

# ～ 新型コロナウイルス感染症予防 家庭や職場等での消毒のしかた ～

## 1 消毒を行う際の注意事項

- ・対象となる部屋の窓を開放し、十分な換気を行ってください。
- ・マスクや使い捨て手袋を着用してください。目を保護するもの（ゴーグル・眼鏡）や使い捨てのエプロンなども用いて行うことが望ましいです。
- ・消毒液は正しく希釈して使用しましょう。次亜塩素酸ナトリウムは時間と共に効果が無くなるため、作り置きはせず、消毒を行う度に作ってください。
- ・物の表面へのスプレー式ボトルでの噴霧は、不完全な消毒やウイルス拡散の可能性があるため避けてください。
- ・エタノールは引火性があるので、火気に十分注意してください。
- ・消毒液が誤って目や口などに入らないよう、子供などの手の届かないところに保管してください。


## 2 消毒方法

### (1) 手指などの皮膚の消毒

消毒用エタノール（濃度 70%）が有効です。消毒用エタノールがない場合は、せっけんを使い丁寧に洗い、流水でよく流します。

### (2) 物の消毒

手指がよく触れる場所を清潔に保つことが大切です。

対象		消毒液	方法
居間、 食事部屋 等	ドアノブ、取手、照明・エアコンのスイッチ、リモコン、テーブル、椅子、電話機、パソコンのキーボードとマウス、筆記具、小児の玩具等	次亜塩素酸 ナトリウム 0.05%	<ul style="list-style-type: none"> <li>・消毒液をペーパータオル等に十分にしみこませ、一方向に拭き取りましょう。</li> <li>・濡れた場所がある場合は、水分をペーパータオル等で拭き取ってから行ってください。</li> <li>・次亜塩素酸ナトリウムの場合、金属部分は腐食する可能性があるため、消毒後は水拭きしてください。</li> </ul> 
台所 トイレ等	水道の蛇口、ドアノブ、シャワーヘッド、浴槽、スイッチ、トイレの便座・ふた、流水レバー・壁等	または 消毒用 エタノール 70%	
共用部分	エレベーターのボタン、出入口のドアノブ、階段の手すり等		
吐しゃ物が付着した床など、汚染の強い箇所		次亜塩素酸 ナトリウム 0.1%	
食器、箸・スプーン等		熱水 または	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食器用洗剤による通常の洗浄で構いませんが、気になる場合は熱湯や消毒液に 10 分以上浸した後、通常の洗浄を行ってください。</li> <li>・体液で汚れた衣類等を扱う場合は、80℃の熱水に 10 分間浸けてから通常の洗濯を行います。色落ちが気にならないものであれば、次亜塩素酸ナトリウムも有効です。</li> </ul>
衣類、寝具等		次亜塩素酸 ナトリウム 0.05～0.1%	

### ◆参考◆ 0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方

以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。

商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に薄めてください。



《プライベートブランド》

メーカー	商品名	作り方の例
花王	ハイター	水 1L に本商品 25ml (付属のキャップ 1 杯)
	キッチンハイター	
カネヨ石鹼	カネヨブリーチ	水 1L に本商品 10ml (付属のキャップ 1/2 杯)
	カネヨキッチンブリーチ	
ミツエイ	ブリーチ	水 1L に本商品 10ml (付属のキャップ 1/2 杯)
	キッチンブリーチ	

メーカー	商品名	作り方の例
イオングループ (トップバリュ)	キッチン 用漂白剤	水 1L に本商品 10ml (付属のキャップ 1/2 杯)
西友/サニー/リヴィン (きほんのき)	台所用漂 白剤	水 1L に本商品 12ml (付属のキャップ 1/2 杯)
セブン&アイ・ホール ディングス(セブン レミアムライフスタ イル)	キッチン ブリーチ	水 1L に本商品 10ml (付属のキャップ 1/2 杯)