活センター(☎23-5800)

市民生活相談

生活に関すること

日時 7月18日(金)午前10時～午後3時(電話予約が必要です)

場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)

担当 市民生活相談員

問い合わせ、申込先 二戸消費生活センター(☎23-5800)

多重債務相談

サラ金などの返済で困っている人は、ご連絡ください。

日時 7月17日(木)午前10時～午後7時

場所 もちづき司法書士事務所(石切所字森合90)

電話予約が必要です。

問い合わせ、申込先 もちづき司法書士事務所(☎26-9117)

個別健康相談

日時 7月10日(木)、24日(木)午後1時～3時

場所 総合福祉センターまたは事業所

その他 医師が職場まで行き健康相談に応じます。電話予約が必要です。

問い合わせ、申込先 岩手産業保健総合支援センター二戸窓口(二戸医師会内☎23-4466)

こころの相談

期日 6月26日(木)

場所 金田一コミュニティセンター

受付時間 午後1時～4時

担当 小井田潤一先生(県立一戸病院院長・精神科医)

電話予約が必要です。

問い合わせ、申込先 健康推進課(☎23-1313内線251)または浄法寺総合支所市民課(内線133)

福祉のお仕事体験会

日時 7月8日(火)、22日(火)午後1時30分～3時

場所 ハローワーク二戸

相談内容 福祉の資格取得方法、仕事内容、求人情報、お仕事体験など

問い合わせ先 (社)岩手県社会福祉協議会岩手県福祉人材センター(☎080-1651-6203)

補装具巡回相談

身体障害者手帳を持っている人を対象に、補装具の相談を行います。

日時 7月25日(金)午前10時30分～正午(受付は午前11時まで)

場所 総合福祉センター2階相談室

内容 補装具(義手、義足、車いすなど)の交付や修理の要否判定および適合判定

申込期限 7月14日(月)

問い合わせ、申込先 福祉課(☎23-1313内線231)

交通事故相談

日時 7月29日(火)午後1時～3時

場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)

担当 岩手県民生活センター 交通事故相談員

電話予約が必要です。

問い合わせ、申込先 二戸消費生活センター(☎23-5800)

募集

第3回乗馬と弓の体験ツアー

乗馬と弓を練習して流鏑馬体験ができるところまでを目指すツアーを開催します。未経験者大歓迎!誰でも初めは初心者です。毎回大好評のこの体験会も今回で3回目を迎え益々充実、興味のある方はこの機会にぜひご参加下さい。

期日 7月13日(日)

集合時間および場所 午前8時20分 総合スポーツセンター

場所 十和田乗馬倶楽部 ほか

内容 座学、弓練習、馬装、乗馬練習、流鏑馬体験

対象 高校生以上の健康な人

参加費 2,500円(昼食を希望する人は500円追加)

持ち物 保険証、長靴、軍手

その他 移動は各自乗り合いでお願いします(参加者多数の場合はバスを用意します)

問い合わせ、申込先 九戸城流鏑馬実行委員会 担当 小館(☎080-3145-4197、URL:http://kunohezyoyabusame.seesaa.net/)

お知らせ

助成金の公開審査会を開催

町内会や市民団体などが地域の課題解決を図る「まちづくり事業補助金」「市民団体活動推進補助金」の公開審査会を開催します。

どなたでも傍聴できます。次年度以降申請を目指す皆さんの参加をお待ちしています。事前申し込みは不要です。

日時 6月28日(土) 午後1時30分～5時

場所 シビックセンターホール

内容 申請団体のプレゼンテーションを4人の審査員が審査します。

問い合わせ先 地域振興課(内線322)

二戸高等技術専門校学校公開

二戸高等技術専門校では、体験コーナーをメインとした学校公開を実施します。どなたでも自由に体験・見学できますので、ぜひご来場ください。なお、当日は上履きを持参ください。

日時 6月29日(日) 午後1時～4時

場所 二戸高等技術専門校

内容 建築科は県内で唯一、在校生が建てる模擬家屋の構造見学、参加高校生による模擬家屋の建て方体験など、自動車システム科は、今話題のレーダーブレーキアシスト車の同乗体験、交通安全用具体験など、各科の魅力がわかるさまざまなコーナーを開設します。

参加費 無料

問い合わせ先 二戸高等技術専門校(石切所字上野々92-1 ☎23-2227)

ほっとひといきけんこう広場

心や身体の病気で悩んでいることなど、お話しませんか?身体を動かして気分転換しませんか?市は、悩みを持つ人同士が語り合える場所やスタッフに相談できる場所を開設しています。ぜひお越しください。

日時 7月4日(金) 午後1時～2時

場所 総合福祉センター

内容 健康相談、簡単な体操

スタッフ 保健師、二戸市傾聴ボランティア、いきいき運動サポーター

問い合わせ、申込先 健康推進課(☎23-1313 内線263)

愛犬のしつけ教室

日時 7月13日(日) 午前10時30分～正午

場所 馬淵川公園駐車場

参加費 1,000円

事前申し込みにより、クラスを分けます。参加希望者はわんこの会事務局まで申し込みください。

問い合わせ、申込先 わんこの会事務局(グリーン動物病院内 ☎23-8257)

第17回みたけ夏まつり

県立盛岡みたけ支援学校奥中山校では、二戸分教室の子どもたちや奥中山地区の皆さん、会場にいらしたお客様と全員で作りあげる「第17回みたけ夏まつり」を開催します。ステージ発表やおいしい屋台の食べ物、珍品や掘り出し物が見つかる

格安バザーなど、楽しいコーナーが盛りだくさん!お気軽にいらしてください。

日時 7月5日(土) 午前9時30分～午後2時10分(販売は午後1時15分終了)

場所 県立盛岡みたけ支援学校奥中山校
問い合わせ先 県立盛岡みたけ支援学校奥中山校(☎0195-35-3036)

NHK こども将棋大会

日時 7月27日(日) 午前10時～午後4時(午前9時受付開始)

場所 NHK 八戸支局 ハナミズキホール

参加費 無料

対象 小学生(棋力による3クラス制)、駒の動かし方のわかる10級程度の児童も歓迎します。

申込方法 電話、FAX、はがきで申し込みください。

問い合わせ、申込先 NHK 八戸支局(〒031-0051 青森県八戸市堤町4-7 ☎0178-43-9211 FAX0178-45-9200)

慰霊友好親善事業

一般財団法人日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」を実施しています。この事業は、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象に、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。詳しくは、下記までお問い合わせください。
問い合わせ先 (一財)日本遺族会事務局(☎03-3261-5521)

【福岡工業高校創立50周年記念】野球招待試合のお知らせ

福岡工業高校は今年、創立50周年の節目を迎えました。また、硬式野球部は昭和39年の創立と同時に誕生し、これまで地域の皆様のご理解とご声援を受け活動してきました。節目の年である今年、更なる飛躍を期すために、青森県の強豪校・弘前学院聖愛高校野球部を招待し、記念試合を開催します。どなたでも来場できます。当日は、たくさんの声援をお願いします。※雨天中止

日時および場所 6月29日(日) 午前10時試合開始 市営大平球場

対戦校 弘前学院聖愛高校(昨年夏の甲子園大会に初出場し、3回戦進出を果たす)

問い合わせ先 福岡工業高校副校長 山口(☎23-3315)



たくさんの皆さんに応援をお願いします!

健康ひろば



総合福祉センター
 ☎23-1313

7月の健康カレンダー

日	曜	予防接種など	受付時間	場所	
1	火	日本脳炎予防接種	13:00~13:30	総合福祉センター	
		浄法寺幼児健診	13:00~13:30	ほほえみセンター	
2	水	10カ月健診	12:15~12:45	総合福祉センター	
3	木	BCG 予防接種	13:00~13:30		
8	火	2歳歯科健診	13:00~13:30		
9	水	日本脳炎予防接種	13:00~13:30		
10	木	3歳健診	12:45~13:15		
15	火	4カ月健診	12:30~13:00		
17	木	日本脳炎予防接種	13:00~13:30		
23	水	1歳6カ月健診	12:15~12:45		
29	火	5歳児発達相談	12:30~12:45		二戸地区合同庁舎
		日本脳炎予防接種	13:00~13:30		総合福祉センター
30	水	日本脳炎予防接種	13:00~13:30	金田コミュニティセンター	
31	木	日本脳炎予防接種	13:30~14:00	ほほえみセンター	

結いっこベビールーム

○離乳食教室

日時 7月11日(金) 午前10時~正午
場所 総合福祉センター
内容 離乳食づくりと試食
 離乳食づくりのポイントを学びます
対象者 生後9カ月~1歳6カ月ごろのお子さんとその家族(先着12組)
申込期限 7月4日(金)
問い合わせ、申込先 健康推進課(内線222)

献血にご協力ください

医療機関では、主に400ml献血による血液が輸血用として使われています。ぜひ、400ml献血のご協力をお願いします。

月日	受付時間	会場
7月1日(火)	9:30~11:00	(株)十文字チキンカンパニー
	13:00~16:00	夢工房21(主催:遊技業組合)
7月14日(月)	10:00~11:00	(株)バイタルネット
	12:00~13:00	SWS 東日本(株)二戸工場
	14:30~16:30	二戸地区合同庁舎

※献血手帳・カードがある人は、お持ちください。
問い合わせ先 健康推進課(内線332)

料理教室~なぎさ先生を迎え

八戸市で大人気の「ナギサカフェ」を主宰しているなぎさなおこさん(写真)を講師に招いた料理教室を開催します。



「食事のある楽しい環境づくり」を実践してみませんか?

日時 7月13日(日) 午前10時~午後1時

場所 総合福祉センター2階 栄養指導室

対象者 40歳以下の男女

募集人員 20人(定員になり次第締め切ります)

持ち物 エプロン、三角巾

参加料 1,000円

申込期限 7月10日(木)

問い合わせ、申込先 健康推進課(内線224)

元気いっぱい! からだづくり

ご自分の理想とする体型などを相談しながら、健康運動指導士が個別に運動プログラムを作成し、運動の指導をします。なお、治療中の病気がある人は、主治医に相談のうえ申し込みください。

【20歳からのチャレンジコース】

日時 6月23日、30日、7月7日、14日(毎週月曜日)、22日(火)、28日(月) 午後6時30分~8時

場所 総合スポーツセンター

内容 ストレッチ体操、有酸素運動、筋肉トレーニング、マシントレーニング、レクリエーションスポーツ

対象 20歳~39歳 **講師** 体育協会職員

持ち物 内ズック、水分補給用の飲料、汗拭きタオル

申込期限 参加希望日の3日前まで

問い合わせ、申込先 健康推進課(内線263)

【40歳からのしっかりコース】

日時 6月22日、29日、7月6日、13日、20日、27日(毎週日曜日) 午前9時~10時30分

場所 総合スポーツセンター

内容 ストレッチ体操、有酸素運動、筋肉トレーニング、マシントレーニング

対象 40歳~64歳 **講師** 体育協会職員

持ち物 内ズック、水分補給用の飲料、汗拭きタオル

申込期限 参加希望日の3日前まで

「元気いっぱい! からだづくり」は、地区の集会所や企業にも伺います。町内会、サークルや企業などの健康づくり活動に取り組んでみませんか?

期日 6月~平成27年2月までの毎週1回(月曜~金曜)、原則5回程度

内容 ストレッチ体操、脳トレーニング、ロコモ予防体操など(プログラムは相談に応じます)

問い合わせ、申込先 健康推進課(内線263)