

令和2年8月～
OPEN



二戸市

子育て世代包括支援センター

安心して妊娠・出産・子育てができるように総合相談窓口を
開設しました。



産前・産後のからだやこころ、赤ちゃんや育児のことなど、相談できる
窓口です。

保健師・助産師等の専門職が電話、窓口、訪問でサポートします。

初めての妊娠・出産で
色々教えてほしい

赤ちゃんの体重は
増えてるかな…

おっぱいは
足りてる？

昔と今の育児は
何が違うんだろう

私の子育て
これでいいの？

赤ちゃん用品は
何を準備したら
いいんだろう…

赤ちゃんとどんな風に
過ごしたらいいんだろう…

なんだかイライラしたり、
泣きたくなる

相談窓口・問合せ先 子育て世代包括支援センター

場所：二戸市福岡字八幡下 11-1

二戸市総合福祉センター 2F 子育て支援課内

時間：8：30-17：15 ※土日祝・年末年始は除く

電話：0195-23-1325（直通）

二戸市子育て世代包括支援センター 利用案内

妊娠中

産前サポート事業

対象：妊婦

内容：安心して出産・育児できるよう助産師が妊婦さんに電話や来所、訪問等で不安や悩みなど状況をうかがいサポートします。



ファミリー教室

対象：妊婦とご家族

内容：妊娠中の過ごし方や出産準備、赤ちゃんの抱っこ・着替え・お風呂等の体験など

会場：二戸市総合福祉センター

※事前にお電話でご相談ください。



ファミリー教室（アロマ編）

対象：妊娠5か月以降の妊婦

内容：妊娠中に使用できるアロマオイルを使ってクリームやスプレーを作ります。妊娠中の気になることや不安なこと等お話しできます。

会場：二戸市総合福祉センター

※事前に電話での予約が必要です。

日時についてはお問合せください。



出産後

産後サポート事業

対象：産婦（出産後1年までの方）

内容：体調や育児について電話や来所、訪問等で状況をうかがい、サポートします。

新生児・産婦訪問

対象：生後2か月頃までの赤ちゃんとお産婦

内容：お子さんのお家庭を保健師と助産師が訪問します。授乳や発育などの相談ができます。

こんにちは赤ちゃん訪問

対象：生後4か月頃までの赤ちゃんとお産婦

内容：お子さんのお家庭を保育士等、子育て支援センタースタッフが訪問し、赤ちゃんの体重測定をしながら育児についての相談ができます。

産後ケア事業 「来所相談、訪問」

対象：産婦と赤ちゃん（1歳未満）

内容：産後の心と体の回復のための支援、授乳や乳房ケア、赤ちゃんのお世話の仕方など相談ができます。

※事前にお電話でご相談ください。



その他、各種手続きや相談、教室等については
子育てガイドブックをご活用ください。

