

令和元年度 こころの健康づくり講演会

# 女性がいきいきと 過ごせるために

参加無料  
定員  
100名

## ～妊娠期から更年期の メンタルヘルス～



令和元年

**10/17** (木)



(木)

時間：13時30分～15時

(受付 13時～)

場所：シビックセンター ホール

二戸市石切所字荷渡6-2

### 参加申し込み方法

10月11日(金)までに下記申込み先まで  
ご連絡ください。

### 問合せ・申し込み先

二戸市総合福祉センター  
健康福祉企画課 健康福祉支援センター  
TEL 0195-23-1313 (内線 212・292)  
FAX 0195-22-1188

### 講師

鈴木 廣子 氏

(精神科医)

すすきひろこ心理療法研究室

☆母乳相談コーナー開設します  
母乳育児に不安な方、授乳の仕方に自信の  
ない方など、助産師があなたの不安を解消  
します！（講演会終了後）  
※予約制になります。  
事前にお申し込みください。



### ❀託児所あります❀

お子さんと一緒に参加OKです。託児希望  
の方は、申し込みの際に利用についてお知  
らせください。

