

にのへ

—お知らせ版—

2014.1.15

No. 194



亀磨くん
イラスト：きり光乗

楽しい、
おいしい、が
いっぱい！

第3回カシオペア連邦 菓子まつり

日時 2月2日(日)
午前10時～午後4時
場所 カシオペアメッセ
なにやーと・メッセホール

カシオペア連邦内のおいしいお菓子がいっぱい！地域の特産品でもあるお菓子を、もっと楽しむイベントです。ぜひ、ご来場ください！

内容 菓子の実演販売、縁日コーナー、体験など

○午前10時30分

バレンタイン・チョコレートづくり

(定員30人、参加料500円。午前10時受付)

○午後1時

二戸フルーツを使ったお菓子の発表会

(定員50人、試食参加無料。午前10時受付)

○午後2時30分

超ロング・ロールケーキづくり

(定員50人、参加料500円。午後1時30分受付)

※希望者多数のときは抽選になります

出店者【二戸市】(株)小松製菓、(有)栄宝堂、

カネタ製菓、小桜屋、相馬屋、(株)高杉、
藤萬菓子店、ルマン、(有)志賀煎餅、姉帯製菓、
石橋煎餅店、なにやーと物産センター

【軽米町】軽米町産業開発公社(株)

【九戸村】大谷せんべい店

【一戸町】一野辺製パン(株)、北館菓子舗、
福祉工場カナン牧場

問い合わせ先 カシオペア連邦菓子まつり実
行委員会(二戸市商工会内、☎23-4361)

第20回記念 元気の出る講演会

「アベノミクス成長戦略で国内製造業が大復活！！」

～医療、食品、IT、自動車、シェールガス関連、航空機などの投資拡大、東北エリアにも好影響～

穀彩王国推進実行委員会は、全国の地域再生に成功した方を招く「元気の出る講演会」第20回記念講演を開催します。今回は、半導体記者として30年以上にわたり第一線で活躍している、(株)産業タイムズ社代表取締役社長・泉谷渉さんをお招きします。

日時 2月4日(火) 午後3時

(講演会終了後に懇親会を予定しています)

場所 二戸パークホテル

参加料 無料。ただし、懇親会参加者は1,000円

申込期限 1月30日(木)

問い合わせ、申込先 穀彩王国推進実行委員会
(商工観光流通課内、☎23-7210)

【講師】

(株)産業タイムズ社
代表取締役社長
泉谷 渉さん

神奈川県横浜市出身

中央大学法学部政治学科卒業

昭和52(1977)年、(株)産業タイムズ社に入社。半導体、エネルギー問題に精通し、著書は多数。日本デバイス産業協会副会長。



市・県民税の申告相談が 2月14日（金）からはじまります

平成26年度（平成25年分）の市・県民税の申告時期となりました。次に該当する人は、申告書の提出をお願いします。また、2月14日（金）～3月17日（月）まで各会場で申告相談を行いますので、相談が必要な人はご来場ください。

◆**申告が必要な人** 平成26年1月1日現在、二戸市に住所を有する人で、申告書を配布された全員が対象です。

◆**申告を省略できる人** ・平成25年分の所得税の確定申告書を税務署に提出する人

・平成25年中の所得が給与所得のみで、二戸市に給与支払報告書が提出されている人

・平成25年中の所得が公的年金のみで、二戸市に年金支払報告書が提出されている人

◆**申告書の提出について** 配布される申告書に必要事項を記入・押印のうえ、税務課か総合支所市民課に提出をお願いします。申告書は郵送でも受け付けますので、申告書に同封されている封筒をご利用ください。

◆**申告相談について** 市内の各会場において申告相談を実施します。自分の地区の会場と日時を確認のうえ、相談ください。例年、申告会場は大変混雑し、数時間お待ちいただくこともあります。また、資料不足や集計していない場合などは、後日再度来ていただくこともありますので、忙しい人は郵送による申告をお勧めします。

※期間中は、税務課・総合支所市民課窓口での申告相談はできません。ご注意ください。

◆**申告に必要な物**

【共通】▷申告書▷印鑑▷所得税還付の人は口座番号がわかるもの▷所得税振替納付の人は口座番号がわかるものと通帳届出印

【給与所得、年金所得がある人】▷源泉徴収票（源泉徴収票がない場合は、給与明細書や勤務先の住所、会社名、収入金額を調べてお持ちください）

【雑所得、一時所得がある人】▷その所得に係る内容を証明できるハガキや書類

【事業所得（農業や営業を含む）や不動産所得がある人】▷収支計算書・領収書

【譲渡所得がある人】▷公共事業用資産の買取証明書 ※一般譲渡の場合は「契約書」が必要です。

【所得がない人】▷所得がない旨を申告してください。申告をしないと、各種証明書（所得証明・課税証明・扶養証明など）の発行ができません。

【税金の控除を受ける場合】

1. 医療費控除…領収書（支払証明書）、医療費の集計表（月ごと・個人ごと）※ただし、介護サービス利用分については「医療費控除対象額証明書」が、おむつ費用については「主治医意見書の写し」（2年目以降）が必要です。
2. 生命保険料控除…保険会社などが発行する証明書
3. 社会保険料控除…領収書、証明書
4. 障害者控除…「障害者手帳の写し」もしくは「障害者控除対象者認定書」

その他の所得控除を受ける場合、所定の書類が必要な場合もありますので、お問い合わせください。

市は税務署の指導により自書申告を推進しています。申告に当たっては、平成25年中の収入・必要経費や、所得・所得から差し引かれる金額などを自分で計算することが原則となっています。申告書と一緒に配布される「申告の手引き」を参考に、ご自身で記入し提出してください。

◆**国民健康保険・後期高齢者医療保険加入世帯の人は収入の有無にかかわらず申告をお願いします**

申告をしないと、国保税などの軽減判定が受けられなくなったり、高額療養費などの支給で不利になったりすることがあります。

◆**自宅のパソコンで確定申告書が作成できます**

国税庁のホームページ「確定申告書等作成コーナー」で、24時間いつでも所得税・消費税の確定申告書や収支内訳書・青色申告書が作成できます。また、「確定申告書等作成コーナー」で作成したデータを利用して、電子申告を行うこともできます。詳しくは国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp/>）をご覧ください。

問い合わせ先 税務課（内線226）・総合支所市民課（内線153）

市・県民税申告相談会場と日程

●二戸地区

月	日	曜	行政区名	申告相談会場	受付時間	この期間中は税務課窓口での相談はできません
2月	14	金	田中・小平・上斗米・川代・米内	上斗米地区農村環境改善センター	9:30 ～ 15:00	
	17	月	上野・枯木・根森・小端・金田一川・中沢・牛間館・大平原			
	18	火	福田・館・山田・足沢・中渡・大平・蒔前	御返地地区生活改善センター		
	19	水	檜館・寺上・上沖野・加沢・大築・安比			
	20	木	駅前1～7・晴山1～3・大村1～3	石切所公民館		
	21	金	上里・奥山・村松・上野々・合川			
	24	月	上平・上町・愛宕下・寺下・宮下・仲町・秋葉・下町	金田一コミュニティセンター	9:00 ～ 15:00	
	25	火	九戸通の1・九戸通の2・大通・下平の1・下平の2			
	26	水	駅の1・駅の2・駅の3・湯田上野・中里・湯田・長川・小林・下山井			
	27	木	舌崎・山屋・釜沢・上海上・下海上・野々上・外山・小野			
28	金	矢沢・下構・大段・上向・中屋敷・本新田・大萩野・岳通り・夏間木・作ヶ久保	東仁左平地区センター	9:30～15:00		
3月	4	火	長地・小清水・大谷地・大畑・大川原毛・道ノ上・大平・戸花・横手	保健センター (市役所隣)	9:00 ～ 15:00	
	5	水	下タ川原・三十刈・東側・上東・小四郎館・馬場・長瀬			
	6	木	上米沢・下米沢			
	7	金	野新田・外山・十文字・下斗米・門松・館ヶ久保			
	9	日	大変混雑が予想されます。どうしても日曜日でなければ申告できない人に限ります。			
	10	月	1区・尻子内・坂本・平・白鳥・小祝・小峠			
	11	火	2区～8区			
	12	水	9区～13区・穴牛・大明神平			
	13	木		(予備日) 保健センター (市役所隣)		
	14	金	大変混雑が予想され、数時間お待ちいただくこともあります。どうしても上記日程で申告できなかった人に限ります。			
17	月					

●浄法寺地区

月	日	曜	行政区名	申告相談会場	受付時間	この期間中は総合支所市民課窓口での相談はできません
3月	3	月	御山・長流部・長渡路・漆沢・宮沢・向田・向田住宅・大久保・川又一区・川又二区・川又三区・下沢・馬洗場・手倉森・手倉森開拓	宮向山地区転作営農研修センター		
	4	火	山内・下藤・門崎・大清水・柿ノ木平・漆畑・焼切・曙・上樋口・下樋口・駒ヶ嶺・舘・野田	大嶺地区多目的集会施設	9：30 ～ 15：00	
	5	水	馬場・滝見橋住宅・糠塚住宅・寺ノ下住宅・下林・町内三区・上町・仲町	浄法寺総合支所 (13～17日は 予備日)		
	6	木	田屋・朝日ヶ丘・松森・上荒町・下荒町・上春日町・下春日町			
	7	金	清水尻・飛鳥・岡本・上岩渕・下岩渕			
	10	月	梅ノ木・桧ノ木・細田・里川目・田子内・伊崎沢・小舟・江牛			
	11	火	太田・杉沢・上杉沢・大森			
	12	水	小泉・石橋・海上・谷地屋敷・小又・川原・吉田・大台久保・高山			
	13	木	浄法寺地区全域			
	14	金				
16	日					
17	月					

介護保険と税金控除について

①介護保険と障害者控除について

障害者手帳などを持っていない人でも介護保険の要介護認定を受けていると、身体障害者に準ずる者として障害者控除の対象となる場合があります。

印鑑と介護保険被保険者証を用意し、総合福祉センター福祉課および浄法寺総合支所市民課の窓口で、税金の申告に使う障害者控除対象者認定書を申請した後、交付された「障害者控除対象者認定書」を確定申告書または住民税申告書に添付し、提出してください。

②介護保険と医療費控除について

介護保険サービスのうち医療系サービス（老人保健施設のデイケアなど）を受けた月と同じ月に受けたデイサービスなどの自己負担分も、医療費控除の対象になる場合があります。デイサービスやホームヘルパーなどの福祉系サービスは、医療系サービスと同じ月に受けた場合のみ医療費控除の対象になりますのでご確認ください。

問い合わせ先 二戸地区広域行政事務組合（☎ 23-7772）、総合福祉センター福祉課（☎ 23-1313 内線 242）

■ 税務署からのお知らせ

税務職員を装った者からの不審な電話にご注意ください！

「国税局や税務署の職員」を名乗る者から電話があり、アンケートや年金受給調査と称して年齢や家族構成、年金の受給状況、預金残高、口座情報などについて聞き出そうとする事例が発生しています。

不審な電話があったときは即答を避け、①相手の所属部署、②氏名、③電話番号を確認したうえで一旦電話を切り、税務署に問い合わせください。

平成 26 年 1 月から記帳・帳簿などの保存制度の対象者が拡大されます

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得または山林所得の合計額が 300 万円を超える人に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、平成 26 年 1 月からはこれらの所得を生ずべき業務を行うすべての人について必要となります。記帳・帳簿などの保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）に掲載されていますので、ご覧ください。

詳しくは、税務署に問い合わせください。

問い合わせ先 二戸税務署（☎ 23-2701）（音声ガイダンスで「2 番」を選択してください。）

■ IGR いわて銀河鉄道㈱からのお願い

踏切・線路内立ち入りなどの事故防止について

踏切や線路内立ち入りなどによる列車との事故の多くは生命にかかわる重大な結果を招くことから、当社ではこれまで、沿線行政機関や町内会組織および警察署などのご指導とご協力をいただきながら、踏切改良工事や踏切保安設備改良のほか、全国交通安全運動や交通事故防止県民運動などを通し、事故防止を呼びかけてまいりました。しかしながら、自動車や住民との事故は増加傾向にあり、最近も住民が線路内に立ち入り列車と衝突し尊い命が失われるという事故が起きています（下記の表参照）。

年	事故の内容	件数
平成 24 年	踏切で自動車と列車が衝突	1 件
	住民が線路内に立ち入り列車と衝突	1 件
平成 25 年	住民が線路内に立ち入り列車と衝突	3 件

また、平成 25 年は、住民の線路内立ち入りが同じ場所で連続発生し、列車運行に大きな影響が生じました。幸い事故にはなりませんでした。が、一歩間違えると大きな事故になりうるものです。当社では、列車の安全確保に今後も努力を続けていきますが、沿線の皆さんの一層のご理解とご協力をお願いします。

◎ 踏切の前では必ず「一旦停止」し安全確認 !!

◎ 警報器が鳴り始めたら、決して無理な横断はしない !!

◎ 線路の中を歩行したり、線路の近くで遊んだり、また、踏切以外の場所で線路を横切ったりしない !!

問い合わせ先 IGR いわて銀河鉄道㈱経営統括部安全対策室（☎ 019-652-9803）

「にのへ市推奨特産品」を募集します！

二戸市の特徴ある地場産品を「にのへ市特産品」として推奨し、普及と需要拡大を図っています。今回、新たに対象となる特産品の募集を行います。

対 象 品	①二戸市で生産している農林畜水産物 ②二戸産の農林畜水産物を主原料として市内で製造、加工している食品 ③二戸市ならではの素材、製法などにより製造、加工している食品 ④二戸市で製造している工芸品
推 奨 基 準 (すべてに該当)	①生体でないもの ②パックされ独自の商品名をつけて販売しているもの ③意匠、技術、色彩、包装、品質などが優良であること ④食品衛生法、製造物責任法その他の関係法令に適合しているもの
申 し 込 む 人	対象商品の販売者が二戸市に住所を有する事業者、または団体など
申 込 方 法	申込書に必要事項を記入のうえ、市特産品開発推進協議会事務局へ申し込みください。 申込書は当協議会事務局に備え付け、または当協議会のホームページからダウンロードできます。 (申込書、商品の見本は返却できませんのでご了承ください)
募 集 期 間	1月15日(水)～2月17日(月)
審 査	市特産品開発推進協議会を開催して適否を決定のうえ通知します。 市特産品開発推進協議会を開催するときに、商品の見本を提出していただきます。
メ リ ッ ト	○特産品として推奨された商品は、ホームページなどで積極的にPRを行います。 ○パンフレットやパッケージなどに「にのへ市推奨特産品」と表示することができます。
有 効 期 間	推奨書の交付日から翌々年度末まで
問 い 合 せ 先	二戸市特産品開発推進協議会事務局(商工観光流通課内、☎23-7210)

12月 補正予算

平成25年度12月補正予算が12月定例議会で可決されました。
補正予算の総額は5,618万円で、うち、市の行政運営の基本的な経費である一般会計の補正予算額は3,506万円。一般会計予算の総額は、189億4,081万円となりました。
補正予算のうち、主要事業について概要を紹介します。

区 分			12月補正前予算額	補正額	12月補正後予算額
一 般 会 計			189億 575万円	3,506万円	189億 4,081万円
特 別 会 計	国民健康保険特別会計	事業勘定	39億 4,127万円	1,959万円	39億 6,086万円
		診療施設勘定	3億 1,466万円	48万円	3億 1,514万円
	下水道事業特別会計		6億 1,908万円	—	6億 1,908万円
	生活排水処理事業特別会計		6,712万円	—	6,712万円
	簡易水道事業特別会計		8,602万円	43万円	8,645万円
	土地区画整理事業特別会計		8億 2,247万円	—	8億 2,247万円
	介護サービス事業特別会計		195万円	62万円	257万円
	後期高齢者医療特別会計		2億 6,049万円	—	2億 6,049万円
	計（特別会計）		61億 1,306万円	2,112万円	61億 3,418万円
総 計			250億 1,881万円	5,618万円	250億 7,499万円

○主な事業

【市民協働推進事業費】 407万円…川原橋通り町内会のコミュニティセンター建設などに対し、補助金の交付などを行います

【岩手北部広域環境組合精算費】 3,202万円…岩手北部広域環境組合の解散に伴う精算処理に関する予算で、構成市町村への負担金や国からの交付金を返還できるようにします

【小中学校文化・体育大会出場費補助金】 96万円…市内小中学校の各種大会出場経費を支援します

【小・中学校教育振興費】 200万円…寄付金を市内小中学校に学校図書購入費として配分します

平成 26 年度児童館、児童クラブの 入所申し込みを受け付けます

【児童館】

対象 満3歳～小学校入学前の市内在住児童

受付期間および時間 1月20日(月)～2月4日(火) 午前9時～午後5時(土、日を除く)

受付場所 総合福祉センター2階 子育て支援企画課
また、各児童館でも以下の日時に受付します。

仁左平児童館 1月23日(木) 午後2時～4時

金田一児童館 1月24日(金) 午後2時～4時

必要書類 ①入所申込書 ②入所児童申告書 ③印鑑
※①および②は、各児童館、総合福祉センターで配布します。

注意事項 御返地児童館ならびに斗米児童館は平成26年3月末をもって閉館しますので、平成26年度の募集は行いません。

●児童館とは…

児童に健全な遊びを与えて、その健康を増進し、又は情操を豊かにすることを目的とする施設です。

市の児童館は、保護者が働いている・いないに関わらず3歳から就学前の児童を受け入れています。

児童館の開館時間

平日 午前8時～午後4時

土曜日 午前8時～正午

※児童の受け入れを行う時間とは異なります。

問い合わせ先 総合福祉センター子育て支援企画課 (☎ 23-1325 内線 335)

【児童クラブ】

対象 保護者が日中不在で、保育を必要とする小学校1年～3年まで。または健全育成上必要と認められる児童

受付期間および時間 2月5日(水)～20日(木) 午前9時～午後5時(土、日、祝日を除く)

受付場所 総合福祉センター2階 子育て支援企画課および浄法寺総合支所の各窓口

また、上記期間以外に以下の日程で受付します。

2月15日(土) 16日(日) 午前10時～午後5時
総合福祉センター2階 子育て支援企画課窓口

2月16日(日) 午前10時～午後5時

浄法寺総合支所

必要書類 ①児童クラブ入所申込書 ②家庭調査票 ③印鑑
※①および②は、各児童クラブ、総合福祉センターおよび浄法寺総合支所で配布します。

児童クラブ開所時間

平日 下校時間～午後6時30分

土曜・長期休み 午前8時～午後6時30分

※日曜日、祝日、年末年始はお休みです。

※塾やスポーツクラブなどへの送迎はありません。

保育料 1人月額4,000円(生活保護世帯、母子・父子世帯、兄弟などの同時入所の場合は減免があります)

長寿・健康推進事業のご案内

後期高齢者の交流と健康増進を図るため、温泉施設での入浴や休憩を無料で提供します。事前に電話で申し込みください。なお、送迎はしていませんので、ご了承ください。

対象と募集人数 75歳以上の市民、各回30人程度

利用できる施設と期日、受付時間

○二戸地区…ゆうゆうゆ～らく 1月24日(金)、2月4日(火)、18日(火)、3月12日(水)、24日(月) 午前10時～10時15分

○浄法寺地区…天台の湯 1月31日(金)、2月10日(月)、25日(火)、3月7日(金)、17日(月) 午前11時30分～11時45分

申込期限 利用したい日の前日まで。ただし、利用日が月曜日のときは利用日前の金曜日まで

問い合わせ、申込先

健康推進課 (☎ 23-1313 内線 224)

総合支所市民課 (☎ 38-2211 内線 133)

平成 25 年度第 2 回食育講演会

日時 2月16日(日) 午後1時30分～3時30分

場所 シビックセンター ホール

内容 ①実践発表「地域の台所として食文化を伝える産直ビジネス」キッチンガーデン利用組合 理事 三浦静子さん

②講演「つよくなるための食事～雑穀を食べて元気な体づくり～」岩手県スポーツ医科学委員会委員・管理栄養士 白井名津子さん

募集人員 100人 **申込期限** 2月4日(火)

問い合わせ、申込先 健康推進課 (☎ 23-1313 内線 245)

カシオペア FM 77.9 MHz

○「二戸市からのお知らせ」を1日3回放送しています

○震災後二戸市に避難されている皆さんへ、月～金曜日の生放送番組内で、避難前にお住まいの県や市町村の情報「ふるさとニュースレター」をお届けしています

問い合わせ先 カシオペアFM (☎ 23-8779)

浄法寺町川又地区宝さがし発表会

浄法寺町川又地区の宝さがしについて発表会を開催します。今年度実施したワークショップや現地確認を通じて、昔ばなしや言い伝え、市内でも有数の巨木など、地域の宝のありがたさが少しずつ明らかになってきました。今回の報告会は、広く市民の皆さんに知っていただく機会となります。ぜひ、ご参加ください。

日時 1月30日(木) 午前10時～正午 **場所** 川又地区生活改善センター

内容 川又地区の宝さがし調査報告(行事暦、宝マップの展示) 報告:二戸市地域おこし協力隊・野澤優介

講演「宝探しと宝の活かし方(仮)」講師:京都嵯峨芸術大学教授・真板昭夫さん
お宝座談会 など

問い合わせ先 地域振興課(内線619)



川又地区の巨木と湧水

雑穀の里「たるさわ」の小正月

「ぎばって足沢70の会」では、雑穀の里・足沢地区の小正月にちなみイベントを開催します。遊びに来てみませんか。

日時 2月9日(日) 午前10時～午後3時

場所 足沢生活改善センター

内容 五穀豊穰祈願餅つき、みずき飾り体験、一日産直など

その他 昼食の雑穀バイキングは要予約です。予約の際は下記までご連絡ください。

問い合わせ先 ぎばって足沢70の会事務局・上野
(☎ 28-2592)



みずき飾りを体験(昨年の様子)。寒いなかでも“あったまる”イベントです

■二戸地域振興センターからのお知らせ

【参加者募集!】

九戸政実まちおこしフォーラム 2014 北いわての乱

～戦国^{しゅうえん}終焉^{しゆうえん}の地から地域復興ののろしを～

時は、戦国末期一。義憤に燃え、天下人・豊臣秀吉にあらがい、6万5千の大軍に一步も退かなかった武将・九戸政実の精神を今に伝え、地域の復興を目指すフォーラムを開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

日時 2月15日(土) 午後2時30分(午後2時受付)

場所 二戸パークホテル

内容 【第1部】競演…福岡高校音楽部、伊保内高校郷土芸能委員会

発表…「現代の九戸政実クン」選抜総選挙結果

援軍…奥州・仙台おもてなし集団伊達武将隊(演武)

【第2部】対談「東北の魂・九戸政実の心」

高橋克彦さん(小説『天を衝く』著者)×村松文代さん(IBC岩手放送アナウンサー)

【交流会】交流会費4,000円

参加方法 入場券(500円。交流会まで参加のときは4,000円)を下記の窓口でお求めください。楽しい九戸政実お土産付きです。

①ニコア ②市役所政策推進課または商工観光流通課(なにゃーと3階)

③市商工会 ④二戸地域振興センター

問い合わせ先 二戸地域振興センター(☎ 23-9201)



戦国ダンシもお出迎え!?

スポーツ大会結果のお知らせ

(敬称略・丸数字は順位)

第41回岩手町少年剣道交流大会 (12月1日、岩手町スポーツ文化センター) ▶**中学生女子の部**②福岡中

第38回二戸市民ソフトテニス大会 (12月22日、総合スポーツセンター) ①市協会ヤング、市協会マスターズ (時間切れのため両者優勝) ③金田一同好会A、福岡高男子A

平成25年度岩手県中学校バスケットボール選抜大会Aブロック予選 (12月21、22日、総合スポーツセンター) ▶**女子の部**①福岡中②浄法寺中

水中運動教室 (第3回)

水の浮力によって、足腰に負担をかけずにのびのびと体を動かすことができます。水中で歩いたり踊ったり楽しく運動をしましょう。泳げない人も安心して参加ください。

日時 2月5日、12日、19日、26日 (いずれも水曜日) 午後1時～2時

場所 二戸スイミングスクール

内容 プールの中での簡単な運動 (ウォーキングや体操など) **参加料** 400円 (当日集めます)

講師 二戸市体育協会員

定員 各回それぞれ先着30人

持ち物 水着、水泳用キャップ、バスタオル

問い合わせ、申込先 生涯学習課 (内線533)

第5回 さくらまつり

日時 2月23日 (日)

午後0時30分開場、午後1時開演

場所 浄法寺文化交流センター (Jホール)

入場料 1,000円 (全席指定)

チケットは1月15日 (水) より発売中です。

下記よりお求めください

問い合わせ、購入先 浄法寺文化交流センター (☎38-3001)



二戸市民文化会館 2月の主な催事予定

催事名 (主催者・問い合わせ先)	期日	時間	会場	入場料など
平成25年度北方領土返還要求岩手県大会 (北方領土返還要求運動岩手県民会議、☎019-629-5199)	2月3日 (月)	13時30分開演 16時終演	中ホール	無料
第31回二戸市郷土芸能祭 (二戸市郷土芸能保存団体連絡協議会、市埋蔵文化財センター内☎23-8020)	2月9日 (日)	10時開演 16時終演	大ホール	無料
音楽発表会 (Hareyama 音楽教室、☎27-3767)	2月15日 (土)	14時開演 16時終演	中ホール	無料
ちやいどスクール発表会 (ちやいどスクール、☎25-5333)	2月22日 (土)	9時15分開演 12時45分終演	中ホール	無料
第23回岩手県高等学校文化連盟二戸支部 美術工芸・写真部合同展 (岩手県高等学校文化連盟二戸支部、福岡高校内☎23-3385)	2月21日 (金) 22日 (土) 23日 (日)	21日 13時15分開演 17時終了 22日 9時30分開演 17時終了 23日 9時30分開演 15時終了	展示室	無料

2月の休館日 10日 (月)、12日 (水)、17日 (月)、24日 (月)

問い合わせ先 市民文化会館 (☎23-7111)

【訂正とお詫び】

広報1月1日号11ページ「二戸市長選挙のお知らせ」の投票所一覧に、「第39投票所馬洗場コミュニティセンター」が記載されておりませんでした。訂正し、お詫びいたします。

問い合わせ先 情報管理室 (内線644)

二戸地域合同就職面談会 就職フェア

二戸地域に就職を希望する人を対象に、企業の合同面談会を開催します。また、就職活動などに役立つ講演会も行います。地元企業への就職機会とするため、是非ご参加ください。参加費無料、事前申し込みは不要です。

日時 1月23日(木) 午後1時～4時

場所 二戸パークホテル **対象者** 管内求職者

内容 就職活動などに関する講演会

合同就職面接会(参加企業15社程度)

問い合わせ先 ジョブカフェいわて☆カシオペア

(☎050-7544-4480、FAX:25-4062)、二戸地域

雇用創造協議会(☎23-8152、FAX:23-2343)

※詳細は二戸地域雇用創造協議会のホームページ(<http://www.ninohe-epc.jp>)でもご覧になれます。

ごみダイエット通信⑩

◆一人1日当たりのごみの比較(12月集計)

二戸市=890g 県平均=874g あと16g(うずら卵1個分)のダイエットが必要です。惜しい!

・朝の連続ドラマのヒロイン、すごいです。ぜひ見習って、エコクッキングで調理生ごみを減らしましょう。

・リサイクルステーションは24時間年中無休!資源回収にご協力下さい。

●「にのへエコネット」リサイクル講演会

「もったいない、古着は世界を救う?」

「もったいない、もったいない!捨てる天ぷら油は二戸の油田?」

去年のリサイクル実績は、古着が約

12トン、廃食油が約2,000リットルです。こ

れらは一体どうなっているのでしょうか?二部構成で、3Rと再生エネルギーの優等生を考えます。

古着屋さんの模擬店もやってきます。サンデーリサイクルと併せてご利用ください。

日時 2月1日(土) 午後1時30分～2時30分

場所 シビックセンター **入場料** 無料

●今月の古着回収「サンデーリサイクル」

1月26日(日) 午前10時～午後3時

旧学校給食センター(堀野)、浄法寺総合支所

ダンプ公売のお知らせ

下記について、公売を行います。

物件 平成8年式2トンダンプ

車検 平成26年7月、走行距離 約21万km

入札日時 2月7日(金) 午前10時

場所 二戸市役所入札室(保健センター2階)

入札参加申込および現車確認期間

1月27日(月)～2月6日(木) 正午

問い合わせ先 生活環境課(内線333)

国民年金保険料の「2年前納(口座振替)」が始まります

平成26年4月末の口座振替分より、割引額の大きな2年前納が始まります。2年前納には次のようなメリットがあります。

▷2年間で14,000円程度の割引▷2年前納分の全額が、その年の社会保険料控除の対象に▷口座振替の利用により、納め忘れを防げる

今までの1年前納を口座振替する場合は、3,780円(平成25年度において)の割引となります。口座振替での前納申し込み締め切りは2月末日です。引き落とし内容を変更される場合も、再度申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 二戸年金事務所(☎23-4111)、市民課(内線238)、浄法寺総合支所市民課(内線163)

くらし安全安心だより

—えっ、無料じゃないの!?!—

～「健康食品の試供品、送ります」～

【事例】

留守番をしていたら、突然「健康食品の試供品を届けるのでお試しになりますか」との電話を受けた。代金の話は一切なかったし、「試供品」ならば無料だと思い、承諾した。数日後、10日分のサプリメントが送られてきたので、開封し飲んでみた。ちょうど全部を飲み終わったところに500円ほどの請求書が届いた。有料なら承諾しなかった。代金を払いたくない。(70歳代男性)

【アドバイス】

★突然健康食品の試供品を送ると電話があり、無料だと思って承諾したら代金を請求された、という相談が寄せられています。

★業者が有料であることをはっきりと説明せずに「試供品」「お試し」「サンプル」などと言うことで、消費者に無料だと思い込ませるケースがあります。無料であるかどうかを確認するようにしましょう。

★試供品が無料であったとしても、その後商品購入の勧誘が続くこともあります。試供品の送付を持ち掛けられたときは、自分にとって本当に必要なかをよく考えて判断することが大切です。

★万一トラブルに巻き込まれた場合には、消費生活センターにご相談ください。

※二戸消費生活センターでは、消費生活に関するトラブルや多重債務などの相談に応じています。一人で悩まずに、ぜひご相談ください。

二戸消費生活センター 相談時間 平日午前9時～午後4時(☎23-5800)

無料相談

法律相談

土地、財産、離婚、金の貸借など
日時 2月12日(水)、25日(火)
午前10時～午後3時
場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)
担当 弁護士
電話予約が必要です。時間の関係で、先着10人で締め切ります。
問い合わせ、申込先 二戸消費生活センター(☎ 23-5800)

くらしとお金の安心相談会

借金の整理と生活資金など
日時 2月7日(金) 午前10時～午後4時
場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)
担当 県消費者信用生活協同組合相談員
電話予約が必要です。
問い合わせ、申込先 二戸消費生活センター(☎ 23-5800)

県多重債務法律相談

借金の整理、過払い金返還請求など
日時 2月18日(火) 午前10時～午後3時
場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)
担当 弁護士
電話予約が必要です。
問い合わせ、申込先 二戸消費生活センター(☎ 23-5800)

多重債務相談

サラ金などの返済で困っている人はご連絡ください。
日時 2月20日(木) 午前10時～午後7時
場所 もちづき司法書士事務所(石切所字森合90)
電話予約が必要です。
問い合わせ、申込先 もちづき司法書士事務所(☎ 26-9117)

市民生活相談

生活に関すること
日時 2月19日(水) 午前10時～午後3時
場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)
担当 市民生活相談員
電話予約が必要です。
問い合わせ、申込先 二戸消費生活センター(☎ 23-5800)

行政相談

国、県、市など行政に関する問題
日時 2月6日(木) 午前10時～正午
場所 二戸消費生活センター(県二戸地区合同庁舎内)
担当 行政相談委員
電話予約が必要です。
問い合わせ、申込先 二戸消費生活センター(☎ 23-5800)

個別健康相談

日時 2月13日(木)、27日(木)
いずれも午後1時～3時
場所 総合福祉センター
その他 医師が職場まで行き健康相談に応じます。電話予約が必要です。
問い合わせ、申込先 二戸・久慈地域産業保健センター(二戸医師会内 ☎ 23-4466)

こころの相談

期日 1月23日(木)
場所 金田一コミュニティセンター
受付時間 午後1時～4時
担当 小井田潤一先生(県立一戸病院長・精神科医)
電話予約が必要です。
問い合わせ、申込先 健康推進課(☎ 23-1313 内線 224)、浄法寺総合支所市民課 内線 132)

これからのくらし仕事相談会

期日 2月4日、18日、25日(いずれも火曜日)

場所 県二戸地区合同庁舎1階ジョブカフェ相談室
相談受付時間 午前10時～午後3時(電話予約が必要です)
予約受付時間 午前10時～午後5時(月～金曜日)
問い合わせ、予約先 これからのくらし仕事支援室(☎ 019-626-1215)

福祉のお仕事相談

福祉の仕事に関する相談に個別に応じます。
日時 2月10日(月)、25日(火)
午後1時30分～3時30分
場所 ハローワーク二戸
相談内容 介護・福祉の資格の取得方法、仕事内容、求人情報、職場体験など
問い合わせ先 県社会福祉協議会岩手県福祉人材センター(☎ 080-1651-6203)

募集

パブリックコメントを実施します

意見募集するもの 健康にのへ21プラン(第2次)計画案
募集期間 2月14日(金)まで
公表方法 市ホームページに掲載、市役所情報公開コーナーに備え付け
意見提出方法 住所・氏名を記入し、郵便・ファクシミリ・メールなどで提出ください
問い合わせ、提出先 健康推進課(〒028-6198 福岡字八幡下11-1 ☎ 23-1313 内線 263、FAX: 22-1188、E-Mail: hoken@city.ninohe.iwate.jp)

自衛官(一般幹部候補生)試験

応募資格 22歳以上26歳未満(平成27年4月1日現在)
試験種目 筆記試験(一般教養および専門。大学教養課程修了程度)
受付期間 2月1日(土)～4月25日(金)
試験日 5月10日(土)
試験場所 岩手駐屯地(滝沢市後)
問い合わせ先 自衛隊二戸地域事務所(☎ 23-2529)

建設工事、物品購入などの入札参加資格申請

市が発注する建設工事などの入札に参加を希望する人は、申請書を提出し資格者名簿に登録される必要があります。資格者名簿への登録を希望する人は、申請書の提出をお願いします。詳細は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

申請を要するもの

- ①平成 25・26 年度建設工事（中間年）※水道、下水道工事を含む
 - ②平成 26・27 年度建設関連業務
 - ③平成 26・27 年度物品購入
- 問い合わせ先** 財産管理室（内線 620）

第 40 回市民かるた大会

練習の成果を試す機会です。かるた大会に参加してさらに楽しく強くなるコツをつかんでみましょう。

日時 2 月 23 日（日）午前 9 時～午後 5 時

場所 市民文化会館

対象 小学生以上

競技方法 個人勝ち抜き戦、総当たり戦

競技区分 A 級：有段者、B 級：高校生・一般、C 級：小中学生

参加料 無料

申込期限 2 月 21 日（金）

問い合わせ、申込先 中央公民館（☎ 23-2870）

お知らせ

ひきこもり家族教室

ひきこもりについて勉強したり情報交換しながら、適切な対応を話し合います。事前に電話で申し込みください。

日時 2 月 17 日（月）午後 1 時 30 分～4 時

場所 県二戸地区合同庁舎 1 階地域交流ルーム

内容 講話「ひきこもりの理解と対応について」、情報交換

講師 県ひきこもり支援センター 阿部直樹先生

問い合わせ、申込先 二戸保健所保健課（☎ 23-9206）

岩手県復興実施計画（第 2 期）（1 次案）に係る地域説明会

県では、岩手県東日本大震災津波復興計画「復興実施計画（第 2 期）」の策定に係る地域説明会を下記のとおり開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

日時 2 月 4 日（火）午後 1 時 30 分～3 時

場所 県二戸地区合同庁舎 1 階大会議室

問い合わせ先 県復興局総務企画課（☎ 019-629-6925）

若者ステップアップセミナー

就労や自立に関するセミナーと個別相談会を開催します。

日時 ① 2 月 13 日（木）、② 2 月 27 日（木）

午前の部・若者ステップアップセミナー 午前 10 時～正午 午後の部・個別相談 午後 1 時～3 時

内容 ①コミュニケーションゲーム ②行ってみよう！職場見学

場所 カシオペアメッセ・なにゃーと

対象 15～40 歳未満の求職者またはその保護者

申し込み方法 電話または FAX、Eメールにて申し込みください。申込用紙はハローワーク二戸・ジョブカフェにあります。

問い合わせ、申込先 特定非営利活動法人いわてパノラマ福祉館（☎ 019-639-8383 FAX：019-907-0390 E-Mail：info@npo-ipf.org）

自動車の検査、登録手続きはお早めに

毎年、自動車の検査、登録手続き（車検、名義変更、住所変更、廃車など）を行う人が 3 月下旬に集中します。そのため、窓口や車検場が大変混雑し、申請に長時間かかります。これらの手続きはできるだけ 2 月中に済ませよう、お願いします。なお、車検は有効期限の 1 カ月前から受けられます。

また、この時期は電話による問い合わせも増え、電話がつながりにくくなりますので、岩手運輸支局ホームページもご利用ください。

受付時間 月～金曜日 午前 8 時 45 分～正午、午後 1 時～4 時

問い合わせ、申請先 東北運輸局岩手運輸支局（紫波郡矢巾町流通センター南 2 丁目 8-5、URL：http://www.tb.mlit.go.jp/tohoku/it/it-index.htm）、自動車登録、検査テレホンサービス（☎ 050-5540-2010）、車検予約システム（https://www.yoyaku.navi.go.jp/pc/reservationTop.do）

【軽自動車】軽自動車検査協会岩手事務所（盛岡市湯沢 16 地割 15-10 ☎ 019-639-8011）

平成 26 年県の施策に関する県民意識調査および県民生活基本調査に協力をお願いします

県では、「いわて県民計画」に掲げる「岩手の未来をつくる 7 つの政策」を推進していくため、無作為に抽出した県内各市町村にお住まいの皆さんに、日頃の行動や考えを伺い、次の施策につなげるための調査を行います。調査が該当された皆さんにはお手数をおかけしますが、調査票に記入いただき、同封した返信用封筒（切手不要）に入れ 2 月 3 日（月）までに郵送くださいますようお願いいたします。なお、調査票は集計後、焼却します。秘密の保護には万全を期しています。

問い合わせ先 県政策地域部調査統計課（☎ 019-629-5301、019-629-5307、E-Mail：stat@pref.iwate.jp）

情報公開・個人情報保護総合案内

総務省東北管区行政評価局では、情報公開や個人情報保護に関する制度を円滑に利用してもらうため、総合案内所を設置しています。なお、総合案内所は下記のほか、管内の行政評価事務所にも設置しています。

受付時間 月～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

問い合わせ先 総務省東北管区行政評価局情報公開・個人情報総合案内所（〒980-0014 仙台市青葉区本町 3-2-23 仙台第 2 合同庁舎 10 階 ☎ 022-716-1234 URL：https://www.soumu.go.jp/hyouka/i-chihou-form.html）、岩手行政評価事務所（☎ 019-604-8570）

健康ひろば



総合福祉センター
 ☎23-1313

2月の検診カレンダー

日	曜	予防接種など	受付時間	場所
3	月	BCG予防接種	13:00～13:30	総合福祉センター
4	火	2歳歯科健診	13:00～13:30	
5	水	10カ月健診	12:15～12:45	
6	木	日本脳炎予防接種	13:00～13:30	
13	木	3歳健診	12:45～13:15	
18	火	4カ月健診	12:30～13:00	
19	水	日本脳炎予防接種	13:00～13:30	
26	水	1歳6カ月健診	12:15～12:45	二戸地区合同庁舎
28	金	5歳健診	12:30～12:45	

下記の休日当番医院において、麻しん風しん(MR)混合ワクチン1期・2期および日本脳炎2期、DTの予防接種ができます。平日に予防接種を受けられない人はご利用ください。接種を希望する場合は、希望日の10日前までに総合福祉センターへご連絡ください(ただし、人数制限がある場合があります)。

月日	医療機関名	受付時間	予防接種の種類
2月2日(日)	藤田内科	9:00～16:00	MR1・2期 日本脳炎2期、DT
2月11日(火・祝)	すがわら消化器内科	9:00～16:00	MR1・2期 日本脳炎2期
2月16日(日)	金田一診療所	9:00～16:00	MR1・2期 日本脳炎2期、DT

問い合わせ先 健康推進課(内線288)

各がん検診等の受診希望調査書提出のお願い

各家庭に「平成26年度各がん検診等の受診希望調査書」を届けています。

平成26年度の検診を受けるため重要な調査ですので、希望する検診に○印をつけ、各地区の保健委員・行政連絡員などに1月26日(日)までにお届けください。なお、市の検診を受けない人も該当の理由に○印をつけ提出してください。提出期日に間に合わない人などは、直接総合福祉センター健康推進課に提出してもかまいません。被災者で、住所を異動していない人も受診できます。

転入などで希望調査書が届いていない人は、健康推進課にご連絡ください。

問い合わせ先 健康推進課(内線251)

献血にご協力ください

平成25年4月から、血圧などの薬を服用していても献血可能になる場合があります。お薬手帳をお持ちください。1月～2月は「はたちの献血キャンペーン月間」です。

月日	受付時間	会場
2月10日(月) 【全血】 バレンタイン献血	10:00～16:00	シビックセンター(2台)

※献血手帳・カードがある人は、お持ちください。

問い合わせ先 健康推進課(内線233)

結いっこベビールーム

○離乳食教室

日時 2月7日(金) 午前10時～正午

場所 総合福祉センター

内容 離乳食づくりと試食

離乳食づくりのポイントを学びます。

対象者 生後4カ月～8カ月ごろのお子さんとその家族(先着12組)

申込期限 1月31日(金)

問い合わせ、申込先 健康推進課(内線252)

○パパ・ママ教室

日時 2月2日(日) 午前10時～午後2時

場所 総合福祉センター

内容 ・赤ちゃんのお風呂の入れ方

・パパもできる!ママのための簡単レシピ

・リフレッシュ&リラックスタイム“二人でできるアロママッサージ”

対象者 これからパパ・ママになる人(先着9組)

申込期限 1月24日(金)

問い合わせ、申込先 健康推進課(内線263)

各種料理教室

○ビギナーズ料理塾

テーマ ひなまつりメニュー

日時 2月12日(水) 午後6時30分～9時

場所 総合福祉センター2階 調理実習室

対象者 40歳以下の市民

募集人員 20人(定員になり次第締切ります)

持ち物 エプロン、三角巾、参加費(1人500円)

申込期限 2月10日(月)

問い合わせ、申込先 健康推進課(内線252)

○食育キャンペーン

毎月19日の「食育の日」に合わせてイベントを開催します。

日時 2月19日(水) 午後3時～5時

場所 ショッピングセンターニコア

内容 栄養相談、雑穀入りおやつを試食など

問い合わせ先 健康推進課(内線245)