# 広報

# 

# 一お知らせ版— 2014. **5.15**

No. 202

# 湧く・わく発見! 稲庭だけ 稲庭高原まつり

# 盛りだくさん のイベント!

- ★浄法寺産山菜、物産品などの販売
- ★ふれあい動物園 ★つりぼり体験
- ★アクアボール体験
- ★郷土芸能発表(正午~午後2時) など

# 日時 5月25日(日)

午前 10 時~午後 3 時

場所 稲庭交流センター 天台の湯周辺

# 参加者募集! 稲庭岳トレッキング

受付時間 午前9時~10時

受付場所 天台の湯入り口付近

**申込期限** 5月20日(火) **定員** 30人

参加費 各1,000円(食事代別)

問い合わせ、申込先 浄法寺総合支所地域課 (☎ 38-2211 内線 123)

#### トリコロール

# @ J A M 1 1

お祭り騒ぎの異文化コミュニケーション! ダンスや音楽、イラストなどの多様なジャン ルが交流するイベントです!入場無料、お気 軽にご来場ください!

充実の イベント

- ★バンド演奏
- ★ダンスパフォーマンス
- ★アーティストブース作品展示 (イラスト、彫刻、工芸品など)

★フードコーナー ★フリーマーケット

# 日時 6月8日(日)

午前 11 時~午後 5 時

場所 なにゃーと



**主催** 東北新幹線二戸駅利用促進イベント実行委員会、東北新幹線利用促進協議会 問い合わせ先 商工観光流通課 (☎ 23-7210) @ J A M 事務局 上山 (☎ 25-5205)、同佐藤 (☎ 070-6952-4825)

# うるしうるわし支援事業

# (漆塗り助成事業) 申請受付中

にのへの宝「漆」をぜいたくに使って、お店・宿泊施設の お部屋や備品などをつくりませんか。環境にやさしく、美 しい艶を持つ漆を、この機会にぜひ堪能してください。

対象 市内の飲食店及び宿泊施設の内装や備品などに漆塗装を行う 事業で、以下の条件を満たすもの

★「浄法寺漆」の認証を受けた漆を使用し、市内の漆塗り職人が塗装するもの

**★**塗装後、来店者や宿泊客に公開し、漆の需要拡大に寄与する と認められるもの



漆塗りの部屋での食事は、また格別? (福岡・ 三五郎屋下町店)

**補助額** 漆購入費および漆塗装費用にかかる経費で、1平方気あたり2万円を上限とし、その2分の1に相当する額以内の額

**申込締切** 6月27日(金)

詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ、申込先 浄法寺総合支所地域課うるし振興室 (☎ 38-2211 内線 211)

# 健康促進優待券配布事業のお知らせ 協働事業者を募集します

市は、市民の皆さんが健康に暮らせるよう、特定健康診査および健康診査の受診率向上を目的として、健康促進優待券配布事業を行います。これは、市と民間事業者が協力して取り組む、協働事業です。この事業で市民の健康増進に一役買ってくれる、民間の協働事業者を募集します。

#### 【健康促進優待券配布事業とは?】

特定健康診査および健康診査を受診した人に、健康増進施設で利用できる優待サービス券を配布します。健診を受けた人が優待券を利用することにより、健康増進に役立てることができます。

(事業のしくみ) 健診を受ける 優待券をもらう しまって を受ける しまって はいまって はいまではらまって はいまって はい

#### 健康推進課

- ・健診受診の案内 ・事業のPR
- ・優待券作成、配布

#### 健康増進施設運営者(募集)

- ・受診者への優待サービス提供
- ・優待券利用者への健康増進や運動 習慣の継続を支援

**募集する協働事業者** 健康増進施設を運営する者 **募集期間** 6月20日(金)まで **問い合わせ先** 健康推進課(☎23-1313 内線202)

# 【6月は食育月間です!】第1回食育講演会

日時および場所 6月19日(木)正午~午後3時 二戸地区合同庁舎1階大会議室

内容 ①地元の食材を使った「二戸食バランス弁当」試食会 ②第2次二戸市食育推進計画の報告

③講演「塩加減もあまちゃんで!S-1gグランプリと減塩★アマノミクスについて」 講師 久慈保健所チーム

**募集人員** 100 人 (定員になり次第締め切ります) **申込期限** 5月30日(金)(試食会のみの参加不可) 問い合わせ、申込先 健康推進課 (☎23-1313 内線222)

#### 皆さんのところに伺います!

# 三戸市職員出前講座

市は、市の取り組みや暮らしに役立つ情報など市 民の「知りたい」、「聞きたい」にお答えする「職員 出前講座」を行っています。

希望するテーマに、直接業務を担当している市の 職員などが講師として出向きます。

新しいテーマも加わりました。どうぞ、お気軽に ご利用ください。

- ◎利用できる人 市内に在住、勤務、通学している 5人以上の団体・グループなど
- ◎開催日時 年末年始を除く午前9時から午後9時 まで (講座は 90 分以内)
- ◎講師料 無料
- ◎申込方法
- ①出前講座テーマの中から講座名を選びます。
- ②希望する日時と講座を申請前に下記申込先までご 連絡ください。(講師派遣の担当課と日程を調整
- ③市内の会場を確保してください。(会場費は利用 者負担)
- ④申請書を実施2週間前までに提出してください。 (申請書は持参するか、FAX、郵送で提出してく ださい)
- ⑤当日の進行などは利用者側でお願いします。
- ⑥講座実施後に、実施報告書を提出してください。 ※職員出前講座の申請書は、下記施設に備え付け ています。また、市のホームページからも印刷で きます。

#### ◎留意事項

- ○業務の都合で、開催日時の希望に添えないことが あります。
- ○講座の質疑はお受けしますが、苦情や要望、陳情 はご遠慮ください。
- ○次のような場合は、申請や利用をお断りする場合 があります。
  - ・公の秩序を乱し、または善良な風俗を害するお それのあるとき
  - ・政治、宗教または営利を目的とした催しなどを 行うおそれのあるとき ほか

#### ◎問い合わせ、申込先

地域振興課(内線 324、FAX25-5160)

中央公民館 (☎・FAX23-2870)

金田一コミュニティセンター (☎・FAX27-2114)

石切所公民館(☎・FAX23-3990)

浄法寺カシオペアセンター (☎・FAX38-4117)

#### 平成 26 年度 職員出前講座のテーマ

#### <市政のしくみ>

- 1 二戸市総合計画
- 2 平成 26 年度当初予算の概要について
- 二戸市の財政状況について
- 4 統計でみる二戸市
- 5 やさしい税
- 6 市議会のあらまし

#### <産業活動が活発なまちづくり>

- 7 二戸の観光・イベント
- 8 二戸の雇用創造の取り組み
- 9 森林環境保全について
- 10人・農地プランの推進について
- 11 「漆を活かしたまちづくり」について
- 12 浄法寺漆と浄法寺漆器について

#### <地域を担う人を育てるまちづくり>

- 13 児童・生徒の通学安全対策
- 14 二戸市史について15 学校給食について
- 16 二戸の遺跡について
- 17 九戸城について
- 18 二戸の偉人・先人について
- 19 二戸の郷土史
- 20 漆と浄法寺のかかわりについて
- 21 天台寺や浄法寺の郷土史について

#### <安全で安心して暮らせるまちづくり>

- 22 地域福祉計画について
- 23 介護保険について
- 24 各種児童手当について
- 25 子育て支援事業について

健康講座(①健康にのへ21プラン(第2次)について 26 【New】 ②生活習慣病予防などについて (こついて ④歯の健康について ⑤運動習 ⑥子どもの健康について 【New】) ③心の健康 ⑤運動習慣について

食生活講座(①生活習慣病予防などのための食生活、栄養について ②雑穀、郷土食料理について(実習) ③子どもの食育について ④スポーツ栄養について)

- 28 後期高齢者医療制度について
- 29 お医者さんによる健康講座
- 30 知っておきたい放射線被ばくと健康
- 31 災害・防災について
- 32 交通安全について
- 33 消費生活について
- 34 防犯について

#### <生活環境が整備されたまちづくり>

- 35 ごみの出し方・分け方
- 36 県境産廃不法投棄事案
- 37 ごみ減量化について
- 38 生ごみ対策について 【New】
- 39 水生生物調査について
- 40 正しい犬の飼い方
- 41 有害鳥獣対策について
- 42 環境基本計画について
- 43 市民協働道路について
- 44 岩谷橋の架け替えについて
- 45 公共下水道について
- 46 水道水のできるまで
- 47 給水工事の申込み手続
- 48 水道料金について
- <市民とともに歩むまちづくり>
- 49 男女共同参画について
- 50 宝を生かしたまちづくり
- 51 エコツーリズム推進について
- 52 市民協働について
- 53 地域で活用できる助成事業について 【New】
- 54 NPO について (New)
- くリクエスト講座〉
- 上記のテーマ以外でも可能な範囲で対応します

3

### ~平成 26 年度各公民館の活動、サークル紹介~

# あなたの「トレジャー」、見つけてみませんか

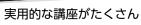
各公民館の、今年度の活動予定およびサークルを紹介します。趣味、特技を生かしたり、興味を持ったことに挑戦してみるなど、あなたに合った「トレジャー (=宝)」を見つけてみませんか。

なお、活動内容は今後変更になる場合があります。各活動のご案内は、広報にのへ 15 日号に掲載しますのでご覧いただくか、各公民館にお問い合わせください。

### 【中央公民館 ☎ 23-2870】

分 野	事業名	内容など	開催時期	場所	
	習字教室(15ڭ 参照)	小学生対象(講師・西村美代子さん)	6月~2月(全15回)		
子ども向け 講座	食育講座	思春期における栄養について料理し ながら学習します	1月	中央公民館	
	開講式 (斗米教室と合同)	講演会「介護保険について」	6月	]	
	移動学習	石田ローズガーデン 秋田犬会館見学	7月	秋田県大館市	
福岡女性教室	移動学習	エーデルワイン工場見学など	9月	花巻市	
	手芸講座	手芸用樹脂粘土で作るアクセサリー	10月		
	閉講式 (斗米教室と合同)	講演会(講師・折舘一男さん)	12月	中央公民館	
	開講式 (福岡教室と合同)	講演会「介護保険について」	6月		
	移動学習	秋田ふるさと村 七宝焼き創作体験	7月	秋田県横手市	
斗米女性教室	移動学習	夜越山サボテン公園	9月	青森県平内町	
	手芸講座	エコクラフト	10月 (2回)	下米沢自治会館	
	閉講式 (福岡教室と合同)	講演会(講師・折舘一男さん)	12月		
	開講式 (斗米教室と合同)	講演会 (講師・二戸歴史民俗資料館 長 菅原孝平さん)	6月	中央公民館	
	移動学習	縄文学習 是川遺跡	7月	青森県八戸市	
折爪大学 福岡教室	スポーツ大会(斗米教室と合同)	パークゴルフ大会	9月	稲庭高原パークゴルフ場	
IIII-J4XIII	健康運動教室	講演「健康・生活習慣病予防などについて」、運動(講師・二戸市体育協会)	10月	中央公民館	
	閉講式	講演会「災害・防災について」	12月		
	開講式 (福岡教室と合同)	講演会 (講師・二戸歴史民俗資料館 長 菅原孝平さん)	6月		
	体験学習	あけびつるクラフトなどの創作体験	7月	八幡平市	
	移動学習	縄文学習 是川遺跡	8月	青森県八戸市	
折爪大学 斗米教室	移動学習	岩手県立博物館など	9月	盛岡市	
17103/1	スポーツ大会(福岡教室と合同)	パークゴルフ大会	10月	稲庭高原パークゴルフ場	
	ホカホカ交流会	軽スポーツで世代間交流	10月	二戸西小学校	
	閉講式	講演会(講師・折舘一男さん)	12月	上斗米農村生活環境改善センター	
	菊花教室	講師・菊花愛好会	6~11月(全6回。 うち1回視察研修)		
	陶芸教室	講師・我楽多を作ろう会	9月 (3回)		
一般向け講座	絵画教室	講師・冨田喜平司さん	6~10月(全9回)		
	ちぎり絵教室	講師・菅野岑子さん 10月(2回) 11月(1回) 中		中央公民館	
	料理教室	講師・安藤直美さん(7月) 上野久子さん(3月)	7月、3月		
	二戸市文化祭	作品の展示	11月		
芸術文化	かるた教室	講師・市かるた協会	1~2月(全12回)		
五州人儿	かるた大会		2月	市民文化会館	
	書き初め大会		1月	中央公民館	







趣味を生かして学べる講座も



子ども向けの講座もあります

# 【石切所公民館 ☎ 23-3990】

分 野	事業名	内容など	開催時期	場所
	よりみちクッキング		12月	
子ども向け 講座	親子でお茶に親しむ	協力・こぶしの会	1月	石切所公民館
<b>弗</b> 注	こどもふるさと教室	小正月の水木飾り、昔遊び	1月	1
	開講式 (御返地教室と合同)	講演会「消費生活トラブルについて」	6月	二戸パークホテル
LD	移動学習	北上市ヤクルト工場見学、花巻市文 化村で創作体験	7月	北上市、花巻市
石切所 女性教室	運動教室 (御返地教室と合同)	十和田湖奥入瀬散策	10月	青森県十和田市
スロがエ	創作体験	未定	10月	石切所公民館
	閉講式 (御返地教室と合同)	講演会(講師・二戸クリニック院長 青木光さん)	12月	二戸パークホテル
	開講式 (石切所教室と合同)	講演会「消費生活トラブルについて」	6月	
ケルニュル	移動学習	盛岡手づくり村創作体験、県立美術 館見学	7月	盛岡市
御返地 女性教室	創作体験	料理実習	9月	似鳥多目的改善センター
	運動教室(石切所教室と合同)	十和田湖奥入瀬散策	10月	青森県十和田市
	閉講式 (石切所教室と合同)	講演会(講師・二戸クリニック院長 青木光さん)	12月	二戸パークホテル
	開講式 (御返地教室と合同)	講演会(講師・折舘一男さん)	5月	  石切所公民館
	健康体操講座	二戸市体育協会による指導	6月	
	移動学習(御返地教室と合同)	三菱製紙工場見学、八戸ジオパーク  コース(案内・阿部久雄さん)	6月	八戸市
折爪大学 石切所教室	移動学習	城内諏訪小路建造物、県立花きセン ター見学	7月	金ヶ崎町
	スポーツ大会(御返地教室と合同)	パークゴルフ大会	9月	稲庭高原パークゴルフ場
	合同創作体験	未定	10月	石切所公民館
	閉講式 (御返地教室と合同)	講演会(講師・二戸クリニック院長 青木光さん)	12月	二戸パークホテル
	開講式 (石切所教室と合同)	講演会(講師・折舘一男さん)	5月	石切所公民館
	ふれあい草取り		6月	御返地小学校
	移動学習(石切所教室と合同)	三菱製紙工場見学、八戸ジオパーク  コース(案内・阿部久雄さん)	6月	青森県八戸市
±~ ~	ふれあい草取り		7、8月	御返地小学校
折爪大学 御返地教室	スポーツ大会(石切所教室と合同)	パークゴルフ大会	9月	稲庭高原パークゴルフ場
	合同創作体験	未定	10月	石切所公民館
	三世代交流収穫祭		11月	御返地小学校
	閉講式 (石切所教室と合同)	講演会(講師・二戸クリニック院長  青木光さん)	12月	二戸パークホテル
	創作体験	エコクラフト(講師・坂本トキさん)	1月	御返地生活環境改善センター
一般向け講座	政實ゆかりの地を巡る	九戸城ボランティアガイドの会協力	その1…5月 その2…10月	その1…九戸城跡〜浪打峠 その2…未定
	健康食講習会	雑穀を使った創作料理(講師・安藤 直美さん)	5、6、7、10月	
	石切所地区健康づくりスポーツ大会	ペタンク、シャフルボード(6月) ユニカール(9月)	6月 9月	石切所小学校グラウンド  総合スポーツセンター
いいこいのサイエ	わら細工講習会	講師・工藤吉男さん	11月	
	お正月の生け花教室	講師・一井せい子さん	12月	
	九戸城を学ぶ会	講師・岩手大学教育学部教授 菅野 文夫さん	1~3月 (全4回)	石切所公民館
	豆を使った料理講習会	講師・上野久子さん	12、1月	
芸術文化	二戸市文化祭	作品の展示	11月	

# あなたの「トレジャー」、見つけてみませんか

# 【金田一コミュニティセンター ☎ 27-2114】

分 野	事業名	内容など	開催時期	場所	
子ども向け	遊びの伝承教室	昔の遊び道具づくり体験 講師・金田一手作り玩具伝承館	11月1日~3日		
講座	昔生活用具づくり体験	講師・よりゃんせ金田一	11月1日~3日	金田一コミュニティセンター	
	親子料理教室	手打ちそばなど	1月		
	合同開講式 (折爪大学と合同)	講演会「二戸の歴史について」	6月		
	健康教室	プチトレッキング	7月	一関市ほか	
金田一	体験学習	ガラス製作体験	8月	花巻市	
女性教室	マナー教室	和食マナーの体験	9月	花巻市	
	料理教室	イタリアンメニュー	11月		
	合同閉講式 (折爪大学と合同)	講演会「心と体の健康について」	12月	金田一コミュニティセンター	
	開講式 (女性教室と合同)	講演会「二戸の歴史について」	6月		
15 m 1 24	体験学習	角館樺細工工芸伝承館	7月	秋田県仙北市	
折爪大学 金田一教室	体験学習	土鈴製作体験	8月	青森県弘前市	
並出 教王	健康講座	パークゴルフチャレンジ	9月	稲庭高原パークゴルフ場	
	閉講式 (女性教室と合同)	講演会「心と体の健康について」	12月		
机点计类应	手芸講座	色こぎん刺し	10月 (2回)		
	昔の生活用具づくり体験	ほうき、竹細工	10月	<b>♦Ⅲ_¬&gt;¬=,+\</b>	
一般向け講座	料理教室	イタリアンメニュー	11月	金田一コミュニティセンター	
	男の料理教室	魚のさばき方	12月		
芸術文化	二戸市文化祭	作品の展示	11月		

### 【浄法寺カシオペアセンター ☎38-4117】

分 野	事業名	内容など	開催時期	場所
7 114 64	世代間交流レクリエーション	世代間交流パークゴルフ	10月	稲庭高原パークゴルフ場
子ども向け講座	本の読み聞かせ		10月	·净法寺保育園
	親子ふれあいレクリエーション	親子で楽しむバルーンアート	11月	
	花いっぱい講座 ①ハンキングバスケット	ハンキングバスケットの制作	6月	浄法寺カシオペアセンター
	// ②視察研修	ローズガーデニング視察	6月	秋田県大館市
女性向け	// ③フラワーアレンジメント	テーマ: ハロウィン	9月	
講座	// ④フラワーアレンジメント	テーマ:クリスマス	10月	    浄法寺カシオペアセンター
	// ⑤フラワーアレンジメント	テーマ:正月	12月	
	やさしい料理教室	イタリア料理体験	12月	
高齢者向け 講座	稲庭シルバー学園	 移動学習「防災を学ぶ」 	9月	宮古市
	陶器づくり教室①	制作	7月	浄法寺カシオペアセンター
	<i>"</i> ②	色付け	10月	大嶺分館
	移動学習	「エネルギーを学ぶ」	7月	青森県六ケ所村
	移動学習	「創作体験と震災復興」	9月	野田村、久慈市
芸術文化	二戸市文化祭	作品の展示	11月	浄法寺カシオペアセンター



パークゴルフで充実の汗を!



花にもさまざまな表情があります



じょうずにつくれるかな?

# 【サークル】

サークル名	活動日時		対 象	公民館
二戸かるた協会	毎週金曜日	19 時~ 21 時		
書道研究 雪峰会	第2火曜日	10 時~ 12 時	]	
ひなの会(つるし雛)	第2・4月曜日	10 時~ 15 時	1	
二戸市民合唱団	毎週木曜日19 時~ 21 時毎週水曜日9 時~ 17 時		1	<u> </u>
我楽多を作ろう会 (陶芸)				2 中
菱刺しの会 (手芸)	第2火曜日	13 時~ 16 時	一般	(☎23·2870)
二戸装友会(表具)	第2・4金曜日	13 時 30 分~ 16 時		
あんずの会(手芸)	第1・3月曜日	10 時~ 15 時 30 分		0
二戸さつき会	6月14日~16日	9時~ 17時		
馬渕川吟詠会	第1・3火曜日	17 時~ 19 時		
二戸演劇協会 The 雲人	毎週金曜日	19 時~ 22 時		
水墨画の会	第2・4 火曜日	13 時~ 16 時		
手話サークルたんぽぽ	第2・4水曜日	19 時 30 分~ 21 時	] 一般	
二戸写友会(写真)	偶数月第3金曜日	18時30分~20時30分	又时	
墨友会(書道)	第2・4水曜日	13 時 30 分~ 15 時 30 分		
野ばらの会(歌)	第 1・3・4・5 木曜日	19 時~ 21 時	女性	
お茶サークル	11月~3月 (8回月曜日)	10 時~ 12 時		
大正琴サークル	第1・3水曜日	12 時~ 15 時		
いきいき体操サークル	毎週火曜日	10 時~ 12 時		
彩遊会 (油彩)	第2木曜日	19 時~ 21 時 30 分		
コーン人形サークル	第1・4金曜日	13 時~ 16 時		
操体法サークル	第4水曜日	10 時~ 12 時		<b>☎</b> 2 冱
初花句楽部(俳句)	第4火曜日	10 時~ 12 時		3 切
ポコ・ア・ポコ (ピアノ)	毎週月曜日	9 時~ 12 時 30 分	  般	(☎23·3990) 石切所公民館
ヨガサークル	毎週月曜日	15 時~ 16 時 30 分	אני <i>ו</i>	9 館 0
岩手県民謡保存会二戸支部	毎週土曜日	18 時~ 21 時 30 分		)
二戸剣詩会 (詩吟)	第3土曜日	18 時~ 20 時 30 分		
林墨会(水墨画)	第2水曜日	10 時~ 12 時		
絵手紙の会	第2金曜日	13 時 30 分~ 15 時 30 分		
キラキラ体操(ジャズダンス)	第2・4金曜日	10 時~ 11 時 30 分	]	
カナロアフラサークル(フラダンス)	毎週月曜日	19 時~ 20 時 30 分	]	
北岩手舞踊愛好会	毎週木曜日	13 時~ 17 時		
ダンスバレエ・リセ	毎週火曜日	16 時~ 21 時	小·中·高校生	
日本空手協会二戸教室	毎週土曜日(11月~3月)	13 時 30 分~ 17 時	子ども・一般	
ピアノとあそぼう(ピアノ教室)	毎週土曜日	10 時 30 分~ 13 時	子ども	



新たな趣味を見つける人も



日ごろの成果を市文化祭で発表



体を動かすと気持ちいいですよ

#### あなたの「トレジャー」、見つけてみませんか

#### 【サークル 続き】

サークル名	活動日時		対 象	公民館
彩の会(染物)	第2月曜日・第3土曜日	9 時 30 分~ 16 時		
二戸布絵クラブ	第2・4金曜日	9 時~ 15 時 30 分		
二戸民謡保存会中央支部	毎週土曜日	17 時~ 22 時	] 一般	
能面打ちサークル樹樂会	毎週水曜日	13 時~ 16 時	אני <i>ו</i>	
よりゃんせ金田一	第2月曜日	19 時~ 21 時 30 分		<b>~</b>
二戸南部芸能保存会	第2・4月曜日	19 時~ 21 時 30 分		
舞踊の会	第2・4水曜日	13 時〜 16 時(一般) 16 時〜 18 時(子ども)		金田一
金田一神楽保存会神楽サークル	毎週金曜日	19 時~ 21 時	子ども・一般	( <b>5</b> 27
金田一ナニャトヤラ保存会	第 2・4 土曜日 (5 月~ 11 月)	19 時~ 21 時		7 🚊
金田一手話サークルあっぷる	毎週金曜日	19 時~ 22 時	学生・一般	・ 2 1 1 1
読みきかせボランティアグループ イーハトーブ夢クラブ	第2土曜日	10 時~ 12 時	親子	(\$27·2114)   コミュニティセンター
いどばたタイム	第3火曜日	10 時~ 16 時		9
金田一歌のつどい	第1・3 土曜日	10 時~ 12 時 30 分		
	第2・4金曜日	13 時 30 分~ 16 時		
金田一婦人会	第3日曜日	13 時~ 17 時	女性	
古布里	第2・4日曜日	13 時~ 17 時		
新古布生リフォーム	毎週土曜日	10 時~ 16 時		
ピカケフラサークル	毎週土曜日	9 時 30 分~ 13 時		
合唱団 かつら	毎週水曜日	19 時~ 21 時		浄
大正琴	毎週水曜日、第3日曜日	13 時~ 16 時		浄法寺 カシ
おくすの会(陶芸)	第2・4 土曜日(5 月~11 月)	9 時 30 分~ 12 時		3 /大
和紙絵会	第2土曜日(4月~10月)	9 時~ 17 時	一般	(☎38・4117 カシオペアセンタ-
彩喜会 (油彩)	第1金曜日 (5月~10月)	13 時~ 16 時		1
手芸教室	第2・4 土曜日 (6 月~ 11 月)	13 時~ 16 時		
俳句会 桂樹	毎月末1回	18 時~ 21 時		

# **巡金田一温泉センターゆうゆうゆ~らく** からのお知らせ

# 毎週火・木曜はポイント2倍!

いつも、「ゆうゆうゆ~らく」をご利用いただきありがとうございます。

毎週火・木曜日にポイント 2 倍デー! 15 ポイント貯まると無料券を 1 枚プレゼント します。

たくさん来場して無料券をゲットしよう!

**営業時間** 午前 10 時~午後 10 時

**入浴料** 中学生以上 600 円、小学生 300 円 幼児 100 円

**館内設備** 食堂、売店、産直コーナーなど **6月の定休日** 6月 16日(月)

**問い合わせ先** 金田一温泉センターゆうゆうゆ~ らく(☎27-3400)

# 岩手芸術祭を盛り上げるテーマ募集

岩手芸術祭は県民の芸術文化活動の祭典として、日ごろの文化活動の成果発表の場と鑑賞の機会を提供しています。今回はその芸術祭を盛り上げるテーマを募集します。

応募資格 県内在住または県に本籍がある人 応募方法 はがき、メール、ファクスに①応募テーマ (5点以内)、②氏名 (ふりがな)、③年齢、 ④性別、⑤職業 (学生は学校名・学年)、⑥住所、 ⑦電話番号を書いてください。また、応募用紙 をホームページからダウンロードできます。

**応募期限** 5月31日(土)必着

問い合わせ、応募先 第 67 回岩手芸術祭実行委員会事務局テーマ募集係 [(公財) 岩手県文化振興事業団総務部内] (〒 020-0023 盛岡市内丸 13 番 1 号 ☎ 019-654-2235 FAX:019-625-3595 URL:http://www.iwate-bunshin.jp/E-mail:geijyutsu66@iwate-bunshin.jp)

### <u>6月2日(月)は</u> 第1回「市民に学校を公開する日」

市内の全小中学校において、授業や清掃、放課後活動などの様子を自由に参観することができます。また、学区外の学校を訪問することもできます。新校舎が完成して初めての一般公開になる福岡中学校をはじめ、この機会に学校の様子をご覧ください。なお、お越しの際はなるべく上履きを持参願います。

問い合わせ先 教育企画課(内線 584)

# スポーツ大会結果のお知らせ (敬称略・丸数字は順位)

第23回岩手県知事杯争奪弓道大会兼第60回北 奥羽弓道大会 (4月6日、総合スポーツセンター) ▷個人の部高校男子②下村幸毅(福岡工B)※知 事杯(最優秀個人賞) ▷同一般男子①菊池治(二 戸大弓会 C) ▷団体の部高校男子②福岡工 A ▷射 道優秀賞 下村幸毅(福岡工)

**第 56 回岩手県弓道選手権大会** (4 月 12 日、県営武道館) **個人の部 1 部**①荒木田優哉 (福岡工)

# 高円宮賜杯第 33 回全日本学童軟式野球大会マク ドナルドトーナメント岩手県大会二戸市予選 (4

月 27、29 日、大平球場)

①浄法寺バッファローズ②二戸ベースボール クラブ③福岡ジャガーズ、御返地野球スポ少

# 第1回水中運動教室

水の浮力によって足腰に負担をかけずにのび のびと体を動かすことができます。

水中で歩いたり踊ったり楽しく運動をしま しょう。泳げない人でも大丈夫です!

**内容** プールの中で簡単な運動(ウオーキング や体操など)をします

**日時** 6月4日、11日、18日、25日 (いずれも水曜日)午後1時~2時(午後0時45分集合)

場所 二戸スイミングスクール

参加料 400円 (当日に集金します)

講師 二戸市体育協会員

定員 各回先着 30 人

**持ち物** 水着、水泳用キャップ、バスタオル **問い合わせ、申込先** 体力つくり振興会(生 涯学習課内、内線 533)

### 高齢者筋力向上トレーニング事業

対象者 市内在住のおおむね 60 歳以上で、以下の項目すべてに該当する人

①介護保険の要介護2以下の人(介護保険サービスのデイケア、訪問リハビリを利用していないこと)

②トレーニングを行う上で、身体的に支障の ない人

③週2回程度、通うことができる人(送迎サービスはありません)

**定員** 8人(二戸地区5人、浄法寺地区3人) **期日** 6月3日(火)から8月29日(金)ま での毎週火曜日、金曜日

時間 二戸地区…午後2時~3時45分、浄法 寺地区…午後2時~3時

場所 二戸地区…生きがい総合センター (仁左 平字横手)、浄法寺地区…老人福祉センター 海上の湯 (浄法寺字海上)

参加料 無料

**申込期限** 5月26日(月)

問い合わせ、申込先 福祉課 (☎ 23-1313 内線 262)、総合支所市民課 (☎ 38-2211)、 生きがい総合センター (☎ 25-4959)、二戸市社会福祉協議会浄法寺支所 (☎ 38-3061)

### <u>6月1日 (日) ~7日 (土) は</u> エイズ検査普及月間です

平成 25 年に新たに HIV 感染者、あるいはエイズ患者として報告された人は、全国で1,546 人(速報値)と毎年増加しています。また、診断時既にエイズを発症しているという事例が増加しており、早期発見のための検査をしていないことが考えられます。エイズは早期発見・治療により、発症を遅らせることができます。感染の心配があった時期から3カ月経過すると、採血によって感染しているかどうかがわかります。

県では、「一緒に受けよう。今、受けよう。」を合言葉に、県内の各保健所において無料・匿名でエイズの相談や検査を行っています。相談や検査を希望する人は、電話で予約をお願いします。

**検査期日および時間** 毎月第3木曜日 午後1 時30分~2時30分

**問い合わせ、申込先** 二戸保健所エイズ相談・ 抗体検査担当(☎ 23-9206)

# 二户衔民寄席

二戸に名人芸の「寄席」がやってくる!お見逃しなく!!

日時 6月8日(日)午後1時30分開場、午後2時開演

場所 市民文化会館中ホール【全席自由】

**入場料** 前売券…一般 2,500 円、高校生以下 1,000 円(当日券各 500 円増)

プレイガイド 市民文化会館、ニコア、アイックス、喫茶チャイブ (シビックセンター内)、堀口呉服店、一戸町コミュニティセンター、田子町ガーリックセンター

問い合わせ先 市民文化会館 (☎ 23-7111)



#### 二戸市民文化会館 6月の主な催事予定

催事名 (主催者・問い合わせ先)	期日	時間	会場	入場料など
学校鑑賞小学生の部(一般観覧できます) 劇団青い鳥「ハックルベリー・フィン」 (二戸市民文化会館、 <b>☎</b> 23-7111)		午前の部 10 時開演 午後の部 13 時 30 分開演	大ホール	一般鑑賞券 1,500 円
裏千家チャリティ茶会 ((一社) 茶道裏千家淡交会岩手支部、 <b>☎</b> ) 019-626-0882)	6月8日(日)	10 時開始 15 時 30 分終了	練習室 研修室 ラウンジ	一般 1,000 円 学生 600 円
二戸市民寄席 (二戸市民文化会館、☎ 23-7111)	6月8日 (日)	13 時 30 分開場 14 時開演	中ホール	一般 2,500 円 学生 1,000 円 (当日券 500 円増、 未就学児入場不可)
学校鑑賞中学生の部(一般観覧できます) 狂言観賞会 (二戸市民文化会館、☎ 23-7111)	6月10日(火)	13 時 30 分開演	大ホール	一般鑑賞券 1,500 円
学校鑑賞高校生の部(一般観覧できます) 東京多摩交響楽団演奏会 (二戸市民文化会館、☎23-7111)	6月25日(水)	午前の部 10 時開演 午後の部 13 時 30 分開演	大ホール	一般鑑賞券 1,500 円
福岡高校書道部展 (福岡高校書道部、☎ 23-3385)	6月27日(金) ~29日(日)	27日 15時開場 18時終了 28日 9時開場 18時終了 29日 9時開場 14時終了	展示室	無料

**6月の休館日** 2日 (月)、9日 (月)、16日 (月)、23日 (月)、30日 (月)

問い合わせ先 市民文化会館 (☎ 23-7111)

# カシオペア FM 77.9 MHz

- ○「二戸市からのお知らせ」を1日3回放送しています
- ○震災後二戸市に避難されている皆さんへ、月~金曜日の生放送番組内で、避難前にお住まいの県や市町 村の情報「ふるさとニュースレター」をお届けしています

**問い合わせ先** カシオペア FM (☎ 23-8779)

#### 【カシオペア FM が自宅で受信できない…という皆さんへ】

4月から、市内のほぼ全域でカシオペア FM の放送が受信できるようになりました。しかし、地形などの要因により電波の届きにくい地域があると思われます。カシオペア FM が自宅で受信できない人は、下記までご連絡、ご相談ください。

問い合わせ先 情報管理室(内線 713)

# 国民年金の後納制度を ご存知ですか?

後納制度とは、時効で納めることができなかった 国民年金保険料について、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、過去10年分まで納めることができる制度です。後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった方が年金受給資格を得られる場合があります。ただし、すでに老齢基礎年金の受給権を持っている人は納めることができません。ご注意ください。

#### 【後納保険料の額】

当時の国民年金保険料の額(A)に政令で定める額(B)を加算した額となります。なお、この加算額は、毎年度改定されます。

	平成 26 年度中に後納する場合の 1 カ月分の保険料額			
対象年度	当時の保険料額	政令で定める	後納する保険料	
	(A)	加算額(B)	額 (A)+ (B)	
平成 16 年度	13,300	1,450	14,750	
平成 17 年度	13,580	1,210	14,790	
平成 18 年度	13,860	980	14,840	
平成 19 年度	14,100	780	14,880	
平成 20 年度	14,410	590	15,000	
平成 21 年度	14,660	410	15,070	
平成 22 年度	15,100	240	15,340	
平成 23 年度	15,020	110	15,130	
平成 24 年度	14,980	0	14,980	

※注意…納付書が使用できる期間は、同一年度内 (4月1日から翌年の3月31日まで)になります。

なお、後納保険料を納付するためには事前に申 込み、審査が必要ですので、二戸年金事務所まで お問い合わせください。

**問い合わせ先** 二戸年金事務所(☎23-4111) または市民課(内線226)、浄法寺総合支所市 民課(☎38-2211 内線163)

# 防災行政無線戸別受信機を 定期的に点検しましょう

防災行政無線戸別受信機の非常用電源として使用している乾電池を長年放置すると、腐食などにより故障の原因となる恐れがあります。設置している戸別受信機の定期的な点検と、電池の交換をお願いします。

問い合わせ先 防災対策室(内線 342)

#### 平成 26 年度所得証明書などを発行します

平成 26 年度(25 年分)の所得証明書及び課税証明書を、住民税を特別徴収(給与から差し引き)で納めている人は6月2日(月)、普通徴収(納付書や口座振替)で納めている人は6月13日(金)から発行します。必要な人は、備え付けの用紙に記入、押印の上、市役所市民課、浄法寺総合支所または各出張所に申請してください。

#### 問い合わせ先

申請方法について…市民課(内線 227) 証明書の内容について…税務課(内線 237)

#### 自動車税は6月2日(月)までに

自動車税は、4月1日現在で自動車を所有している人に納めていただく県の税金です。今年度の自動車税納税通知書は、4月30日に発送しています。忘れずに納めましょう。

- ○自動車を譲渡、廃車した時は、必ず東北運輸局 岩手運輸支局(☎ 050-5540-2110)で手続きを 行ってください。
- ○住所を変更したら、岩手運輸支局で住所変更登録をするとともに、最寄りの広域振興局にご連絡ください。
- ○納めた後の納税証明書は、自動車の継続検査に 必要ですので、車検証と一緒に保管しましょう。

問い合わせ先 県北広域振興局経営企画部二戸地 域振興センター県税室 (☎ 23-9254)

# 4月1日から印紙税法が改正されています

- (1)「**領収証」などの非課税範囲の拡大**…これまで記載された金額が3万円未満のものが非課税とされていましたが、その範囲が5万円未満のものまで拡大されました。
- (2)「不動産譲渡契約書」や「建設工事請負契約書」の印紙税軽減措置の延長および拡充…軽減期間が延長されるとともに、契約金額が1千万円超のものに適用されていた軽減範囲および税額が、1千万円以下の一部にも拡大され、1千万円超のものはさらに軽減されました。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

#### | 国税庁ホームページアドレス

http://www.nta.go.jp

問い合わせ先 二戸税務署 (☎ 23-2701、自動 音声で案内します)

# 健康で長生きするために①

広報にのへ5月1日号で「健康にのへ21プラ ン(第2次)」の概要を掲載しましたが、今回か ら毎回15日号で、健康づくりのために取り組ん でほしい行動計画について紹介します。

#### 【健康寿命の延伸・健康格差の縮小】

#### 目標「健康寿命を延ばすため、楽しみながら健康 づくりに取り組みましょう」

平成 25 年に行った「健康にのへ 21 プランア ンケート調査」によると、「自分は健康であると 思う」と答えた人は、全体の27・4パーセント でした。(図1)

図1 自分は健康であると思うか					
70 歳以上	24.1	38.2	37.7		
60代	28.6	30.4	41.0		
50代	25.2	33.6	41.2		
40代	27.9	31.3	40.8		
30代	30.4	28.9	40.6		
20代	37.7	23.3	38.9		
全体	27.4	32.9	39.8		
	思う [	思わない	<b>■■■</b> どちらとも いえない		

※回答:無作為抽出した20歳以上の市民7.608人

昨年の健康フェスティバルで行 われた講演会で、茨城県立健康プラ ザ管理者太田仁史先生は「『自分が 健康と感じる』と答えた人は健康で 長生きしている人が多い」と話しま した。そこで、目標達成のための提 簡単な体操などを 案として…



紹介しました

- 1) 自ら積極的に、健康づくりのための教室に 参加しましょう
- 2) 自分だけでなく、近所の人と誘い合って健康 づくりに取り組みましょう
- 3) 趣味や生きがいを見つけましょう
- 4) 運動をする、バランスの良い食事をとるなど 健康づくりに関心を持ちましょう

市は、健康づくりに関する情報を提供したり、 健康教室や健康相談などを開催しています。広報 1日号および15日号でご案内していますので、 興味のある人はお気軽にお問い合わせください。

こころも身体も元気で長生きするために、健康 づくりに関心を持ち、健康な生活を送れるように していきましょう!

問い合わせ先 健康推進課 (☎ 23-1313 内線 263)

#### 【岩手労働局からのお知らせ】

### 事業主のみなさんへ 労働保険料などの申告・納付は 7月10日(木)までに!

労働保険料は年度当初に概算で保険料を納付 し、翌年度に確定保険料を計算してから精算す る方法をとっています。

また、石綿健康被害救済のための「一般拠出 金」についても。申告・納付が必要です。

なお、本年度の申告・納付の期間は6月1日 (日) から7月10日(木)ですので、期日ま でに最寄りの銀行または郵便局で手続きをすま せていただくよう、お願いします。

さらに、電子申請による年度更新手続きも可 能ですので、積極的にご利用ください。

問い合わせ先 岩手労働局総務部労働保険徴収 室(☎019-604-3003) または最寄りの労働基 準監督署、公共職業安定所まで

# セクハラ・パワハラなど 職場のストレスによる精神障害の 労災請求に関する相談について

セクシュアルハラスメント、パワーハラスメ ントなどの職場のストレスによる精神障害の労 災請求などに関して、臨床心理士の資格を持っ た担当者が相談に応じています。詳しくは下記 または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせ ください。

期日および時間 毎月第1・第4木曜日 午前 9時~正午

場所 岩手労働局労災補償課(盛岡市盛岡駅西 通1丁目9番15号 盛岡地区合同庁舎5階)

内容 職場におけるセクシュアルハラスメント、 パワーハラスメントにより精神障害を発病し た、職場でのストレスなどにより精神障害を 発病した、職場における出来事により精神障 害を発病した など

- その他 ①予約制ではありませんが、事前のご 連絡をお願いします。
  - ②相談者のプライバシーに配慮した相談室で 対応します。
- 問い合わせ先 岩手労働局労働基準部労災補償 課(☎019-604-3009)

# ごみダイエット通信(4)

◆今回は、平成25年度分のごみの排出量をお知 らせします。

総排出量 9,762t (対前年度比▼ 166t) 一人一日当たり 906g (対前年度比▼ 8g) ※集団回収およびし尿残さを除く速報値

◆市は、今年度いっそうの減量化に取り組みま す。具体策のひとつとして、リサイクル資源ス テーションの活用により、行政と地域の協働によ

る古紙の資源化を図ります。 これによる、減量効果は約 300 t を見込んでいます。 ぜひ、皆さんのご協力をお 願いします!

新聞・雑誌・ダンボール など、ごみの収集日に出し てしまえば「ただのごみ」 岩手県3R推進キャラク ですが、リサイクル資源ス ター [エコロル] です! テーションに集約すれば「立「分ければ資源」ご協力 派な資源」。約4円/kgで買 お願いします! い取ってもらえます。



リサイクル資源ステーションはごみ置き場では ありません。「分けよう資源」をモットーに、マナー を守って活用しましょう。なお、リサイクル資源 ステーションは「にのヘエコマップ | や市のホー ムページでご確認いただけます。

●今月の古着回収「サンデーリサイクル」 5月25日(日)午前10時~午後3時 旧学校給食センター(堀野)、浄法寺総合支所 【注意】現地での買い取りは行っていません。

問い合わせ先 生活環境課(内線 723)

### 平成 27 年 3 月新規高卒者対象の 求人受理を6月 20 日から開始

ハローワーク二戸では、6月20日(金)よ り来春の高校卒業者対象求人の受理を開始しま す。採用をお考えの事業主の皆さんは、高校生 が進路を決める夏休み前に、早めの求人申し込 みをお願いします。詳しくは下記までお問い合 わせください。

**問い合わせ先** ハローワーク二戸(☎23-3341)

#### くらし安全安心だより

#### ~大手企業の名前を悪用!

「買え買え詐欺」に注意!~

#### 【相談事例】

A銀行を名乗る男性から「あなたは大手企業 B社の株を買えるリストに載っている。購入し ないか」と電話があったが、よく意味がわから ず断った。翌日、今度はB社の社員という男性 が「自分で自社の株を買うとインサイダー取引 になるので、あなたの名前で買わせてほしい。 後日倍にして返す | と言ってきた。"B社は有 名な会社だから間違いはないだろうし、お金も もらえるなら"と思い、指示された口座開設 料300万円をA銀行に郵送した。その後も保 証金などの名目で合計約1,500万円支払った。 あまりに高額になったので不安になり、電話を してみたがつながらなかった。 (70代女性)

#### 【アドバイス】

- ★「買え買え詐欺」の中で、実在する大手企業 株や社債などが販売されているかのように 装って勧誘し、お金を支払わせようとする手 口に関する相談が寄せられています。
- ★大手企業の名前を出すことにより消費者を信 用させようとしますが、名前を使われた企業 が社債などの勧誘を個人向けに行っていると いう事実はほとんどありません。
- ★購入を持ちかける業者が、大手銀行や証券会 社の名をかたる、というケースもあります。
- ★いったんお金を支払ってしまうと取り戻すの は極めて困難です。うまい話には耳を貸さず、 きっぱり断りましょう。
- ◎万一トラブルに巻き込まれた場合には、消費 生活センターにご相談ください。
- ※二戸消費生活センターでは、消費生活に関す るトラブルや多重債務(債務整理・過払い 金返還請求)などの相談に応じています。
  - 一人で悩まずに、ぜひご相談ください。
- 二戸消費生活センター 相談時間 平日午前9 時~午後4時(☎23-5800)

# 暮らしの情報

二戸市役所 浄法寺総合支所 ☎ 23-3111 (代表) ☎ 38-2211 (代表)

# 無料相談

#### 法律相談

土地、財産、離婚、金の貸借など **日時** 6月10日 (火)、24日 (火) 午前10時~午後3時

場所 二戸消費生活センター (県二戸地区合同庁舎内)

#### 担当 弁護士

電話予約が必要です。時間の関係で、先着10人で締め切ります。

**問い合わせ、申込先** 二戸消費生活 センター (☎ 23-5800)

#### くらしとお金の安心相談会

借金の整理と生活資金など **日時** 6月13日(金)午前10時 ~午後4時

場所 二戸消費生活センター (県二戸地区合同庁舎内)

**担当** 消費者信用生活協同組合相談 員

電話予約が必要です。

**問い合わせ、申込先** 二戸消費生活 センター (☎ 23-5800)

#### 県多重債務弁護士相談

借金の整理、過払い金返還請求など **日時** 6月17日 (火) 午前10時 ~午後3時

**場所** 二戸消費生活センター (県二戸地区合同庁舎内)

担当 弁護士

電話予約が必要です。

**問い合わせ、申込先** 二戸消費生活 センター(☎23-5800)

#### 市民生活相談

生活に関すること

**日時** 6月20日(金)午前10時 ~午後3時(電話予約が必要です) **場所** 二戸消費生活センター(県二 戸地区合同庁舎内)

担当 市民生活相談員

**問い合わせ、申込先** 二戸消費生活 センター (☎ 23-5800)

#### 行政相談

国、県、市など行政に関する問題 **日時** 6月6日(金)午前10時~ 正午

場所 二戸消費生活センター (県二戸地区合同庁舎内)

担当 行政相談委員

電話予約が必要です。

**問い合わせ、申込先** 二戸消費生活 センター (☎ 23-5800)

#### 特設人権相談

6月1日の「人権擁護委員の日」に伴い、市は下記のとおり特設人権相談所を開設します。家庭、職場、学校、近隣のことで困りごと・心配ごとはありませんか。予約はいりませんので、お気軽にご相談ください。日時など 6月3日(火)浄法寺カシオペアセンター、6月4日(水)農村勤労福祉センター

いずれも午前10時~午後3時

担当 人権擁護委員

**問い合わせ先** 市生活環境課(内線 721)

#### 多重債務相談

サラ金などの返済で困っている人 は、ご連絡ください。

**日時** 6月19日(木)午前10時 ~午後7時

場所 もちづき司法書士事務所(石 切所字森合 90)

電話予約が必要です。

**問い合わせ、申込先** もちづき司法 書士事務所(☎ 26-9117)

#### 個別健康相談

**日時** 6月12日 (木)、26日 (木) 午後1時~3時

場所 総合福祉センターまたは事業所 その他 医師が職場まで行き健康相談に応じます。電話予約が必要です。 間い合わせ、申込先 岩手産業保健総合支援センター二戸窓口(二戸医師会内☎ 23-4466)

#### こころの相談

期日 5月22日(木)

場所 ほほえみセンター

受付時間 午後1時~4時

**担当** 小井田潤一先生(県立一戸病院院長・精神科医)

電話予約が必要です。

**問い合わせ、申込先** 健康推進課(☎23-1313 内線 251) または浄法寺総合支所市民課(内線 133)

#### 福祉のお仕事体験会

**日時** 6月10日(火)、24日(火) 午後1時30分~3時

場所 ハローワーク二戸

相談内容 福祉の資格取得方法、仕事内容、求人情報、お仕事体験など 問い合わせ先 (社) 岩手県社会福祉協議会岩手県福祉人材センター(☎080-1651-6203)

#### 原発被害に関する相談会

県と岩手弁護士会は、共催して以下のとおり、原発被害に関する相談会を開催します。事前予約をいただければ確実ですが、予約がなくてもできる限り相談に応じます。

**日時** 6月10日 (火) 午後1時~ 午後3時

場所 県二戸地区合同庁舎 1 階地域 交流ルーム

**問い合わせ、申込先** 岩手弁護士会 (☎ 019-623-5005、平日午前 9 時 ~午後 5 時)

#### ひとり親家庭等特別相談

**日時** 6月20日(金)午前10時 ~午後3時(電話予約が必要です)

**場所** 県北広域振興局二戸保健福祉 環境センター相談室

**内容** 離婚や養育費についてなど、 日常生活で困っていることや悩みに ついて弁護士が相談に応じます。

**問い合わせ、申込先** (社) 県母子寡婦福祉連合会(☎019-623-8539) 二戸保健福祉環境センター(☎23-9202)

# 暮らしの情報

#### 女性の権利 110番

岩手弁護士会では「女性の権利110番」無料法律相談を行います。 夫や恋人からの DV をはじめ、ストーカーやセクハラなどの女性に対する暴力、離婚、子に関する問題や職場にかかわる問題など、女性に関わる法律問題について、専用電話と面接で広く相談を受け付けます。

**日時** 6月28日(土)午前10時 ~午後3時

相談専用電話 019-652-2474 (当日のみ)

場所 岩手弁護士会法律相談センター(盛岡市大通1-2-1 サンビル2階) 問い合わせ先 岩手弁護士会法律相 談センター (☎019-623-5005)

#### <u>シルバー 110 番</u>

岩手県高齢者総合支援センターは「シルバー 110 番」を設置し、高齢者の皆さんやそのご家族の皆さんから毎日の生活の中で困っていることや悩み、知りたいことなどの相談に応じます。また、予約により「法律・人生・認知症」などの専門分野の先生も相談に応じています。お気軽にご相談ください。なお相談の内容や秘密は守られます。

相談専用電話 0120-84-8584 (フリーダイヤル)

時間など 月~金曜日 午前9時~ 午後5時

**問い合わせ先** 岩手県高齢者総合支援センター (☎ 019-625-0110)

#### B型肝炎に関する電話相談

一人でも多くの人を救えるよう、 無料電話相談を実施します。

#### 【岩手弁護団実施】

**日時** 6月7日 (土) 午前10時~ 午後3時

相談専用電話 019-623-0378 (もりおか法律事務所)

#### 【東北弁護団、岩手弁護団実施】

**日時** 6月7日 (土)、8日 (日) いずれも午前 10 時~午後 4時

#### 相談専用電話

022-267-4351、022-267-4352

#### 【弁護団による常設電話相談】

相談専用電話 0120-76-0152(フリーダイヤル)

**受付時間** 平日午前 10 時~午後 2 時 **問い合わせ先** B 型肝炎訴訟東北弁 護団事務局(小野寺友宏法律事務 所内、仙台市青葉区一番町 1 丁目 17-24 2 階、☎ 022-266-4664)

# 募集

#### 習字教室~毛筆の基本を学ぶ

**日時** 6月14日(土) ~平成27年2月21日(土) までの毎月第2、4土曜日、計15回 午後1時30分~3時

場所 中央公民館

対象 市内の小学生 30 人 (定員を 超えた場合は抽選)

講師 西村美代子さん

**受講料** 無料。ただし文化祭で作品 展示を行いますので、半紙装・表装 代がかかります。

**持ち物** 習字道具一式、手拭用タオル、新聞紙(半紙大に切り、上をとじる)

**申込期限** 5月23日(金)午前8時30分~正午

問い合わせ、申込先 中央公民館(☎ 23-2870)

#### 第 52 回二戸市民登山

**テーマ** 男鹿三山となまはげ伝説を 訪ねて

期日 7月5日(土)、6日(日) 場所 真山、本山、毛無山(秋田県 男鹿市)

参加料 24.800 円

**定員** 70人(定員になり次第締め切ります)

**申込期限** 6月10日(火)

**問い合わせ、申込先** 福岡山好会・小野昌隆(☎22-1117)

# お知らせ

#### 岩手駐屯地一般公開

**日時** 6月8日(日)午前8時30分~午後3時(雨天決行)

**場所** 陸上自衛隊岩手駐屯地(滝沢市一本木)

内容 記念式典、観閲行進、訓練展示、 戦車などの体験搭乗、岩手駐屯地音 楽隊による演奏、装備品展示、茶道 教室、子ども広場、地産地消通り

**その他** IGR 滝沢駅と駐屯地間を、 午前8時~11時30分、午後1時~ 3時の間、シャトルバスが概ね30 分間隔で運行しますのでご利用くだ さい。

**問い合わせ先** 陸上自衛隊岩手駐屯地 司令業務室広報班(☎019-688-4311)

#### 裏千家チャリティ茶会

一盤にどうぞあなたの善意をおよせ下さい。どなたでも楽しく体験でき、またその善意の心は社会福祉などに寄付させていただきます。この機会に、日本の伝統文化である茶道にふれてみませんか。

**日時** 6月8日(日)午前10時~午後3時30分(受付は午後2時30分まで)

場所 市民文化会館

**会費** 一般 1,000 円、学生 600 円

内容 薄茶 2 席、香煎席

問い合わせ先 (一社) 茶道裏千家淡 交会岩手支部・平栗 (☎ 090-9422 -8036)

#### 6月4日(水)~10日(火) は歯の健康週間



今年度も歯と口の健康週間事業が、歯科医師会主導で事業展開されます。皆さん、正しい歯磨きで8020(80歳で自分の歯が20本あること)を達成しましょう。

#### スローガン

「歯と口は 健康・元気の 源だ」 問い合わせ先 健康推進課 (☎ 23-1313 内線 233)





総合福祉センター ☎23-1313

# 6月の健康カレンダー

日	曜	予防接種など	受付時間	場所
4	水	10カ月健診	12:15 ~ 12:45	
4	小	BCG予防接種	13:00 ~ 13:30	
10	火	2歳歯科健診	13:00 ~ 13:30	総合福祉センター
12	木	3歳健診	12:45 ~ 13:15	
17	火	4カ月健診	12:30 ~ 13:00	
24	火	5 歳児発達相談	12:30 ~ 12:45	二戸地区合同庁舎
25	水	1歳6カ月健診	12:15 ~ 12:45	総合福祉センター

# 結いっこベビールーム

#### ○離乳食教室

**日時** 6月13日(金)午前10時~正午

場所 総合福祉センター

内容 離乳食づくりと試食

離乳食づくりのポイントを学びます。

対象者 生後4カ月~8カ月ごろのお子さんとその 家族 (先着 12 組)

申込期限 6月6日(金)

問い合わせ、申込先 健康推進課(内線 222)

# 各種料理教室

※各教室とも、定員になり次第締め切ります。

#### ○第1回郷土食料理教室

**日時** 6月6日(金)午前9時30分~午後2時

場所 総合福祉センター2階 調理実習室

内容 さくらずし、柳ばっと、春野菜のさんまみそ 和え、雑穀こんにゃくのニラソースかけ、きな粉 ゼリー・ブルーベリーソース添え

講師 食の匠・米田カヨさん

**募集人員** 20 人

持ち物 エプロン、三角巾

参加費 500円

申込期限 6月2日(月)

問い合わせ、申込先 健康推進課 (内線 222)

#### ○生活習慣病予防教室

糖尿病、高血圧、脂質異常症などの予防や改善の ための食と運動について学んでみませんか?

**日時** 6月11日 (水) 午前9時30分~午後2時

場所 総合福祉センター

**募集人員** 20 人

持ち物 エプロン、三角巾、米1合

申込期限 6月9日(月)

#### ○キッズキッチン

子どもが「食」に興味を持つきっかけづくりに、 親子でお料理してみませんか?今回は、歯と骨を作 る食材を使ってカミカミメニューを作ります。

**日時** 6月14日(土)午前10時~午後1時

場所 総合福祉センター2階 調理実習室

対象者 小学校入学前の幼児とその保護者

募集人員 親子6組

持ち物 エプロン、三角巾

参加料 300円

**申込期限** 6月11日(水)

問い合わせ、申込先 健康推進課(内線 264)

#### ○ビギナーズ料理塾

調理の基本技術と知識が学べる料理教室です。下 ごしらえの大切さやおいしく仕上げるコツをつかん で、毎日の食事づくりに生かしてみませんか?

**日時** 6月18日 (水) 午後6時30分~9時

場所 総合福祉センター2階 調理実習室

対象者 40歳以下の男女

**募集人員** 20 人

**持ち物** エプロン、三角巾

参加料 500円

**申込期限** 6月17日(火)

問い合わせ、申込先 健康推進課 (内線 224)

# 献血にご協力ください

医療機関では、主に 400ml 献血による血液が輸 血用として使われています。ぜひ、400ml 献血の ご協力をお願いします。

受付時間	会場	
9:00 ~ 12:30	大平ヘリポート (消防)	
	ケーズデンキ二戸パワフル館	
14:00 ~ 16:00	二戸ショッピングセンター ニコア	
	9:00 ~ 12:30	

※献血手帳・カードがある人は、お持ちください。

問い合わせ先 健康推進課(内線 332)